

《入菩萨行论》第26讲记

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

下面继续宣讲：

如是亦皈依，能除轮回怖，
我佛所悟法，及菩萨圣众。

除了皈依佛之外，我们也要皈依能够遣除轮回怖畏、我佛所证悟的证法，以及实践证法的菩萨圣众。

“我佛”就是本师释迦牟尼佛及十方诸佛。法分为教法和证法，经书文字属于教法；内心产生受戒、证悟等功德称为证法。从三宝来讲，法宝为道谛、灭谛所摄，在《宝性论》中有论述。前面已经分析过，法宝的本性离一切欲染、不清净，是非常清净的一种自性，所以称之为离欲尊。依止法宝能够得到一种无欺的救护处，也能够引导我们趋向于解脱。法宝本身具足圆满殊胜的加持力，因此我们要依止法宝。同时我们还要依止已经实践、正在实践的已部分证悟佛所宣讲正法的菩萨圣众。佛陀圆满地了悟了法界实相，菩萨则是部分了悟——菩萨圣众是实践法义的、修行没有达到完全圆满的圣众。因为他们已经证悟了法性的缘故，所以也具有遣除众生轮回恐怖的能力。因此我们也需要皈依这样的圣众。

讲到这里，有人会怀疑：论典中不是说佛具有圆满救度众生的能力、能够遣除众生的一切怖畏吗？为什么众生还有那么多怖畏呢？佛陀不是对每一个众生都很慈悲吗？那为什么还有这么多众生受苦呢？佛陀看到这些苦众生难道不会主动去帮助吗？很多人都会产生这样的疑惑，在此我们就稍微分析一下。

就佛而言，救度众生的种种能力都是圆满的。圆满到什么程度呢？从自性的角度讲，是断证圆满；从救度众生的角度讲，是能力圆满。既然佛陀救度众生的能力是圆满的，为什么还有这么多的众生没有被救度呢？实际上，将众生安置在善趣的能力，将众生安置在一地菩萨的能力，将众生安置在佛地的能力，这些能力在佛证悟的功德中没有一个是不足够的，既然佛具足这样的能力，为什么众生还不解脱呢？

这就要进行分析了：救度众生不是佛一方面的事情，而是两方面的事情。一方面佛要具有救度的能力；另一方面需要考虑所救度的众生的因缘、福德是不是圆满具足。为什么呢？前面已经讲了，能否救度众生牵涉到救度者和众生两方面。救度者——佛陀，已经功德圆满、能力圆满，但是众生如果根本不想解脱，或得度的因缘不成熟，佛虽然具足能力，但是从被救度众生的角度讲，由于因缘欠缺还是不能成为所度。救度只有两方面因缘和合，才可能发生。所以，即便佛具有很大的能力，但是如果被救度的众生本身没有因缘，仍是不能成为所度。比如发生地震的时候，因为众生的罪业非常严重，相续中以前所造恶业的果报此时已经成熟了，当下就不具足被救度的因缘。佛陀出世度化众生是仗缘方生，一切法都是仗缘方生。众生如柴，佛如火，有了柴就可以生火；如果众生不是可燃之柴，而是

一块石头，就不会成为生火的因缘。

对于救度众生的问题，有时会出现这些矛盾和疑惑，其实救度众生一定是两方面的。要成为被救度的对境，自己必须具足某种因缘，如果一点被救度的因缘都没有，就不能成为所度。虽然佛的大悲心是圆满的，但如果自己不具足被救度的条件，度化的事情无缘也不会发生。这就是为什么我们总是强调：一方面佛有大悲心度化众生；另一方面我们也需要具有信心、忏悔罪业和积累功德。只有功德慢慢具足之后，我们相续中的罪业才能逐渐得以清净，此时被度化的条件才算成熟了。

佛出世是一种助缘。有些众生人天善果的因缘成熟，佛陀就宣讲这方面的法来帮助他们成就人天善道；有些人发小乘心的因缘成熟了，佛就帮助他获得阿罗汉的果位；如果是菩提心一下子涌发了，佛陀就把他安置于菩萨的果位。

