

3/25(日)鳳翔國小畢業生單車挑戰活動---南州糖廠練習曲課程規劃

一、對象：鳳翔國小參加單車畢旅的六年級畢業生、家長及志工。

二、裝備：單車、安全帽、手套、水壺等個人用品，未戴安全帽不能出發。

三、時間規劃

時間	內容	地點	負責人(備註)
7:30-8:00	1.報到 2.繳交便當費。	家長聯絡室前	志工團隊
8:00-8:20	路程介紹及安全注意事項	活動中心	洪主任 陳宜德老師
8:20-8:30	暖身	活動中心	躲避球隊同學
8:30-10:00	鳳翔->山隆加油站國小(約20公里) 各班上次有落隊情形者集中先出發	88下方	領隊在前，家長或騎車志工穿反光背心在隊伍後。 一台收容車在後。
10:00-10:10	三隆加油站補水、上廁所、補充能量完馬上出發	三隆加油站	除載送補給品家長外，其餘家長直接到南州糖廠因為空間小沒地方停車
10:10-11:00	三隆加油站->南州糖廠(約10公里)	國道3號下方	各組領隊
11:00-13:00	吃飯 休息 南州糖廠健行逛逛(2小時)	南州糖廠	家長及志工協助
13:00-15:30	南州糖廠->鳳翔國小(30公里) 萬大橋前佳香味檳榔 休息、補給、上廁所	由88快速道路下方回程	
15:30-16:00	活動檢討	活動中心	洪琮琪主任 及宜德老師及各領隊

去程

沿著台88底下直走→經萬大橋→繼續直行到底(潮州)→右轉→山隆加油站(休息、補水站)→直走(鑽過國道3號底後)→(看到左方有電塔處)右轉往崁頂→沿國道3號底下直行→(中途會中斷，需繞一下路，再接回國道底下)→到底後右轉(接屏72線)→到三叉路(南州路)左轉→再左轉(經溪北國小)→左轉→南州糖廠(折返點)。

回程

出南州糖廠後→右轉→接屏72線→看到國道3號後→左轉(沿國道底下直行)→(中途會中斷，需繞一下路，再接回國道底下)→到太平路(看到電塔時)→左轉→直行到台88→左轉→沿台88底下直行→一路直行回鳳山→甲智路→兩段式左轉→回學校