9.Sınıf SAĞLIK BİLGİSİ 2.Dönem 1.Yazılı

Yazilidayim.net - Masalcidede.com

Soru 1 (Şokta İlk Yardım): Bir kaza yerinde yaralının bilincinin açık olduğu ancak renginin soluk, derisinin soğuk ve nemli olduğu gözlemleniyor. Bu yaralıya "Şok Pozisyonu" verilirken izlenmesi gereken basamakları ve bu pozisyonun hayati organlar (beyin, kalp) üzerindeki etkisini açıklayınız. **Cevap:** Yaralı sırt üstü yatırılır, bacakları otuz santimetre kadar yukarı kaldırılır (Şok Pozisyonu). Üzeri örtülerek vücut ısısı korunur. Bu pozisyonun amacı, bacaklardaki kanın hayati önem taşıyan beyin ve kalp gibi merkez organlara akışını kolaylaştırarak doku oksijenlenmesini sağlamaktır.

Soru 2 (Zehirlenmede İlk Yardım): Evde temizlik yaparken çamaşır suyu ve tuz ruhunun karıştırılması sonucu ortaya çıkan gazdan etkilenen bir kişiye uygulanacak ilk yardım basamaklarını sırasıyla yazınız. Kişiyi neden hemen kusturmamamız gerektiğini belirtiniz. **Cevap:** 1. Adım: İlk yardımcı önce kendi güvenliğini sağlar (maske vb.). 2. Adım: Yaralı hemen temiz havaya çıkarılır. 3. Adım: Bilinç ve solunum kontrol edilir, tıbbi yardım istenir. Solunumsal zehirlenmelerde veya yakıcı madde içimlerinde kişi kusturulmaz; çünkü yakıcı madde dışarı çıkarken yemek borusuna ve soluk borusuna ikinci kez zarar verebilir.

Soru 3 (Trafikte Tutum ve Davranış): Trafikte "saygı", "sabır" ve "feragat" kavramlarının kaza riskini azaltmadaki rolünü bir örnekle açıklayınız. **Cevap:** Örneğin, ana yola çıkmak isteyen bir araca yol vermek "feragat" örneğidir. Korna çalarak diğer sürücüleri taciz etmemek "sabır"dır. Yayalara geçiş önceliği tanımak ise "saygı"dır. Bu tutumlar sürücüler arasındaki gerginliği düşürür, dikkat dağınıklığını önler ve böylece hatalı solama veya takip mesafesi ihlallerinden kaynaklı kazaları engeller.

Soru 4 (Trafikte Etkili İletişim): Trafik ortamında sadece konuşarak değil, araç gereçlerle de iletişim kurulur. Sinyal lambalarının, korna kullanımının ve göz temasının trafikteki güvenli iletişime katkısını açıklayınız. **Cevap:** Sinyal lambaları, sürücünün niyetini (dönüş veya şerit değiştirme) önceden bildirerek arkadaki araçların önlem almasını sağlar. Korna sadece acil uyarı içindir; gereksiz kullanımı iletişimi bozar. Göz teması ise özellikle kavşaklarda yayalar ve sürücüler arasında "seni gördüm, geçebilirsin" mesajı vererek belirsizliği ortadan kaldırır.

Soru 5 (Toplu Taşıma Kuralları): Toplu taşıma araçlarında (otobüs, metro) yaşlı, engelli ve hamile bireylere yer vermenin sadece bir nezaket kuralı değil, aynı zamanda bir güvenlik kuralı olduğunu nasıl açıklarsınız? **Cevap:** Bu gruptaki bireylerin dengede durma kabiliyetleri daha düşüktür. Ani bir fren veya manevra durumunda bu kişilerin düşüp yaralanma riskleri normal bir bireye göre çok daha fazladır. Onlara yer vermek, olası bir kazada savrulmalarını ve ciddi şekilde zarar görmelerini engellemek için hayati bir güvenlik önlemidir.

Soru 6 (Trafik İşaretleri): Trafik işaret levhalarının "üçgen", "daire" ve "kare" formunda olmasının anlamları nelerdir? Her form için birer örnek vererek açıklayınız. **Cevap:** Üçgen levhalar "uyarı" amaçlıdır (Örn: Sağdan ana yola giriş). Daire levhalar "yasaklama veya kısıtlama" bildirir (Örn: Girişi olmayan yol). Kare veya dikdörtgen levhalar ise "bilgilendirme" amaçlıdır (Örn: Hastane veya Durak).