能度和所度一定是观待的，能度方面条件圆满，所度方面条件如果不圆满、不具足，有所欠缺，或者方向不一样，结果也就不一样。为什么有些众生根本没办法度化，而有些成为人天善报的所度，有些成为小乘的所度，有些成为菩萨的所度，甚至有些众生因缘圆满了，就可以直接将其安置于佛地，这就是因为所度方面的因缘不同、根基不同，度化的情况就不同。

因此，我们要成为佛救度的对象，也需要自己去努力。一方面上师佛陀要救度我们，已经把手伸出来了，想拉你一把，但是你就是不伸手，还怪佛陀没有救你，这种想法是不公平的。虽然我们自己想解脱，上师也为我们宣讲了很多法指导我们修行，但是如果我们不配

合，上师能帮我们什么呢？因为被救度是两方面的事情。上师诸佛、三宝虽然很想救度我们，但也需要我们的配合，如果不配合，上师一个人也无法完成救度众生的事。所以我们要配合，要学习佛法、守持戒律、生起信心。上师来帮助，我们也配合，这时两方面的因缘都成熟了，就和佛法相应了，之后解脱等功德都容易生起。

丑二、皈依具愿力之菩萨：

前面我们分析了，这是具特殊发愿力的八大菩萨。颂词中只提到了六位，没有提到八位，但实际上“等”字包括了八位菩萨。

因怖惊战栗，将身奉普贤，
亦复以此身，敬献文殊尊。

八大菩萨在佛教中是非常著名的，他们都具有不共的功德愿力，与南瞻部洲众生有很深厚的因缘。在汉地、藏地很多地方的寺庙中，都能看到这些菩萨的塑像。菩萨安住在殊胜的智慧中，一般凡夫人很难真正见到菩萨的尊颜当面听闻正法。在这种情况下，通过塑像的方式，菩萨也能和众生结缘。看到普贤菩萨像，看到文殊菩萨像，对他们鞠一个躬、点一支香，都能够与之结缘。因为菩萨有殊胜的愿力，跟他结缘之后，虽然今生不一定马上成为菩萨救度的对境，但是毕竟结了殊胜的缘，以后也能为他所化。

“因怖惊战栗，将身奉普贤”：此处讲非常害怕罪业成熟，害怕地狱痛苦。因为想到自己曾经造了这么恐怖的罪业，罪业一旦成熟，自己就会深陷地狱，难以脱离。明白这个后果之后，因恐怖而身体发抖。因为如此恐惧，就把身体完全奉献给普贤菩萨，全身心地供养普贤菩萨，祈愿普贤菩萨能够帮助我摆脱这种怖畏。

这是一种修行方式，里面有很深的意义。因为对普贤菩萨非常信任，才愿意把自己的身心完全奉献。如果是学佛比较浅的人、没有深刻理解佛法的人、或者根本没有学习过佛法、学习其他的宗教的人，会认为佛法是不是在搞个人崇拜、搞偶像崇拜？让教徒全身心奉献，是不是有这种嫌疑？从表面看，不学习佛法的人当然可能有这种想法，但为什么说这里面很有深意呢？实际当我们学习佛法时，只有放下一切杂念、分别念，完全放下自己，这时才能得以解脱。如果有所保留，不能完全奉献，这就难以和圣尊相应。普贤菩萨不需要我们的身体，他已经证悟了空性，对他来讲一切财产、珍宝都完全是空性的，何况是一个血肉之躯，这对菩萨来讲没什么用处。供养身体是表示我们一种全身心的付出，自己没有任何东西留下，全都奉献给普贤菩萨。它代表一种心境、一种决心、一种誓愿力，从自己的角度讲就是这样。

