

KNOW YOUR RIGHTS FOR YOUR CARE

A Pregnancy Bill of Rights & Safety Guide for Immigrant Patients

A provider handout to share with pregnant and birthing patients — regardless of immigration status

HOW TO USE THIS HANDOUT

Give this to patients at intake, at the first prenatal visit, or whenever they raise a safety concern. Review with an interpreter present. Consider posting the provider-commitments page in waiting rooms and exam rooms.

This is general information, **not legal advice**. Immigration law and enforcement practices are changing rapidly — pair this handout with a referral to a local immigration attorney or legal aid organization whenever possible.

PART 1: YOUR RIGHTS DURING PREGNANCY & BIRTH

No matter your immigration status, income, or insurance, you have rights before, during, and after pregnancy. These rights are drawn from federal law, patient-safety standards, and birth-equity frameworks, including the *National Association to Advance Black Birth's* Black Birthing Bill of Rights and the *What to Expect* Pregnancy Bill of Rights.

The Right to Care

- You have the right to receive emergency medical screening and stabilizing treatment at any hospital emergency department, regardless of your immigration status, insurance, or ability to pay. This is federal law (EMTALA).
- If you are in active labor or have a pregnancy complication, you are presumed to have an emergency medical condition and must be examined and treated.
- You have the right to continuous, consistent prenatal, labor, delivery, postpartum care — not just emergency care.
- You have the right to pain management and to have your pain taken seriously and believed.
- You have the right to a support person (partner, doula, family member, or friend) present during labor, delivery, and appointments, absent a documented safety reason.

The Right to Dignity, Respect, and Nondiscrimination

- You have the right to be treated with dignity, respect, and compassion, free from discrimination based on immigration status, race, ethnicity, national origin, language, religion, or ability to pay.
- You have the right to culturally respectful care that honors your beliefs, values, and birth preferences.
- You have the right to be free from coercion, threats, or pressure regarding medical decisions or birth choices.
- You have the right to raise concerns about pain, symptoms, or treatment and have them taken seriously — and to a second opinion if you feel unheard.

The Right to Information and Decision-Making

- You have the right to informed consent: a clear explanation, in a language you understand, of any test, procedure, or treatment — including risks, benefits, and alternatives — before it happens.
- You have the right to accept or refuse any recommended treatment or procedure, including induction, cesarean delivery, and pain medication.
- You have the right to ask questions, request your medical records, and get copies of your results.

This handout, created to help empower immigrant birthing families by PUSH for Empowered Pregnancy and Creadoras De Luz, provides general information current as of September 2026 and is not legal or health advice. Immigration and health-coverage law vary by state and change frequently; please consult a qualified immigration attorney for guidance about an individual situation. Clinics should adapt this document to reflect their own facility protocols and applicable state law.

The Right to Language Access

- You have the right to a qualified medical interpreter, at no cost to you, for every visit — you do not have to rely on a family member or child to interpret.
- You have the right to have important documents (consent forms, discharge instructions) explained in your preferred language.

The Right to Privacy

- Your medical information is protected under federal privacy law (HIPAA). Clinics and hospitals cannot share your health records with immigration authorities without your written consent or a valid judicial warrant or court order.
- Your immigration status is not required for emergency care, and staff should not ask about it unless it is relevant to your treatment (for example, to connect you with coverage options).
- You have the right to ask who has access to your records and to request that sensitive information be handled with extra care.

The Right to Voice Concerns

- You have the right to file a complaint or grievance about your care without retaliation, and to be told how to do so.
- You have the right to breastfeeding and lactation support, and to make your own feeding choices.

PART 2: WHAT TO KNOW ABOUT IMMIGRATION ENFORCEMENT & HEALTH CARE (2026)

Immigration enforcement policy has changed. Here is accurate, current information as of August 2026 to help you make informed decisions — not to scare you away from care.

Getting care will not automatically put your immigration case at risk

- Emergency medical care, Emergency Medicaid, prenatal and delivery care through Emergency Medicaid, WIC, and community health center services generally do not count against you in a “public charge” immigration determination.
- Public charge rules only apply to certain green card and visa applications — not to everyone, and not to receiving emergency or pregnancy-related care.
- A federal public charge rule is scheduled to take effect September 18, 2026, and the rules on which benefits “count” are actively changing. Because this area is unsettled, ask your clinic's social worker or an immigration attorney about your specific situation before declining needed care out of fear.

What changed with ICE and health care facilities

- Since January 2025, hospitals and clinics are no longer automatically protected “sensitive locations” that immigration agents avoid. Enforcement activity at or near health facilities has increased in some areas.
- Immigration agents (ICE) generally cannot enter private areas of a clinic or hospital — exam rooms, patient floors, treatment areas — without a judicial warrant signed by a judge, or your consent. An administrative warrant (a form signed by an ICE officer, not a judge) does not allow entry to private areas.
- Agents may be present in public spaces such as lobbies or parking lots without a warrant.
- Ask your clinic or hospital what their policy is for responding to immigration enforcement — many facilities have staff trained to verify warrants and protect patients.

