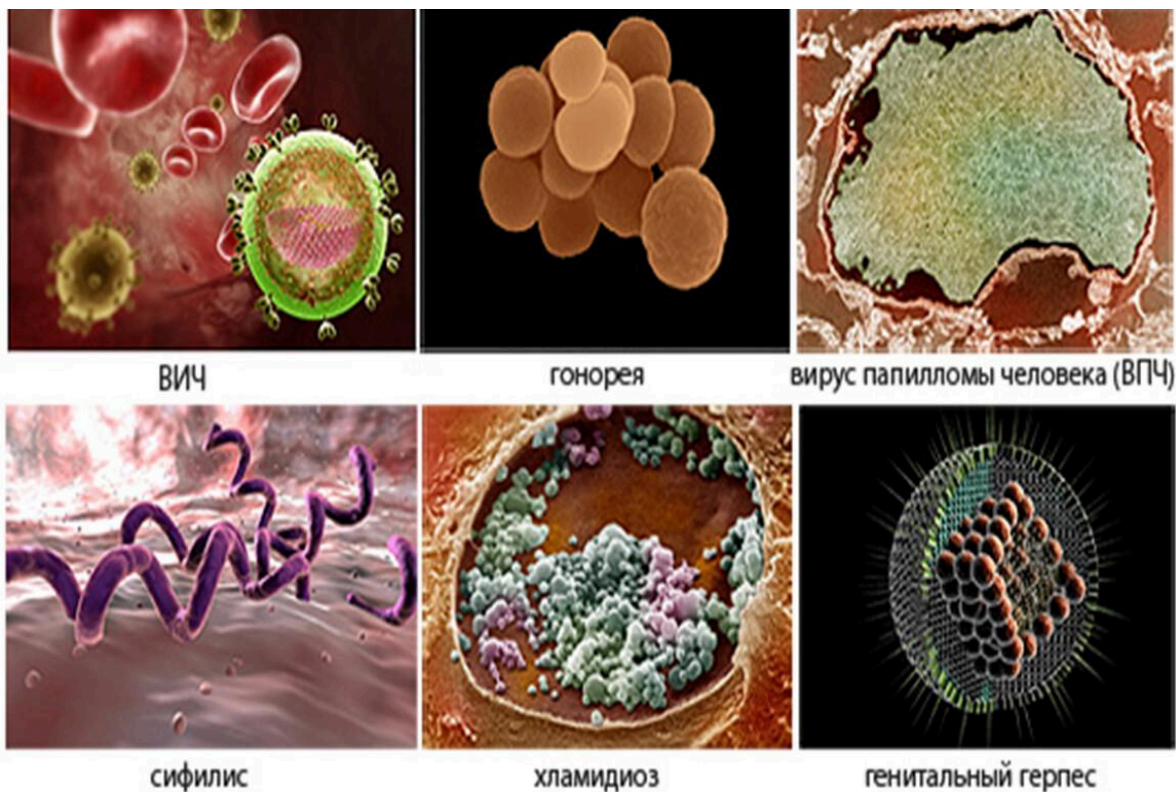


15 февраля – День профилактики инфекций, передающихся половым путем (ИППП)



По данным Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно миллионы человек во всем мире заражаются при половых контактах различными инфекциями. Эти инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), относятся к серьёзным и самым распространенным заболеваниям, которые приносят огромный ущерб здоровью самого человека и экономике государства, где он живет. В мировом масштабе инфекции, передаваемые половым путем, ложатся экономическим бременем на страну, ведь они дают до 17% экономических потерь, обусловленных состоянием здоровья больных, в основном трудоспособного и репродуктивного возраста.

ИППП - это заболевания, передающиеся преимущественно во время полового акта от одного инфицированного партнера другому

В настоящее время известно более 30 ИППП. Наиболее часто встречающиеся из них - сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, микоплазмоз, кандидоз, папилломавирусная инфекция (остроконечные кондиломы), генитальный герпес, гепатиты В и С, ВИЧ-инфекция и другие ИППП оказывают глубокое воздействие на сексуальное и репродуктивное здоровье во всем мире.

Ежедневно более одного миллиона человек приобретают ИППП. По оценкам ВОЗ, ежегодно 357 миллионов человек заболевают одной из четырех ИППП - хламидиоз (131 миллион), гонорея (78 миллионов), сифилис (5,6 миллиона) или трихомониаз (143 миллиона). Более 500 миллионов человек

живут с инфекцией генитального (герпеса). Более 290 миллионов женщин инфицированы вирусом папилломы человека, одной из наиболее распространенных ИППП.

Заразиться можно при сексуальном контакте (не только при половом, но и при оральном, анальном), при контакте с зараженной кровью (например, ВИЧ/СПИД, гепатит В и С), редко - бытовым путем.

В чем особенность инфекций, передающихся половым путем?

Если они не лечатся или лечатся неправильно:

- переходят в хроническую, скрытую форму;
- вызывают необратимую утрату здоровья, приводящую к бесплодию;
- во время беременности могут передаться еще не родившемуся ребенку или младенец может заразиться во время родов.

