



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Dietistica

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marco Bertolotti

Segretario: Dott. Massimo Pellegrini

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutors della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Campi, 287 - 41100 Modena

Tel. 059-2055365

Programma del modulo didattico di
“LABORATORIO DI EDUCAZIONE SANITARIA”
Insegnamento di “Laboratorio Professionalizzante 2 Anno”
A.A. 2024/2025
2° anno, 2° semestre

MODULO DIDATTICO	CFU	ORE	DOCENTE	RECAPITO del DOCENTE
Laboratorio di educazione sanitaria	1	20	Prof. Sergio Rovesti	Tel: 059-2055222 e-mail: sergio.rovesti@unimore.it
			Dott.ssa Alessandra Fantuzzi	Tel: 059-3963451 e-mail: alessandra.fantuzzi@unimore.it

Obiettivi formativi disciplinari

Il modulo vuole fornire le conoscenze, le competenze e gli strumenti essenziali per analizzare e comprendere l'approccio motivazionale al cambiamento di stili di vita a rischio e le principali tecniche di supporto al cambiamento di stili di vita a rischio. Per una più completa comprensione degli obiettivi formativi, si rimanda ai risultati di apprendimento attesi a seguito dello svolgimento del presente percorso formativo.

Prerequisiti

Avere nozioni di base di igiene generale e applicata.

Contenuti del corso

Motivazione al cambiamento di stili di vita a rischio

Stili di comunicazione

Cambiamento di stili di vita a rischio: fumo di tabacco, consumo di alcol non corretto, alimentazione non corretta, sedentarietà

Metodi didattici

Il laboratorio viene svolto in presenza e prevede anche l'utilizzo di metodologie didattiche attive (role playing, didattica laboratoriale ecc.). La frequenza al laboratorio, obbligatoria (75%), è rilevata attraverso la firma sul registro delle presenze. Il corso viene erogato in lingua italiana.

Testi di riferimento

1. Barbuti S, Fara GM, Giammanco G. Igiene - Medicina preventiva - Sanità pubblica. EdiSES, Napoli
2. Materiale didattico (diapositive e strumenti operativi) fornito in anticipo dal docente



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Dietistica

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marco Bertolotti

Segretario: Dott. Massimo Pellegrini

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutors della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Campi, 287 - 41100 Modena

Tel. 059-2055365

Eventuali risorse on-line

Le dispense di PowerPoint utilizzate dal docente nel corso del laboratorio saranno rese disponibili di volta in volta sulla piattaforma Moodle 2023.

Si consiglia di consultare il sito web di "Luoghi di Prevenzione": <https://www.luoghidiprevenzione.it/Home/>

Verifica dell'apprendimento:

L'esame idoneativo di modulo sarà svolto in presenza e consisterà in una prova scritta (durata di 30 minuti) che prevede 30 domande chiuse. La preparazione dello studente sarà considerata idonea quando per almeno 18 domande su 30 saranno indicate risposte corrette.

Risultati di apprendimento disciplinari attesi

- 1. Conoscenza e capacità di comprensione.** Al termine del corso, si auspica che lo studente sia in grado di conoscere l'approccio motivazionale al cambiamento di stili di vita a rischio.
- 2. Capacità di applicare conoscenza e comprensione.** Al termine del corso, si auspica che lo studente sia in grado di utilizzare le principali tecniche di supporto al cambiamento di stili di vita a rischio.
- 3. Autonomia di giudizio.** Al termine del corso, si auspica che lo studente sia in grado di assumere decisioni attraverso un approccio scientifico alla risoluzione dei problemi.
- 4. Abilità comunicative.** Al termine del corso, si auspica che lo studente sia in grado di utilizzare le nozioni apprese esprimendo il suo sapere con un linguaggio appropriato.
- 5. Capacità di apprendimento.** Al termine del corso, si auspica che lo studente sia in grado di sviluppare le opportune abilità nello studio indipendente e acquisire gli strumenti metodologici per proseguire gli studi e provvedere autonomamente al proprio aggiornamento.

Contatti e ricevimento studenti

Il docente riceve gli studenti il venerdì dalle ore 8.30 alle ore 10.30, previo appuntamento via e-mail o telefonico