Practical safety steps

- You have the right to remain silent and do not have to answer questions about your immigration status or birthplace.
- You have the right to speak with a lawyer before signing any document you do not understand or agree with.
- Ask any agent to show identification and a warrant. If it is not signed by a judge, you are not required to open the door or step into a public area.
- Keep a card with the phone number of an immigration attorney, a trusted contact, and your local rapid-response or legal aid hotline in your wallet or phone. If possible, memorize the phone numbers in case you are denied access to your belongings.
- Make a care plan: who will care for other children, who can accompany you to appointments, and who has copies of important documents, in case you are ever detained or delayed.
- If you are worried about a specific appointment or delivery, tell your provider or a clinic social worker — they may be able to help you plan.

PART 3: OUR COMMITMENTS TO YOU AS YOUR HEALTH CARE TEAM

As your providers, we commit to the following, consistent with our legal and ethical duty to do no harm and to care for every patient:

- We will provide emergency screening and stabilizing care to every patient who needs it, regardless of immigration status, insurance, or ability to pay.
- We will not ask about your immigration status unless it is directly relevant to connecting you with coverage or services you want, and we will never deny or delay care based on your answer.
- We will not share your medical information, immigration status, or birthplace with immigration enforcement without your written consent or a valid judicial warrant or court order.
- We will provide a qualified medical interpreter at no cost for every visit.
- We have a facility protocol for responding to immigration enforcement encounters, including verifying any warrant before allowing access to non-public patient care areas, and our staff are trained on it.
- We will explain your diagnosis, options, and any procedure in plain language before asking for your consent, and we will honor your right to accept or refuse care.
- We will treat you with dignity, cultural respect, and without judgment or discrimination.
- We will connect you, if you want, with social work, legal aid, interpretation, transportation, and community resources.

RESOURCES

- **National Immigration Legal Services Directory (ILRC):** www.immigrationadvocates.org/legaldirectory
- **National Immigration Law Center:** www.nilc.org
- **North Carolina Justice Center:** www.ncjustice.org/health-resources; www.ncjustice.org/immigrant-health
- **United We Dream Rapid Response (Know Your Rights, hotlines by state):** www.unitedwedream.org
- **Siembra NC (Local rapid-response network hotline) :** 1-336-543-0353 <https://siembranc.org>

CONOZCA SUS DERECHOS EN SU ATENCIÓN MÉDICA

Declaración de derechos durante el embarazo y guía de seguridad para pacientes inmigrantes

Hoja informativa para que el personal de salud comparta con pacientes embarazadas y en proceso de parto, sin importar su estatus migratorio

CÓMO USAR ESTA HOJA INFORMATIVA

Entréguesela a las pacientes al momento del registro, en la primera consulta prenatal o cada vez que expresan una preocupación sobre su seguridad. Revisala con un intérprete presente. Considere colocar la página de los compromisos del equipo de salud en las salas de espera y en los consultorios.

Esta es información general, **no una asesoría legal**. Las leyes de inmigración y las prácticas de aplicación de la ley están cambiando rápidamente; siempre que sea posible, acompañe esta hoja con una referencia a un abogado de inmigración o a una organización local de asistencia legal.

PARTE 1: SUS DERECHOS DURANTE EL EMBARAZO Y EL PARTO

Sin importar su estatus migratorio, sus ingresos o su seguro médico, usted tiene derechos antes, durante y después del embarazo. Estos derechos se basan en la ley federal, en normas de seguridad del paciente y en marcos de equidad en el parto, incluyendo la *Black Birthing Bill of Rights* (Declaración de derechos del parto para personas negras) de la *National Association to Advance Black Birth* y la *Pregnancy Bill of Rights* (Declaración de derechos durante el embarazo) de *What to Expect*.

El derecho a recibir atención

- Usted tiene derecho a recibir una evaluación médica de emergencia y el tratamiento necesario para permanecer en la sala de emergencias de cualquier hospital, sin importar su estatus migratorio, su seguro médico o su capacidad de pago. Esto es ley federal (EMTALA).
- Si usted está en trabajo de parto activo o tiene una complicación en el embarazo, se considera que tiene una condición médica de emergencia, deben examinarle y darle tratamiento.
- Usted tiene derecho a recibir atención continua y constante durante el embarazo, el trabajo de parto, el parto y el posparto, no solamente atención de emergencia.
- Usted tiene derecho a recibir manejo del dolor y a que su dolor se tome en serio y se le crea.
- Usted tiene derecho a tener a una persona de apoyo (su pareja, una doula, un familiar o una amistad) presente durante el trabajo de parto, el parto y sus consultas, a menos que exista una razón de seguridad documentada.

