

Курс

ХИПНОЗА И ХИПНОТЕРАПИЯ

ПРОГРАМА

Модул 1: ХИПНОЗАТА

Съдържание:

1. История на хипнозата
2. Теории за хипнозата
3. Същност на хипнозата
4. Школи в хипнозата
5. Митовете за хипнозата
6. Хипноидни състояния
7. Структура и динамика на човешката психика
8. Степени на дълбочина на хипнотичния транс
9. Фази на въвеждането в хипноза
10. Рапорт
11. Хипнабилност (податливост на хипноза)
12. Видове индукционни подходи
13. Подготовка на обекта
14. Хипнотичната индукция
15. Извеждане от хипноза
16. Реиндукция
17. Работа със съпротиви по време на въвеждането в хипноза
18. Въпроси за самостоятелна проверка на знанията

Модул 2: ВНУШЕНИТО

Съдържание:

1. Що е Внушение?
2. Закони на Внушението
3. Видове Внушения
4. Подаване на Внушения в зависимост от дълбочината на транс
5. Възприятелни модалности при хипнотичната индукция
6. Хипнотичната комуникация
7. Вербални модели в хипнотичната комуникация
8. Невербални комуникационни канали
9. Настройка
10. Използване на погледа
11. Използване на гласа
12. Самохипноза
13. Постхипнотични Внушения
14. Въпроси за самостоятелна проверка на знанията

Модул 3: ХИПНОТИЧНИ ТЕХНИКИ

Съдържание:

1. Бързи индуктивни техники
2. Тактилна индукция
3. Индукционни техники с отвлечане на вниманието
4. Техники за претоварване на съзнанието
5. Комбинативни принципи при индукционните техники
6. Хипнотичен текст за укрепване на самочувствието
7. Седемстепенен индуктивен модел на Милтън Ериксон
8. Техника за задълбочаване на транс с последователно въвеждане и извеждане
9. Предизвикване и използване на трансови феномени в будно състояние
10. Групова хипноза
11. Идеодинамика
12. Работа с инсомния – терапевтичен текст
13. Въпроси за индивидуална проверка на знанията

Модул 4: **ТРАНСЪТ**

Съдържание:

1. Същност на транса и трансото преживяване
2. Неврофизиологични аспекти на хипнозата
3. Съзнание и подсъзнание – функции
4. Честота на мозъчните вълни
5. Връзка между честотите на мозъка и неговото функциониране
6. Огледални неврони
7. Характеристики на трансото състояние
8. Показатели за наличието на транс
9. Дишане и транс
10. Трансови феномени
11. Текст за справяне с хронична болка
12. Въпроси за самостоятелна проверка на усвоените знания

Модул 5: **ТЕРАПИЯТА**

Съдържание:

1. Философия и принципи на психотерапевтичната работа
2. Основни психотерапевтични школи
3. Митовете в психотерапията
4. Хипнотерапия
5. Опасности при работа с хипноза
6. Стандартна форма за първо терапевтично интервю
7. Терапевтично поведение
8. Традиционни подходи в хипнотерапията
9. Ериксонови принципи в хипнотерапията
10. Използване на хипнотични феномени в медицината
11. Използване на хипнотични феномени в стоматологията
12. Подходи и техники в хипнотерапията
13. Плацебо ефект
14. Модерни (козметични) форми на терапевтичната хипноза
15. Универсален терапевтичен текст
16. Методът O.E.I. (Observed Experiential Integration)
17. Въпроси за самостоятелна проверка на усвоените знания