

טיפול מיועד פסיכדליה

השתלמות למטפלים מבית המעגל הפסיכדלי

כבר שנים שישנה תחושה שנדרשת הכשרה למטפלים מיועדי פסיכדליה ומשני תודעה - מטפלים חופשיים מסטיגמות ודעות קדומות לגבי שימוש בחומרים, עם היכרות מעמיקה ומורכבת עם החומרים, עם הסכנות וההזדמנויות האמיתיות שלהם. בעוד שישנם מחקרים רבים המדגישים את האפקטיביות של חוויות פסיכדליות (בין אם במסגרת טיפולית או מחוץ לה) לסיוע בהתמודדות עם מצבים נפשיים שונים וכן מיצובם כחוויות משמעותיות משנות חיים, תהליך ההנגשה של הידע הזה עדין נמצא בתחילת דרכו. הרנסאנס הפסיכדלי רק הולך ומאיץ, הפופולריות והנגישות של פסיכדלים ומשני תודעה אחרים הולכת וגדלה, ולאור כך גם הצורך במטפלים עם רקע וארגז כלים מתאימים, שלא נבהלים ממטופלים שמתמשים בחומרים.

למה להיות מטפל מיועד פסיכדליה? מבוא טיפולי ומושגי יסוד

- סטיגמות מזיקות סביב שימוש במשני תודעה אל מול הכוח של הידע.
- סיוע למטופלים במקסום חוויות משמעותיות ומזעור נזקים בטיפול.
- הכרות עם מונחי יסוד - סט, סטינג, סקילסט, ואינטגרציה.
- אתיקה מקצועית וטיפול בצרכי פסיכדליה.
- תרגול טכניקות וויסות כהרחבת ארגז הכלים - סקילסט.

ביבליוגרפיה

Z Cormier. 'No link found between psychedelics and psychosis'. Nature (2015).

ד. ו. ויניקוט. 'משחק ומציאות'. ר. קולקה (עורך), עם עובד, 2004.

איך הגענו לכאן? המלחמה בסמים ותנועת מזעור הנזקים - מבוא היסטורי וחברתי

- מה זה "כאן"? סקירה קצרה של הרנסאנס הפסיכדלי.
- שימוש במשני תודעה מהעת העתיקה ועד ימינו.
- הפסיכדלים בשנות ה-50 וה-60 והשפעותיהם על המדע והחברה.
- מקורותיה של המלחמה בסמים וכשלונה.
- גישת מזעור הנזקים כגישה טיפולית.

ביבליוגרפיה

J Hari. *'Chasing the Scream: The First and Last Days of the War on Drugs'*. Bloomsbury 2016.

MA Lee, B Shlain. *'Acid Dreams: The Complete Social History of LSD: The CIA, the Sixties, and Beyond'*. Grove Press 1992 (1985).

D Nutt. *'Drugs Without the Hot Air: Minimizing the Harms of Legal and Illegal Drugs'*. UIT Cambridge 2020 (2012).

A. Hoffman, RE Schultes, C Rätsch. *'Plants of the Gods: Their Sacred, Healing, and Hallucinogenic Powers'*. Healing Arts Press 2022 (1979).

DE Logan, GA Marlatt. *'Harm Reduction Therapy: A Practice-Friendly Review of Research'*. Journal of Clinical Psychology. 2010 February ; 66(2): 201–214.

היכרות עם עולם משני התודעה - חומרים שונים וההשפעות שלהם

- משפחות הסמים הפופולריות והמאפיינים שלהן.
- משפחת הפסיכדלים - השפעות אובייקטיביות וסובייקטיביות.
- מדע פסיכדלי עכשווי - מחקרים ותיאוריות.
- פרקטיקות מזעור נזקים והערכת הבטיחות של השימוש.

ביבליוגרפיה

D Nutt. *'Drugs Without the Hot Air: Minimizing the Harms of Legal and Illegal Drugs'*. UIT Cambridge 2020 (2012).

S Grof. *'Realms of the Human Unconscious: Observations from LSD Research'*. Souvenir Press 2019 (1975).

Griffiths R, Johnson M W , Richards W A, et al. *'Psilocybin-occasioned mystical-type experience in combination with meditation and other spiritual practices produces enduring positive changes in psychological functioning and in trait measures of prosocial attitudes and behaviors'*, *'Journal of Psychopharmacology'*, 32(1) (2018) pp. 49-69.

Doblin R. *'Pahnke's "Good Friday Experiment": A Long-Term Follow-Up and Methodological Critique'*, *'Journal of Transpersonal Psychology'*, 23(1) (1991) pp. 1-28.

DM Trott. *'The Drug Users Bible [Extended Edition]'*. MxZero Publishing 2022.

LR Swanson. *'Unifying Theories of Psychedelic Drug Effects'*. *Frontiers in Pharmacology* 9:172 (2018).

