

Физкультурное развлечение для детей средней группы «Непогода в гостях у ребят»

Цель: создание у детей положительной мотивации к двигательной активности через сюжетно-игровую ситуацию.

Задачи:

Оздоровительные:

- укреплять опорно-двигательный аппарат и формировать правильную осанку за счёт чередования разных видов движений;
- тренировать дыхательную систему через игровые задания на плавный выдох и координацию дыхания с движением.

Образовательные:

- закреплять навыки основных движений: прыжки на двух ногах, бег с изменением направления;
- формировать умение действовать по сигналу, соблюдать правила игры, ориентироваться в пространстве зала;
- расширять представления детей о явлениях природы (ветер, дождь, тучи, лужи), связывая их с доступными двигательными действиями.

Развивающие:

- в игровой форме развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- активизировать внимание, память и воображение за счёт сюжетной линии и ролевых действий.

Воспитательные:

- воспитывать доброжелательное отношение к сверстникам, умение играть в команде, оказывать помощь и поддержку;
- воспитывать инициативу и самостоятельность, уверенность в собственных силах, при выполнении двигательных заданий.

Оборудование: Муляжи грибов, моркови, жёлуди; корзина; игрушки: ёж, заяц, белка; изображение дерева, куста; разноцветные листья; стойки 6- штук, аудиозаписи, платок.

Ход досуга:

Ведущий: Желтый листик на ладони.

Был когда-то он зеленый.

К нам в окошко он влетел.

Почему- то пожелтел?

У кого, друзья, ни спросим,

Скажут- наступила осень.

Осень нас к себе на праздник пригласила,

Чтоб никто не опоздал – Осень попросила.

Но где ж хозяйка праздника, где королева Осень?

Давайте мы ее сюда прийти скорей попросим!

Ребята: Осень, осень, приходи – нам подарков принеси!

В зал вбегает Непогода

Непогода: Что, не ждали меня? (Ответы детей) А кого ждали? (Ответы детей)

Непогода: Не придет к вам Осень теплая, я ее дождями залила, ветрами задула. Стала она дождливая да холодная. Просила она вам корзинку с яблоками передать, да я передумала – никаких вам подарков, буду вам праздник портить! Если только захочу, всех вас дождиком смочу!

Ведущий: Да разве дождик - это плохо? Как приятно под дождем шептаться с дождиком вдвоем!

Танец «Виноватая тучка»

Непогода: Как весело мне стало! (Поет) Я- Непогода, я кругом брожу по лужам, сырость нагоняя!

Ведущий: Нет, Непогода. Мы по лужам не пойдем- мы все лужи обойдем!

Игра – эстафета «Оббеги лужи»

Дети по желанию делятся на три команды. Участники бегут между «лужами», оббегают ориентир, так же возвращаются в команду.

Непогода: Молодцы! Хорошо играли! А знаете ли вы приметы моей непогоды? Я буду вас спрашивать, а вы - отвечайте!

Шумит он в поле и в лесу,

А в дом не попадёт!

И никуда я не иду,

Покуда он идёт (Дождь)

Чем вата ниже,

Тем дождик ближе (Туча)

Дует, завывает,

Жёлтые листочки с дерева срывает (Ветер)

Непогода: Так, так, смелые ребята. Дождя не боитесь. А вот я сейчас ветер на вас напущу и всю осеннюю красоту, листочки перепутаю.

Звучит музыка ветра, Непогода разбрасывает листочки по залу.

Музыка ветра

Игра «Собери листочки»

Листочки трех цветов – красные, желтые, оранжевые. Дети выбирают, листочки какого цвета будут собирать.

Непогода: Ой! А кто это на полянке оставил корзину и зачем? Давайте посмотрим, что в ней лежит?

Дети смотрят и называют, что лежит в корзине.

Ведущий: Это, наверное, Осень на полянку приходила и принесла гостинцы лесным жителям. Но они ссыпаны в одну корзину. Давайте их раздадим животным, чтобы каждому достался тот гостинец, который он любит. Кто чем любит полакомиться?

Ответы детей.

Игра -эстафета «Поможем животным заготовить на зиму припасы»

Дети выбирают, какой игрушке будут помогать, встают напротив своей игрушки. Перед детьми на полу рассыпаны муляжи: шишки, морковь, грибы. В 4-5 м перед каждой колонной сидят игрушки: 1 колонна - заяц, 2 колонна - белка, 3 колонна - ёж. По сигналу дети по одному бегут к рассыпанным муляжам, берут нужный муляж и несут своему животному.

Ведущий: Непогода, очень мы хотим узнать, что же за подарки Осень нам послала. Мы за это тебя отблагодарим!

Игра «Осенний воздушный поцелуй»

Приглашаются 3 участника. Каждому дается по 3 листочка, одинаковых по размеру. Дети кладут 1 листочек на ладонь, дуют на него, встают на то место, куда упал 1-й листочек. То же нужно сделать с 2-мя следующими листочками. Кто из участников окажется дальше всех, тот относит «поцелуй» - листочки Непогоде.

Непогода: Очень я, Непогода, люблю в прятки играть – то прячусь за тучкой, то выхожу. Если вы поиграете со мной, так и быть, отдам вам эту корзинку!

Малоподвижная игра «Угадай, кто под платком?»-3 раза

Ведущий: Мы платочек поднимаем,
Кто под ним- сейчас узнаем. (Детей прятать по одному).

Непогода: Хорошо мне с вами было,
Всех ребят я полюбила.
Но прощаться нам пора,
До свидания, детвора.
Отдает корзинку с яблоками, убегает.