المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة
أكاديمية جهة .....
المديرية الإقليمية لـ .....

المؤسسة : م.م. .....
الوحدة المدرسية : .....
الموسم الدراسي : .....
الأستاذ(ة) : .....
المستوى : الأول إبتدائي

التوزيع السنوي لمادة النشاط العلمي

الدورة	الوحدة	الأسابيع	المواضيع	
الأولى	الأولى	1	تقويم تشخيصي ودعم استدراكي	
		2	بماذا أتعرف على ما يحيط بي ؟	بماذا أبصر الألوان والاشكال ؟
		3	بماذا ألمس ؟	بماذا أسمع الأصوات ؟
		4	بماذا أشم الروائح ؟	بماذا أتذوق الطعام ؟
		5	كيف أقي اعضاء حواسي ؟	ما موضع أعضاء حواسي ؟
		6	أنشطة التقويم والدعم	
	الثانية	7	كيف اتحرك وأتنقل ؟	ما أهمية مفاصلي في الحركة ؟
		8	ما أهم مفاصل جسم الإنسان ؟	لماذا أتنفس ؟
		9	كيف تتم عملية التنفس ؟	ما علاقة التمارين الرياضية بالتنفس ونبض القلب؟
		10	لماذا اتغذى ؟	ما مصدر أغذيتي ؟
		11	أنشطة التقويم والدعم	
	الثالثة	12	ما اهم مراحل نمو الإنسان ؟	ما أغذية الرضيع ؟
		13	ما الأغذية الواجب تناولها يوميا ؟	كيف أختار أغذيتي اليومية ؟
		14	ما علاقة تغذيتي بصحتي ؟	متى أتغذى ؟
		15	كيف احافظ على نظافة جسمي ؟	ما حاجة جسمي للنوم ؟
		16	أنشطة التقويم والدعم	
		17	تقويم ودعم نهاية الأسدوس الأول	
الثانية	الرابعة	18	ما مصدر الماء ؟	ما استعمالات الماء ؟
		19	أي ماء يوجد في الطبيعة ؟	ما اهمية الماء في الحياة ؟
		20	كيف أحافظ على الماء ؟	ما انواع نباتات محيطي ؟
		21	كيف أميز بين فصول السنة ؟	كيف تتعاقب فصول السنة ؟
		22	أنشطة التقويم والدعم	
	الخامسة	23	ما حيوانات محيطي ؟	أين تعيش الحيوانات ؟
		24	كيف تبحث الحيوانات عن غذائها ؟	لماذا تتغذى الحيوانات ؟
		25	ما أغذية الحيوانات ؟	ما اللاحم وما العاشب ؟
		26	بماذا تتناول الحيوانات أغذيتها ؟	كيف أحافظ على الحيوانات ؟
		27	أنشطة التقويم والدعم	
	السادسة	28	ما الجسم الساكن وما الجسم المتحرك ؟	ما الذي يحرك الأجسام ؟
		29	كيف أميز قوة الدفع عن قوة الجذب ؟	كيف أرفع جسما إلى الأعلى ؟
		30	لماذا تقع الأجسام على الأرض ؟	كيف أصنع مروحة هوائية ؟
		31	كيف أتجنب خطر بعض الأشياء المتحركة ؟	ما مبادئ السلامة الطرقية ؟
		32	أنشطة التقويم والدعم	
		33	تقويم ودعم نهاية الأسدوس الثاني	

الأستاذ(ة) **السيد المدير** **السيد**
المفتش التربوي