



Січень.

23.01.2024. Тема уроку: Будова та функції кровоносних судин. Рух крові.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 19 ст. 79 - 83, перегляньте відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=DkLJpZinyZE>

26.01.2024. Тема уроку: Кровотечі.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника ст. 85 - 87, перегляньте відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=K6bD7DDhN9U>

30.01.2024. Тема уроку: Серцево - судинні хвороби та їх профілактика.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника "Людина та її здоров'я" ст. 83 - 84, підготуватися до контрольної роботи - повторити § 15 - 19.

Лютий.

02.02.2024. Тема уроку: Контрольна робота №4

Завдання. Повторення вивченого матеріалу - § 15 - 19.

Пройдіть тестування за покликанням:

<https://vseosvita.ua/test/start/xrq631>

08.02.2024. Тема уроку: Виділення - важливий етап обміну речовин. Будова і функції сечовидільної системи.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника - § 20 ст. 88 - 91, переглянути відеоурок за посиланням: https://www.youtube.com/watch?v=8jjeAC7_ck8

09.02.2024. Тема уроку: Захворювання нирок та їх профілактика.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника - § 21 ст. 92 - 94, опрацювати матеріал підручника - ст. 101 - 102, переглянути відеоурок за посиланням:

<https://www.youtube.com/watch?v=dbfMVW4HJJg>

13.02.2024. Тема уроку: Значення і будова шкіри. Терморегуляція.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника - § 22 ст. 95 - 98, § 23 ст. 98 - 101, переглянути відеоурок за посиланням: https://www.youtube.com/watch?v=7pBBoL_Q3hQ

16.02.2024. Тема уроку: Перша допомога при термічних пошкодженнях шкіри (опіки, обмороження), тепловому та сонячному ударі. Захворювання шкіри та їх профілактика.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника - ст. 103 - 105. Підготувати проєкт на тему: "Визначення типу шкіри на різних ділянках обличчя та складання правил догляду за

власною шкірою”. Врахуйте критерії оформлення проєктів.

Електронна адреса: ueremenko32@gmail.com

20.02.2024. Тема уроку: Будова нервової системи. Центральна і периферична нервова система.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 31 ст. 133 - 135, переглянути відеоурок за покликанням: https://www.youtube.com/watch?v=rOdi_ygZbsY

23.02.2024. Тема уроку: Спинний мозок. Головний мозок.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 32 ст. 136 - 138, § 33 ст. 138 - 140, переглянути відеоурок за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=UFwkYZU4Xdl> та https://www.youtube.com/watch?v=9Q2p_m51qds

27.02.2024. Тема уроку: Лабораторні дослідження Вивчення будови спинного та головного мозку людини (за муляжами, моделями, пластинчастими препаратами).

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 34 с. 141 - 144, використовуючи матеріал підручника - с. 241 виконати л.д №6.

Березень.

01.03.2024. Тема уроку: Поняття про соматичну нервову систему. Вегетативна нервова система.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 35 с. 144 - 147, переглянути відеоурок за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=YT5icb5u7Ks>

05.03.2024. Тема уроку: Профілактика захворювань нервової системи.

Форма проведення: конференція zoom.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника “Людина і здоров'я” - с. 151 - 153, переглянути відеоурок за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=18xkKn3kKCY>

08.03.2024. Тема уроку: Загальна характеристика сенсорних систем, їхня будова.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 37 с. 154 - 156, переглянути відеоурок за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=rw4Kmvovdko>

12.03.2024. Тема уроку: Зорова сенсорна система. Око. Гігієна зору.

Форма проведення: конференція zoom.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 38 с. 157 - 160, переглянути навчальне відео за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=aKIBh-yCsmM>

15.03.2024. Тема уроку: Сприйняття світла, кольору, простору.

Лабораторні дослідження: визначення акомодції ока; виявлення сліпої плями на сітківці ока.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 39 с. 160 - 163, переглянути відео за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=oJy8YMK3k1M>

19.03.2024. Тема уроку: Слухова сенсорна система. Вуха. Гігієна слуху.

