

La Farsa del DeROSE Method y el SwáSthya Yôga

Testimonios de víctimas y desmitificación de falacias

Un documento para desmitificar las falsas enseñanzas que alguna vez recibimos y mostrar la oscura verdad que esta secta tanto se empeña en ocultar, acompañado por decenas de testimonios escritos por personas que fuimos víctimas de esta peligrosa secta.

INTRODUCCIÓN

Este documento está constituido por dos partes y un anexo:

La primera está constituida por algunos testimonios de personas que denunciaron haber tenido malas experiencias dentro del DeROSE Method, algunos de estos relatos me fueron enviados personalmente (si tienes un testimonio te invito a enviarmelo a través de xredoma.yoga en instagram), otros fueron tomados de declaraciones públicas en diferentes páginas web (algunos los traduje del portugués, otros están originalmente en español). Los enlaces a dichos sitios web están todos allí, junto a cada comentario. Si quieres compartir tu testimonio puedes hacerlo [aquí](#).

La segunda parte del documento es una lista de algunas de las mentiras más divulgadas dentro del SwáSthya, un “linaje” de yoga que hoy en día está encubierto bajo el nombre de DeROSE Method, identidad que fue adoptada con el propósito de desligar esta institución del mundo del yoga y, de esta forma, alejarse de la pésima reputación que hoy en día tiene dentro de este gremio, en el cuál es ampliamente reconocida como una secta con problemas de segregación social basados en clasismo socioeconómico, violencia de género, racismo, gordofobia, homofobia y muchas otras características que hacen que cada día más y más personas se retiren de esta red multinacional de escuelas de "calidad de vida y reeducación comportamental". Dichas falacias están listadas aquí, junto con sus respectivas desmitificaciones.

El anexo se trata del “El Culto del Narcisista”, escrito por una de las principales autoridades contemporáneas en el ámbito académico de estudios clínicos sobre el trastorno de personalidad narcisista, del cuál sufren muchos líderes de sectas. Considero que ese texto puede brindar luces importantes para entender mejor todo lo que aquí se expone.

Hago un llamado, de manera pública y en nombre del respeto por el yoga, para que, si sientes que tienes algo qué aportar a este texto, lo hagas con plena confianza. El archivo está abierto para ser compartido y para realizar comentarios, sugerencias, críticas, cuestionamientos, denuncias e incluso, si hay errores, agradeceré profundamente que me los señales, para corregirlos. Esto es una creación colectiva.

Hasta ahora sólo van algunos puntos abordados, pero existen muchos más, que serán agregados en la medida en que más personas se vayan sumando al proceso.

Siéntete libre de compartir lo que quieras y creas pertinente, aquí no le tememos al debate, muy por el contrario, lo consideramos imprescindible para que el conocimiento pueda mantenerse sincero y actualizado con el paso del tiempo.

Construyamos juntxs un documento que sirva para extender lazos de resistencia hacia las personas que están pasando, o ya pasaron, por situaciones difíciles dentro de esta institución . La idea es que aquí podamos encontrar y ofrecer apoyo, acompañándonos en el proceso de liberación, para poder al fin descansar de tanta manipulación y coerción silenciosa.

Quiero expresar aquí unas disculpas inmensas hacia las personas que fueron mis estudiantes durante el período en que fui profesor de esta metodología, pues muchas de las cosas que les transmití están fundamentadas en las mentiras que aquí expongo.

En ese entonces yo pensaba que todo esto era verdad: estaba engañado, al igual que hasta el día de hoy muchas otras personas lo están. Por eso decidí hacer este documento e invitar a otras personas a que me ayuden a ampliarlo.

Espero que los puntos expuestos a continuación te sirvan para disolver falsas ideas y ayudarte en el proceso de comenzar a construir una nueva mirada, más acorde con la verdad, en torno a los conceptos aquí abordados.

Te mando un fuerte abrazo

Atentamente:

*Matías Uribe Ramírez,
Uno de los muchos sobrevivientes de esta secta.*

PRIMERA PARTE

Testimonios

Reproduzco aquí testimonios de múltiples casos de personas que han hecho denuncias públicas en contra de la secta de DeRose en diferentes páginas web, con los respectivos enlaces a dichas publicaciones. Si tú también eres víctima de los procedimientos inhumanos de esta institución, te invito a compartir tu testimonio en el enlace que aparece en la introducción.

El propósito de este espacio no es hablar sobre las "maravillas" del Método, pues eso ya lo están haciendo ellos mismos, de forma exagerada y rimbombante, en sus diferentes espacios de difusión.

Aquí el propósito es exponer todas esas cosas desagradables que, a pesar de suceder de manera cotidiana, han venido siendo silenciadas durante varias décadas:

Vamos entonces con los testimonios:

Testimonio de André De Rose, hijo de DeRose, Profesor de Yoga retirado de la Institución de su padre desde 2001:¹

Cada vez que doy una entrevista, cada vez que digo algo sobre el asunto, cada vez que sale este tema, termino lastimado de alguna manera, aunque ya no tengo nada que ver con la institución, incluso estoy muy lejos. Le digo a la gente que hace más de veinte años que no trabajo con el método de mi padre, lo dejé en 2001, y desde el año 2000 prácticamente no hablo con él ni estoy en su círculo, y aún así siempre que digo cualquier cosa, la gente me ataca y juzga. Para mí lo ideal sería que la gente se olvidara incluso de que él tuvo un hijo, porque ¡cómo me ha lastimado esto durante toda mi vida!

Pensé que alejándome podría reescribir mi historia, pero no sirvió de nada. Y eso que me fui cuando él era famoso, en un momento en que con él todo estaba bien, todavía nadie hablaba nada malo de él. Y no me fui porque haya surgido algún tipo de escándalo o pasara algo malo, no, me fui porque ya no me funcionaba y, sin embargo, acabé sufriendo todo tipo de pérdidas, es decir, hasta el día de hoy la gente me dice: "oh, pero tú eres su hijo, seguramente eres igual a él, ¿verdad?". La gente me trata así, me tratan con rabia, desconfianza, aunque ya no trabajo con él, ni tomo ni doy clases con su método.

Si me hubiera quedado seguramente me estarían pagando en dólares, mi vida sería equilibrada, sería relativamente rico y, tal vez, viviría fuera de Brasil. Así que la gente no tiene idea de todo a lo que renuncié.

¹ De Rose, André, (2024), *Entrevista Personal*, realizada el 4 de junio de 2024 a las 2:20p.m. COL.

Por mi forma de pensar, pensé que era inadmisibile seguir ahí, entonces salí. Y me autoexcluí, ahora estoy viviendo en el campo. Prácticamente hace años que no doy cursos. En el pasado, tenía un curso cada semana. Cada semana estaba dando clases en algún estado de Brasil, en algún lugar diferente, viajando, etc.

Hay mucha gente que estuvo allá y luego salió, ahora ocupan puestos de liderazgo, como Pedro Kupfer, Anderson Alegro, Macía también, que hizo Yoga para la Paz. Todos ellos lograron reescribir sus historias y les está yendo muy bien. Trabajaron duro y se ocuparon de su proceso, organizaron eventos, salieron y reescribieron sus historias. Pero yo no logro reescribir la mía, y cada vez que doy una entrevista vuelve a estallar ésto, y termino siendo perjudicado tanto por parte de las personas que trabajan con mi padre como por quienes no gustan de él. Así es, en mi caso los ataques no vienen de un sólo lado: vienen de todos. Los que no les agrada mi padre se ponen en contra y hacen todo lo posible para que no pueda ni sustentarme económicamente. Me quieren muerto, todavía no entiendo por qué, ya que no hago lo mismo que él, no trabajo con la misma metodología, ni con las mismas ideas, nada, es una locura, no sé, todo eso es una verdadera locura, literalmente destruyeron mi vida, incluyendo difamación, imputándome casos de abuso que nunca cometí y que me fueron incriminados porque querían afectar a todas las personas que tuvieran algo que ver con DeRose, sólo por ser su hijo, aunque hace más de 20 años que no tengo contacto con él.

Y creo que esto sucede porque soy profesor de yoga. Si yo trabajara, por ejemplo, con masajes o kung fu, no importaría. Pero como trabajo con yoga la gente se confunde y esto me ha traído mucha tristeza, porque disfruto mucho dando clases de yoga, sobrevivo con esto, es lo que mejor

hago en mi vida, y sé que lo hago muy bien. No es sólo porque me guste, también porque lo sé hacer bien. Pero estoy en el exilio, completamente alejado, por algo que no hice, siempre recibiendo acusaciones de cosas que no hice. Hay gente que dice: "en 2015 André abusó de mí allí en la Red DeRose... ¡espera, espera!, estoy desde el año 2000 fuera de la Red DeRose, no he entrado, no he puesto un pie allá, ¿cómo se me acusa de algo que no hice?

Así que todo esto es muy loco. Y por eso he sido extremadamente cuidadoso desde entonces.

Y, por el otro lado, el personal que trabaja con DeRose también me ataca violentamente. Una vez mis bienes personales fueron destruidos por gente de la Red DeRose. Vinieron e intentaron destruir la escuela donde yo estaba: causaron daños a mi auto, a mis cosas. Y la gente no sabe que esas cosas sucedieron, ¿verdad? La gente de DeRose furiosa y actuando de forma violenta, y la gente de afuera igual, actuando de forma violenta. Y yo estoy en el medio, recibiendo todos los ataques de todos lados.

Y lo único que yo quería hacer era dar clases de yoga”

Testimonio de Elián Leobino, publicado el día 28 de septiembre de 2019 en el artículo [Yoga y Abusos](https://apramana.yoga), en <https://apramana.yoga>

“Tenía 18 años recién cumplidos cuando empecé a hacer Swásthya Yoga (Método DeRose). Llegué por una instructora “macanuda”, parecida a mí, con historias parecidas a las mías, compromiso social, ex-estudiante del

mismo colegio al que yo había ido. Su mejor amiga daba (y da todavía) clases en el mismo colegio, en CNBA, prestigioso entre las élites porteñas. Todo eso lo volvía seguro para mí, que había evitado anotarme en otras escuelas de Yoga por terror a quedar enganchado en una secta.

Al poco tiempo la escuela de yoga se transformó en mi hogar, en un lugar de contención y en el dispositivo a través del cual podía conectarme con mi cuerpo y mis propias historias de abusos desde mi infancia hasta mi juventud.

Los libros y los folletos parecían racistas, elitistas, clasistas, estigmatizantes de las diversidades y sobre todo de la diversidad corporal... La figura del Maestro era central e incuestionable, pero a la vez, contemporánea y descontráida. Pero lo que importaba –decían– era la transmisión oral y lo que en verdad pasaba en la práctica, así como la comunidad o “la egrégora”. Todo eso era márketing, lo suficientemente justo para garantizar la sustentabilidad del método, una práctica comprometida... Como muchxs de mis compañerxs, empecé a pasar cada vez más tiempo, se transformaron en mi sostén emocional, en mis amigxs, en mi familia. Me habían becado (o me hacían descuentos, lo que me ayudaba mucho en un momento muy complicado) y me fueron estimulando para que fuera rindiendo exámenes que me hacían subir “niveles de discipulado”. Así llegué a completar mi formación como instructor. Las cosas se pusieron más reales, en verdad. La cantidad de trabajo no remunerado (disfrazado de “servicio”) se multiplicó exponencialmente. Ahora, si bien había comenzado a trabajar en la escuela de yoga, el complejo sistema jerárquico hacía que en verdad nunca ganara dinero y que tuviera que dejar un porcentaje en la escuela. El trabajo fuera de dar clases no era reconocido. A las exigencias por “cuidar mi imagen” (para que se viera lo suficientemente

femenina o heterosexual), se sumó la de “garcharse al maestro”. Después de negarme, tras faltar a clases por una faringitis, fui castigado y humillado públicamente por “no querer trabajar ni ser disciplinado”. Me fui solo, criticado, golpeado y con la sensación de haber perdido a la familia que en verdad nunca había sido.

Las coerciones para que tuviera “el rito de iniciación” (o como fuera que lo llamaran) con el maestro no funcionaron en ese sentido. No accedí y me fui antes de que la presión pudiera ser más grande. No sé hasta dónde habría llegado. No es difícil sospechar que podría haber vivido una situación en la que, la figura de autoridad, “el maestro” abusara de mí sexualmente, so pretexto de iniciarme en prácticas “más avanzadas”. En ese sentido, mi experiencia hasta ahí es diferente a las que vivieron las compañeras que denuncian abusos sexuales por parte de estos “maestros”. Es necesario aclararlo. Pero de todas maneras, creo que es importante visibilizar esas dinámicas y ponerles nombre: acoso, abuso psicológico, explotación laboral. Las relaciones sexuales que mantuve en el marco de la escuela fueron consensuales con otrxs compañerxs, pares o casi pares pero no profesorxs directos y en pocos casos hubo situaciones de avance por sobre lo consensuado (violencias casi ineludibles en el marco de las relaciones heterosexuales, pero violencias al fin). Lo que no quita el chantaje emocional, la manipulación de las emociones, el lenguaje corporal afectivo que hoy leo como fuera de lugar: la falta de límites, la noción general de que “había que tocarse”. Hoy puedo reconocer cómo todo eso era revictimizante para mí, cómo resultaba “una presa fácil” por mi historia de abuso sexual desde la infancia.

La historia fue parecida para varias personas. Maltrato psicológico, trabajo no remunerado, técnicas peligrosas para el cuerpo (muchas de las prácticas

que se transmiten como tradiciones milenarias ocasionan lesiones físicas, mucho más frecuentemente de lo que se habla, como lo denuncia Rain en el caso de Ashtanga) y para la integridad cuerpo-psyque, historias de engaños y maltratos con la excusa del amor libre, orgías y prácticas sexuales-espirituales con personas en situación de autoridad (instructores, profesores, maestros...).

Más tarde supe que varies se fueron, o tenían vidas con doble estándar para soportar “la disciplina”, incluso que habían habido denuncias por trabajo no remunerado, explotación, maltrato...