El derecho a la dignidad, al respeto y a no ser discriminada

- Usted tiene derecho a ser tratada con dignidad, respeto y compasión, sin discriminación por su estatus migratorio, raza, origen étnico, país de origen, idioma, religión o capacidad de pago.
- Usted tiene derecho a recibir una atención culturalmente respetuosa que honre sus creencias, sus valores y sus preferencias para el parto.
- Usted tiene derecho a no recibir coerción, amenazas ni presión con respecto a sus decisiones médicas o sus decisiones sobre el parto.
- Usted tiene derecho a expresar sus preocupaciones sobre su dolor, sus síntomas o su tratamiento y a que se tomen en serio, y a pedir una segunda opinión si siente que no la escuchan.

Esta hoja informativa, creada por PUSH for Empowered Pregnancy y Creadoras De Luz para ayudar a empoderar a las familias inmigrantes que dan a luz, ofrece información general actualizada a septiembre de 2026 y no constituye asesoría legal ni médica. Las leyes de inmigración y de cobertura médica varían según el estado y cambian con frecuencia; consulte a un abogado de inmigración calificado para obtener orientación sobre una situación individual. Las clínicas deben adaptar este documento para reflejar sus propios protocolos y las leyes estatales aplicables.

El derecho a tener toda la información y a poder tomar sus propias decisiones

- Usted tiene derecho al consentimiento informado: una explicación clara, en un idioma que usted entienda, de cualquier prueba, procedimiento o tratamiento, incluyendo sus riesgos, beneficios y alternativas, antes de que se lleve a cabo.
- Usted tiene derecho a aceptar o rechazar cualquier tratamiento o procedimiento recomendado, incluyendo la inducción del parto, la cesárea y los medicamentos para el dolor.
- Usted tiene derecho a hacer preguntas, a solicitar su expediente médico y a recibir copias de sus resultados.

El derecho a recibir atención en su idioma

- Usted tiene derecho a un intérprete médico calificado, sin costo para usted, en cada consulta. No tiene que depender de un familiar ni de un niño o niña para que le interprete.
- Usted tiene derecho a que le expliquen los documentos importantes (formularios de consentimiento, instrucciones al salir del hospital) en el idioma que usted prefiera.

El derecho a la privacidad

- Su información médica está protegida por la ley federal de privacidad (HIPAA). Las clínicas y los hospitales no pueden compartir su expediente médico con las autoridades de inmigración sin su consentimiento por escrito o sin una orden judicial válida o una orden de un tribunal.
- Su estatus migratorio no es un requisito para recibir atención de emergencia, y el personal no debe preguntarle sobre él a menos que sea relevante para su tratamiento (por ejemplo, para conectarla con opciones de cobertura médica).
- Usted tiene derecho a preguntar quién tiene acceso a su expediente médico y a pedir que la información delicada se maneje con cuidado especial.

El derecho a expresar sus preocupaciones

- Usted tiene derecho a presentar una queja o reclamo sobre su atención sin sufrir represalias, y a que le expliquen cómo hacerlo.
- Usted tiene derecho a recibir apoyo para la lactancia y a tomar sus propias decisiones sobre cómo alimentar a su bebé.

PARTE 2: LO QUE DEBE SABER SOBRE LA APLICACIÓN DE LAS LEYES DE INMIGRACIÓN Y LA ATENCIÓN MÉDICA (2026)

Las políticas de aplicación de las leyes de inmigración han cambiado. Esta es información precisa y actualizada a septiembre de 2026 para ayudarle a tomar decisiones informadas, no para asustarla ni alejarla de la atención médica.

Recibir atención médica no pone en riesgo automáticamente su caso migratorio

- La atención médica de emergencia, Medicaid de Emergencia, la atención prenatal y del parto a través de Medicaid de Emergencia, WIC y los servicios de los centros de salud comunitarios históricamente no han contado en su contra en una determinación migratoria de "carga pública"; sin embargo, las leyes están cambiando rápidamente, así que busque orientación actualizada y actúe con precaución.
- Las reglas de carga pública solo se aplican a ciertas solicitudes de residencia permanente (green card) y de visa; no se aplican a todas las personas ni al hecho de recibir atención de emergencia o relacionada con el embarazo.

- Una regla federal de carga pública entró en vigor el 18 de septiembre de 2026, y las reglas sobre qué beneficios "cuentan" están cambiando activamente, con varias demandas judiciales que cuestionan la regla. Como esta área todavía no está definida, pregunte a la trabajadora social de su clínica o a un abogado de inmigración sobre su situación particular antes de rechazar la atención que necesita por miedo.