为什么要这样做呢？因为在所有东西中，我们对身体最执著，认为身体最重要，现在连身体都可以奉献出来，还有什么东西不能奉献呢？这代表一种决心。这种决心在修道过程中非常重要。对普贤菩萨来讲，他虽然不需要这些，但供养是为了圆满我们的资粮，因为我们执著身体远远超胜身外的钱财。供养分很多层次：供养外在的财物不如以身奉献，奉献身体代表打破了对身体的执著。因为我们最执著身体，与财富比较起来，我们对身体的执著更重。如果我们能够将身体完全舍弃做供养，其他的就更不用说了。普贤菩萨为了圆满我们的资粮，也接受这样的供养，对我们做加持、圆满我们的资粮。

这个颂词表现了一种皈依的誓愿力，因为非常恐怖，所以将身

心奉献给菩萨。

“亦复以此身，敬献文殊尊”：文殊菩萨代表三世诸佛的智慧总集，他是千佛之师，也是一切诸佛之师。所有的佛都是由文殊菩萨最初劝导发菩提心而进入菩萨道的。在一部经典中，佛陀专门宣讲了文殊菩萨是怎样劝他发心的，赞叹了文殊菩萨的恩德。文殊菩萨的功德、智慧、证悟是不可思议的，完全与诸佛无别，为了度化众生而显现菩萨相。我们要把身体完全敬献给文殊菩萨，祈求他加持自己。当然我们完全靠菩萨加持，自己一点都不努力也不行。

此处“将身奉普贤”，实际上指出了一种修法的要素。这个要素是什么呢？就是完全、清净的信心和坚固的誓愿力。对此我们不能小看，这是修行中非常关键的要素，即便密乘中有很多复杂的修法，但真正最重要的修法就是清净的信心。如果对诸佛化现的殊胜上师、善知识有清净的信心，就代表了一切修法。有清净的信心就能得到一切诸佛的加持，这就是最殊胜的修法。这也是圆满修持皈依和所依对治力所需要的条件，虽然这个条件有点高，但我们要逐渐达到。只有达到了这些条件，四对治力具足了，忏罪才有力量。否则，有时候我们想：我念了四十万遍金刚萨埵心咒，念了很多很多忏罪仪轨，为什么还没出现瑞相呢？是不是法有问题？还是什么问题？实际上并非如此。要出现修法仪轨中所宣讲的瑞相或者功德，首先我们自己的修行要如理如法。比如在修法上要具足四对治力，念一遍四对治力的颂词并不等于具足了四对治力。此处讲到怎样去具足所依对治力：“因怖惊战栗”是厌患对治力的一部分；“将身奉普贤”是一种全身心的皈依。这些都是非常非常重要的，如果没有这样全身心的皈依，内心当中还留有疑惑，就很难和佛菩萨的智慧功德相应。

哀号力呼求，不昧大悲行，
慈尊观世音，救赎罪人我！

前面讲了文殊普贤两大菩萨，现在是祈祷观世音菩萨救度我。
观世音菩萨具有圆满的大悲心，是一切三世诸佛大悲心的化现。

“哀号力呼求”：哀号——内心非常痛苦、非常想得到救度的时候，自然而然会发自内心大声地哀号。同样，当我们真正非常想清净罪业的时候，也会大声哀号。“力呼求”：呼唤的对象是什么呢？就是“不昧大悲行”——具有没有造作的大悲心和行为的怙主：慈悲的观世音菩萨。我们呼唤观世音菩萨的时候，都是如是呼唤：寻声救苦、大慈大悲、广大灵感的观世音菩萨！

观世音菩萨救护众生的事例非常多，这与众生前生的因缘和今生的信心福德有一定关系。原因我们前面也分析了，有的人得到救度，有的人得不到救度，这并不是观音菩萨的大悲心有欠缺、有偏袒，而是与你的信心、前世的业力和正在承受的果报有关，与所化的因缘条件不一定成熟有关。有些人没有祈祷，没有得到救度；有的虽然祈祷了，也不会马上得到救度，原因也是如此。即便这样，我们也要在忏悔的时候祈祷：救苦救难观世音菩萨！现在我是造了大罪业的罪人，一定要以您的大悲威神之力来加持我！救赎我！让我迅速清净罪业。

