

Histoire de voix, paroles d'entendeurs

Documentaire réalisé par Nathalie Godfrind, Édouard Nadeau-Besse et Marc St-Martin

Association québécoise pour la réadaptation psychosociale

Durée : 40 min 45 s

[Pour visionner le documentaire](#) (sur Youtube)

Histoires de voix; paroles d'entendeurs décrit la souffrance et le processus de rétablissement vécus par huit entendeurs de voix. Les protagonistes nous racontent avec beaucoup de générosité leur expérience au sein des groupes d'entendeurs de voix du Québec, la quête de sens qui les a animés au coeur de la maladie et les victoires personnelles qui leur ont permis de se réinventer, de mieux vivre avec leurs voix ou de les voir disparaître.

Grâce à l'entraide que l'on retrouve dans les groupes, au partage de stratégies pour mieux composer avec les voix, aux échanges sur l'expérience vécue et au désir d'introspection qui en découle, les personnes qui ont participé au documentaire nous montrent qu'il est possible de briser l'isolement, d'échapper aux tabous associés à l'entente de voix, de reprendre du pouvoir sur sa vie et sur ses voix, de surmonter des traumatismes et de retrouver l'estime de soi.

Le documentaire *Histoire de voix; paroles d'entendeurs* est né du besoin de présenter la réalité des entendeurs de voix et des groupes d'entendeurs de voix d'ici et de mettre de l'avant les pratiques innovantes appliquées au Québec.