Qué cambió con ICE y los centros de salud

- Desde enero de 2025, los hospitales y las clínicas ya no son automáticamente "lugares sensibles" protegidos que los agentes de inmigración evitan. La actividad de aplicación de las leyes de inmigración dentro o cerca de los centros de salud ha aumentado en algunas zonas.
- Los agentes de inmigración (ICE) generalmente no pueden entrar a las áreas privadas de una clínica o de un hospital (consultorios, pisos de pacientes, áreas de tratamiento) sin una orden judicial firmada por un juez, o sin su consentimiento. Una orden administrativa (un formulario firmado por un oficial de ICE, no por un juez) no permite la entrada a las áreas privadas.
- Los agentes pueden estar presentes en espacios públicos, como las salas de entrada o los estacionamientos, sin una orden.
- Pregunte a su clínica u hospital cuál es su política para responder a las acciones de aplicación de las leyes de inmigración. Muchos centros tienen personal capacitado para verificar las órdenes y proteger a las pacientes.

Pasos prácticos para su seguridad

- Usted tiene derecho a guardar silencio y no tiene que responder preguntas sobre su estatus migratorio ni sobre su lugar de nacimiento.
- Usted tiene derecho a hablar con un abogado antes de firmar cualquier documento que no entienda o con el que no esté de acuerdo.
- Pida a cualquier agente que le muestre su identificación y una orden. Si la orden no está firmada por un juez, usted no está obligada a abrir la puerta ni a salir a un área pública.
- Lleve en su cartera o en su teléfono una tarjeta con el número de teléfono de un abogado de inmigración, de una persona de confianza y de la línea local de respuesta rápida o de asistencia legal. Si es posible, memorice los números de teléfono por si no le permiten acceder a sus pertenencias.
- Haga un plan de cuidado: quién cuidará a sus otros hijos e hijas, quién puede acompañarla a sus consultas y quién tiene copias de sus documentos importantes, por si alguna vez la detienen o se retrasa.
- Si le preocupa una consulta en particular o el momento del parto, dígaselo a su proveedor de salud o a una trabajadora social de la clínica; es posible que puedan ayudarla a hacer un plan.

PARTE 3: NUESTROS COMPROMISOS CON USTED COMO SU EQUIPO DE SALUD

Como su equipo de salud, nos comprometemos a lo siguiente, de acuerdo con nuestro deber legal y ético de no causar daño y de atender a cada paciente:

- Brindaremos una evaluación de emergencia y la atención necesaria para estabilizar a cada paciente que lo necesite, sin importar su estatus migratorio, su seguro médico o su capacidad de pago.
- No le preguntaremos sobre su estatus migratorio a menos que sea directamente relevante para conectarla con la cobertura o los servicios que usted desee, y nunca le negaremos ni retrasaremos la atención según su respuesta.
- No compartiremos su información médica, su estatus migratorio ni su lugar de nacimiento con las autoridades de inmigración sin su consentimiento por escrito o sin una orden judicial válida o una orden de un tribunal.
- Le proporcionaremos un intérprete médico calificado, sin costo, en cada consulta.

Esta hoja informativa, creada por PUSH for Empowered Pregnancy y Creadoras De Luz para ayudar a empoderar a las familias inmigrantes que dan a luz, ofrece información general actualizada a septiembre de 2026 y no constituye asesoría legal ni médica. Las leyes de inmigración y de cobertura médica varían según el estado y cambian con frecuencia; consulte a un abogado de inmigración calificado para obtener orientación sobre una situación individual. Las clínicas deben adaptar este documento para reflejar sus propios protocolos y las leyes estatales aplicables.

- Contamos con un protocolo del centro para responder a encuentros con las autoridades de inmigración, que incluye verificar cualquier orden antes de permitir el acceso a las áreas no públicas de atención a pacientes, y nuestro personal está capacitado en este protocolo.
- Le explicaremos su diagnóstico, sus opciones y cualquier procedimiento en un lenguaje sencillo antes de pedir su consentimiento, y respetaremos su derecho a aceptar o rechazar la atención.
- La trataremos con dignidad, respeto cultural y sin juicios ni discriminación.
- Si usted lo desea, la conectaremos con servicios de trabajo social, asistencia legal, interpretación, transporte y recursos comunitarios.

RECURSOS

- Directorio Nacional de Servicios Legales de Inmigración (ILRC): www.immigrationadvocates.org/legaldirectory
- National Immigration Law Center (Centro Nacional de Leyes de Inmigración): www.nilc.org
- North Carolina Justice Center (Centro de Justicia de Carolina del Norte): www.ncjustice.org/health-resources; www.ncjustice.org/immigrant-health
- United We Dream, Respuesta Rápida (Conozca sus derechos, líneas de ayuda por estado): www.unitedwedream.org
- Siembra NC (línea de la red local de respuesta rápida): 1-336-543-0353 <https://siembranc.org>