En mí, el abuso espiritual dejó una huella honda. Me resultó muy difícil encontrar nuevos espacios y nuevas prácticas en las que confiar (a decir verdad, imposible casi). Muchos años después pude problematizar las relaciones sexuales disfrazadas de espiritualidad o de cuidados como abusos o al menos manipulaciones sexo-afectivas en el marco de un engranaje cuidadosamente guardado para mantener una típica estructura jerárquica, piramidal, sectaria. No solamente nuestro dinero, nuestro trabajo, sino nuestra energía, nuestra fe, nuestro amor y nuestra espiritualidad eran burlados sistemáticamente. Pero son historias de todos los días, al final. Al final, es fundamental llamar a las cosas por su nombre.”

Testimonio de Daniel DeNardi, ex instructor de la red DeROSE, fundador de [YogIN App Academy](#)

Hablando del tema de las sectas, hoy en día para mí está muy claro que el Método DeRose, el Swásthya y todo lo que fue creado por DeRose tiene todos los componentes de una secta. Sobre todo cuando salí de allí y

estudié un poco más este tema, terminé viendo que todo lo que allí se explica y el cómo se aborda, es precisamente este tipo de conductas.

Dentro del Método DeRose se le rinde culto a una persona central, como si esa persona tuviera una sabiduría inalcanzable, hasta un punto en que es como si él valiera más que todo el conocimiento que la humanidad ha tenido, que toda la historia, que toda la ciencia, que todo lo que todos hablan, esta persona tiene algo que más, y esto claramente es parte del comportamiento. Incluso está ese axioma que ellos usan que dice: *el maestro siempre tiene la razón*², es como si estuviera por encima de todo.

Este es uno de los primeros puntos que creo que es central: su figura es incuestionable, precisamente porque tiene esa aparente sabiduría sobre todo, no se puede cuestionar ni siquiera presentando hechos. Eso es bastante común allí también, siempre se dice: “oh, no, eso es porque no estás entendiendo bien, ah, el maestro tiene una visión que está más allá”. La cuestión de que él sea una figura incuestionable, una sabiduría trascendente, porque “como ha alcanzado la iluminación, entonces lo sabe todo”. Y con eso se crea un ambiente en el que se puede proponer cualquier cosa, y la gente la va a aceptar, porque él tiene un conocimiento que está por encima de lo que se puede verificar: que allí la gente se vuelva vegetariana, el hecho de que allí se fomente tanto el matrimonio abierto, todo esto no se cuestiona de ninguna manera, ya sea conductual, psicológico, histórico, siempre es como si el maestro supiera qué es lo mejor para todas las personas en todas las situaciones. Entonces la gente de dentro siempre acaba adaptando su comportamiento para parecerse lo más

² Axioma No. 0 según el profesor Joris Marengo, publicado por el propio DeRose:
<https://derosemethod.org/blogdoderose/cursos/quero-todo-o-mundo-hospedado-comigo-no-costao/>

posible a lo que según él es mejor, y la gente pierde su propia personalidad, precisamente porque siempre está tratando de coincidir con lo que él pide.

También, el hecho de que no se pueden contrastar ideas, nunca se puede descubrir algo que esté en contra de lo que ya se está enseñando. Por ejemplo, la cuestión de *Mohenjo Daro*³, hoy se sabe que la evidencia de la figura sentada es muy débil para asegurar que el Yoga surgió allí, justamente porque existe toda una base literaria del otro lado que demuestra que el Yoga surgió dentro de la cultura de los Vedas.

Entonces, por un lado tienes una figura sentada que puede que lo sea o no. Por otro lado, tienes varias fuentes, varias escrituras, varias tradiciones que se pueden contrastar, varios modelos históricos. Y no en el método no tienes forma de traer eso, eso nunca será aceptado en un debate, siempre dirán “DeRose dijo esto, entonces eso es correcto”, y la única alternativa es acogerse a la bibliografía que él dice, como si las otras bibliografías no tuvieran ningún valor.

Y finalmente, eso es lo que caracteriza realmente a un sistema de secta en el que se mantienen a todos los miembros alejados del contacto con su familia, con sus amigos más cercanos, precisamente porque no se le puede cuestionar. Cualquier tipo de cuestionamiento es visto como un ataque, esto es muy característico de estos grupos. Y de ahí, entonces, para pasar al abuso hay sólo un paso.

Entonces, yo no tengo dudas de que el Método DeRose es una secta, la clave es estudiar sobre el fenómeno de las sectas entender cómo funcionan

³ Ciudad antigua en la que, según la teoría que defiende DeRose, nació el yoga hace 5000 años.

y así lograr salir de ahí en caso de que usted todavía siga a ese charlatán llamado DeRose.

“Creo que sólo siguen engañando porque todos los que dicen que creen en este método es únicamente por intereses financieros, porque perderían dinero si asumen que todo es un fraude. Pero la gente ya no cree en nada ahí dentro, solo esperan que el Osho Tupiniquim (DeRose) patee el balde y ahí cada uno se irá por su lado.”⁴

Testimonio de Adrian Vilas Boas, retirado del SwáSthya desde 2004:

“El Swásthya yÔga es un producto creado por el charlatán carioca Luis Sérgio DeRose en los años 70 con el objetivo de satisfacer sus deseos megalómanos de poder, dinero y sexo, donde él, en el rol de líder (maestro/gurú) vendía su versión del Yoga (en forma de secta), como un yoga ancestral, el yoga original, más completo y puro, sistematizado por él después de que un fantasma llamado Bhavajananda le revelara todo sobre este método durante una meditación.

De hecho, esta práctica no fue más que un plagio. Técnicamente era una versión superficial, tipo comida rápida, del hatha yoga moderno, fuertemente influenciado por las prácticas enseñadas en los libros de Swami Shivananda, Satyananda (Escuela de Yoga de Bihar) y el brasileño Caio Miranda (uno de los precursores del Yoga en Brasil).

⁴ Este último párrafo es un comentario publicado en la entrada llamada “*Algunos cuidados para no caer en una secta de Yoga*”, en el blog <https://yoginapp.com>

La principal característica de la práctica de DeRose era la forma en la que se realizaban los asanas (posturas de Hatha Yoga), en formato coreográfico, con énfasis en posturas desafiantes, con un fuerte atractivo exhibicionista y sexual para la apreciación/excitación del otro (incluso, una de las pautas fue demostrar las coreografías de asanas en público con la menor ropa posible, bajo el discurso de que su escuela era tántrica, liberal, sensorial y no represiva, cosa que también era falsa, pues el sistema sí era represivo).

Otro diferencial fue el culto a la personalidad del "Mestre", y también el culto al elitismo, donde su público objetivo eran jóvenes atractivos y de alto poder económico. La secta alcanzó su apogeo comercial a principios de la década de 2000, con cientos de escuelas acreditadas en todo Brasil, y también tuvo éxito en Argentina y Portugal.

A partir de 2004, con la llegada de internet y de redes sociales como Orkut, los escándalos y fraudes de la Red DeRose comenzaron a hacerse públicos y una ola de desafectaciones y testimonios que desenmascaraban a Swasthya ganó peso en la red, iniciando su declive. Hoy DeRose es persona non grata, prácticamente fue desterrado del mundo del Yoga, dejando pocos fanáticos en la secta, que actualmente ya ni siquiera utiliza el término Yoga. Swásthya se convirtió en el Método DeRose, una especie de Coaching, con muchos menos ciegos que antes siguiéndolo."

Testimonio del profesor Pedro Kupfer publicado en la revista Super Interessante, en junio de 2004, en el artículo titulado "Perigos do yoga vira-latas":

"Algunas sectas intolerantes, disfrazadas de supuestas redes de franquicias autodenominadas "universidades" tratan esta antigua filosofía como si

fuera comida rápida y ven a los practicantes como si fueran billetes con patas.

Estas sectas con fines de lucro ofrecen una amplia gama de productos, que van desde formaciones profesionales (lavado de cerebro puro y simple) al sexo tántrico (léase lascivia desenfrenada), bajo la supervisión totalitaria del maestro.

De manera inteligente, se especializan en un público joven, que es más fácil de manipular. Se aconseja a los adherentes que no se mezclen con personas de "energía ética inferior", no leer libros ni practicar otras formas de yoga, únicamente lo que es recomendado por el líder. También se dan otras instrucciones que apuntan a alienar al individuo, debilitarlo y hacerlo más manipulable. Cuando hay algún cuestionamiento con relación al autoritarismo o una persona no está dentro de la "edad ideal", se le impide seguir asistiendo a los cursos y se descarta como si fuera un residuo inservible."

Testimonio de Harrison Bertolli, instructor de SwáSthya Yôga por más de 20 años:

"En este mensaje, quiero reconocer tu coraje para poner tus darshanas con relación al SwáSthya y la institución "DeRose" de una manera tan bien fundamentada. De verdad, pongo mi firma bajo las cosas que publicaste. Confieso que tu texto y tu live en instagram me dejaron un poco "mal"... y qué bien que eso me pasó, pues es una señal de que lo que dijiste hizo mucho sentido para mí. Repito: reconozco absolutamente todo lo que dices, en estos 27 puntos, refutando las supuestas "verdades" del método.

Lo reconozco tanto que, a partir de hoy, en mis clases ya no realizaré pújá, al menos no en la forma en que casi siempre lo hacía antes, además de terminar la clase con el saludo "SwáSthya". Me avergüenzo de mí mismo por haber tardado tanto en despertarme de este "sueño", solo por conveniencia (he sido instructor desde 2002 y practicante desde 2000, es decir, durante más de 20 años). Es muy contradictorio lo que siento. Indignación por haber sido parte de este "mundo swásthá" durante tanto tiempo, aceptando calladamente su modus operandi de conducir tan noble filosofía y, por otro lado, agradecimiento, pues una buena parte de quien soy hoy es gracias a este mismo "mundo swásthá". Pero eso es todo hermano... simpatizo contigo. Aquí sigo, mi forma de vivir esta complejísima propuesta filosófica, tan sencilla como originalmente pretendía ser, que es el YOGA.

¡Gracias hermano!"

Testimonio de Daniel Pacheco, instructor formado en la red DeROSE

“En mi experiencia personal, viajé desde México y realicé una estancia de un año y medio en Buenos aires, Argentina. Dejando atrás amigos, familia y trabajo, con la promesa de prepararme mejor como instructor de yoga. Yo ya era un profesor de yoga formado en otras metodologías y tenía más de 7 años ejerciendo como tal.

Cuando llegué a Buenos Aires, mi instructora Adriana Bruer me explicó que no podía trabajar como instructor de yoga porque no era correcto trabajar en algo y estar aprendiendo “otra cosa”. También me dijo que

tenía que dejar mi entrenamiento de pesas y que tenía que practicar sólo swasthya yoga para desarrollar mi cuerpo, además de cambiar mi alimentación, yo ya era vegetariano, pero aún así había cosas que para ella no estaban bien, como tomar batidos de proteína, comer proteínas vegetarianas magras como el ricotta, etc; pues no era la alimentación “preconizada”.

Mi estancia en principio era de un año, pero según sus palabras “me hacía falta vivenciar más el método” por lo cual aún teniendo los requisitos para rendir examen, un par de veces me postergó la fecha, lo cuál hizo que mi estancia se aplazara.

La formación es absurdamente cara, no porque una buena formación tenga que ser barata, pero al final los cursos eran siempre de lo mismo. Pero para poder revalidar tenías que cumplir con un número de cursos y otros requisitos. Todo eso lo hacía insostenible. Viajé un par de veces más a Buenos Aires a presentar revalidación de exámenes, hasta que finalmente decidí dejarlo. En retrospectiva me di cuenta de que desde un principio había cosas que no me gustaban, pero “yo tenía un objetivo” y de a poco te vas metiendo hasta que piensas que es demasiado tarde para salir, o bien que vas a fracasar como profesional, o te vas a quedar sin amigos.

En fin, tuve que cambiar mi forma de sustento, mi entrenamiento y mi alimentación. Todo eso para poder formarme como instructor de su metodología. Lo sé, en retrospectiva y leyendo ésto, es fácil decir que ni de loco lo haría, la verdad es que cuando tienes un objetivo piensas “todo eso para conseguir lo que he venido a buscar” una especie de sueño americano. El adoctrinamiento continuó de forma sutil como la forma de vestir, el consumo cultural, la forma de relacionarse y demás.

Al día de hoy, yo mudé mi profesión, no soy más instructor de yoga, mucho menos de swasthya. Lo único bueno que la experiencia dentro del método me dejó, es un par de amigos: Agustín y Fran que los quiero mucho. Se qué hay personas bien intencionadas e inteligentes dentro del método, deberían usar esa inteligencia y carisma para construir algo verdaderamente valioso sin el adoctrinamiento ideológico y las prácticas coercitivas.”

Testimonio Personal:

Fui víctima de las manipulaciones, las mentiras y el abuso narcisista por parte de varios miembros de esta institución.

Llegué a ellos en medio de mi búsqueda por el autoconocimiento, una búsqueda sincera, pero fui, como muchas otras personas, engañado.

Les entregué una fortuna de dinero, pensando que valía la pena, sin contar las pérdidas ocasionadas por perjuicios físicos, emocionales y mentales.

Recuerdo que, mientras estuve allí, todas las veces que quise abrir un debate filosófico alrededor de ciertas ideas filosóficas que me estaban "enseñando", mis profesorxs siempre trataron, invariablemente, de "reconducirme", como si lo que yo estaba haciendo fuera algo indebido, inadecuado o, tal vez, incómodo para ellxs. Una y otra vez lo intenté, pero siempre pasaba lo mismo: tachaban mis preguntas de "cuestionamientos", como si el cuestionamiento fuera algo malo.

Hasta que entendí que no me estaban enseñando nada: me estaban adoctrinando. Pero era difícil darme cuenta, porque una de esas cosas que me "enseñaban" era que ellos (los hombres que dirigen todo, en la cúspide de la pirámide) estaban en contra del adoctrinamiento, del culto y del fanatismo. Pero en la práctica es justamente eso lo que hacen (!).

Hoy en día tengo la fortuna de saber que mis "cuestionamientos" estaban, todos ellos, bien fundamentados y que la negativa de estas personas a responder ante ellos se debía a tres razones:

1. No tenían conocimiento suficiente para responder, pues sólo habían aprendido a repetir los dogmas del maestro, y no a debatir en torno a las ideas y generar así nuevas ideas.

2. Mis preguntas ponían en riesgo el funcionamiento del método rígido y patriarcal que "enseñan". Donde el "conocimiento" es utilizado, principalmente, como una herramienta de sometimiento y manutención del poder de quienes están en el centro de la "red".