Лабораторні дослідження: вимірювання порога слухової чутливості.

Форма проведення: конференція zoom.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 40 с. 163 - 166, переглянути відеоурок за покликанням: https://www.youtube.com/watch?v=Qx0d6e_w07I

22.03.2024. Тема уроку: Сенсорні системи смаку, нюху.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 41 с. 167 - 168, перегляньте 3 D сцену по темі за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=8bKpDhNSlqs>

26.03.2024. Тема уроку: Сенсорні системи рівноваги, руху, дотику, температури, болю. Дослідницький практикум №4. Дослідження температурної адаптації рецепторів шкіри.

Форма проведення: конференція zoom.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 41 с. 167 - 168, підготуватися до контрольної роботи - повторити § 30 - 36 та § 37 - 41.

28.03.2024. Тема уроку: Контрольна робота № 5.

Виконати тест перейшовши за покликанням: <https://vseosvita.ua/test/start/xpw349>

Завдання. Повторення вивченого матеріалу - § 30 - 36 та § 37 - 41.

Квітень.

09.04.2024. Тема уроку: Поняття про вищу нервову діяльність та її основні типи. Дослідницький практикум №5. Визначення типу вищої нервової діяльності та властивостей темпераменту.

Форма проведення: конференція zoom.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 42 с. 174 - 177, використовуючи матеріал підручника - с. 245 - 246 виконати дослідницький практикум № 5; переглянути відеоурок за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=MKFSIGhSCjg>

12.04.2024. Тема уроку: Умовні та безумовні рефлексі.

Лабораторне дослідження: визначення реакції зіниць на світло.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 43 с. 178 - 180, використовуючи матеріал підручника - с. 243 (№ 10) виконати дослідження в робочому зошиті, переглянути відеоурок за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=NnfMpxnmNHA>

16.04.2024. Тема уроку: Інстинкти.

Форма проведення: конференція zoom.

Завдання. Повторити матеріал підручника § 43 с. 178 - 180, переглянути відеоурок за покликанням: https://www.youtube.com/watch?v=qH4-l_pUXg

19.04.2024. Тема уроку: Мова. Мислення та свідомість.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 46 с. 188 - 191; переглянути відеоурок за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=0sbfpGvG8M>

23.04.2024. Тема уроку: Навчання та пам'ять. Лабораторне дослідження: дослідження різних видів пам'яті.

Форма проведення: конференція zoom.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 45 с. 185 - 188, переглянути відеоурок за покликанням: https://www.youtube.com/watch?v=OBMax2_npYU

26.04.2024. Тема уроку: Сон. Біоритми.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 47 с. 192 - 194, переглянути відеоурок за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=GKlAxKAym4A>

Підготуватися до контрольної роботи - повторити § 42 - 47.

30.04.2024. Тема уроку: Контрольна робота №6.

Форма проведення: конференція zoom.

Виконайте тест перейшовши за покликанням: <https://vseosvita.ua/test/start/meo243>

Завдання. Повторити матеріал підручника § 42 - 47.

Травень.

03.05.2024. Тема уроку: Ендокринна система. Залози внутрішньої та змішаної секреції.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 50 с. 204 - 207, переглянути відеоурок за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=JArizcQMtoc>

07.05.2024. Тема уроку: Профілактика захворювань ендокринної системи.

Проект на тему: "Йододефіцит в організмі людини, його наслідки та профілактика".

Форма проведення: захист робіт онлайн.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника с.217 - 218, підготувати проєкт по темі враховуючи критерії.

Проект можна виконати у вигляді реферату, презентації, тощо.

Робота повинна мати:

- титульну сторінку (слайд), на якій вказується назва навчального закладу, тема проєкту, клас, прізвище та ім'я учня/учениці,
- мету,
- основний матеріал + малюнки, фото...,
- висновок,
- список використаної літератури.

Роботу підготувати і відправити на електронну пошту- ueremenko32@gmail.com

10.05.2024. Тема уроку: Взаємодія регуляторних систем.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 53 с. 213 - 216, переглянути відеоурок за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=ScW27NGB5nM>

14.05.2024. Тема уроку: Будова та функції репродуктивної системи.