复于虚空藏，及地藏王等，
一切大悲尊，由衷祈救护。

前面讲了三位菩萨，下面讲“复于虚空藏，及地藏王等”菩萨。受过菩萨戒的道友都知道，前面讲戒律时已介绍过虚空藏菩萨。一个

大乘修行者如果犯了根本戒，要在虚空藏菩萨面前如理如法地忏悔，所犯的根本戒可以清净，然后通过仪轨可以重新受戒。虚空藏菩萨在忏悔菩萨戒方面，是一位具有大愿力的圣尊。菩萨成就的根本就在于菩萨戒，如果菩萨戒清净，就说明你的菩提心、菩萨行修得比较好，很自然会获得解脱；如果菩萨戒有衰损，不清净，虽然平常也做很多修法，但不能成就菩萨果位。菩萨戒并不是条条框框的教条，它有很多遮止的方面，其中没有一条不含摄菩提心、不包括利益众生。菩萨戒如果有衰损，说明你的菩提心和菩萨行有衰损，如果这样，那么你成就菩萨果位的条件就缺损了，就不能顺利获得菩萨的证悟。所以我们千万不要小看菩萨戒，菩萨戒包括了菩提心和菩提行两方面。我们既然知道了菩萨戒的重要，那么对于能够帮助我们清净菩萨戒的圣尊——虚空藏菩萨，当然就应该产生信心了。虚空藏菩萨的功德、恩德、誓愿力不可思议。我们对虚空藏菩萨也要祈祷，因为我们所犯的戒律不只是小乘戒，也有菩萨戒，所以要忏悔所犯的菩萨戒，当然要祈祷虚空藏菩萨。

还有地藏王菩萨也要祈祷。地藏王菩萨是满愿本尊，通常我们觉得地藏王菩萨是专门救度地狱众生的一位菩萨，是幽冥界的圣尊，但实际上，这只是地藏王菩萨大愿的一部分，只是他所有救度众生行为的一部分。按藏地的佛教传统，在宣讲地藏王菩萨功德的时候，并没有把他作为专职救度地狱众生的一位菩萨，而是安立为满愿本尊。地藏王菩萨能够满足众生的一切愿望，不管是你想得到世间的财富、地位，还是清净的小乘戒律、圆满的大乘戒律、清净的智慧，只要供养、祈祷地藏王菩萨，全都能满愿。地藏王菩萨就像如意宝一样，所以称之为满愿本尊。在藏区，有些地方干旱，需要降雨的时候就祈祷地藏王菩萨，因为他是满愿本尊；而要止雨的时候也是念地藏

王菩萨；有时庄稼要成熟也念地藏王菩萨；守持清净的戒律也是念地藏王菩萨。所以地藏王菩萨是满愿本尊，他的功德、智慧、神通不可思议，我们一定要祈祷他。

“等”字包括颂词没有提到的弥勒菩萨。弥勒菩萨从开始发心修行主要就是修持大慈心。弥勒菩萨修成菩萨果位之后，名字叫慈氏，弥勒就是慈氏的意思，乃至他成佛的时候也叫弥勒佛。弥勒菩萨对众生的慈心是不可思议的，所以我们要祈祷具足一切慈心的弥勒菩萨。除此之外，还要祈祷遣除一切障碍的除盖障菩萨，后面还有金刚手菩萨，加起来一共是八位菩萨。

“一切大悲尊，由衷祈救护”：一切大悲尊者，我在这里诚心诚意地祈祷。

下面讲第八尊菩萨，金刚手菩萨。

皈依金刚手，怀嗔阎魔使，
见彼心畏惧，四方速逃逸。

现在我也皈依金刚手菩萨。金刚手菩萨的能力很超胜，他是一切诸佛能力的化现。能力大到什么程度呢？“怀嗔阎魔使”即是地狱中的阎罗狱卒，他们看到金刚手菩萨也会马上心生畏惧，不由自主地向四方逃窜。金刚手菩萨具有这样的功德、能力，他不但能威慑地狱中的阎罗狱卒，就连平常我们在修行、生活中遇到违缘、障碍、疾病时，如果皈依念诵金刚手菩萨，也能得到巨大的加持。以前我们遇到违缘的时候，法王如意宝和上师都让我们念诵金刚手菩萨的心咒“嗡班匝儿巴热吽”。经常念诵这个心咒，能够遣除一切障碍、违缘。因为金刚手菩萨是三世诸佛能力的化现，诸佛的威神力就是如