Ellxs creen que son la araña que tejó la red, pero en realidad son, todxs, una mosca atrapada en su propio juego.

3. No existe allí ninguna clase de respeto por la diversidad de puntos de vista (darshanas), o por los otros linajes de yoga (sampradáyas), pues tienen clarísimo que su Yôga es el mejor del mundo, y eso no se discute. Es más, tampoco existe el más mínimo respeto por la divergencia y la diversidad, en general.

De hecho, las personas "gordas", "feas", o "pobres" también son excluidas, según sus propios criterios de lo que es ser gordx, fea, feo o pobre.

Así que me desligué definitivamente de esa institución y decidí que mi camino sería muy diferente: en primer lugar la reivindicación del respeto por la divergencia y la diversidad, aprender a debatir como lo han hecho siempre las personas de conocimiento, poner el conocimiento al servicio de la solidaridad y no del poder.

Pero lamentablemente, debido a mis cuestionamientos, Yael Barcesat, quien fuera mi instructora decidió difamarme y calumniarme dentro de la red de forma inescrupulosa, provocando que muchas personas que eran importantes para mí se alejaran para siempre.

Testimonio del usuario *Ex membro da seita*, publicado el 2 de noviembre de 2021 a las 12:27 pm, en la publicación “Alguns cuidados pra não cair numa seita de Yoga”, en <https://yoginapp.com>

"Secta fuerte, pirámide financiera peligrosa, una mentira a un nivel que es difícil de creer. Te lavan el cerebro para que creas que existe el “mejor yoga del mundo”, que el tipo (DeRose) es un maestro iluminado, incomprendido, envidiado, pobrecito. Será reconocido (según ellos) en el futuro, así como los grandes genios de la humanidad. Psicopatía real. Todo muy bien inventado. Eso sí que es una obra de genio. Si existe la genialidad en todo esto, es en cómo se las arregló para engañar a tanta gente durante tanto tiempo y nunca ser atrapado."

Testimonio del usuario “DeRose Chanta”, publicado el 24 de mayo de 2021 at 12:24 pm, en la publicación “LOS ELEMENTOS DE SECTA DEL METODO DE ROSE”, en el blog <https://loveartnotpeople.org/> :

“Alta secta. Tuve una relación sexoafectiva con “el instructor” unos meses y tiene el cerebro quemado... El método le dice cómo, cuándo y qué comer (y son cosas mucho mas estrictas que llevar una dieta vegetariana), cómo y cuándo tomar agua; cómo tener sexo; cómo y en qué trabajar; cómo relacionarse con los demás y con les alumnes; cuántas parejas tener... Cada ínfimo aspecto de su vida estaba controlado por “el maestro DeRose”. Ni hablar de las prácticas coercitivas... intentan que estés con ellos, que seas parte del grupo, que estudies sus ridiculeces para que “avances de nivel”, que cambies tus hábitos de vida, de sueño, de dieta, de consumos culturales para pertenecer. Son un grupo que cree que “va a cambiar al mundo” cuyo líder aprendió el verdadero ioga preclásico (porque parece que no es yoga chiques y el que haces en cualquier lado está corrupto) sólo meditando... Así de ridículo... ese DeRose no pisó ni la entrada de una universidad y se supone que es Dr. Honoris Causa... están dementes? es un metiroso y un chanta... Alguien con un poco de vulnerabilidad cae de lleno ahí adentro....”

Testimonio de la usuaria monkey girl, publicado el día 31 de mayo de 2021, a las 4:55 pm”, en la publicación “LOS ELEMENTOS DE SECTA DEL METODO DE ROSE”, en el blog <https://loveartnotpeople.org/>

“Es tremenda secta. Cuando entré me dieron el libro de DeRosé. No lo pude terminar de leer de la cantidad de estupideces que decía como por ejemplo que para formar del equipo, había que ser linde, ser profesional (en lo posible) y tener un “perfil” socio económico elevado de la “media”. Encima, los boludos, te quieren hacer creer que tiene que ser así, o sea, a una persona con autoestima endeble, la pueden hacer mierda como quieren porque si no pasás el filtro es porque sos feo, no tenés dinero y sos un perdedor. Esta gente es altamente tóxica.

Cuando voy a hacerle la devolución a la instructora, me empecé a cagar de risa y le dije que era un disparate lo que decía el libro y qué onda que ellos son todos progres y tienen a un “maestro” más facho que Bolsonaro. No me respondió, solo me dijo que lo podíamos hablar luego de la meditación del viernes a las 21 hs. Nunca fui.

Por otro lado hace muchos años salió un artículo en la revista Veja en el cual ponían el foco en DeRosé como un verdadero “maestro” de una secta, una persona que en aquella época (2006) tenía dos denuncias por acoso sexual y otras más por delitos financieros. Mismo accionar que todos los chantas que están detrás de este tipo de organizaciones. ¡Fuck u DeRose y todos tus soldaditos!”

Comentario del usuario Un ex miembro de la secta Método DeROSE, publicado el día 12 de septiembre de, 2022 a las 3:49 pm, en la publicación “LOS ELEMENTOS DE SECTA DEL METODO DE ROSE”, en el blog <https://loveartnotpeople.org/> :

“Así es, DeROSE Method es, sin duda alguna, una secta. Menos mal te fuiste a los 2 o 3 años y no más. Me alegra por ti. Yo estuve ahí mucho más tiempo y, hoy en día miro en retrospectiva y no logro entender cómo fue que estuve tanto tiempo ahí metido y cómo es que todavía hay tantas personas ahí, engañadas, y todo el tiempo llegan nuevas, que caen en las atractivas redes con las que te seducen. Su discurso es muy convincente. Están bien entrenados para aparentar que ofrecen un camino honesto, pero no es así, es un gran red de manipulación y engaños. A mí me destruyó gran parte de la vida, me quitó muchísimo dinero, me llenó de ideas falsas sobre muchas cosas. Poco a poco me voy sanando, pero es difícil y frustrante.”

Testimonio de [Maria Chiaccio](#), publicado el [25 de noviembre de 2020](#), a las [19:15](#) en [Ducha de Sermones](#), artículo [¡¡¡CUIDADO CON LAS SECTAS!!](#), en respuesta al usuario “*tu hermana*”:

“La clásica de los más lavados cerebralmente es la de que la gente que denuncia “no entendió nada”. Sólo ustedes, seres especiales, y ese señor, son los que entendieron, ¿no? Hay que ser muy narcisista o ingenuo para pensar de esa forma. Y es exactamente lo que pasa dentro de esa secta. Narcisistas aprovechándose de ingenuos. Incluso, es un comportamiento típico de miembro de secta creerse especial. Estás tan cegada que no ves tu propia desgracia, hermana. Decís que los denunciantes son cobardes, pero cobardía es no querer enfrentar a la realidad y seguir creyendo ser parte de un grupo especial.

La gente muchas veces se pone anónimo porque se traumatizó con la experiencia en ese lugar, porque tuvo coraje para enfrentar la realidad de que estaba metida en una secta y porque los de más adentro persiguen a ex

miembros. Hay muchas historias de esas en Brasil. Tenés que salir de tu burbuja sectaria y conocer más de la vida, hermana, y de dónde estás metida para parar de decir estupideces.”

Testimonio anónimo, publicado el día 18 de octubre de 2019 a las 00:08, en en el blog [Abra los ojos al SwáSthya](#), en la publicación [Motivo del blog](#):

"Tuve una pésima experiencia con esta secta en Río de Janeiro. La cuestión es que, en un principio, no exponen la propuesta real. Está todo muy bien elaborado. Solo después de involucrar al alumno, haciéndole un tremendo lavado de cerebro, empiezan a exponer toda la trama. Y, sorprendentemente, hay muchas personas que se caen. En mi caso, por no obedecer ciegamente, sin cuestionar, fui excluido del grupo, es decir, de la secta. Y desafortunadamente, todavía estoy digiriendo la situación. ¡¿Cómo puede un ser humano ser tan perverso, egocéntrico, sin escrúpulos, sin carácter, como para tramar algo de esta naturaleza?!! Todavía estoy tratando de recuperar la confianza en el ser humano, después de haber tenido contacto con esta secta."

Testimonio anónimo, publicado el día 24 de septiembre de 2019 , a las 4:17 pm, en en el blog [Abra los ojos al SwáSthya](#), en la publicación [Motivo del blog](#):

“Tengo pruebas suficientes para denunciar a esta gente, pero soy demasiado pequeño para eso, imagínese un estudiante que tiene un instructor (o) como mentor (o) pero algunos otros instructores quieren a

este estudiante. Para tener sexo con este estudiante, los instructores deben pedir permiso al mentor del estudiante. Si el mentor del estudiante lo permite, tienen relaciones sexuales. ¿Cómo lo llamarías?”.

Testimonio anónimo, publicado el día 21 de junio de 2019 a las 2:36, en en el blog [Abra los ojos al SwáSthya](#), en la publicación [Motivo del blog](#):

“Todo evidentemente claro. Los instructores que todavía se aferran al hecho de que esta es la única forma buena de Yoga saben que están muy equivocados. Hubo y hay mucha gente buena en este campo, sin querer, principalmente, diferenciar el yoga del Yôga. Sé que los que están muy arraigados en esta cuestión, seguro que no se fían de su club. El yoga es unión, y sin competencia en cuanto a desempeño, estatus, cultura, etc. Desgraciadamente hubo hasta un maestro a medio cocer, completamente inseguro, sin personalidad y sin era que dejó huellas de historias sin resolver y tristes, lamentables que solo sirvieron para quemar su imagen. Gurú falso. Pero, afortunadamente, ya dejó la Academia do Centro do Rio y se fue camino a otro estado. Y no dejes que vuelva aquí otra vez. Desprevenido, cínico, influenciabile y nocivo. Pero, al final, que se encuentre en otro rincón.”

Testimonio anónimo publicado el 9 de marzo de 2018, 5:18 en en [Ducha de Sermones, artículo ¡¡¡CUIDADO CON LAS SECTAS!!](#), en respuesta al usuario *yael*:

“Basta con ver a los verdaderos Yoguis de la India (por dar un ejemplo conocido), que aún, después de los 60 son mejores que DeRose, quien hace décadas que no practica. ¿Por qué será?, ¿será porque predica a su secta - llevada al formato empresarial (como casi todas) - lo que no practica?.

Yael Barcesat, si los comentarios son anónimos es porque todos nos preservamos del aparato acosador con el que cuentan; muchos alumnos manipulados para atacar a quien conoce la REALIDAD de lo que hacen y quienes son. Es muy triste ver que no sólo no evolucionaste nada sino que intentas seguir defendiendo un modelo corrupto y lleno de violaciones a la integridad del ser humano. Si fuese tan bueno y transparente como decís las "críticas" (por no llamarlas denuncias) serían respetadas por ustedes. La libertad que pregonan no la están poniendo en práctica. Porque no contas como llegaste al lugar de poder que ocupas?. Tus "favores" sexuales a Edgardo Caramelos seguro no tienen nada que ver... Si te sentís agraviada es porque eso es lo que generas con comentarios como el que posteo.

Testimonio anónimo, publicado el día 31 de julio de 2018 a las 00:56, en en el blog [Abra los ojos al SwáSthya](#), en la publicación [Motivo del blog](#):

“Practiqué durante 5 años con ellos y hoy veo cuántas cosas se manipulan. Utilizan para atraer a los jóvenes, a las personas que atraviesan crisis matrimoniales y la libertad sexual exagerada. Yo lo que vi fueron muchas separaciones y luego personas perdidas e inestables en relaciones "libres".

Mujeres inseguras porque no sabían con cuantas mujeres se había acostado su novio y todos pensaban que era lo más evolucionado posible... Veo hombres llevándose bien, pensando en sí mismos como dioses y mujeres compitiendo por la atención y mostrándose liberales y compartiendo su atención. Amor libre muy bonito en teoría pero lo que vi fueron mujeres sufriendo la mayor parte del tiempo. Separación de familiares, amigos, etc."

Testimonio anónimo publicado el [3 de julio de 2018, a las 15:09](#) en en [Ducha de Sermones, artículo ¡¡¡CUIDADO CON LAS SECTAS!!](#):

“Fui miembro de la llamada secta DeRose. Considero que las personas son libres de elegir qué hacer con su sexualidad y vida pero si es cierto, que cometen infracciones y mienten a las personas ...se aprovechan de las personas que entran a buscar algo en sus vidas y les mienten..cuando llegan a ser instructores les hacen firmar un contrato de confidencialidad, no los tienen como empleados dependientes. Los explotan. Mienten para sacarles dinero. Los hombres son unos pajeros..incentivan a la promiscuidad. Las mujeres se ponen como objeto sexual, cual machismo puro,cuando se hacen llamar matriarcales, está mal visto la estabilidad de las parejas, generando que las personas compitan entre ellas y generan ambientes tóxicos. Pero claro ellos meditan y se supone que eso es el amor libre. También critican a las personas que eligen ser madres, hablan que las mujeres se deterioran y sus cuerpos ya no sirven después de ser madres. Y se excusan de las malas éticas que toman nombrando a DeRose. Se hacen amigos y chupan las medias de aquellos que tienen alto nivel adquisitivo. Si tu sueldo no es alto no sos bienvenido y no te incluyen en las salidas, y

obvio que si pagas todo tenés coronita, así seas una persona poca ética. La ética que ellos intentan vender con ese verso de buenas relaciones afectivas. Son unos buscas. Cachibaches.”

Testimonio anónimo, publicado el día 24 de diciembre de 2017 a las 12:02, en en el blog [Abra los ojos al SwáSthya](#), en la publicación [Motivo del blog](#):

"Lo practiqué y lo experimenté durante casi 10 años. Es realmente un culto creado por una especie de tipo muy asuto con muchos problemas psicológicos. Están tratando desesperadamente de borrar el pasado diciendo que trabajan con 'otra cosa' (se supone que ahora son Método y no yoga). Pero es el mismo truco con otro nombre. Es sorprendente cómo algunas personas todavía se enamoran de sus conversaciones."

