

Краткое содержание занятий программы родительской школы «Уютная семейка»

Занятие 2. «Моя семья и индивидуальность ребенка»

Цели:

- создание благоприятного эмоционального фона для снятия напряжения и раскрытия участников группы;
- развитие у родителей способности принимать своего ребенка таким, какой он есть, понимать его интересы, потребности, возрастные и индивидуальные особенности, терпимо относиться к ним;
- повышение психологической компетентности родителей и формирование знаний о влиянии внутрисемейных отношений на развитие и эмоциональное состояние детей раннего возраста.

Содержание:

1. Приветствие:

Упражнения, настраивающие участников группы на совместную работу, помогающие установить эмоциональный контакт между всеми участниками.

2. Основная часть:

Информация об индивидуальных особенностях, о значении раннего детства в развитии личности ребенка; особенностях психического развития детей от рождения до трех лет; сохранении психического здоровья детей раннего возраста.

Информация о развитии познавательных процессов детей раннего возраста; развитии мелкой моторики, взаимозависимости развития всех психических функций; о наиболее эффективных методах и формах обучения детей данной категории.

Упражнения и игры направленные на осознание и принятие индивидуальных особенностей каждого.

3. Заключительная часть.

Рефлексия. Подведение итогов.