Форма проведення: конференція zoom.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 54 с. 220 - 223, переглянути відеоурок за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=kj4FeTE1vXo>

17.05.2024. Тема уроку: Статеві клітини. Запліднення. Менструальний цикл. Вагітність.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 55 с. 224 - 227, переглянути відеоурок за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=HVXO741-Erc>

21.05.2024. Тема уроку: Ембріональний період розвитку людини. Плацента, її функції.

Форма проведення: конференція zoom.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 56 с. 227 - 230, переглянути відео за покликанням: <https://www.youtube.com/watch?v=K-4tjg06ass>

24.05.2024. Тема уроку: Постембріональний розвиток людини. Репродуктивне здоров'я.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 57 с. 230 - 233, переглянути відео за покликанням: https://www.youtube.com/watch?v=zBw8vMvRS_E
підготуватися до контрольної роботи - повторити § 54 - 57.

28.05.2024. Тема уроку: Контрольна робота №7. Повторення вивченого.

Форма проведення: конференція zoom.

Пройти тест.

Завдання. Повторити матеріал підручника § 54 - 57.

31.05.2024. Тема уроку: Узагальнення

Цілісність організму людини. Взаємодія регуляторних систем організму.

Прочитати § 58 с. 236 - 238.

1 семестр.

2023 - 2024 н.р.

Вересень.

01.09.2023 .Тема уроку: «Біосоціальна природа людини. Науки, що вивчають людину. Методи дослідження організму людини».

Завдання. Опрацювати матеріал підручника на ст. 4 (ВСТУП), прочитати конспект в робочому зошиті; переглянути відео урок за посиланням:

<https://www.youtube.com/watch?v=VESUceYN8HM>

05.09.2023. Тема уроку: “Значення знань про людину для збереження її здоров’я”.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника §1 ст. 4 - 7;

переглянути відео-презентацію за посиланням:

<https://www.youtube.com/watch?v=tRKIS9hgFKg>

08.09.2023. Тема уроку: “Організм людини як біологічна система. різноманітність клітин організму людини”.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 2 ст. 8 - 9;

переглянути відео-презентацію за посиланням:

https://www.youtube.com/watch?v=D_RlqFkxElQ, а також

<https://www.youtube.com/watch?v=6SzaWuabP3A>

12.09.2023. Тема уроку: “Тканини. Органи. Фізіологічні системи”.

Лабораторне дослідження № 1. “Ознайомлення з препаратами тканин людини”.





Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 2 ст. 10 - 11, § 3 ст.12 - 15.

В робочому зошиті виконати лабораторне дослідження № 1 використовуючи підручник - с. 239. (Це письмове завдання тільки для учнів які були присутні на уроці).

Переглянути відео по темі: <https://www.youtube.com/watch?v=PsAjwGMAEss>

15.09.2023. Тема уроку: "Поняття про механізми регуляції."

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 4 ст. 16 - 18;

Переглянути відео по темі: <https://www.youtube.com/watch?v=q06xaliD11k>

22.09.2023. Тема уроку: "Нервова регуляція. Нейрон. Рефлекс. Рефлекторна дуга".

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 30 ст. 129 - 132;

переглянути відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=AalZmKO4RKY>

22.09.2023. Тема уроку: "Гуморальна регуляція. Поняття про гормони".

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 49 ст. 200 - 203;переглянути відеоурок за посиланням:<https://www.youtube.com/watch?v=VOxHnGOC0Sw>

26.09.2023. Тема уроку: Імунна регуляція.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 51 ст. 207 - 210, переглянути внавчальне відео за посиланням:<https://www.youtube.com/watch?v=iwuzOFDcg98>

Підготуватися до контрольної роботи (тест), повторити - вступ, § 1,2,3,4,30,49, 51.

29.09.2023. Тема уроку: Контрольна робота №1.

Завдання. Повторити вивчений матеріал.

Пройдіть тестування

<https://vseosvita.ua/test/start/qbz014>

Жовтень.

