



Mion Hypnose Zürich

[janmion.ch](http://janmion.ch)

# Abnehmen mit Mion Hypnose Zürich



Mit Hypnose abnehmen liegt immer mehr im Trend. Immer mehr Menschen möchten mit Hypnose zu ihr Traumgewicht erreichen. Im gegensatz zu Diätpillen oder ähnlichem, verspricht Hypnose nicht unbedingt schnelle Resultate aber dauerhafte. Jedes Übergewicht hat eine Ursache und diese ist meistens nicht bewusst. Das Unbewusste bereitet sich mit der Fetteinlagerung auf schlechte Zeiten vor. Aus diesem Grund ist es wichtig um mit Hypnose abzunehmen, dass wir die Ursachen bekämpfen. Natürlich spielen auch die Lust auf ungesunde Nahrungsmittel eine Rolle. Aber meistens sind diese nur ein Ersatz für etwas anderes das fehlt. Das heisst wenn wir die psychische Last loswerden, dann kann auch die körperliche Last losgelassen werden.

Einer der meistgesuchten Begriffe auf dem Internet zum Thema abnehmen ist «schnell Abnehmen» dies auch bei Hypnose. Jedoch ist es meist keine gute Idee schnell abnehmen zu wollen. Denn dann gibt es den bekannten Yo-Yo Effekt welcher das Gewicht sofort wieder in die Höhe schnellen lässt. Damit wir dies verhindern können setzen wir bei der Hypnose zum Abnehmen auf Veränderungen im Unbewussten. Diese führen zu dauerhaften Veränderungen im Essverhalten. Meistens sind unbewusste Blockaden im Spiel welche grundsätzlich nichts mit dem Essen zu tun haben. Damit gesunde Ernährung auch angenommen wird und nicht einfach der Heißhunger bleibt, muss sich oft auch das Denken verändern.

## Hypnose gegen Esssucht in Zürich

Wenn wir die Sucht als Ersatzhandlung verstehen, funktionieren sie meistens gleich. Aus einem inneren Mangel heraus sucht sich das Unbewusste etwas anderes, um die Balance zu halten. Dies kann fast alles betreffen, da man auch nach fast allem süchtig werden kann.



Mion Hypnose Zürich

[janmion.ch](http://janmion.ch)

Meistens kann man von Esssucht sprechen, wenn etwas gegessen wird, das gar nicht schmeckt und das die Person gar nicht essen möchte.

## **Hypnosetherapie bei Essstörungen**

Solche Fressattacken können mit Hypnosetherapie unterbunden werden. Da es sich wie gesagt um eine Ersatzhandlung handelt, muss dafür der eigentliche Grund gefunden werden. Dieser muss dann verbunden werden mit dem um was es wirklich geht. Deswegen ist Hypnosetherapie zum abnehmen auch dauerhafter erfolgreich als andere Methoden, welche sich nur auf das Gewicht verlieren und das Essen reduzieren. In der Hypnosepraxis in Zürich haben wir schon oft Klienten gehabt, die abgenommen haben, ohne sich darauf zu achten.

## **Hypnose gegen Übergewicht**

Natürlich achten viele Menschen die mit Hypnose abnehmen möchten auf ihr Gewicht. Die Kilos auf der Waage sind dann schlussendlich das wirkliche Zeichen für einen Erfolg. Da diese Erfolge aber nicht von heute auf morgen und eben nicht «schnell» passieren ist es doch wichtig auf anderes zu achten als nur auf das Gewicht. So ist es zum Beispiel viel wichtiger, sich wohl zu fühlen, denn so verliert man Gewicht von alleine.

## **Gewichtsreduktion durch Hypnose**

Gewichtsreduktion durch Hypnose ist keine sonderlich sinnvolle Idee. Oftmals erfinden geschäftstüchtige Hypnosetherapeuten etwas wie das hypnotische Magenband. Ein solches macht aber nur Symptombekämpfung. Sobald die Wirkung nachlässt, ist der Klient wieder so weit wie am Anfang. Deswegen ist es empfehlenswerter, die Hypnosetherapie so zu gestalten, dass dauerhafte positive Veränderungen im Unbewussten geschehen können.

## **Fazit Abnehmen mit Hypnosetherapie**

In Zürich ist es sehr wohl möglich mit Hypnose abzunehmen. Dafür sollte man einen professionellen Hypnosetherapeuten aufsuchen. Dieser kann Ihnen helfen die inneren Umstellungen zu machen, um zu ihrem gesunden Körpergefühl zu kommen.



Mion Hypnose Zürich  
[janmion.ch](http://janmion.ch)

Verwandte Themen:

[Mion Hypnose](#)  
[beste hypnose](#)  
[zürich](#)

[Mion Hypnose](#)  
[hypnose in zürich](#)

[Mion Hypnose](#)  
[hypnose coach](#)  
[zürich](#)

[Mion Hypnose](#)  
[hypnose](#)  
[therapeuten zürich](#)

[Mion Hypnose](#)  
[hypnose therapie](#)  
[zürich](#)

[Mion Hypnose](#)  
[medizinische](#)  
[hypnose zürich](#)



Mion Hypnose Zürich  
[janmion.ch](http://janmion.ch)

[Mion Hypnose  
hypnosetherapeut  
zürich](#)

[Mion Hypnose  
hypnosepraxis  
zürich](#)

[Mion Hypnose  
therapeutische  
hypnose zürich](#)

[Mion Hypnose  
medizinische  
hypnosetherapie  
zürich](#)

Andere Links:

<https://tinyurl.com/mionhypnoseordner>  
<https://tinyurl.com/mionhypnoseartikel>  
<https://tinyurl.com/mionhypnosebilder>  
<https://tinyurl.com/mionhypnosepdf>  
<https://tinyurl.com/mionhypnosedrawing>  
<https://tinyurl.com/mionhypnoseslides>  
<https://tinyurl.com/mionhypnoseform>  
<https://tinyurl.com/hypnose-in-zuerich-doc>  
<https://tinyurl.com/abnehmen-mit-hypnose-doc>  
<https://tinyurl.com/hypnosetherapie-in-zuerich-doc>  
<https://tinyurl.com/hypnosetherapie-zuerich-doc>  
<https://tinyurl.com/hypnose-ausbildung-zuerich>  
<https://tinyurl.com/yx5blrw>  
<https://tinyurl.com/w8ph47h>  
<https://tinyurl.com/u6nmzpz>  
<https://tinyurl.com/tee5rsp>  
<https://tinyurl.com/wzhhewc>