Comentario anónimo, publicado el día 9 de enero de 2016 a las 13:37, en en el blog [Abra los ojos al SwáSthya](#), en la publicación [Motivo del blog](#):

"Todo lo que dicen aquí es cierto. Logré liberarme de esta secta/pirámide, Incluso me da vergüenza que me hayan mentido durante 11 años. Pero es que hay un lavado de cerebro e hipnosis en las relajaciones que hacen. Quería salvar a más personas buenas que están atrapadas allí, pero nadie escucha cuando están dentro. Felicidades por abrir este espacio, solo un detalle: ni su yoga es verdad inventó - no hay yoga preclásico como él afirma ... es mentira."

Testimonio anónimo, publicado el día 3 de octubre de 2016 a las 12:39, en en el blog [Abra los ojos al SwáSthya](#), en la publicación [Motivo del blog](#):

"Escribo de forma anónima para proteger mi identidad. Yo, en mi ignorancia, fui a probar el método DeRose en Londres porque me gusta mucho la coreografía. Pero soy profesora de yoga Ashtanga. Me gustaron las clases, aunque no me gustó que no admitieran que es Yoga. Quería hacer el curso con ellos, pero me dijeron que tenía que dejar de enseñar Yoga y dejar mi Ashtanga yoga. ¡De una manera muy educada fueron súper groseros! Comenzaron con una gran charla sobre egrogora y que las energías no se mezclan. Incluso parecen tener miedo de que descubran qué es el verdadero Yoga. Por no hablar de las cuotas mensuales.... Este blog debería estar en ingles para que los ingleses lo puedan leer!!"

Testimonio anónimo, publicado el día 14 de marzo de 2015 a las 21:24, en en el blog [Abra los ojos al SwáSthya](#), en la publicación [Motivo del blog](#):

"Perdí una gran amistad por culpa de esta secta, que no tolera las críticas. ¿Todavía hay alguna esperanza de recuperar a alguien que esté completamente involucrado en todo esto?"

Testimonio publicado en el blog yogacomacento.wordpress.com. Publicación del día 28 de octubre de 2013, escrita por el usuario [angelcvc](#), [FARSA do swasthya yôga](#):

“Un rostro sereno, con sonrisa cautivadora y voz firme que denota confianza; para el profano, un profundo conocedor del tema.

Una red con una estructura mágica, casi perfecta. La promesa de una vida sin preocupaciones, sin dificultades; finalmente, la promesa de El Dorado. Difícilmente podemos imaginar que estamos frente al mayor estafador, conspirador, utilitarista de falsa ideología, evasor de impuestos y corruptor de jóvenes, en su mayoría menores de edad, en Brasil.

Estamos hablando aquí del charlatán de Río de Janeiro, Luís Sérgio Álvares De Rose, alias y autodenominado (ya que ni siquiera tiene bachillerato), Mestre De Rose.

Nuestra intención no es llegar a la “población de perfil” que ya está involucrada en esta red de la llamada “Universidad de Yoga”, sino alertar a los futuros jóvenes, potenciales víctimas y padres desprevenidos, que engañados, piensan que sus hijos están en buena compañía. , practicando una actividad saludable que es el Yoga.

Imagínate una persona joven, buena clase social, un futuro por delante, como una universidad por ejemplo, un buen trabajo, en fin; una carrera por construir. De repente, y para su desgracia, toma contacto con una “Universidad de Yoga”. Desde el principio, se le promete la mejor profesión del mundo. ¿Para qué jefes? El yoga es la profesión del futuro. Abre una unidad Uni-Yôga, y serás libre, y con grandes retornos económicos.

Pero en realidad no es ninguna de esas ventajas en absoluto...” (continúa en [FARSA do swasthya yôga](#))

Testimonio publicado el 4 de diciembre de 2014, a las 21:52 en [Ducha de Sermones, artículo ¡¡¡CUIDADO CON LAS SECTAS!!](#):

“El Método DeRose de Yoga es una SECTA con todas las mayúsculas posibles.

He estudiado allí un tiempo, de ahí que conozco muy bien cómo funciona:

Uno entra allí como se entra a cualquier escuela de yoga, excepto que la cuota cuesta unas 3 o 4 veces más que en cualquier otra escuela de yoga normal. Igualmente uno recibe el "consuelo" de que le informan que la cuota también incluye "todas las actividades culturales".

La realidad es que ni siquiera esto es cierto. La cuota incluye "algunas" actividades culturales, mientras que otras no están incluidas y cuestan aún más que la cuota mensual... y se ejerce una gran presión para asistir a ellas.

¿Qué más sucede allí?

Muy pronto se introducen varios cursos culturales donde SÓLO se lee a DeRose como bibliografía única... y uno comienza a aprender la "verdadera historia del Yoga". ¿Y cuál es esta historia verdadera? Que antes que el Yoga Clásico existió un Yoga "prehistórico" sobre el cual no hay

nada escrito, excepto, claro, por DeRose... que en profundí\$\$\$\$imas meditaciones lo redescubrió y pasó a ser el único autor que en la historia de la humanidad escribió sobre ello.

El Yoga Clásico es pasado a ser tomado como un Yoga "corrupto" y el Yoga "descubierto" por DeRose es la verdad única... y, de hecho, está PROHIBIDO a los alumnos de la escuela practicar también cualquier otro tipo de Yoga, bajo pena de expulsión.

Ahora bien, este señor DeRose tiene ideas sobre TODO aspecto de la vida de uno... y la idea es que los alumnos tienen que hacer TODO lo que dice DeRose en sus libros. Como relacionarse y con quién; cómo tener sexo y con quién; cómo comer, cómo dormir, cómo vestirse... e, incluso, una insistente presión para asistir a todas las actividades de la escuela (lo cual implica que uno tiene que dedicar una cantidad insólita de tiempo a la escuela... incluso para actividades idiotas como lectura en grupo sobre textos de DeRose... sobre los cuales, claro, no se puede contradecir nada, ni siquiera opinar... uno debe limitarse a decir que es lo mejor que ha leído en su vida, aunque la realidad es que DeRose está lejos de escribir de forma siquiera decente y es un escritor mediocre... y que dedica la mitad de sus palabras a hablar muy bien de sí mismo).

Así, al poco tiempo, uno aprende que la monogamia es parte de la "corrupción" y que tener una pareja estable va contra el "verdadero yoga"... ¡y que no se le ocurra a las mujeres quedar embarazadas!

También que hace 5,000 años la gente no creía en ningún Dios... de modo que no hay que creer en Dios alguno, aunque DeRose ocupa ese sitio en la escuela, pues él pasa a ser el único Dios posible.

También uno aprende que tener sexo con gente que no es alumna del Método DeRose es una de las peores cosas que podrían hacerse, pues puede "detener el desarrollo personal"... en cambio, se alienta la promiscuidad entre alumnos, también con los instructores... siempre y cuando sea endogámico dentro de la escuela.

Otro punto notorio es que uno se había anotado allí para aprender un poco, quizás hacer ejercicio... pero no, al poco tiempo uno se entera que está aprendiendo para ser instructor (no es tan raro, más allá de ser una SECTA, también es una empresa... y el gran interés de ellos es crear instructores que pagan dos veces la cuota y tienen la OBLIGACIÓN de formar al menos a cuatro instructores para ser considerados un instructor pleno... y esos cuatro no pueden abandonar la secta o dejan de tener validez).

Dado que allí se estudia este delirio del "Yoga Prehistórico" (que según DeRose tiene 5,000 años de antigüedad), todo el mundo simplemente repite las boludeces que dijo DeRose al respecto y no existe ninguna otra fuente posible (pues, claro... es "prehistórico", sin fuentes más allá de los delirios de DeRose). De modo que él es la fuente única e incuestionable de la verdad... si DeRose dijo que hace 5,000 años no había monogamia, entonces esa pasa a ser la verdad absoluta. Si él dice que hay que hacer todos los días ejercicios de meditación dedicados al Maestro (él mismo) porque eso se hacía hace 5,000 años, entonces eso también es incuestionable.

Y el ideal de todo el mundo pasa a ser entonces llegar a ser instructor de esa imbecilidad y abandonar su trabajo o profesión, pues nada hay tan elevado como ser instructor (y pagar dinero a DeRose para ser instructor, claro).

Otro punto frecuente es que DeRose constantemente ataca a cualquier otra escuela de pensamiento posible de cualquier tipo (desde ya que cualquier otra escuela de yoga, pero también cualquier religión, cualquier filosofía, cualquier cosa que no sea él mismo... y hay que aceptar eso como la más plena e incuestionable verdad).

Nada de todo esto podría ser negado por alguien que sea parte del Método DeRose, pues todo es absolutamente cierto.”

Testimonio publicado el 22 de julio de 2014, a las 18:32 en [Ducha de Sermones, artículo ¡¡¡CUIDADO CON LAS SECTAS!!](#), en respuesta al usuario *yael*:

“Yael, yo practiqué dos años en Buenos Aires y sin dudas creo que esas acusaciones son ciertas.

Hablan sobre el Método como un yoga agnóstico, sin religión pero tratan a DeRose como si fuera dios.

Una vez fui a una "charla" que dio DeRose para la que obviamente había que pagar (y mucho). Al salir escuché a varios decir "Qué buena la charla con el maestro!!". Eso abrió mis ojos. No había habido nada de interesante. Dijo exactamente las mismas cosas que yo ya había leído varias veces en los libros de su autoría que compré en la sede. Y sin embargo creían que la

charla había sido buenísima. No me digas que eso no es estar ciego.

Todo lo que leí que escribiste vos en blogs o notas cuando practicaba me pareció superficial, careta y forzado. Siempre dando vueltas sobre las cosas sobre las que habla DeRose. Nunca nada distinto. Para mi, otra muestra de una idolatría exagerada.

Lo que más más más bronca me da es que arruinaron mi posibilidad de practicar yoga de por vida. Si lo intento no puedo evitar seguir mentalmente el ashtanga sadhana y en puja se me viene el nombre "DeRose" y me genera tal rechazo lo que viví en ese momento que no puedo seguir. Me da bronca porque la práctica en sí es realmente buena.

No me extraña que tantos instructores se terminen alejando. Tarde o temprano van viendo la forma atroz en la que trabajan.

Y comento como "Anónimo" para evitar represalias.

Quise mucho a unos cuantos ahí adentro y que al dejar de practicar no me dieran más bola me parece otra muestra de que algo raro hay.

Saludos.”

Testimonio anónimo, publicado el 24 de abril de 2013, 14:30 en [Ducha de Sermones, artículo ¡¡¡CUIDADO CON LAS SECTAS!!](#):

Método DeRose, Uni-Yoga, Swasthya Yoga. ¿Qué se esconde detrás de esta Siniestra Empresa del Yoga?

Principalmente se promueve la discriminación, el lavado de cerebro del practicante, atentados al pudor y delito de estupro. Esta “oscura organización” debe ser investigada a fondo, y sus responsables deben ser penalizados con todo el rigor de la ley.

“El svāsthya yoga ha despertado críticas por ser discriminatorio. Según estas críticas en las prácticas de svāsthya yoga solo se acepta a gente físicamente bella, culta, saludable y alegre. Las escuelas dividirían a las personas que van a inscribirse entre «perfil» y «no perfil». A las «no perfil» se les diría que no hay vacantes.

Es común que los practicantes realicen un chequeo médico antes de acceder a un curso de svāsthya yoga. Instructores de svāsthya yoga explican que esta metodología brinda seguridad a los practicantes y denota la seriedad de las instituciones que lo hacen. En palabras del autor, *“el svāsthya yoga es practicado mayoritariamente por gente joven y de nivel económico elevado”*.

No obstante aclara que entre sus alumnos hay todo tipo de público y que la juventud «es un concepto biológico y no cronológico».

Ante las críticas sobre la edad de los practicantes, los instructores de svāsthya yoga explican que se especializan en gente joven y saludable por las características de sus técnicas y por ser su especialidad la formación profesional de instructores”, dicen Luís Sérgio Álvarez DeRose, conocido como el Maestro DeRose, fundador de esta secta, y Maestro Edgardo Caramella, Presidente de la Unión Internacional de Yôga en Argentina.

Testimonio anónimo, publicado el día 22 de octubre de 2012, a las 8:27 en el blog [Ducha de Sermones, artículo ¡¡¡CUIDADO CON LAS SECTAS!!](#):

Cuidado Secta en Barcelona, calle de la diputación 286. El Método DeRose es una secta liderada por un maestro brasileiro y va captando adeptos en todo el mundo a través de sus prácticas de yoga, sin embargo no quieren tener relación alguna con practicantes de otras líneas de yoga. Son un grupo muy cerrado, se van haciendo tus amigos, a través de eventos internos. Una vez dentro vas descubriendo otro mundo en donde se idolatra al maestro (DeRose) y se hace todo lo que él diga en todo aspecto de tu vida, laboral, amical, sentimental, económico, relaciones etc etc. Para estar dentro tienes que entregarte por completo a la egregora, así se hace llamar el grupo. CUIDADO, AMANTES DEL YOGA, ¡!!!ESTO ES UN ENGAÑO!!!!

Comentario anónimo, publicado el día 9 de septiembre de 2010 a las 22:40, en en el blog [Abra los ojos al SwáSthya](#), en la publicación [Motivo del blog](#):

"Soy una persona buena, de buen corazón, y caí totalmente. Me fui varias veces, pero como me identificaba con una filosofía tan bonita como el Yoga decidí volver. Me gradué. Estoy enseñando. Y nunca he odiado mi vida tanto como hoy, todo se volvió un infierno por culpa de su rutina de mamadas. Me voy de urgencia, pero el trauma está siendo enorme. Todo lo que está escrito aquí es más o menos lo que estoy pasando, todo lo que me cuestioné (con un poco - mucho - de remordimiento por ir en contra del maestro). Por pura ingenuidad. Dios mío, buscando una vida mejor, más

digna, más honorable... y lo que encuentro. ¿Es estupidez de mi parte? ¿O estaba completamente engañado? Como dice el propio DeRose, aprendemos y terminamos fortaleciéndonos. No le deseo esto a nadie. Dejé todo lo que tenía, la universidad, la ayuda de mis padres. Lo perdí todo. Invertí mucho dinero en mi formación. Comí el pan que amasó el diablo después de graduarme. Ningún esclavo recibe el mismo trato. Ganando una miseria al mes. A veces mil reales. Por lo general, mucho menos. ¡Mucho menos! Si cuento todo lo que pasé por dentro, impactaría a mi familia. un abrazo para ti".

Existen muchísimos más testimonios, basta con buscar en google: "DeRose seita", "DeRose abuso", "DeRose denuncia", etc., y los encontrarás fácilmente.

