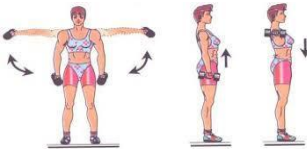
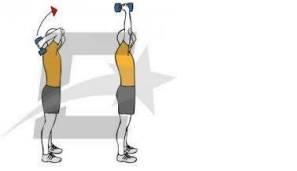


Nombre y apellidos: _____ Curso: 3º ESO

Imagen	FLEXIBILIDAD ¿Qué músculo se estira?	Imagen	FUERZA ¿Qué músculos están trabajando?
			
			
			
			
			
			
			
			

El _____ es el encargado de la flexión del antebrazo. Los _____ son los encargados de la separación de los brazos del tronco. Los encargados de la extensión de pierna, patada, son los _____. Los encargados de la flexión de la pierna son los _____.