03.10.2023. Тема уроку: "Значення опорно - рухової системи, її будова та функції. Кістки, хрящі. З'єднання кісток".

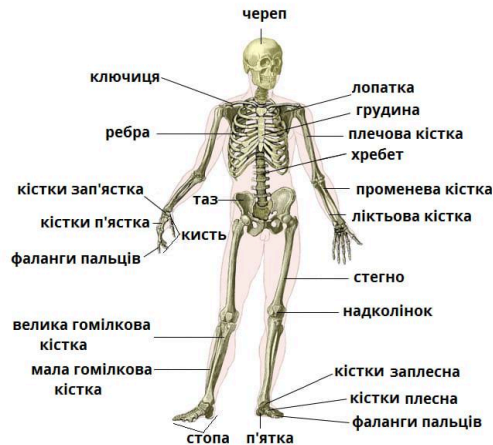
Лабораторне дослідження мікроскопічної будови кісткової, хрящової та м'язової тканини.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 24 ст. 106 - 109, використовуючи матеріал підручника - ст. 240 виконати в робочому зошиті лабораторне дослідження (4).

Переглянути навчальне відео за посиланням:

<https://www.youtube.com/watch?v=cZt5V3VX5NI>

06.10.2023. Тема уроку: Огляд будови скелета.



Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 25 ст. 110 - 113, переглянути відеоурок за посиланням: https://www.youtube.com/watch?v=0RSVyo-9i_k

10.10.2023. Тема уроку: Функції і будова скелетних м'язів Основні групи скелетних м'язів.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 26 ст. 114 - 117, § 27 ст. 117 - 120, переглянути відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=bBKncyJiVs4>

13.10.2023. Тема уроку: Робота м'язів. Втоми м'язів.

Лабораторне дослідження розвитку втоми при статичному і динамічному навантаженні; впливу ритму і навантаження на розвиток втоми.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 28 ст.120 - 123, на ст. 241 (5) виконати лабораторне дослідження (результати проведеного дослідіу записати в зошит.

20.10.2023. Тема уроку: Розвиток опорно-рухової системи людини з віком. Надання першої допомоги при ушкодженнях опорно-рухової системи. Профілактика порушень опорно-рухової системи.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника - ст. 126 - 127 (Людина та її здоров'я), підготувати проєкт (за вибором):

- 1) Гіподинамія - ворог сучасної людини;
- 2) Рухова активність - основа фізичного здоров'я.

Проект можна виконати у вигляді реферату, презентації, тощо.

Робота повинна мати:

- титульну сторінку (слайд), на якій вказується назва навчального закладу, тема проєкту, клас, прізвище та ім'я учня/учениці,
- мету,
- основний матеріал + малюнки, фото....,
- висновок,
- список використаної літератури.

24.10.2023. Тема уроку: Проєкт (за вибором): Гіподинамія – ворог сучасної людини. Рухова активність - основа фізичного здоров'я

Завдання. Представлення проєктів на уроці.

27.10.2023. Тема уроку: Обмін речовин та перетворення енергії в організмі людини – основна властивість живого.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 5 ст. 21 - 24, переглянути відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=iJfrVPiJ90o>

31.10.2023. Тема уроку: Харчування та обмін речовин.

Дослідницький практикум №1. Самоспостереження за співвідношенням ваги і росту тіла.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 6 ст. 25 - 28, використовуючи матеріал підручника (ст. 244 - П. р. №1) - виконати дослідницький практикум та записати в зошит результати дослідження.

Листопад.

02.11.2023. Тема уроку: Їжа та її компоненти. Склад харчових продуктів. Значення компонентів харчових продуктів. Харчові та енергетичні потреби людини.

Проект “Збалансоване харчування”.

Форма проведення: конференція Zoom

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 7 ст. 29 - 32, опрацювати матеріал підручника “Наша лабораторія” - ст. 33 - 34, переглянути відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=0jk6xbICRso>

Проект “Збалансоване харчування” ВИКОНАТИ ЗА БАЖАННЯМ!!!

Проект можна виконати у вигляді реферату, презентації, тощо.

