	Department of Yoga **Faculty of Sports Science, IGU Meerpur**

PHOTO GALLERY

(1). Batch 2017-19

यूनिवर्सिटी के स्थापना दिवस पर योग कार्यक्रम

रेवाड़ी। मीरपुर स्थित इंदिरा गांधी विश्वविद्यालय के स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में अच्छे स्वास्थ्य के लिए 'योग' विषय पर शुक्रवार को एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मुख्यातिथि वाणिज्य विभाग के अधिष्ठाता प्रो. तेज सिंह थे। उन्होंने कहा कि सक्षम व्यायाम, प्राणायाम एवं ध्यान के द्वारा स्वस्थ, खुशहाल एवं लम्बा जीवन जिया जा सकता है। इस मौके पर कुलपति प्रो. एसपी बंसल व कुलसचिव डा. मदनलाल भी मौजूद थे। एमए योग के प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों ने आर्टिस्टिक, रीदमिक योग की मनमोहन प्रस्तुती दी। उन्होंने सूर्य नमस्कार, पिरामिड, मयूरासन, चक्रासन, धनुरासन, पश्चिमोतानासन, आदि का प्रदर्शन किया, जो सबके आकर्षण का केन्द्र रहा।

युवा महोत्सव में दी शानदार प्रस्तुति

(2). Batch 2018-20

(3). Batch 2019-21

(4). Batch 2020-22

(5). Batch 2021-23

(6). Batch 2022-24

(6). Freshers Party

Batch:2021-23

(7). Farewell Party

Batch: 2017-19

Batch: 2019-21

(8). Induction Programme

Induction Programme (25-26 September 2023)

Induction/Anti-Ragging Programme (13 August 2024)

(9). International Day of Yoga

21st June 2018

21st June 2023

21st June 2024

(10). Educational Tour

Batches: 2017-19 & 2018-20

(At Naturopathy Hospital, Bhiwani)

Batches: 2019-21 & 2020-22

(At DSVV Haridwar)

(11). Lecture Series

(12). Miscellaneous

(i). Shantikunj Haridwar Visit

(ii). Sehbhauj

(iii). Deep Yajna by Batch 2017-19 & 2018-20

(iv). 1st Prize in Sanskrit Shlok Uccharan by Yoga Student at Youth Fest; Batch 2017-19

'आई.जी.यू. के छात्र सचेत ने राज्य स्तरीय योग प्रतियोगिता में लहराया परचम'

पदक विजेता सचेत स्टाफ के साथ। (वधवा)

रेवाड़ी, 15 फरवरी (वधवा): अखिल भारतीय योग संस्कृति संघ द्वारा गोहाना में आयोजित राज्य स्तरीय योग प्रतियोगिता में जिले के गांव मीरपुर स्थित इंदिरा गांधी विश्वविद्यालय के योग विभाग के एम.एससी. अंतिम वर्ष के छात्र सचेत ने अपने आयु वर्ग में तृतीय स्थाना पाया। अब वह पश्चिम बंगाल में 5 से 7 मार्च तक होने वाली 33वीं राष्ट्रीय योग प्रतियोगिता में हरियाणा राज्य का प्रतिनिधित्व करेंगे। इस प्रतियोगिता में विकास, निक्की, राहुल व दीपक ने भी अपने-अपने आयु वर्ग में भागीदारी की थी। जिसमें राहुल ने चतुर्थ स्थान प्राप्त किया।

योग विभागाध्यक्ष डी. सुरजीत डबास ने प्रतियोगिता में भाग लेने वाले खिलाड़ियों को बधाई दी। कुलपति प्रो. एस.के. गक्खड़ व कुलसचिव डा. ममता कामरा ने कहा कि यह विश्वविद्यालय के लिए बड़े ही गौरव व हर्ष का विषय है कि योग विभाग के खिलाड़ी राष्ट्रीय स्तर पर आयोजित होने वाली योग प्रतियोगिता में हरियाणा का प्रतिनिधित्व करेंगे। योग खिलाड़ियों के भविष्य के लिए खेल के साथ-साथ रोजगार में भी अपार संभावनाओं को भी नकारा नहीं जा सकता। इस अवसर पर योग विभाग के शिक्षकों देवेन्द्र ढाका, धर्मवीर यादव, प्रवीण कुमार, अमित व कोमल ने भी खिलाड़ियों का मनोबल बढ़ाया।

(v) Medal Won by Yoga Student

(vi) Inter-University Yoga Competition Team at Andhra Pradesh

(vii)Tree Plantation on Student's Birthday

(13) Surya Namaskar Event 2025

NSS
GPS Map Camera
Google
Meerpur, Haryana, India
6mrw+96p, Meerpur, Janti, Haryana 122502, India
Lat 28.241267° Long 76.695615°
01/02/25 10:14 AM GMT +05:30

NSS
India
NATIONAL SERVICE SCHEME
GPS Map Camera
Google
Meerpur, Haryana, India
6mrw+957, Meerpur, Janti, Haryana 122502, India
Lat 28.240736° Long 76.695048°
01/02/25 10:15 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Meerpur, Haryana, India
6mrw+w5j, Meerpur, Jantsairwas, Haryana 122502, India
Lat 28.242169° Long 76.695686°
01/02/25 10:17 AM GMT +05:30

इन्दिरा गाँधी विश्वविद्यालय मीरपुर, रेवाड़ी
हरियाणा योग आयोग

(14) National Workshop on Yoga 24.03.2025 to 29.03.2025

आकृति विज्ञान

Indira Gandhi University Meerpur, Rewari
6 Day National Workshop On Yoga
March 24-29, 2025
Workshop Director
Prof. Manju Pruthi
Guest of Honour

