



Orang Muda Katolik
Paroki Santo Paulus Sendangguwo

Petunjuk Teknis Pelaksanaan Lomba Liturgi

Paulus Cup 2025 Paroki St. Paulus Sendangguwo

Gambaran Umum Kegiatan:

1. Paulus Cup terdiri dari lomba-lomba Liturgi, Olahraga, dan *e-sport* yang terbuka untuk Orang Muda Katolik Paroki St. Paulus Sendangguwo dan Paroki-paroki di Kota Semarang.
2. OMK Paroki di Kota Semarang diperbolehkan untuk mengikuti lomba maksimal 2 jenis lomba dan tidak di hari yang sama.
3. Dikarenakan pelaksanaan **final** lomba pada hari dan jam yang sama, peserta tidak dapat mengikuti lomba **Lektor dan Mazmur, Playstation dan Futsal, Badminton dan Mobile Legend** secara bersamaan.
4. Apabila peserta mendaftar lebih dari satu lomba (untuk lomba yang final/pelaksanaannya bersamaan), maka peserta akan diminta memilih salah satu lomba saja sebelum pelaksanaan babak final. Jika tidak dapat memberikan konfirmasi, akan dipilihkan oleh panitia (lomba yang lainnya otomatis gugur).
5. Beberapa perlombaan memiliki persyaratan khusus atau rentang usia yang lebih sempit. Silakan memperhatikan Juknis masing-masing seleksi lomba sebagai acuan utama.
6. Paulus Cup merupakan satu acara untuk menyambut dan memeriahkan Rangkaian Hari Ulang Tahun Paroki Sendangguwo yang ke - 33.

Bentuk Lomba:

Seluruh perlombaan bersifat luring. Lomba liturgi dan *e-sport* dilaksanakan di Gereja Santo Paulus Sendangguwo serta Aula SMK PL Tarcisius, dan lomba olahraga dilaksanakan di GOR.

A. Solo Vocal

1. Pelaksanaan:

Pelaksanaan Lomba Solo Vocal dilaksanakan pada :



Orang Muda Katolik Paroki Santo Paulus Sendangguwo

Hari, tanggal : Sabtu, 12 Juli 2025

Waktu : 08.00 WIB - Selesai

Tempat : Aula SMK PL Tarcisius

2. Syarat dan Ketentuan Khusus:

- a. Peserta merupakan Orang Muda Katolik St. Paulus Sendangguwo atau Paroki di Kota Semarang dengan usia **15 - 35 tahun** yang sudah dibaptis secara Katolik dan belum menikah.
- b. Peserta bukan merupakan kaum selibat (bruder/frater/romo/suster).
- c. Peserta **wajib** melakukan pendaftaran sesuai tanggal yang telah ditetapkan, yaitu **9 Juni 2025 – 3 Juli 2025**.
- d. Peserta **wajib** melakukan pendaftaran pada link berikut <https://bit.ly/PendaftaranPaulusCup2025>
- e. Peserta **wajib** follow akun instagram @omk_sendangguwo
- f. Peserta **wajib** bergabung di Grup WhatsApp Lomba yang linknya dapat diakses setelah men-submit form pendaftaran.
- g. Lomba bersifat perorangan.
- h. Pakaian bebas, rapi dan sopan.

3. Petunjuk Teknis Seleksi:

- a. Peserta akan mendapat undian nomor urut tampil pada saat *Technical Meeting*.
- b. Peserta **wajib** melakukan registrasi pukul 08.00 - 09.00.
- c. Peserta yang terlambat akan mendapat pengurangan nilai dari juri.
- d. Peserta akan menyanyikan 2 lagu dengan durasi total **maksimal 10 menit**.
- e. Peserta dipersilakan menyanyi hanya 1 (satu) kali dan tidak diperkenankan menghentikan ataupun mengulangi, **kecuali** pertimbangan dari dewan juri.
- f. Ketentuan lagu sebagai berikut:



Orang Muda Katolik Paroki Santo Paulus Sendangguwo

- 1) Peserta **memilih satu lagu wajib** beserta **titi nada instrumen** (-3, -2, -1, 0, +1, +2, **atau** +3) yang telah disediakan oleh panitia untuk dinyanyikan. Pilihan lagu-lagu yaitu sebagai berikut:

- Karya Terbesar
- Pertolongan-Mu
- Janji-Mu Seperti Fajar
- Kasih Setia-Mu

Titi nada instrumen dapat diakses melalui link berikut

<https://bit.ly/InstrumenLaguWajibPaulusCup2025>

- 2) Peserta memilih **satu lagu bebas** (baik itu *genre*-nya) yang akan dinyanyikan setelah lagu wajib selesai.
- g. Peserta mengirimkan instrumen musik (untuk lagu pilihan) dan pilihan titi nada (untuk lagu wajib) **maksimal Kamis, 10 Juli 2025 pukul 23.59** dengan ketentuan sebagai berikut:
- 1) Bentuk file adalah **.mp3**
 - 2) Format penamaan file yaitu **Nomor Urut Tampil_Nama Lengkap**
 - 3) File dikirimkan ke link *G-Form* berikut
<https://bit.ly/PengumpulanLaguPaulusCup2025>
 - 4) Peserta **wajib** konfirmasi ke CP Lomba setelah mengumpulkan ke *G-Form*.
- h. Panitia berhak mendiskualifikasi peserta jika dianggap tidak memenuhi syarat.
- i. Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.
- j. Pemenang lomba akan dipilih menjadi 3 juara dan diumumkan saat hari-H.
- k. Pemenang lomba (juara 1) akan bertugas pada misa Perayaan Hari Ulang Tahun Gereja Santo Paulus Sendangguwo.

