

Introduction en épidémiologie et en santé publique

Pr. Med. Gharbi – SEMEP (Service d'Epidémiologie et de Médecine Préventive) CHU Annaba

Objectifs :

- Comprendre l'intérêt de la place de l'épidémiologie dans le système de santé et dans la recherche scientifique.
- Comprendre l'intérêt de la place de la santé publique dans le système de santé et dans la recherche scientifique.

Introduction :

Définition : l'épidémiologie est l'étude des rapports entre une maladie et divers facteurs (mode de vie, particularités individuelles, etc.) qui peuvent influencer sur la fréquence ou l'évolution de cette maladie.

Rôle de l'épidémiologie ? L'épidémiologie est la pierre angulaire de la santé publique. Sans elle, nous ne serions pas en mesure de comprendre l'origine, la fréquence, les profils, les causes et les facteurs de risque des maladies qui touchent une large population.

Pour ce rôle l'épidémiologie utilise comme outil l'étude épidémiologique qui permet de recueillir, interpréter, utiliser l'information sur les problèmes de santé.

Les informations recueillies et à analyser sont **les déterminants de santé**, qui sont des éléments qui ont une **influence** sur la santé d'un individu ou d'une population.

Selon l'OMS « **La santé publique** est la science et l'art de prévenir les maladies, de prolonger la vie et d'améliorer la santé et la vitalité mentales et physiques des individus par le moyen d'une action collective concertée et la promotion de la santé.

I/ L'épidémiologie :

Sur le plan étymologique le mot épidémiologie est composé:

- Épi qui concerne
- Démos population
- Logos étude

Avant 1950 : l'épidémiologie s'est consacrée quasi essentiellement aux maladies infectieuses (épidémies et endémies; scorbut, choléra...).

À partir de 1940 : elle dépasse le cadre de l'infectiologie (découverte antibiotiques synthétiques, incrimination de facteurs endogènes et exogènes, ainsi que l'appui scientifique des bio statistiques).

Dans son acception moderne, l'épidémiologie a pris alors un sens plus large. Actuellement elle s'applique à l'étude de l'ensemble des phénomènes de santé dans la communauté. Une définition très générale peut ainsi être proposée « L'épidémiologie est la discipline qui a pour but l'étude de la distribution des phénomènes de santé dans une population et des facteurs qui conditionnent leurs fréquences, ainsi que les moyens de lutte et de contrôle ».

Dans cette définition simple on constate que cette discipline se divise en quatre grands axes :

- L'épidémiologie descriptive dont l'objectif est d'identifier les problèmes de santé et les mesurer dans une population.
- L'épidémiologie explicative (ou analytique ou étiologique) dont l'objectif est de rechercher et de connaître les causes éventuelles des maladies.
- L'épidémiologie expérimentale.
- L'épidémiologie évaluative dont l'objectif est d'évaluer les solutions apportées à ces problèmes (actions de santé).

L'épidémiologie est donc une science qui participe directement **aux actions de santé publique**. Elle est une des disciplines qui permet d'étayer la prise de décision. Elle apporte aux responsables de la politique de santé, des mesures, des prévisions et des évaluations.

En pratique l'épidémiologie se décompose en activités :

- De surveillance
- D'investigation
- De recherche
- D'évaluation

II/ Santé publique et santé communautaire :

II. 1/Définitions et concepts :

Depuis sa constitution en 1948, l'organisation mondiale de la santé (OMS) définit la santé comme « **un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité** ».

Pour être en bonne santé, il faut que les besoins nutritionnels, sanitaires, éducatifs et affectifs soient satisfaits. La santé est alors une **notion dynamique** qui concerne à la fois les maladies et l'ensemble de ces facteurs.

La **santé individuelle** se définit autant par **l'absence de maladie ou d'infirmité** que par l'absence de facteurs de risques. Elle est l'objet de la médecine, laquelle, par un travail de **laboratoire et d'épidémiologie**, cherche à découvrir **l'origine des affections**, de façon à trouver les moyens de leur **prévention** et de leur **guérison**.

II. 2/Notion de santé publique :

Qu'est-ce que la santé publique ?

Selon l'OMS « **La santé publique** est la science et l'art de prévenir les maladies, de prolonger la vie et d'améliorer la santé et la vitalité mentales et physiques des individus par le moyen d'une action collective concertée visant à :

- Assainir le milieu ;
- Lutter contre les maladies ;

- Enseigner les règles d'hygiène ;
- Organiser des services médicaux et infirmiers en vue d'un diagnostic précoce et du traitement préventif des maladies ;
- Mettre en œuvre des mesures sociales propre à assurer à chaque membre de la collectivité un niveau de vie compatible avec le maintien de la santé.