Робота повинна мати:

- титульну сторінку (слайд), на якій вказується назва навчального закладу, тема проєкту, клас, прізвище та ім'я учня/учениці,
- мету,
- основний матеріал + малюнки, фото...,
- висновки,
- список використаної літератури.

03.11.2023. Тема уроку: Значення травлення. Система органів травлення.

Лабораторне дослідження зовнішньої будови зубів (за муляжами, моделями).

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 8 ст. 36 - 40, використовуючи матеріал підручника - ст 239 (2) - виконати лабораторне дослідження в робочому зошиті.

07.11.2023. Тема уроку: Процес травлення: ковтання, перистальтика, всмоктування. Процес травлення у ротовій порожнині.

Дослідницький практикум №2. Дія ферментів слини на крохмаль.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 9 ст. 40 - 44, перегляньте дослідницький практикум “Дія ферментів слини на крохмаль” за посиланням:

<https://www.youtube.com/watch?v=OKc2FxZvPlk>

10.11.2023. Тема уроку: Процес травлення в шлунку і кишечнику.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника §10 ст. 45 - 48, перегляньте відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=rO3TLK7bABY> та

<https://www.youtube.com/watch?v=vy4CXtqBNLA>

16.11.2023. Тема уроку: Регуляція травлення.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника §11, ст. 48 - 51,

перегляньте відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=cGsTAURmZec>

17.11.2023. Тема уроку: Харчові розлади та їх профілактика.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника - ст. 51 - 53, підготуватися до контрольної роботи - повторити § 5 - 11 та 25 - 28.

21.11.2023. Тема уроку: Контрольна робота № 2.

Пройдіть тест за покликанням:

<https://vseosvita.ua/test/start/boa195>

Завдання: повторення вивченого матеріалу § 5 - 11 та 25 - 28.

24.11.2023. Тема уроку: Значення дихання. Система органів дихання.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 12, ст. 54 - 57, переглянути відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=XxzZ2A0Gv8A>

28.11.2023. Тема уроку: Газообмін у легенях і тканинах.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 13, ст. 57 - 59, переглянути відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=XEjDziQFajM>

Грудень.

01.12.2023. Тема уроку: Дихальні рухи. Нейрогуморальна регуляція дихальних рухів.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 14, ст. 60 - 62, переглянути відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=Pp12TYb3bHE>

05.12.2023. Тема уроку: Профілактика захворювань дихальної системи.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника "Людина та її здоров'я" - ст. 62 - 63, підготуватися до самостійної роботи - повторити § 12, 13, 14.

08.12.2023. Тема уроку: Самостійна робота (Тест).

Пройдіть тестування за покликанням:

<https://vseosvita.ua/test/start/jbr582>

Завдання. Повторити вивчений матеріал.

12.12.2023. Тема уроку: Внутрішнє середовище організму. Поняття про гомеостаз.

Кров, її склад та функції. Лімфа. Лабораторна робота № 1. Мікроскопічна будова крові людини.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 15 ст. 65 - 68, використовуючи інструкційну картку - [Лабораторна робота № 1](#).

в робочому зошиті виконати лабораторну роботу, перегляньте відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=c4Ae94ZxCRA>

15.12.2023. Тема уроку: Зсідання крові. Групи крові та переливання крові.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 16 ст. 69 - 72, переглянути відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=7tBJBQapCdw>

19.12.2023. Тема уроку: Імунна система. Імунітет. Специфічний і неспецифічний імунітет. Імунізація. Алергія. СНІД.

Завдання. Повторити матеріал підручника § 16 ст. 69 - 72, переглянути відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=7tBJBQapCdw>

22.12.2023. Тема уроку: Система кровообігу. Серце: будова та функції. Робота серця.

Лабораторне дослідження: вимірювання частоти серцевих скорочень.

Дослідницький практикум №3. Самоспостереження за частотою серцевих скорочень упродовж доби, тижня.

Завдання. Опрацювати матеріал підручника § 17, 18, переглянути відеоурок за посиланням: <https://www.youtube.com/watch?v=iBakiO6zjN8>