

ПОРАДИ БАТЬКАМ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

Шановні батьки!

Спільні ігри допоможуть вам стати ближче один до одного, а це є важливо! Грайте, та не забувайте про здоров'я власної дитини, дотримуйтесь протиепідемічних заходів!

- ❖ Влаштувати домашній книжковий клуб і запросити друзів сусідів на його відкриття;
- ❖ Дізнатися історію міста, в якому живеш (батьки чи дідусь з бабусею мають допомогти);
- ❖ Грати в ігри на рахунок, додавання і віднімання;
- ❖ Навчитися готувати нову страву
- ❖ Навчитися азам фінансової грамотності (як планувати покупки, порахувати решту, накопичити на щось);
- ❖ Самому зробити музичний інструмент (наприклад, калімбу);
- ❖ Грати в настільні ігри, які підвищують грамотність і тренують математичні здібності.
- ❖ Влаштувати маскарад і вбиратися в костюми різних персонажів;
- ❖ Розіграти улюблену казку;
- ❖ Побудувати чарівний будинок і населити його жителями;
- ❖ Шукати скарб за підказками, захованими в схованках.
- ❖ Зробити своїми руками намиста і сережки з бісеру;
- ❖ Навчитися шити;
- ❖ Придумати, що можна зробити з картонної коробки;
- ❖ Зібрати кілька старих речей і придумати з них нову;
- ❖ Сісти на ганку чи біля вікна і намалювати те, що бачите (дерева, квіти тощо);
- ❖ Малювати пальчиковими фарбами, олійними фарбами або аквареллю (і від душі перемазатися).

ДЕКІЛЬКА ПОРАД ЩОДО ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАННЯ ТА ВІДПОЧИНКУ ДІТЕЙ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ:

- Організуйте сніданок, ранішні гігієнічні процедури, ранкову гімнастику. Це дисциплінує дитину та допоможе зберегти режим.
 - Плануйте день разом із дітьми. Розподіляйте час таким чином, щоб робота (читання, виконання завдань і вправ) та відпочинок були в співвідношенні 30-40 хв. занять /15-20 хв. відпочинку. Обов'язково слідкуйте, щоб діти не залишалися надовго без активного відпочинку.
 - Учіть дітей плануванню: на аркуші паперу записуйте обов'язкові справи, які треба виконати.
 - Слідкуйте за графіком освітнього процесу, не допускайте відставання, адже надолужити прогаяне буде важче.
 - Допоможіть вашій дитині, якщо у неї щось не виходить, підтримайте.
 - Хваліть дітей за виконану роботу. Діти завжди націлені на конкретний результат.
 - Провітрюйте кімнату, створіть умови для активного руху: нехай діти рухаються під музику, танцюють, роблять гімнастичні вправи, дихальну гімнастику.
 - Пам'ятайте, що вчителі завжди готові поспілкуватися з вами і вашими дітьми в різний спосіб, надати консультацію чи практичну допомогу.
 - Звертайте увагу на домашні завдання як навчальний інструмент до самостійності, а не покарання.

Вірус мине, карантин завершиться. Але спогади, емоції і відчуття залишаться з нашими дітьми!

**Та головне, НЕ варто забувати основні
правила поведінки під час карантину у
зв'язку з пандемією:**

- 1. Намагатись не ходити в гості, не відвідувати громадських місць та уникати великого скупчення людей.**
- 2. Частіше перебувати на свіжому повітрі.**
- 3. Одягатись відповідно до погоди на вулиці та оберігати себе від переохолодження.**
- 4. Частіше провітрювати кімнату.**
- 5. Завжди мити руки з милом.**
- 6. Щоденно їсти свіжі овочі й фрукти — вітаміни посилюють захисні сили організму.**

УВАГА!

КАРАНТИН