SEGUNDA PARTE

**Las mentiras del Método DeROSE
y sus desmitificaciones correspondientes**

1. El SwáSthya Yôga es el yoga más completo del mundo, el más auténtico.

Esta afirmación es un insulto hacia las muchas líneas de yoga que han hecho el trabajo honesto y cuidadoso de exponer el yoga de una manera integral, sin hacer uso de tantas falacias y engaños, como sí lo ha hecho el SwáSthya (como podrás constatar en el presente documento), únicamente con el fin de posicionarse en la cúspide de una jerarquía que, en realidad, es un delirio. El yoga más auténtico del mundo no existe, cada persona encontrará la forma de practicar yoga que mejor se ajuste a su personalidad, sus búsquedas y sus intereses. Hay muchísimos tipos de yoga auténticos, así como también los hay alienantes, mercantilistas, superficiales y estupefacientes, y la verdad es que el SwáSthya está más cerca de este segundo grupo que del de los yogas auténticos.

Sólo por poner un ejemplo: el yoga presentado en un libro del periodo medieval, llamado mantra yoga saṁhita, tiene 16 aṅgas, dentro de los cuáles ya están incluidos los 8 aṅgas de la práctica completa del SwáSthya Yôga (!), y muchos más.

La verdad es que este invento de DeRose disfrazado de yoga antiguo es un fraude, una artimaña pensada para hacerte creer que estás ante un conocimiento muy profundo, pero cuando realmente profundizas en el

conocimiento del yoga inmediatamente percibes que se quedan en la superficie de cada técnica.

2. Shiva fue un hombre que vivió hace 5000 años y fundó el yoga original, cuya sistematización contemporánea es el SwáSthya.

Eso es un mito, y es importante entenderlo como tal, no como una verdad histórica. Shiva es una representación de lo absoluto, su aspecto humano es apenas una ínfima parte del sentido polisémico de este arquetipo.

Ésta historia ha llevado a muchas personas a interpretar que Shiva fue una persona que, hace miles de años fundó el yoga. Pero Shiva no fue el fundador del yoga. En realidad nadie sabe quién fundó el yoga, no existen registros históricos ni arqueológicos suficientes para saberlo.

La metáfora de Shiva como fundador del yoga, que aparece en varios textos antiguos, es un relato que nos habla, en términos simbólicos, del lugar donde nace el yoga.

Shiva es una imagen arquetípica de la consciencia, el Sí Mismo, el Ser o como quieras llamarle a la Divinidad que habita/es en todo y en todos. Así que lo que nos quiere decir este mito es justamente que en el sí mismo es donde nace el yoga. No en algún momento histórico o pueblo específico.

Está en ti, en nosotrxs, no solamente en x gurú, linaje, Método o libro sagrado. Está en todo. No dejes que te enreden con cuentos que pretenden cooptar aquello que no es exclusivo de nadie ni de nada.

Ahora, creer que es posible enseñar hoy en día un "Yoga Antiguo" con "5000 años de existencia" es un esfuerzo patológico, un forzado delirio, una vergonzosa falacia sustentada sobre la mentira de que se puede conocer y enseñar el "yoga original", como si existiera tal cosa.

Es necesario estudiar bien las diferentes interpretaciones que existen sobre el material histórico que tenemos, así podremos ver que no hay un consenso sobre su cronología o sus orígenes. Hay muchas teorías que tratan de explicar su génesis, pero todas carecen de suficiente material arqueológico para sustentar sus posturas.

Una de las teorías (la que hasta el día de hoy intenta imponer por la fuerza la ortodoxia brahmánica), denominada "modelo lineal", intenta "interpretar el origen y el desarrollo temprano de las prácticas contemplativas indias como un crecimiento secuencial a partir de una génesis aria"⁵, considerando a los Vedas como la fuente de todo conocimiento espiritual. Este es el clásico pensamiento institucionalizado a través del sistema de darśanas (puntos de vista/sistemas filosóficos oficiales), que se apoya fuertemente en la división de castas, una de las más xenofóbicas expresiones de la historia de la India.

Otra teoría que cada vez gana más fuerza es la de que el yoga forma parte de un sistema *no védico* que incluye a las escuelas sāmkhya, jainistas y

⁵ Crangle, Edward Fitzpatrick (1994), *The Origin and Development of Early Indian Contemplative Practices*, Otto Harrassowitz Verlag, p. 4-5.

budistas⁶. Autores como Geoffrey Samuel sostienen que el movimiento śramaṇa (no védico) es la cuna del yoga arcaico⁷.

Thomas McEvilley, por otro lado, favorece un "modelo de síntesis" según el cuál existió un prototipo de yoga preario, en el período prevédico, que se perfeccionó luego durante el período védico. Según Gavin D. Flood⁸, las upaniṣhads difieren fundamentalmente de la tradición ritual védica e indican influencias procedentes de las tradiciones śramánicas, por lo cual sería incongruente determinar que el yoga nace únicamente de los Vedas.

Según todo lo anterior, las tradiciones ascéticas de la llanura oriental del Ganges se derivan de un cuerpo común de prácticas y filosofías que emplean los conceptos fundacionales proto-sāṃkhya de *puruṣha*⁹ (el ser) y *prakṛti*¹⁰ (la naturaleza) como punto de conexión.

Luego hay teorías totalmente carentes de todo fundamento histórico que ya van demasiado lejos en sus fantasías especulativas, como las que defendieron indólogos como Karel Werner, Thomas McEvilley y Mircea Eliade, quienes declararon que la figura central de los sellos encontrados en las excavaciones arqueológicas del Valle del Indo (3000 a.C.) representaba a Pashupati (el señor de los animales, epíteto de Shiva) afirmando incluso que la postura que realizaba era, nada más y nada menos, que

⁶ Zimmer, Heinrich (1951), *Philosophies of India*, New York: Princeton University Press, pp. 217, 314.

⁷ Samuel, 2008, pp. 1 -14.

⁸ Flood, Gavin D. (1996), *An Introduction to Hinduism*, New York: Cambridge University Press, p. 78.

⁹ En la filosofía sāṃkhya, *puruṣha* (पुरुष) es el principio cósmico plural inmóvil, la conciencia pura, desaparegada y sin relación con nada, que es "inactiva, inmutable, eterna y pura" (Grimes, 1996, p. 250-251)

¹⁰ *Prakṛti* (प्रकृति) es "la forma o condición original o natural de cualquier cosa, sustancia original o primaria". Es un concepto clave en el hinduismo, formulado por la escuela sāṃkhya, donde se entiende que la materia/naturaleza "incluye todos los aspectos cognitivos, morales, psicológicos, emocionales, sensoriales y físicos de la realidad", enfatizando "las actividades cognitivas, mentales, psicológicas y sensoriales de prakṛti". Prakṛti, en esta escuela, contrasta con *puruṣha*, que es conciencia pura y conciencia metafísica (Monier-Williams, 1899).

mūlabandhāsana¹¹ (postura sentada con contracción de esfínteres). De acuerdo con esto, las raíces del yoga se encontrarían en las ciudades de Harappa y Mohenjo Daro (Valle del Indo). Sin embargo, encontramos estudios más recientes que refutan esta teoría; catalogando estas ideas como "especulativas y faltas de fundamento" (Goffrey 2008)¹²; pues el verdadero significado de estas figuras permanecerá siendo un misterio hasta que, algún día, se descifre el sentido de la escritura harappiana (hasta ahora indescifrado).

Y hay muchas más posibilidades. Sería muy triste perderse de la inmensa riqueza que hay en los diferentes yogas por estar atrapado en la fantasía de un "yoga original", mirando obsesivamente hacia un pasado que nadie conoce, alucinando revelaciones sobre el "yoga antiguo, preclásico, prevédico"

3. El Método DeROSE no es yoga

Según su sistematizador, el Método DeROSE no es yoga, sino que es otra cosa, dentro de la cuál se usan las técnicas de yoga, que representan sólo el 20% de la propuesta.

El argumento que utilizan en esta institución para justificar la afirmación anterior, es que, supuestamente, el yoga es una "metodología estrictamente práctica" y, según ellos, este método no es estrictamente práctico, puesto que su enfoque es, principiante, la reeducación comportamental, lo cuál,

¹¹ Singleton, Mark (2010). *Yoga Body : the origins of modern posture practice*. Oxford University Press, pp. 175 - 210), p. 25-34.

¹² Samuel, Geoffrey (2008), *The Origins of Yoga and Tantra, Indic Religions to the Thirteenth Century*, Cambridge University Press, pp. 1-14.

dicen, no es algo práctico. Pero la verdad es que el comportamiento también es un asunto estrictamente práctico, de manera que esa argumentación no tiene sentido. Además, el yoga siempre fue, aparte de una metodología técnica, una filosofía que estudia el comportamiento humano como parte integral del proceso de auto-observación. El comportamiento y el yoga están intrínsecamente relacionados: ya en las primeras etapas del aṣṭāṅga yoga de Patañjali, yama y niyama, encontramos la presencia del aspecto comportamental, así como en los propios cimientos del karma yoga y el kriyā yoga, así como en muchos de los textos que describen las prácticas yóguicas relacionadas con el tantra. Pero esto no debe confundirse con un asunto de reeducación moral y adoctrinamiento comportamental, como se hace en el SwáSthya, sino como un recurso para poder mantener un estado de conciencia leve y, de esa forma, facilitar la meditación, nada más.

La verdad es que la denominación Método DeROSE nació de un afán obsesivo por diferenciar este linaje de todos los otros y poder así proclamar su "pureza" y la de sus practicantes por encima de los demás, llevando a la creación de un entramado burocrático y un espíritu de secta, que terminó convirtiéndose en una empresa mercantil. Se enfatizaron las características empresariales y se abandonaron los preceptos pedagógicos y culturales, esenciales de la enseñanza del yoga, la cuál, en la actualidad, se está direccionado hacia un enfoque más humanístico, matriarcal y realmente democrático, logrando cada vez más presencia en los ámbitos universitarios e investigativos.

Cada año se publican nuevas tesis doctorales e investigaciones académicas sobre yoga, así como nuevas traducciones de textos sánscritos, antiguos y modernos, que hasta entonces permanecían inaccesibles para quienes no

leen la principal lengua matriz del yoga. Y, mientras tanto, durante los últimos 15 años, esta institución se ha dedicado a insistir, de puertas para afuera, en que ya no tienen nada qué ver con el yoga, al mismo tiempo que, de puertas para adentro, continúan enseñando el mismo yoga de siempre, sólo que cada vez más restrictivo y cerrado, reservando celosamente los conocimientos "avanzados", "secretos", "inciáticos".

Resulta que, durante este tiempo, la sabiduría del yoga se ha difundido exponencialmente a nivel mundial, y la propuesta del SwáSthya, que hace 30 años parecía un gran rescate, traído a la superficie gracias a un supuesto "terremoto providencial", del cuál DeRose dice ser el "epicentro involuntario", que desenterró "tesoros arqueológicos de valor incalculable"¹³, hoy en día, con todo el conocimiento que hay disponible, se evidencia como lo que realmente es: una metodología superficial, tendenciosa, repleta de falacias e inmensas lagunas, cuyas técnicas más avanzadas no pasan de los temas básicos de otras escuelas que sí han hecho un trabajo cuidadoso, honesto y responsable de transmitir los conocimientos profundos del yoga.

4. El tantra dhyāna es una técnica secreta.

Para nada. Esa técnica se enseña abiertamente y sin ningún misterio en varias escuelas y libros, como el haṃsopaniṣhad o, incluso, en varios libros de Shivānanda, como, por ejemplo, Kuṇḍalinī yoga, en el capítulo en que describe la técnica para escuchar los sonidos anāhata:

¹³ Las citas entre comillas pertenecen al capítulo "Una autobiografía sísmica", al comienzo del libro *Cuando es aprecio ser Fuerte*, de DeRose.

Siéntese en su āsana acostumbrado. Tape sus oídos con los pulgares. Oiga y observe minuciosamente el sonido interno. El sonido que escuche desde dentro callará todos los sonidos exteriores. También cierre los ojos. Al iniciar su práctica percibirá muchos sonidos fuertes. Luego los oirá de manera intermedia. Al concentrar la mente en un sólo sonido, se fija ésta firmemente y se enfrasca en él y, al insensibilizarse ante las impresiones externas, se unifica con el sonido, como la leche con el agua, y entonces entra rápidamente en chidākāsha (el vacío de la consciencia). Así como la abeja que sólo bebe miel no se preocupa por su olor, de igual modo, chitta, que está siempre inmersa en el sonido interno, no anhela los objetos de los sentidos cuando está atada al dulce aroma de nāda y ha abandonado su naturaleza voluble.

El sonido que procede del praṇava nāda, que es brahman, es de naturaleza refulgente. La mente se enfrasca en él. La mente sólo existe mientras hay sonido, pero cuando éste cesa, emerge el estado denominado turīya. Es el estado supremo. Es el estado unmanī (más allá de la mente). La mente se enfrasca junto con el praṇava mediante concentración constante en nāda. El cuerpo parece un tronco y no siente el calor ni el frío, la alegría ni la aflicción. Del corazón proceden distintas clases de sonidos, llamados anāhata.

Nāda es de diez clases: la primera clase es el sonido «chini» (como la pronunciación la palabra); la segunda es «chini-chini»; la tercera es el sonido de una campana; la cuarta es el de una caracola; la quinta el de un laúd; la sexta es el sonido de címbalos; la séptima el tono de una flauta; la octava es la voz de un tambor (bheri); la novena es el sonido de un doble tambor (mṛdaṅga); y la décima es el sonido de un trueno.

No puede esperar oír el sonido inmediatamente después de cerrar los oídos. Ha de concentrarse y mantener la unidireccionalidad de su mente. El sonido particular que hoy oye, tal vez no lo oiga todos los días. Pero usted oirá alguno de los diez sonidos anāhata.

La descripción antedicha es laya a través de nāda, sonido anāhata. De la misma manera, laya puede efectivizarse mediante concentración en la punta de la nariz (nasikāgra dṛṣṭi), en el espacio entre las dos cejas (bhrumadhya dṛṣṭi), meditación en los cinco tattvas, en soham mantra, aham brahmā asmi, tat tvam asi mahavakya y también otros métodos.¹⁴

La técnica es exactamente esa, aunque el nombre "tantra dhyāna" no aparece en ninguna parte, pues fue la manera en que DeRose la renombró para poder volverla "secreta" y así utilizarla como un medio para someter a las personas que esperan, desesperadas, recibir algún el conocimiento secreto, mientras se ven obligados a hacer todo lo que les ordenen dentro de la institución, pues de otra forma no serían merecedores de recibir la "iniciación".