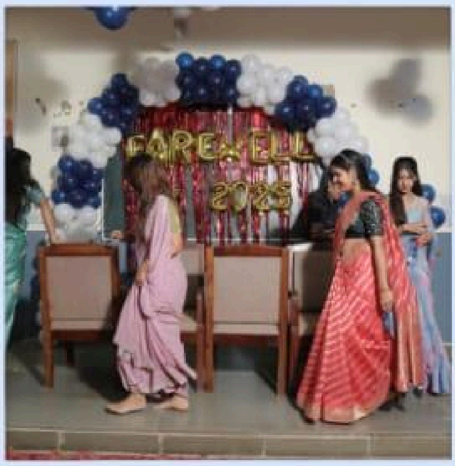
Indira Gandhi University Meerpur, Rewari
6 Day National Workshop On Yoga
March 24-29, 2025
Patron
INDIRA GANDHI UNIVERSITY, MEERPUR
REWARI

Yoga Therapy for Non-Communicable Diseases (NCDs)
Exploring the role of yoga in managing chronic health conditions.
Yoga offers a holistic approach to manage non-communicable diseases (NCDs). This presentation explores how specific yoga practices can support healing. We'll delve into asanas, pranayama, and meditation. Discover how yoga complements medical treatments. Learn how to improve overall well-being and quality of life.
Presented by Dr. Ram Narayan Mishra
INDIRA GANDHI UNIVERSITY, MEERPUR
REWARI

(15) Female Gendercide Event 09.04.2025

(16) Farewell Party 26.04.2025

FORMALISM . ARTIST AND VISUAL


FAREWELL
2025

FAREWELL

FAREWELL

MR FAREWEL
Miss Farewel

(17) Rashtra Pratham Patriotic Programme 10.05.2025

(18) Internship Orientation Programme 10.05.2025

19). International Meditation Day(21st December 2025):

20). 94th Countdown Programme of IDY 2026 on 19th March 2026

Ministry of
Ayush

Ministry of
Ayush

Ministry of
Ayush
Yoga Mahotsav 2026
March 19, 2026 | Rezang La Memorial Park, Rewari, Haryana

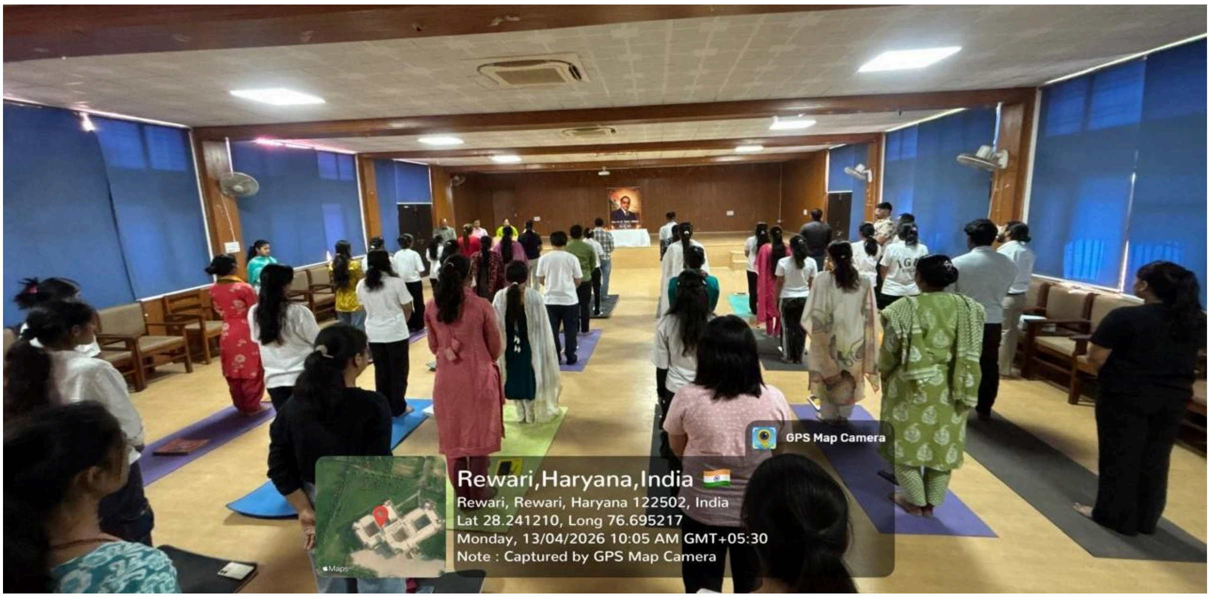
Ministry of Ayush
Yoga Mahotsav 2026
A curtain raiser to
21st JUNE
Day of Yoga
2026

NSS
nic
India
INDIRA GANDHI UNIVERSITY MEERPUR-REWARI
NATIONAL SERVICE SCHEME

Yoga Mahotsav 2026
curtain raiser to
21st JUNE

March 19, 2026 | Rezang La Memorial Park, Rewari, Haryana
A curtain raiser to
21st JUNE

21). Bharat Ratna Dr. B. R. Ambedkar Jayanti Celebration 2026


GPS Map Camera
Rewari,Haryana,India
Rewari, Rewari, Haryana 122502, India
Lat 28.241210, Long 76.695217
Monday, 13/04/2026 10:05 AM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera
Maps

भारत रत्न डॉ. भीमराव अम्बेडकर
शत शत नमन