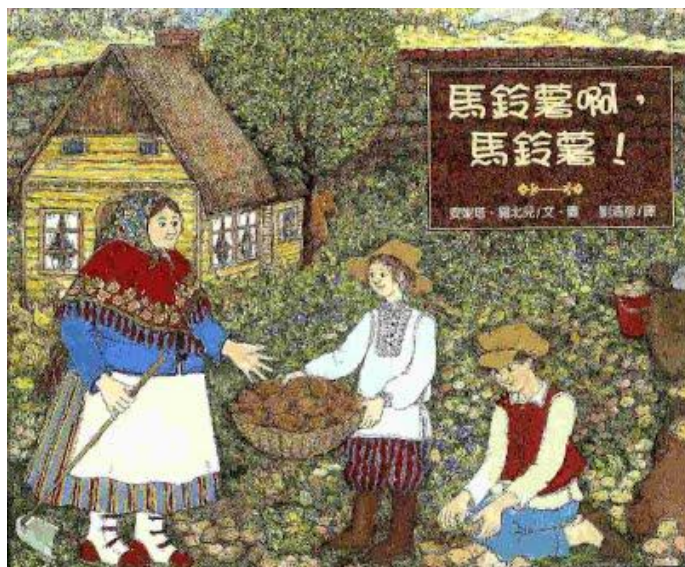


愛你一輩子繪本書庫02(你)

馬鈴薯啊馬鈴薯



文/圖：安妮塔·羅北兒 出版：道聲

推薦人：**015期**—陳秀芬

愛你一輩子五字箴言 /寧：寧靜多一點，讓你身健康、心寧靜、人平安。

如何得到寧靜？

當外在的環境吵雜，摀住耳朵就能減少聲音？當眼前的雜物零亂，矇住眼睛就能不見為淨？有形的吵雜做些改善，也許能得到清靜。而當世界紛亂，是不是置身事外就能平靜？

話說從前在很遠的地方，有兩個國家打仗。在兩國交界處有一戶人家，住了媽媽和兩個兒子，為了保護兒子不捲入戰爭，媽媽把房子的四周築起高牆，把戰爭擋在牆外。但隔絕是好方法嗎？這個和平寧靜能多久？

日子一天天過去，兩個兒子長大成人，但戰爭還沒結束。有一天，東邊的紅軍從圍牆外經過，大兒子好奇的往外看，想跟軍隊走，媽媽攔不住，大兒子就跟媽媽說再見。沒多久，西邊的藍軍從另一邊的圍牆走過，小兒子也對軍隊生活嚮往，媽媽也攔不住，小兒子跟媽媽說再見。媽媽害怕的事情還是發生了！如果她早一點跟兒子說戰爭的可怕，走出圍牆外讓孩子看戰爭的痕跡，也許孩子對從軍就不會好奇？也許他們一家可以繼續過著團圓的日子？

當內心躁鬱，要做些什麼才能讓日子有盼望呢？媽媽只能在圍牆內的家繼續種著馬鈴薯，想著遠方的孩子。兩個兒子後來分別當了兩軍的指揮官，但是心裡想念媽媽。媽媽和兒子們知道，唯有戰爭結束一家人團圓，心裡才有平安與寧靜。

放下爭戰寧靜自現

長年的戰爭，土地荒蕪沒有食物，士兵們已無力氣打仗，他們都說：「我們肚子好餓喔！」兩軍的指揮官知道哪裡有食物，帶著軍隊來到媽媽的家。為強奪食物，又展開一場戰爭，把圍牆都毀壞。媽媽知道他們要食物，便要求所有人放下武器、停止戰爭、回到自己的家，她才願意將地窖裡的馬鈴薯烹煮給大家吃。士兵們吃飽後，高喊「馬鈴薯萬歲！」，然後各自回到溫暖的家，抱抱想念的母親與家人。兩個兒子終於明白，世界再大都不及小小的家園溫暖與踏實，原來寧靜來自平凡的生活，至於那道牆還要重建嗎？他們都知道，當家園與世界都和平了，哪需要再設高牆與心牆呢！

心寧靜、人平安

透過「馬鈴薯啊馬鈴薯」繪本談和平，也可延伸到寧靜多一點的主題，因為寧靜的心才能看到世界的美麗、別人的價值與自我存在的美好。對愛團來說，生命最重要的就是每一個人的自己，而不是外在的風光成就與輸贏，心順了看世界的眼光就對了，而不是築起高牆與人隔絕，或是爭奪別人的所有。寧靜從來都不是爭贏得來的。

互動討論參考〈請依孩子的年齡設計提問，以下僅供參考〉

1. 媽媽用什麼方法把戰爭擋在外面？為什麼用這個方法？
2. 媽媽用的方法為什麼對兩個兒子沒有用，他們還是走出圍牆從軍打仗？
3. 沒有發生戰爭時，大部分的人過著什麼樣的生活？
4. 戰爭發生的原因可能是什麼？
5. 戰爭的結果是什麼？
6. 你覺得什麼樣的人會想要戰爭？
7. 一個人要如何讓心感覺平靜？