5. Los bīja mantras de los chakras (laṃ, vaṃ, raṃ, yaṃ, haṃ, om) no deben ser realizados por personas que no tengan tiempo suficiente de práctica, o que coman carne, o consuman drogas. Es riesgoso. Por eso sólo se enseñan a practicantes avanzados.

Eso es falso. Esta técnica es de lo más básico que hay, y no conlleva riesgo alguno, y esos no son los bīja mantras de los chakras, sino apenas los bīja mantras de los elementos asociados a cada chakra. La verdad es que cada chakra tiene decenas de bīja mantras, correspondientes a cada uno de sus diferentes aspectos.

Detrás de ese supuesto riesgo, lo que hay es, al igual que sucede con la técnica anterior, una intención de controlar a las personas con la promesa

¹⁴ Shivananda, Swami (1954), *Kundalini Yoga*, Editorial Kier, p. 192-193

de que, si hacen todo lo que les pidan (lo cuál incluye mantener el pago de la mensualidad al día) podrán acceder al conocimiento "reservado".

Es un mecanismo de control y manipulación, no es nada más que eso.

6. El gupta ashtanga sádhana sólo puede ser vivenciado por una persona con más de 50 años de práctica ininterrumpida de SwáSthya Yôga.

La última edición, a la fecha, del texto de formación para nuevos emprendedores, dice que se necesitan mínimo 50 años de práctica del Método para vivenciar el nivel más avanzado de esta práctica, llamada gupta ashtanga sádhana (sólo DeRose lleva ese tiempo). Pero él enseña esa técnica desde hace más de 30 años, cuando no llevaba practicando el tiempo que hoy dice que es necesario para "poder vivenciarla" (!).

Sucede que, en esa época, él le enseñó esta práctica a otros profesores y, algunos de ellos, cuando se dieron cuenta dónde estaban metidos, dejaron la institución y, hoy en día, enseñan abiertamente este conocimiento que, en realidad, no tiene ningún misterio. Es sólo otra estrategia más para mantener ahí a las personas con promesas falsas.

La técnica es de lo más básico que hay: poner las manos en shiva mudrá y dejar que sea el propio Shiva quien se encargue de realizar la práctica, a través de ti. Obviamente eso necesita de una preparación para entender bien el fenómeno de nyāsa y lograr la concentración e identificación necesarias a la hora de conectar con el arquetipo, pero con tres años de práctica disciplinada será mucho más que suficiente, para cualquier

persona. Incluso algunas personas lo logran ya desde sus primeras prácticas.

No coma cuento. El yoga no tiene secretos. No deje que le roben su tiempo, ni su plata, ni su alma. Sálvese mientras pueda.

7. La filosofía vedanta es espiritualista y la filosofía sāmṁkhya es naturalista.

Esto es un error, empezando porque la palabra puruṣha, que es la palabra más importante de toda la filosofía sāmṁkhya, se traduce, justamente, ¡como espíritu!.

Por otro lado, la filosofía vedanta es, principalmente en el caso del advaita vedanta (su línea más importante) mucho más aterrizada y antiespiritualista que muchas de las vertientes de la tradición sāmṁkhya, pues el sāmṁkhya propone la separación entre el espíritu y la materia, a diferencia del vedanta, que propone que son uno.

8. Las escuelas de yoga tántrico son matriarcales.

La verdad es que la mayoría de escuelas de yoga tántrico han sido, históricamente y aún hoy, profundamente patriarcales, por ejemplo, en los rituales de iniciación de la escuela Kaula en la época medieval, existe evidencia de que los procedimientos incluían trata de mujeres en los aspectos sexuales del ritual.

De la misma forma, muchas de las escuelas del SwáSthya (lo cual incluye a las escuelas del Método, por supuesto, aunque digan que "el método es otra cosa"), que se supone que deberían ser matriarcales, siguen la lógica institucional erigida sobre los más rancios paradigmas del patriarcado: la jerarquía piramidal, el control basado en el miedo, la segregación, las mentiras, la manipulación, el sometimiento ante la voluntad del maestro, el sexismo, la gordofobia, el machismo, el racismo, la explotación laboral, la misoginia, las dinámicas neoliberalistas y muchas otras cosas que nada tienen que ver con el matriarcalismo.

Por ejemplo, en este párrafo, perteneciente al libro de DeRose llamado "Tantra, la sexualidad sacralizada", se evidencia su profunda misoginia, siendo él, supuestamente, el líder de un "método matriarcal":

"La depilación púbica fue adoptada para aumentar la sensibilidad de la mujer y, de esa forma, el placer de ambos compañeros. También se considera el aspecto estético. Las mujeres se preocupan por depilarse piernas y axilas para quedar más lindas. Imagine una doncella con las piernas y axilas peludas. ¿Lo imaginó? ¿Qué fue lo que sintió? Eso es verdad también en relación con el vello púbico. Normalmente las mujeres no se preocupan mucho por él, ya que pocas miradas tienen acceso a esa región. ¿Pero, y su elegido? ¿Él no merece esa consideración?"

9. DeROSE Method sigue una línea de pensamiento libertario, "desrepresor", como dicen ellos.

Esta frase es muy repetida dentro de esta institución. Pero, si esto fuera verdad, no enseñarían yoga desde la imposición, la opresión y la manipulación. Todas estas dinámicas represivas están presentes,

especialmente dentro del círculo de instructores, a quienes se les prohíbe un sinnúmero de cosas. Normalmente esto no se divulga entre los alumnos, para que no se espanten. Generalmente sólo te enteras de estas cosas cuando ya llevas mucho tiempo en la red, has invertido muchísimo dinero, ya cuentas con ciertos “privilegios” por ser instructor formado, y ya no resulta tan buen negocio retirarse.

10. La profesión de “emprendedor del DeROSE Method”¹⁵ es una excelente opción laboral, en términos financieros.

Tristemente esto también es mentira, al menos en gran parte de los casos, pues la verdad es que es habitual que muchos de los instructores, cuando recién comienzan a trabajar, se vean obligados a ceder entre el 50% y el 80% de sus ingresos a quienes están en las altas jerarquías de la pirámide institucional (el director de la escuela, los inversionistas, el supervisor, el monitor, etc.) e incluso muchas veces se les pide a los instructores que trabajen gratis, como un ejercicio de *guruseva*, y se mantienen ahí, en ese margen de explotación, con la esperanza de, paso a paso, ir escalando en la pirámide, para luego entrar a ser parte de esa minoría que sí vive en abundancia y prosperidad de cuenta de los que van llegando, nuevos e inocentes, y se van acomodando (incómodos) abajo, dejándose explotar, sosteniendo así la pirámide. Cuando llegan a lo alto y se dan cuenta de la mezquindad del sistema al que pertenecen, ya están en una posición demasiado cómoda como para salirse. Por eso prefieren guardar silencio y continuar el juego macabro.

¹⁵ “Emprendedor del DeROSE Method” es el título oficial que les dan en esta institución a quienes deciden formarse como instructores de yoga allí.

Además, como si fuera poco, existe un desprecio generalizado hacia las personas que tienen otras profesiones, además de ser instructores, (es decir, “Emprendedores del Método DeROSE”), pero como, en muchos casos, la entrada económica de los instructores es tan miserable, o incluso nula, a los pobres explotados les toca trabajar en otras cosas para poder ganarse la vida, y por esa razón los menosprecian, de acuerdo con las propias palabras de DeRose:

Lo que me molesta profundamente es la falta de foco. Lo que no apruebo es que estén en nuestra profesión pensando en otra. O que sucumban a un complejo de inferioridad que los induzca a “ir a la facultad” cuando ya se formaron en nuestra profesión en un curso de extensión universitaria. Lo que yo censuro es hacer una carrera diferente de la profesión ya escogida y en la que se ha completado la formación, por ejemplo, haberse formado ya como Instructor de nuestro Método y decidir cursar otra carrera. Es lo mismo que haberse graduado en medicina y resolver cursar derecho; o ser ingeniero y empezar odontología. Eso denota una personalidad insatisfecha, inmadura e inestable. Indica que esa persona está destinada al fracaso en cualquier profesión (DeRose, 2006).¹⁶

Obviamente esto no sucede en el 100% de los casos. Como en todo, hay excepciones, casos de éxito. Pero son eso, excepciones, no es la regla. La cantidad de casos de explotación laboral, fracasos financieros y carreras de profesores de yoga frustrados debido a la burocracia institucional y los abusos de poder de quienes están en altas jerarquías, es de proporciones abrumadoras.

¹⁶ Cita del libro *Cuando es Preciso Se Fuerte*, de DeRose, segunda edición en español, página 42, Editorial Egrégora.

11. El objetivo del yoga es proporcionar alto rendimiento.

El yoga aplicado al alto rendimiento no es yoga, es otra disciplina, derivada e inspirada en el yoga, pero diferente. Porque la finalidad de las técnicas, aunque algunas tengan como efecto colateral el desarrollo de alto rendimiento, es, en realidad, facilitar el proceso de la meditación, no más. Usar las técnicas de yoga para alcanzar alto rendimiento es como usar unas tijeras para untarle mantequilla a un pan. Se puede, sí, pero no son para eso.

12. Existen ocho ramas antiguas de yoga

Ese supuesto árbol del yoga que muestra que las principales ramas del yoga son ocho, comenzando por āsana yoga y terminando en tantra yoga, es una teoría imposible de sustentar, empezando por el hecho básico de que no existe registro histórico alguno de que haya existido algo llamado āsana yoga. Ese tipo de yoga no es mencionado en ninguna parte. Y, por otro lado, existen muchas otras líneas que son más antiguas que el laya yoga, el tantra yoga y el mantra yoga, las cuáles aparecen en este árbol como si fueran unas de esas ocho primeras ramas de yoga, pero la verdad es que pertenecen al período medieval.

Evidentemente, el yoga que debería ocupar el lugar de āsana yoga en ese árbol, siguiendo la lógica que le dio origen, es el haṭha yoga, pero aquí entramos en un punto que también es importante mencionar: el desprecio y la difamación con que DeRose suele hablar sobre este linaje de yoga.

13. *El haṭha yoga es practicado, en su mayoría, por personas de mayores de cincuenta años, de un “nivel cultural” medio y básico, principalmente de clases sociales bajas, que buscan el yoga debido a problemas psicológicos, enfermedades y expectativas de beneficios espirituales¹⁷, en contraposición al SwáSthya, que es un tipo de yoga practicado por gente joven, de niveles culturales y clases sociales altos, saludables, que llegan al yoga en busca del autoconocimiento.*

Primero, el haṭha yoga, hoy en día, es practicado por millones de personas en todo el mundo, de todas las edades, clases sociales, géneros y “niveles culturales” y condiciones de salud. Segundo, segregar el público del yoga hablando de “clases sociales” y “niveles culturales” es una deplorable muestra de clasismo, un problema que cada vez es más mal visto en el mundo.

DeRose se ha embarcado en una violenta cruzada de difamación en contra de este linaje, lo cuál se puede constatar fácilmente leyendo sus libros de yoga, especialmente en su conocido cuadro *Diferencias entre el SwáSthya y el Haṭha Yôga*, que aparece en varias de sus obras.

¹⁷ Todo esto puede ser constatado en el libro Tratado de Yoga, del autor DeRose, en el capítulo llamado “diferencias entre el SwáSthya Yôga y el Hatha Yôga”

14. El yoga sirve para adquirir poder

Falso, el yoga se trata de renunciar, no de adquirir.

En el proceso yóguico no sirve de nada adquirir poder, reconocimiento, alto rendimiento, dinero, etc. esas cosas sólo dispersan. No hace falta rechazarlas si llegan, por supuesto, pero usar las técnicas de yoga con esos fines es un error, e incluso puede llevar a que la persona se extravíe en el proceso, como es el caso del propio DeRose que, como saben bien todas las personas que están más cerca de él, es una persona adicta al poder, que es capaz de pasar por encima de los demás con tal de mantenerse en la posición que la jerarquía institucional le otorga.

15. Es bueno alimentar el ego

Esta falacia está ligada a la anterior. El ego es una de esas cosas a las que debemos renunciar si pretendemos realmente experimentar el estado de yoga. Es indiferente si el ego es grande o pequeño, en cualquiera de los dos casos hay que dejarlo morir para entrar en nirbīja samādhi. Luego, inevitablemente, tendremos que volver a manifestarnos desde el ego, pues esa es la única forma de relacionarnos con el mundo de la cotidianidad.

Dejar morir el ego no quiere decir, como explica DeRose, que tengamos que ser personas sumisas y sin autoestima. No tiene nada qué ver una cosa con la otra. Una cosa es el ego y otra muy diferente la autoestima y el autocuidado. El ego es la falsa identificación de la conciencia con la personalidad. El yoga es la disolución de esa identificación, lo que permite que la conciencia se exprese en sí misma, sin interferencias de ningún tipo.

16. *DeRose alcanzó el samādhi*

Hoy en día se sabe a voces que DeRose sólo alcanzó el sabīja, que es apenas la fase preliminar: un estado tan básico que apenas se distingue de dhyāna, la meditación.

En un ambiente serio de yoga todos los practicantes avanzados alcanzan ese estado de consciencia, sin que esto represente ninguna proeza, pues saben bien que aún les queda un largo camino por recorrer.

Por el contrario, quienes tratan de mostrarse como grandes iluminados por haber alcanzado el sabīja, suelen quedarse ahí, estancados y atrapados en su propia telaraña, al tener que sostener una falsa imagen de guías o maestros. Y así, mientras más súbditos llegan, engañados, más difícil es para el farsante liberarse, pues cada vez es más grave el delito de robo, estafa y manipulación hacia tantas personas que invirtieron su dinero en falsas promesas.

17. *La finalidad de la práctica de kīrtan (los mantras cantados) es "conquistar la extroversión" y hacer vibrar el cuerpo energético para desobstruir los meridianos.*

Esto es una gran falacia. Kīrtan no es nada de eso. Empezando porque la extroversión constituye un obstáculo para alcanzar la meditación, que es el verdadero objetivo de cualquier mantra. En realidad los kīrtan son cantos devocionales, alabanzas a Dios, en sus diversas formas, que nos llevan, a

través del sentimiento de amor divino, hacia la disolución de la mente y el ego.