Заразиться ИППП может каждый активный в половом отношении человек: мужчины и женщины независимо от возраста, места жительства, этнической принадлежности и доходов.

Почему подростков называют группой риска заражения ИППП?

Основная масса заболевших ИППП - это молодые люди в возрасте 15 - 29 лет. По данным ВОЗ факторы риска, определяющие потенциальную заболеваемость ИППП среди лиц молодого возраста - это раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров, сексуальные контакты с малознакомыми лицами. Значительному риску инфицирования способствуют употребление алкоголя, наркотиков и других одурманивающих и веселящих веществ, что способствует легкой смене половых партнеров. Молодые люди не знают многих вопросов профилактики ИППП, а иногда и не хотят знать, не имеют достаточно денег, чтобы купить средства предохранения.

Кроме вышеперечисленных факторов распространению ИППП способствуют и социальные причины: высокий уровень миграции населения, развитие индустрии сексуальных услуг, распространение добрых сексуальных отношений в молодежной среде.

Женщины и мужчины... Кто больше рискует?

Анатомия женщины изначально повышает риск получения ИППП по сравнению с мужчиной: женщины чаще не замечают проявления заболевания. И, в результате, ИППП могут привести к серьезным осложнениям и затронуть репродуктивные функции женщины; беременная женщина может передать ИППП младенцу; вирус папилломы человека является довольно распространенной инфекцией у женщин, и может быть главной причиной развития рака шейки матки.

Хорошие новости: женщины, как правило, обращаются к гинекологу чаще, чем мужчины к урологу. Наличие эффективной вакцины для профилактики болезней, вызванных вирусом папилломы человека, и доступное

лечение других ИППП могут предотвратить серьезные последствия для здоровья женщины.

На сегодняшний день существует много доступных информационных ресурсов, позволяющих узнать больше о мерах защиты от заражения ИППП.

Как правило, к наиболее часто встречающимся симптомам относятся:

у мужчин

- неприятные ощущения (дискомфорт) в мочеиспускательном канале;
- рези, жжение, боль при мочеиспускании;
- периодически возникающее учащенное мочеиспускание;
- появление выделений из мочеиспускательного канала (они могут быть как прозрачными, так и гнойными);
- язвочки, пузырьки или бородавки на половых органах, коже промежности или на других участках тела;
- увеличение паховых лимфоузлов;

у женщин

- могут появиться неприятные ощущения (жжение, рези, болезненность) при мочеиспускании, учащенное мочеиспускание;
- изменяется характер выделений из влагалища и их количество (они могут приобретать неприятный запах);
- язвочки или другие высыпания в области наружных половых органов, промежности или на других участках кожных покровов;
- болезненность во время полового акта;
- боль в нижней части живота;
- увеличение паховых лимфоузлов.

При появлении подобных симптомов следует, как можно раньше, обратиться к специалистам: дерматовенерологу, гинекологу.

О чем следует помнить?

Непосредственно после полового контакта может не появиться никаких симптомов.

Большинство женщин и мужчин, заразившихся ИППП, вообще не чувствуют никаких изменений из-за того, что их нет или они могут быть в таком месте, где их нельзя увидеть или почувствовать.

Излечимы ли ИППП?

Бактериальные инфекции - да.

Вирусные - в результате лечения происходит ликвидация симптомов заболевания, смягчение течения болезни. Необходима профилактика рецидивов.

ИППП являются причинами серьезных осложнений:

- восходящие воспалительные процессы, вызывающие внематочную беременность, неблагоприятные исходы беременности, бесплодие;
- онкологические заболевания половых органов у женщин, снижение потенции, вплоть до импотенции у мужчин;

- наличие ИППП у человека многократно повышает риск заражения ВИЧ-инфекцией.

Не леченные и недостаточно леченные ИППП могут иметь критические последствия для репродуктивного, материнского здоровья и для здоровья новорожденного. ИППП главная предотвращаемая причина бесплодия, особенно у женщин.

Как известно - болезнь легче предупредить, чем лечить. Учитывая, что ИППП являются сексуально-поведенческими инфекциями, профилактика зависит от поведения самого человека, от осознания им опасности рискованного сексуального поведения.

Комплекс профилактических мер направлен на изменение модели поведения молодых людей с рискованного на безопасное и включает в себя: отказ от вредных привычек, исключение ранних половых контактов и случайных половых связей, наличие одного сексуального партнера и крепкие семейные отношения, использование индивидуальных средств защиты при сомнительных половых контактах.

Одним из эффективных профилактических средств для предупреждения инфекций, передаваемых половым путем, является презерватив. Следует пользоваться им при всех видах секса, включая оральный, поскольку он не менее опасен в плане заражения, чем анальный или генитальный. Однако не стоит уповать на него - презерватив не дает 100 % защиты от ИППП. Помните это и выбирайте безопасное половое поведение.

*12.02.2024 подготовлено заведующим отделом общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга
Лидского зонального ЦГЭ Ясюкайтё О.Э.*