Le champ d'action de la santé publique est large, il inclut tous les systèmes de promotion de la santé, de prévention des maladies, de lutte contre la maladie (médecine et soins) et de réadaptation. Donc aussi bien le **niveau préventif que curatif**, avec la mise en place de systèmes d'urgence, de recherche, de gestion des risques sanitaires, de l'éducation.

La santé publique est donc une approche multi et interdisciplinaire plus vaste que la médecine. C'est une approche collective et administrative de problèmes de santé d'une population, sous ses aspects politiques, économiques, réglementaires et institutionnels.

Quelle est la différence entre santé publique et santé communautaire ?

Le terme de **santé communautaire** introduit une notion d'engagement de chaque individu, alors que celui de **santé publique** fait appel à une notion de **puissance publique**, représente d'une collectivité.

Quelles sont les objectifs de la politique de santé publique ?

Tend à assurer la promotion de conditions de vie favorables à la santé, l'amélioration de l'état de santé de la population, la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé (c.à.d. à ce que tous les peuples possèdent le meilleur état de santé), l'égalité des femmes et des hommes, et à garantir la meilleure sécurité sanitaire possible, et l'accès effectif de la population.

Qu'est-ce que la politique de santé publique ?

C'est l'ensemble des orientations et des choix stratégiques faits par les pouvoirs publics dans le domaine de la santé publique. L'objectif de la politique de **SP** est d'améliorer l'état de santé de la population (réduire la mortalité, allonger l'espérance de vie et réduire les inégalités).

II.3/ La Prévention :

Définition : La prévention est une action de santé ayant pour objectif d'éviter l'apparition, l'aggravation de problèmes de santé en faisant appel à des mesures de portée collective ou individuelle.

Les niveaux de prévention : Plusieurs niveaux de prévention sont connus :

A/ La prévention primaire : Agir avant la maladie et éviter son apparition.

Il s'agit de préserver la santé grâce à des actions de sensibilisation et d'information sur les comportements à risque (alcoolisme, tabagisme, MST) ou grâce à des vaccinations.

B/La prévention secondaire : agir au début de la maladie et en éviter le développement.

Il s'agit de dépister les maladies à des stades précoces : cancer du sein, cancer du côlon, hypertension artérielle ou de traiter les premières atteintes.

C/La prévention tertiaire : agir tout au long de la maladie chronique, et en éviter les complications et récidives.

Il s'agit de retarder, voire d'éviter la survenue des complications de la maladie chronique, des séquelles ou des handicaps, de permettre à la personne de se réadapter et se réinsérer sur les plans professionnel et social : diabète, asthme, cancer.

II.4 /Actions de santé publique :

Quels sont les 4 objectifs de la santé publique ?

Réduire la consommation de sel.

Augmenter les apports en calcium dans les groupes à risque.

Lutter contre la carence en fer chez les femmes en situation de pauvreté.

Améliorer le statut en folates des femmes en âge de procréer.

II.5/Reconnaissance effective d'un problème de santé ?

Comment définir un problème de santé publique ?

Un problème de santé publique (ou problème **collectif** de santé) se définit, pour un groupe de personnes ou une population, comme la différence critique entre l'état de santé réel, mesuré par des indicateurs et l'état de santé recommandé par des normes.

Quand un problème de santé publique devient une priorité de santé publique?

Une maladie pose un problème de santé publique ou devient une priorité de santé publique si elle est : **grave** : estimation de la gravité d'une maladie en fonction de son taux de létalité (mortalité), de la survenue de séquelles et d'incapacité. Fréquence (ampleur): nombre de cas par mois.

Les problèmes de santé publique sont solutionnés par la mise en place de programme de santé. Plusieurs **étapes** se succèdent entre la prise de conscience d'un problème et la mise en place d'un programme.

Les étapes :

- Prise de conscience du problème par un certain nombre d'acteurs clés (associations, professionnels de santé, chercheurs...).
- Volonté politique de déterminer des priorités.
- Reconnaissance du problème dans des documents officiels.
- Mise en place d'une organisation impliquant la mobilisation de personnes chargées du dossier et allocations de ressources nécessaires à la mise en œuvre des actions.

Quels sont les principaux objectifs de la santé publique ?

Améliorer et optimiser la surveillance épidémiologique et la veille sur les risques sanitaires.

Développer et garantir l'efficacité des actions de prévention et de promotion de la santé.

Assurer la préparation et la réponse aux menaces, alertes et crises sanitaires.