Pero como en esta institución la devoción está vetada, supuestamente para evitar que el público piense que se trata de un grupo religioso, entonces suelen decir que no es importante conocer la traducción de los mantras, sólo "vocalizarlos" sin entender su significado, "es lo mejor", según dicen, "pues así es más poderoso el mantra, porque su poder está en su sonoridad y no en su significado". Pero esa es otra mentira: esa premisa sólo es cierta para los nirguna mantras, que son los mantras que no tienen traducción, pues son pura vibración, pero ese no es el caso del kīrtan, que es saguna mantra (mantra con traducción), en el cual sí es importante conocer el sentido de las palabras que se están cantando, con el fin de direccionar conscientemente la energía hacia el aspecto de la divinidad que se está reverenciado.

En esta institución se pretende evitar que los practicante se den cuenta de que, cada vez que hacen un kīrtan, lo que están haciendo es alabar a Dios, en sus diferentes formas: pero basta con traducir las palabras de los kīrtans que se hacen diariamente en esta escuela para confirmarlo, pues, al fin y al cabo, ese es el verdadero sentido del kīrtan.

Pero, ¿qué sentido tiene rendirle un homenaje a la divinidad, si uno no sabe que lo está haciendo y cree que, en realidad, lo que está haciendo es una práctica de extroversión, vitalización y desobstrucción de meridianos energéticos?, ¿Podría entenderse ésto como una forma de coacción manipulativa para que las personas realicen prácticas devocionales sin tener conciencia de que lo están haciendo?

18. *Debe hacerse una pūjā (ellos dicen “el” pūjā, pero eso también es un error: pūjā es un término femenino) al instructor y al Maestro DeRose al comienzo de cada práctica, para que éstos tengan siempre energía disponible para seguir enseñando.*

Esto es falso. La finalidad de la pūjā jamás fue esa. El verdadero sentido de esta tradición milenaria tiene que ver con la divinidad, no con asuntos de rendimiento energético. El auténtico sentido de la tradición de las pūjās en el yoga es otra cosa, muy sencilla y muy diferente: entrar en contacto con la presencia Dios (o como cada quién quiera llamarle a la Conciencia Cósmica) dentro de nuestro corazón.

Pretender separar la pūjā de la divinidad es como pretender separar el hidrógeno del agua.

En ninguna parte se hace pūjā de la forma en que se hace en el SwáSthya, pues aquí se incurre en un error fatal: el de hipertrofiar los egos de los instructores y, más aún, el de DeRose, pues quien realiza la ofrenda generalmente ignora que la pūjā NO ES para una persona, sino para la divinidad que habita en ella. Además, hay un problema grave en la dinámica de “el pūjā” en el SwáSthya, cuando se hacen, al comienzo de cada práctica, ofrendas de energía a la persona que está dando la clase (el instructor o la instructora) y luego a DeRose. Pues muchas veces el practicante no conoce a éste último, ni siente ningún tipo de empatía hacia él, lo cuál suele generar un retorno kármico negativo, ya que la persona se siente incómoda al tener que rendirle un homenaje a alguien que no significa nada para él. Se trata de algo que comienza a asemejarse a un culto religioso hacia un ídolo: en este caso, DeRose.

Una pūjā es, en realidad, un ritual de adoración, realizado tradicionalmente por hindúes, budistas y jainistas, que tiene la finalidad de ofrecer homenaje devocional y oración a una o más deidades, o para recibir y honrar a un invitado especial o, en algunos casos, para celebrar espiritualmente un evento. Puede servir, también, para recordar y celebrar a quienes ya fallecieron.

Es una ofrenda amorosa de luz, flores, agua y/o comida que se entregan a la divinidad, no a una persona. Es el ritual esencial del hinduismo. Para el adorador, lo divino es visible en la imagen, y la divinidad puede, de la misma forma, ver al adorador.

La interacción entre el ser humano y la deidad es la esencia de una auténtica pūjā.

19. El yoga no tiene nada qué ver con Dios.

El miedo a hablar de Dios habla de la distancia inconmensurable entre una persona y la divinidad. En esta institución se censura de manera sutil, pero evidente, la asociación del yoga con Dios, en un ingenuo afán por evitar misticismo. Pero lo único que logran es generar mucho más misticismo, al no poder hablar tranquilamente sobre tantas cosas.

20. Jesucristo no tiene nada qué ver con el yoga.

Es verdad que no es necesario hablar de Jesucristo para transmitir el yoga. Pero eso no quiere decir que haya que negarlo o censurar el tema, como se hace en esta institución, en la cuál éste es un tema tabú¹⁸

Jesús es una de las muchas representaciones de la divinidad, en este caso se trata de Dios nacido como humano, lo cuál constituye un arquetipo de la unión entre el alma de Dios y el alma del ser humano, y el yoga es justamente eso: la unión entre la conciencia humana y la conciencia universal, que es lo mismo que decir la conciencia divina, o Dios.

Rechazar el diálogo en torno a Jesucristo y otros temas similares habla del poco conocimiento que se tiene en esta institución al respecto de un tema tan importante para el yoga como lo son los arquetipos del inconsciente colectivo, específicamente los arquetipos de la divinidad encarnada, que el propio practicante de yoga busca reconocer, muchas veces sin saberlo.

21. Bhāvajānanda es la fuente primera de donde surgió la codificación del SwáSthya, el yoga más completo del mundo.

La verdad es que las fuentes del conocimiento del SwáSthya Yôga se pueden rastrear fácilmente en unos pocos libros antiguos y modernos. No hay ningún rescate arcaico, como tanto se dice.

Este es otro de esos temas tabú dentro del Método. Nadie puede preguntar sobre *Bhāvajānanda*, quien, según el propio DeRose, es un ser que no tiene cuerpo físico y es su Maestro. Él explica que podría tratarse de una

¹⁸ Personalmente, fui expulsado de la formación profesional de esta institución por hacer una pregunta relacionada con este tema.

representación de Shiva o, tal vez, la fuerza de la egrégora¹⁹ o, también, el arquetipo del viejo sabio.

Pero, al estudiar las fuentes serias de yoga, descubrimos, por un lado, que el SwáSthya está lleno de falacias y nociones tendenciosas y, por el otro, que en realidad este tipo de yoga no tiene nada de especial, es simplemente una metodología más entre las miles que existen. Lo único que sí tiene de especial en el SwáSthya es el propio yoga, en sí mismo, más allá de la metodología o la forma específica en que se practique. No existe ningún yoga que sea mejor ni más completo que todos los demás. Decir eso es subestimar la inteligencia de las personas.

22. Existe un tantra más antiguo que todos los demás, llamado dakṣhiṇacharatāntrika.

El término dakṣhiṇacharatāntrika ni siquiera hace referencia a un linaje de tantra, sino a una conducta, y no existe evidencia alguna de que ese āchāra (conducta) sea más antiguo que los demás. Es simplemente una de las diversas formas que existen, declarar que es la más antigua es incurrir en una falacia.

N. N. Bhattacharyya explica el término técnico sánscrito āchāra de la siguiente manera:

¹⁹ El concepto de Egrégora es muy utilizado en la institución del Método DeROSE. Se trata de un concepto proveniente del ocultismo, que representa a la mente colectiva como una entidad psíquica capaz de influir en los pensamientos de los individuos que componen un determinado grupo. El concepto de poderes egregoriales tiene sus raíces en el Libro de Enoc. Históricamente, el concepto se refería a seres angélicos, observadores, y a los rituales y prácticas específicos asociados con ellos, concretamente dentro de las tradiciones enoquianas.

Éliphas Lévi, en su libro *Le Grand Arcane* ("El Gran Secreto", 1868) identifica a los 'egregores' con la tradición relativa a los Vigilantes, los padres de los nephilim, describiéndolos como "seres terribles" que "nos aplastan sin piedad porque no saben de nuestra existencia".

"Los medios de logro espiritual varían de persona a persona, según la competencia. Los āchāras son generalmente de siete tipos: veda, vaiṣṇava, shaiva, dakṣhiṇa, vāma, siddhānta y kaula, que se dividen en dos amplias categorías: dakṣhiṇa y vāma. Las interpretaciones varían con respecto a la naturaleza y agrupación de los āchāras. Dakṣhiṇa significa "correcto", por esta razón, el término dakṣhiṇāra a menudo se traduce como "práctica de la mano derecha"."

El término dakṣhiṇachara (camino de la mano derecha) es un término técnico utilizado para referirse a las prácticas tántricas que no se involucran en procedimientos heterodoxos, como tomar alcohol, consumir drogas, comer carne, etc.. En contraste, vamachara (camino de la mano izquierda) se usa para describir prácticas tántricas particulares que se consideran heterodoxas según las normas sociales hindúes habituales, como las arriba mencionadas.

El Brahmā Yamala, un texto tántrico, dice que existen tres corrientes de tradición (dakṣhiṇa, vama y madhyama) caracterizadas respectivamente por el predominio de cada uno de los tres gunas (sattwa, rajas y tamas). Según este texto, la dakṣhiṇa se caracteriza por sattwa y es pura; madhyama, caracterizado por rajas, es mixto; y vama, se caracteriza por tamas, y es impuro. Los tantras de cada clase siguen una línea particular de prácticas espirituales. Dakṣhiṇachara consiste en prácticas hindúes tradicionales como el ascetismo y la meditación.

23. *Existe un sāmkhya más antiguo que todos los demás, llamado nirīshwarasāmkhya.*

Eso es simplemente incongruente. El término nirīshwara significa sin (nir) señor (īshwara), y es un término que se utiliza para diferenciar los tipos de sām̐khya que mencionan al arquetipo de Īshwara de aquellos que no lo hacen, entendiendo ese concepto como una forma de conciencia omnisciente que es importante para entender el sentido de la creación. Ahora, si supuestamente el nirīshwara es más antiguo, eso quiere decir que, cuando surgió, todavía no existía el seshwara sām̐khya (con īshwara), entonces ¿cómo es posible denominar algo usando un nombre de algo que todavía no existe?. Es, como mínimo, ilógico.

24. *Existe un yoga más antiguo que todos los demás, llamado dakshinacharatāntrika-nirīshwarasām̐khya yoga, codificado por DeRose con el nombre de SwáSthya Yōga.*

Los dos puntos anteriores desmienten éste. Ese tipo de yoga no es más antiguo, simplemente es una de las múltiples formas que existen de practicar yoga.

Seamos honestos: es imposible alegar la supuesta pureza del SwáSthya. No hay en la historia de la humanidad un solo corpus doctrinario incontaminado, que no contenga elementos de otras corrientes. Toda la creación teórica, y más aún, la práctica, siempre han tomado elementos, conceptos, costumbres y/o rasgos de otros pueblos e incluso de los animales.

Además, alegar que este linaje es absolutamente naturalista, sin tener la más mínima evidencia de semejante sentencia (los restos arqueológicos de la civilización harappiana no son suficiente evidencia), es una irresponsabilidad histórica. Siempre, en todas las tradiciones antiguas, se

han entremezclado los conceptos místico-religiosos y naturalistas en las escuelas filosóficas. Puede que, en cada caso particular, llegue a tener más peso una u otra forma de entender el mundo, pero ni el fascismo, que tanto se preocupó por la pureza, llegó a serlo totalmente.

Ahora, aseverar eso con respecto a una tradición cultural de más de 5 mil años de antigüedad (o posiblemente más), eso sí que es una verdadera mentira.

25. *La filosofía vedanta y la filosofía sāmkhya son incompatibles entre sí*

Esto no podría ser más falso y tendencioso. El propio Śaṅkarāchārya, maestro de vedanta y de sāmkhya, aún criticando el dualismo propio del sāmkhya, incorporaba ambas filosofías, proporcionándole a través del no-dualismo vedántico, una solución al problema de separación entre puruṣha y prakṛiti. De forma que las bases de la vertiente advaita (no dualista) del vedanta no son otra cosa que el propio sāmkhya.

26. *La palabra yoga debe escribirse con con acento circunflejo en la ô (Yôga)*

Eso es falso, en los sistemas de transliteración más utilizados en el mundo, como IAST o Harvard-Kyoto, la palabra yoga se escribe sin acento.

Dependiendo de la transliteración que se utilice, la palabra puede escribirse de muchas formas correctas.

La escritura yoga, sin acento, sigue el sistema de transliteración mencionado (International Alphabet of Sanskrit Transliteration), que es el más usado en el mundo en ámbitos académicos. El sistema ISO (International Standardization Organization) utiliza el macrón (ō), sobre las vocales largas, como la o. El acento circunflejo (ô) únicamente se utiliza en la transliteración portuguesa, y tiene sentido sólo en idiomas en los que existan diferentes formas de pronunciar la o, como es el caso del portugués, en el cuál existe la ô cerrada y la ó abierta. Usar acento circunflejo en español es un despropósito, pues la o sánscrita se pronuncia exactamente igual a la o en español, y solamente existe una o sánscrita, que es la o cerrada, como en el español.

En todos los libros de la red DeRose que hablan de yoga, se exige a los autores poner, al comienzo del libro, una explicación donde, supuestamente, se demuestra que la palabra yoga se escribe con acento, en su original, en alfabeto devānāgarī, pero ésto también es una falacia: en este alfabeto no existen los acentos, la marca (mātrā) denominada o-ki-mātrā²⁰ (ो), es un concepto de la gramática del idioma hindi, no del sánscrito. Lo que sucede es que el hindi utiliza el mismo alfabeto que el sánscrito. Además, este o-ki-mātrā, no es un acento, sino la forma diacrítica de la letra o (ओ). Repito, no es un acento, es un caracter que representa la letra o, cuando ésta aparece justo después de otra letra, en este caso el fonema ya (य), que junto con la o diacrítica (ो) queda yo यो.

²⁰ El concepto de o-ki-mātrā no existe en la gramática sánscrita: es un concepto de la gramática del idioma hindi, y como aquí no se está hablando de un término hindi, sino de un término sánscrito, se está incurriendo en una incoherencia argumentativa. Además, según el Practical Hindi-English Dictionary de Mahendra Chaturve, la palabra mātrā (मात्रा) se traduce del hindi como "cantidad; escala; dosis; una marca vocal; el tiempo que se tarda en pronunciar una vocal o consonante.", por ninguna parte dice que se trata de un acento, es la propia letra o.