4. Aspek Penilaian

- a. Teknik Vokal (Intonasi dan Artikulasi)
- b. Penampilan (Ekspresi, Gestur, Interaksi, dan Pakaian)



Orang Muda Katolik Paroki Santo Paulus Sendangguwo

- c. Penguasaan Lagu (Interpretasi, Ketepatan Tempo dan Irama, Dinamika, dan Improvisasi)

5. Jadwal Kegiatan

Pendaftaran	: 9 Juni 2025 - 3 Juli 2025
Technical Meeting	: 6 Juli 2025
Pelaksanaan	: 12 Juli 2025

6. Contact Person

Berlyn (+62 895-2533-6611)

B. Baca Kitab Suci

1. Pelaksanaan:

Pelaksanaan Lomba Baca Kitab Suci dilaksanakan pada :

Hari, tanggal : Minggu, 13 Juli 2025

Waktu : 09.30 WIB-selesai

Tempat : Bangsal Timotius

2. Syarat dan Ketentuan Khusus:

- Peserta merupakan Orang Muda Katolik St. Paulus Sendangguwo atau Paroki di Kota Semarang dengan usia **15 - 35 tahun** yang sudah dibaptis secara Katolik dan belum menikah.
- Peserta bukan merupakan kaum selibat (bruder/frater/romo/suster).
- Peserta **wajib** melakukan pendaftaran sesuai tanggal yang telah ditetapkan yaitu 9 Juni – 3 Juli 2025
- Peserta **wajib** melakukan pendaftaran pada link berikut <https://bit.ly/PendaftaranPaulusCup2025>.
- Peserta **wajib** follow akun instagram @omk_sendangguwo
- Peserta **wajib** bergabung di Grup WhatsApp Lomba yang linknya dapat diakses setelah melakukan submit form.



Orang Muda Katolik Paroki Santo Paulus Sendangguwo

- g. Lomba bersifat perorangan.
- h. Pakaian bebas, rapi dan sopan.

3. Petunjuk Teknis Seleksi:

- a. **Peserta wajib hadir 30 menit sebelum seleksi dimulai.**
- b. Peserta yang terlambat akan mendapat pengurangan nilai dari juri.
- c. Panitia menyediakan 3 pilihan judul bacaan yang akan diundikan pada peserta :
 - **Wahyu 12: 7-12a**
 - **1 Korintus 15: 20-26**
 - **Yesaya 35: 1-6a.10**
- d. Panitia menyediakan undian nomor urut untuk urutan peserta tampil saat registrasi.
- e. Peserta membacakan 1 dari 3 bacaan yang diundi pada saat hari H dilaksanakannya seleksi.
- f. Peserta dipersilakan membaca hanya 1 (satu) kali dan tidak diperkenankan menghentikan ataupun mengulangi bacaan.
- g. Saat tampil, peserta tidak difasilitasi dengan mikrofon.
- h. Peserta hormat terlebih dahulu ke arah mimbar sebelum memulai membaca.
- i. Peserta membuka kitab suci secara mandiri dan **wajib** membacakan satu teks penuh perikop Kitab Suci.
- j. Bacaan diawali dengan **“Bacaan diambil dari...”** dan diakhiri dengan **“Demikianlah Sabda Tuhan”**
- k. Panitia berhak mendiskualifikasi peserta jika dianggap tidak memenuhi syarat.
- l. Keputusan Juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.
- m. Pemenang lomba akan dipilih menjadi 3 juara.
- n. Pemenang lomba akan bertugas pada misa Perayaan Hari Ulang Tahun Gereja Santo Paulus Sendangguwo.

4. Aspek Penilaian

- a. Artikulasi vokal (pengucapan kalimat)



Orang Muda Katolik Paroki Santo Paulus Sendangguwo

- b. Intonasi (pemenggalan kalimat bermakna)
- c. Ketepatan membaca / irama
- d. Penghayatan dan aksentuasi (penekanan)
- e. Power suara
- f. Penampilan/sikap (ekspresi wajah, membuka Kitab Suci, memberi hormat)

5. Jadwal Kegiatan

Pendaftaran	: 9 Juni 2025 - 3 Juli 2025
Technical Meeting	: 6 Juli 2025
Pelaksanaan	: 13 Juli 2025

6. Contact Person

Angela (+62 852-1131-0432)