此。

还有一种说法是：从众生开始发心之时，金刚手菩萨就会跟随他了，乃至众生成成了菩萨、成了佛，金刚手菩萨都会一直跟随护持。在金刚手菩萨面前，佛没有秘密可言，为什么没有秘密可言？因为佛从初发心开始，金刚手菩萨就开始跟随他、完全了知他的修行经历，所以佛在他面前没有秘密可言。因此金刚手菩萨是秘密主，是一切众生成佛道的护持者。

八大菩萨各有不可思议的功德，平时我们都要皈依、祈祷。当然，有些众生与观世音菩萨有缘，有些对金刚手菩萨有信心，有些对文殊菩萨有信心，种种因缘不同，但是八大菩萨都是我们需要共同祈祷的。我们念诵的《八吉祥颂》中，八位佛陀之后就是八大菩萨，他们是能赐予吉祥的八位圣尊，所以对这八位菩萨应该经常供养皈依。

子三、如何皈依：

昔违尊圣教，今生大忧惧。

愿以皈命尊，求速除怖畏！

前面讲了皈依的必要和皈依境，现在讲如何皈依。怎样皈依呢？如是思维：以前我违背了圣尊、佛陀、上师的教授，现在产生了很大的畏惧心。为什么会生起畏惧心呢？是不是像一些外道的教法中讲的“顺我者昌，逆我者亡”？或者皈依我的上天堂，不皈依我的下地狱？表面上看也有相似的地方，但事实上，违背尊圣教是一个堕地狱的因，因为尊圣教完全是按照因果规律来制定的，如果遵守圣教而行、守持戒律而行，相当于随顺了因果之道。所有戒律、圣教都

要求取舍因果，所以修持圣教就是随顺因果，违背圣教就是违背因果。违背因果之后，该做的没有做，不应该做的已经做了，造了罪业，果报一定会成熟在自己身上。所以违背圣教就相当于违背了世间规律、因果规律。了知此理之后，自然产生很大的畏惧心。

“愿以皈命尊”，“皈命”是皈依的极致，是发自内心地以生命来皈依。生命都可以拿出来皈依，何况其它呢？以生命来皈依这些圣尊，“求速除怖畏”！祈祷你们、以你们的能力来遣除我的怖畏。这些圣尊是很大的助缘，他们具有这样的能力，我自己也有皈命的决心，这时救度的条件就非常圆满。一方面圣尊完全是有能力的，另一方面，我们是以皈命的决心来祈祷，两方面的因缘一和合，很快会成就。

第三句“愿以皈命尊”的“皈命”就是通过生命皈依，表示了内心决心很大；“皈命尊”的“尊”是圣尊——上师三宝，或者八大菩萨，他们是具有能力的。所以，我们以生命来皈依了具有很大能力的圣尊做为助缘，那么我们内心的罪业为什么不能清净呢？

罪业也是有为法，罪业再大也是有为法，没有遇到违品之前，罪业的力量很强大，成熟之后带来巨大痛苦，但是一旦令它清净的因缘具足了，也能很快清净罪业。所以就怕我们自己不具足这样的条件，如果我们自己具足条件，能够皈命圣尊，找对了皈命的对象，罪业再大也不足畏惧。因为让罪业清净的条件、因缘已经圆满了，还有什么罪业不能清净呢？

颂词要一个一个好好地去思维、回味，里面讲了很多修行的要诀。在讲现行对治力的时候，我们应该认认真真观察、思维，能够对自己的修行起到很大的帮助。

本课就讲到这里。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智
托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情