Por último, para terminar de desanudar ésta maraña silogística que lo único que pretende es hacernos creer que se está demostrando que la palabra yoga tiene acento, hagamos un juego, parafraseando la clásica demostración de DeRose de que la palabra yoga tiene acento: vamos a demostrar que la palabra yuga (que no tiene acento) también tiene acento, usando sus mismas palabras y sistema de transliteración:

DEMOSTRACIÓN

DE QUE LA PALABRA YUGA TIENE ACENTO EN SU ORIGINAL EN ALFABETO DÊVANÂGARÎ:

य	=	YA (corta)
यु	=	YU (corta)
युग	=	YUGA (sin acento en alfabeto romano)

Si alguien, supuestamente entendido en sánscrito, declara que la palabra *yuga* no tiene acento, pídale que le muestre cómo se escribe el *u-ki-mátrá*²¹ (ँ). Después pídale que le indique dónde aparece el *u-ki-mátrá* en la palabra *yuga* (aparece inmediatamente debajo de la letra *y* : यु). Luego pregúntele lo que significa cada una de las tres partes del término *u-ki-mátrá*. Deberá responderle que *u* es la letra *u*; *ki* significa *de* (sic); y *mátrá* se traduce como acento²². Luego, *u-ki-mátrá* se traduce como “*acento de la u*”. Así, una vez más, queda probado que la palabra *yuga* (युग) tiene acento.

²¹ Aquí estamos tomando, literalmente, las palabras del cuadro original, que aparece en los libros de la Red DeROSE. He aquí la falacia argumentativa del *o-ki-mātrā*, en este caso trasladada al *u-ki-mātrā*, para ajustarlo a nuestra paráfrasis.

²² Esto es falso, *mātrā* no se traduce como *acento*, como está explicado en el pie de página No. 1

En fin, espero que este primer punto haya quedado claro. Vamos al siguiente...

27. Es incorrecto pronunciar yoga (shoga, djoga, dependiendo de la región), con y consonante, se debe pronunciar ioga.

La pronunciación sánscrita de la palabra yoga es ioga, eso es cierto. Si se pronunciara con y consonante (lloga), se escribiría joga. Sin embargo, ya se ha normalizado la pronunciación con y consonante en español, y también es correcto pronunciar así. Es la misma palabra, pero en dos idiomas diferentes. Es como la palabra garaje, que viene del inglés garage, pero nadie pronuncia en inglés. Pretender que todo el mundo pronuncie ioga es absurdo. Ambas pronunciaciones son correctas, una es en sánscrito (ioga, escrito yoga), y la otra en español (yoga, leído como de escribe). Es un extranjerismo, como cualquier otro. ¿O usted le corregiría a alguien que dice sánduche, para que diga sánduich, en su original en inglés?, ¿cierto que no?. Vivamos la vida en paz y dejemos vivir a los demás.

28. (Te invito a continuar con esta lista. Se pueden incluir todo tipo de asuntos, desde los más filosóficos hasta los más coloquiales...)

ANEXO

El Culto del Narcisista

por Sam Vaknin²³

Fragmento del libro “Malignant Self-love: Narcissism Revisited”

Traducción y notas de Matías Uribe Ramírez

El narcisista es el gurú en el centro de un culto:

Al igual que otros gurús, el narcisista exige completa obediencia por parte de su rebaño, lo cuál incluye a su cónyuge, descendencia, otros miembros de la familia, amigos y colegas. Se siente con derecho a la adulación y a recibir un trato especial por parte de sus seguidores. Castiga a los corderos rebeldes y descarriados. Hace cumplir la disciplina y la adherencia a sus enseñanzas y objetivos comunes. Mientras menos realizado se siente en la vida, más estricto es en su magisterio, más extravagante e increíble hace ver su misión y mensaje, más penetrante se vuelve su lavaje cerebral.

Las sectas son, por lo tanto, organizaciones centradas en la persona, a diferencia de otras burocracias impersonales. Esta es la paradoja irónica en el corazón de las sectas: incluso cuando los líderes de las sectas deshumanizan y cosifican a las personas, lo hacen siempre con un “rostro humano”, el rostro del carismático fundador y líder de la secta.

²³ Shmuel "Sam" Vaknin (21 de abril de 1961, Israel) es una de las principales autoridades en el estudio del trastorno de personalidad narcisista. Es escritor y profesor de psicología en la Southern Federal University en la ciudad de Rostov del Don, en Rusia.

Los líderes de los cultos son narcisistas que fracasaron en su búsqueda por "ser alguien en la vida" y hacerse famosos impresionando al mundo con su singularidad, talentos, rasgos y habilidades. Estos narcisistas, frustrados, se retiran a un "espacio narcisista patológico"²⁴ que asume las características de una secta.

Los miembros del culto del gurú narcisista, a menudo involuntarios (pues son coaccionados a través de la manipulación y el engaño), cohabitan una zona crepuscular²⁵ construida por el propio narcisista. Él les impone una psicosis compartida repleta de delirios persecutorios, "enemigos", narraciones mítico-grandiosas y escenarios apocalípticos que él, supuestamente, ha logrado burlar. Es un enclave mental de suspensión del juicio²⁶ que rápidamente se convierte en una zona de confort y protección para los discípulos, que se sienten seguros gracias al cuidado, aceptación incondicional y el "amor" del maestro. Es una recreación de la primera infancia del seguidor, solo que esta vez con un padre ideal y benévolo.

Esta psicosis compartida es de dos tipos: excluyente e incluyente.

²⁴ La etapa denominada por el autor como «el espacio narcisista patológico» es cuando el narcisista se desenmascara. Puede volverse verbalmente abusivo, manipular, chantajear emocionalmente y hacer *gaslighting* (el *gaslighting* es un tipo de abuso psicológico en el que se hace a alguien cuestionar su propia objetividad. Consiste en negar la realidad, dar por sucedido algo que nunca ocurrió o presentar información falsa con el fin de hacer dudar a la víctima de su memoria, de su percepción).

²⁵ Las zonas crepusculares son alteraciones transitorias de la alerta, de la atención y de la conciencia. Se asocia a sensaciones de confusión mental, desorientación temporoespacial, disminución de la reactividad sensorial, amnesia de los episodios y comportamientos automáticos e impulsivos.

²⁶ *Epojé* (del griego ἐποχή «suspensión»), transliterado a veces también como epoché o epokhe, es un concepto originado en la filosofía griega, utilizado principalmente por la corriente escéptica. En los tiempos modernos fue revitalizado por la fenomenología de Edmund Husserl, si bien no en su acepción inicial. Originariamente, según la definición dada por Sexto Empírico, significa un estado mental de «suspensión del juicio», un estado de la conciencia en el cual ni se niega ni se afirma nada. Para Husserl, la epoje consiste en la «puesta entre paréntesis (parentización) no sólo de las doctrinas (o ideas) sobre la realidad, sino también de la realidad misma».

La psicosis compartida excluyente implica el aislamiento físico y emocional del narcisista y su "rebaño" (cónyuge, hijos, fans, amigos) del mundo exterior para protegerlos de sus "amenazas inminentes" e intenciones hostiles.

La psicosis compartida incluyente gira en torno a los intentos de difundir el mensaje del narcisista de manera misionera entre amigos, colegas, compañeros de trabajo, fanáticos, feligreses y cualquier otra persona que pueda llegar a interesarse en ser parte del culto.

El control del gurú narcisista se basa en la ambigüedad, la imprevisibilidad, la confusión y la violencia ambiental²⁷. Sus caprichos, siempre cambiantes, definen exclusivamente lo "correcto" y lo "incorrecto", lo deseable y lo indeseable, lo que debe perseguirse y lo que debe evitarse. Sólo él determina los derechos y obligaciones de sus discípulos, y los modifica a voluntad.

El gurú narcisista es un microgestor²⁸. Ejerce control sobre los más mínimos detalles y comportamientos. Castiga severamente y abusa de los que ocultan información, así como de aquellos que no se ajustan a sus deseos y metas.

²⁷ Este tipo de violencia consiste en romper, tirar o amenazar los bienes que pertenecen a la persona a la que se quiere hacer daño. Algunos ejemplos de ello serían; destruir o dañar aquello que tiene valor afectivo para la mujer o el hombre (animales, objetos, plantas, fotos, recuerdos...), alterar el sueño o reposo haciendo ruido de manera intencionada, conducir temerariamente poniendo en riesgo la vida de la familia o lanzar objetos con ánimo de intimidar.

²⁸ La microgestión es una forma de opresión en la cual un líder (en este caso el gurú) supervisa de cerca a sus subordinados, observando todo lo que hacen. Un gurú microgestor prefiere mantener el control minuciosamente en lugar de permitir a sus discípulos tomar sus propias decisiones. Además, en lugar de solicitar a los discípulos las cosas de forma clara y directa, en la microgestión se les suele criticar y llamar sistemáticamente la atención por no realizar aquello que se esperaba de ellos aunque jamás se les pidió con claridad.

El gurú narcisista no respeta los límites y la privacidad de sus seguidores reacios. Ignora sus deseos y los trata como objetos o instrumentos de gratificación. Busca controlar compulsivamente tanto las situaciones como a las personas.

El gurú narcisista desaprueba fuertemente la autonomía e independencia personal de los demás. Incluso las actividades inocuas, como encontrarse con un amigo o visitar a la familia, requieren de su permiso. Gradualmente, aísla a sus seres más cercanos y queridos hasta que dependen completamente de él emocional, sexual, financiera y socialmente.

El gurú narcisista actúa con superioridad y de manera paternalista, criticando sistemáticamente a sus discípulos. Alterna entre enfatizar los defectos más pequeños (devaluación) y exagerar los talentos, rasgos y habilidades (idealización) de los miembros de su culto. Es muy poco realista en sus expectativas, lo que luego usa para legitimar su conducta abusiva.

El gurú narcisista afirma ser infalible, superior, talentoso, hábil, omnipotente y omnisciente. A menudo miente y confabula para respaldar sus afirmaciones infundadas. Dentro de su culto, espera asombro, admiración, adulación y atención constante hacia sus extravagantes historias y afirmaciones. Reinterpreta la realidad para adaptarla a sus fantasías.

Su pensamiento es dogmático, rígido y doctrinario. No apoya el pensamiento libre, el pluralismo o la libertad de expresión y no tolera la

crítica y el desacuerdo. Exige, y a menudo obtiene, total confianza y relegación de toda toma de decisiones.

El gurú narcisista obliga a los participantes de su culto a ser hostiles con los críticos, las autoridades, las instituciones, sus enemigos personales o los medios de comunicación si intentan descubrir sus acciones y revelar la verdad. Supervisa de cerca y censura la información del exterior, exponiendo a su audiencia cautiva solo a datos y análisis selectivos.

El culto del narcisista es "misionero" e "imperialista". Siempre está buscando nuevos reclutas: los amigos de su cónyuge, las amigas de su hija, sus vecinos, nuevos compañeros de trabajo. Inmediatamente intenta "convertirlos" a su "credo", para convencerlos de lo maravilloso y admirable que es. En otras palabras, trata de convertirlos en Fuentes de Suministro Narcisista²⁹.

El comportamiento del gurú narcisista en estas "misiones de reclutamiento" es muy diferente a su conducta dentro del "culto". En las primeras fases de cortejar a nuevos admiradores y hacer proselitismo a posibles "reclutas", el narcisista es atento, compasivo, empático, flexible, modesto, razonable y servicial. En casa, entre los "veteranos" es tiránico, exigente, testarudo, agresivo y explotador.

Como líder de su congregación, el gurú narcisista se siente con derecho a servicios y beneficios especiales que ni siquiera se otorgan a los miembros de más alto rango. Espera ser atendido de pies y manos, hacer libre uso del dinero de todos y disponer libremente de sus bienes (e incluso de sus

²⁹ Las 'extensiones narcisistas' o 'suministros narcisistas' son para los narcisistas fuentes de lo que sea que necesiten (sexo, amor, dinero, admiración, estatus, cobijo, etc.) proporcionadas por otras personas.

cuerpos), quedando cínicamente exento de las reglas que él mismo estableció (en caso de que violación sea placentera o lucrativa para él).

En casos extremos, el gurú narcisista se siente por encima de la ley, cualquier tipo de ley. Esta convicción megalomaniaca y altiva conduce a actos delictivos, relaciones incestuosas, poligamia y fricciones recurrentes con las autoridades.

De ahí las reacciones de pánico y, a veces, violentas del gurú narcisista debido a los "abandonos" de los miembros culto, ya que la forma en que los narcisistas estabilizan su débil y fluctuante autoestima es a través del suministro que le proporcionan sus víctimas (sus seguidores, en este caso), de manera que ese abandono es una gran amenaza para la personalidad precariamente equilibrada del narcisista.

Agreguemos a esto las tendencias paranoicas y esquizoides del gurú narcisista y su falta de autoconciencia introspectiva. Los riesgos para los miembros renuentes de su culto son claros.

El gurú narcisista ve enemigos y conspiraciones por todas partes. A menudo se presenta a sí mismo como la víctima heroica (mártir) de fuerzas oscuras y poderosas. En cada desviación de sus principios, descubre una subversión malévola y siniestra. Él, por lo tanto, está empeñado en desempoderar a sus devotos por cualquier medio³⁰.

³⁰ Anexo tomado de una publicación del Dr. Vaknin en Instagram: "Los antiguos miembros de la secta suelen ser personas crédulas, mentalmente enfermas y poco inteligentes. Muchos de ellos son virulentos narcisistas encubiertos. Impulsados por la envidia maliciosa, la humillación y la rivalidad narcisista, buscan exponer y derribar al líder del culto para así poder engendrar una secta para ellos mismos. Mantienen una fachada de pseudohumildad y la apariencia de una cruzada moral, presentando su implacable autopromoción en el juego moral del bien contra el mal, en una clara expresión de escisión" (La escisión consiste en la tendencia de separar el mundo y las personas en buenos y malos; es una manera eficaz de resolver la complejidad de situaciones confusas y

El gurú narcisista es peligroso.

amenazantes pero siempre implica una distorsión de la realidad).
<https://www.instagram.com/p/CuGuF9FqQwP/>