C. Mazmur

1. Pelaksanaan:

Pelaksanaan Lomba Mazmur dilaksanakan pada :

Hari, tanggal : Minggu, 13 Juli 2025

Waktu : 09.30 WIB - Selesai

Tempat : Bangsal Filemon

2. Syarat dan Ketentuan Khusus:

- a. Peserta merupakan Orang Muda Katolik St. Paulus Sendangguwo atau Paroki di Kota Semarang dengan usia 15 - 35 tahun yang sudah dibaptis secara Katolik dan belum menikah.
- b. Peserta bukan merupakan kaum selibat (bruder/frater/romo/suster).
- c. Peserta **wajib** melakukan pendaftaran sesuai tanggal yang telah ditetapkan yaitu 9 Juni 2025 - 3 Juli 2025
- d. Peserta **wajib** melakukan pendaftaran pada link berikut <https://bit.ly/PendaftaranPaulusCup2025>.



Orang Muda Katolik Paroki Santo Paulus Sendangguwo

- e. Peserta **wajib** follow akun instagram @omk_sendangguwo
- f. Peserta **wajib** bergabung di Grup WhatsApp Lomba yang linknya dapat diakses setelah men-submit form pendaftaran
- g. Seleksi bersifat perorangan.
- h. Pakaian bebas, rapi dan sopan.

3. Petunjuk Teknis:

- a. **Peserta wajib hadir 30 menit sebelum seleksi dimulai.**
- b. Peserta yang terlambat akan mendapat pengurangan nilai dari juri.
- c. Panitia menyediakan 3 pilihan lagu Mazmur Edisi Baru yang akan diundi pada peserta:
 - Minggu Biasa V (Mazmur 112:4-5.6-7.8a.9;R:4a)
 - Hari Raya Kenaikan (Mazmur 47:2-3.6-7.8-9;R:6)
 - Hari Raya Penampakan Tuhan (Mazmur 72:1-2.7-8.10-11.12-13;R:11)
- d. Peserta menyanyikan 1 dari 3 lagu yang diundi pada saat hari H dilaksanakannya lomba.
- e. Peserta menyanyikan lagu mazmur tanpa diiringi.
- f. Peserta menggunakan buku mazmur tanggapan yang disediakan panitia
- g. Peserta membuka sendiri nyanyian mazmur yang diperoleh sesuai undian. Dan setelah menemukan nyanyian mazmur yang sesuai, peserta dipersilakan menyanyi hanya 1 (satu) kali dan tidak diperkenankan menghentikan ataupun mengulangi.
- h. Peserta tidak difasilitasi dengan mikrofon.
- i. Peserta hormat terlebih dahulu ke arah mimbar sebelum memulai menyanyi.
- j. Mazmur dinyanyikan mulai dari refren, ayat pertama, kembali ke refren, ayat kedua, dan diakhiri refren.
- k. Panitia menyediakan alat bantu pengambilan nada untuk peserta lomba mazmur.
- l. Peserta diperbolehkan mengubah nada dasar sesuai dengan range vocal masing-masing saat hari H perlombaan.



Orang Muda Katolik Paroki Santo Paulus Sendangguwo

- m. Panitia berhak mendiskualifikasi peserta jika dianggap tidak memenuhi syarat.
- n. Keputusan Juri bersifat Mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.
- o. Pemenang lomba akan dipilih menjadi 3 juara.
- p. Pemenang lomba akan bertugas pada misa Perayaan Hari Ulang Tahun Gereja Santo Paulus Sendangguwo.

4. Aspek Penilaian

- a. Penampilan / Sikap
- b. Power Suara
- c. Intonasi
- d. Artikulasi (Pengucapan kalimat)
- e. Phrasing (Pemenggalan Kalimat)
- f. Penghayatan (Interpretasi Lagu)

5. Jadwal Kegiatan

- Pendaftaran : 9 Juni 2025 - 2 Juli 2025
- Technical Meeting : 6 Juli 2025
- Pelaksanaan : 13 Juli 2025

6. Contact Person

Ratu (+62 819-3406-9640)

Timeline Kegiatan:

Tanggal	Agenda
9 Juni - 3 Juli	Pendaftaran Peserta Lomba
6 Juli	Technical Meeting Lomba Liturgi dan <i>E-sports (Playstation)</i>
12 Juli 2025	Pelaksanaan Lomba Solo Vokal, Technical Meeting Lomba <i>Sport</i>
13 Juli 2025	Pelaksanaan Lomba Baca Kitab Suci dan Mazmur, Technical Meeting Lomba <i>e-sport (Mobile Legend)</i>



Orang Muda Katolik
Paroki Santo Paulus Sendangguwo

19 Juli 2025	Babak Penyisihan Lomba <i>Playstation</i> dan Futsal
20 Juli 2025	Final Lomba <i>Playstation</i> dan Futsal
26 Juli 2025	Babak Penyisihan Lomba <i>Mobile Legend</i> dan Badminton
27 Juli 2025	Final Lomba <i>Mobile Legend</i> dan Badminton

#KitaOMKKitaBerkarya!