פסיכדליה ורוחניות והמפגש איתם בקליניקה (שיעור כפול)

- הסיפור של ק.צטניק (1909-2001) כמקרה בוחן.
- חשיבות ייחודית לחיבור לעוגנים הרוחניים בטיפול - חיים בצל הטראומה בישראל.
- אינטגרציה של חוויות מטפיזיות ומיסטיות וחיבור לתימות טיפוליות.
- החוויה המיסטית במחקר פסיכדלי עכשווי, התהוות המושג ומבט ביקורתי.
- סטניסלב גרוף - ארבעת מימדי החוויה הפסיכדלית של והספקטרום של החוויה הטרנספרסונלית.
- הצד האפל של הרוחניות - מעקפים רוחניים, מצבי חירום רוחניים, ועוד.
- אבל המטפל איננו שמאן או רבי! - התמקמות ייחודית אל מול מפגש עם חוויות מטפיזיות בטיפול.
- מיתולוגיה ו"מסע הגיבור" ככלים במפגש עם חוויות רוחניות בקליניקה.

ביבליוגרפיה

ו. ג'יימס, *'החוויה הדתית לסוגיה - מחקר בטבע האדם'*, מוסד ביאליק - ירושלים 1949

Stace W T. *'Mysticism and Philosophy'*, Macmillan & Co Ltd - London 1961.

Pahnke W N. *'Drugs and Mysticism'*, 'The International Journal of Parapsychology', VIII(2) (1966), pp. 295-313.

K Ko, G Knight, JJ Rucker, AJ Cleare. *'Psychedelics, Mystical Experience, and Therapeutic Efficacy: A Systematic Review'*. Frontiers in Psychiatry. 13:917199 (2022).

S Grof. *'Varieties Of Transpersonal Experiences: Observations From Lsd Psychotherapy'*. Journal of Transpersonal Psychology, Vol. 4, No. 1 (1972).

ש. ויינשטיין. 'פסיכואנליזה ומיסטיקה'. הוצאת אוניברסיטת בר-אילן, 2024.

ג'. קמפבל. 'הגיבור בעל אלף הפנים'. בבל, 2013.

ג'. קמפבל. 'כוחו של מיתוס'. מודן, 1998.

ג'. קורניפלד. 'אחרי האקסטזה - הארה בחיי היומיום'. הוצאת מודן, 2002.

R Metzner. *'The Unfolding Self'*. Synergetic Press, 2022.

כוחות ומכשולים - על השלכות חיוביות ושליליות אפשריות בשימוש בפסיכדלים

- הסיפור האישי של מיכאל הופמן כמקרה בוחן לשיאים ותהומות.
- התבוננות במקרה וניתוח דרך המונחים שנלמדו בקורס.
- ביטול הגנות תחת ההשפעה - יתרונות אל מול סכנות ומלכודות שבדרך.
- שינויי פרספקטיבה - מעבר מעמדה סכיזו-פרנואידית לדפרסיבית.
- שינויי פרספקטיבה בראי הפסיכולוגיה הבודהיסטית ומדעי המוח.
- מקסום תועלות ומזעור נזקים - איך עושים את זה בקליניקה?

ביבליוגרפיה

פ. רות'. 'העמדה הסכיזואידית פרנואידית'. בתוך: 'התיאוריה הקליניאנית נקודת מבט בת זמננו'. הוצאת תולעת ספרים, 2008.

'Risks, harms and adverse effects of psychedelic drugs: what we know so far'. [The Challenging Psychedelic Experiences Project](#).

התמכרויות ודפוסי שימוש בחומרים - עם ד"ר יונתן פרידמן מהמרכז הישראלי

להתמכרויות

- התמכרות או הפרעת שימוש? התפתחות ההגדרות ב-DSM לאורך השנים.
- שימוש בחומרים בישראל והגורמים לו - תמונת מצב.
- שימוש בסיכון נמוך וסיכון בשימוש גבוה - אבחנה מבדלת.
- התמכרות כהפרעה ביו-פסיכו-סוציאלית ודרכים להתמודדות.
- טראומה, ACE, והתמכרות.

ביבליוגרפיה

ג. מאטה. 'בממלכת הרוחות הרעבות'. אסיה, 2021.

L Leza, S Siria, JJ López-Goñi, J Fernández-Montalvo. 'Adverse childhood experiences (ACEs) and substance use disorder (SUD): A scoping review'. Drug and Alcohol Dependence, Volume 221 (2021).

אינטגרציה פסיכדלית - חוויות פסיכדליות בקליניקה כזרז לטיפול (שיעור כפול)

- אינטגרציה באמצעות מודל ארבעת המימדים של ד"ר גרופ.
- אינטגרציה פרה-ורבלית באמצעות כלים הבעתיים.
- אינטגרציה של חומרים רגרסיביים - חלקיקי בתא ופונקציות אלפא, reverie וקשב צף.
- אינטגרציה הוליסטית דרך ששת מימדי החיים.
- איזה מין שינוי האדם מאחלת לעצמו בעקבות החוויה הפסיכדלית? צירים של כוונה והתפתחות.
- ניתוח מקרים אמיתיים מהקליניקה.

ביבליוגרפיה

Hinshelwood, R. (1991). A Dictionary of Kleinian Thought. London: Free Association

GJ Bathje, E Majeski, M Kudowor. 'Psychedelic integration: An analysis of the concept and its practice'. Frontiers in Psychology 13:824077 (2022).

P Sjöstedt-Hughes. *'On the need for metaphysics in psychedelic therapy and research'*.
Frontiers in Psychology. 14:1128589 (2023).

'The MAPS Psychedelic Integration Workbook'. <https://maps.org/integration-station/>

M Aixala. *'Psychedelic Integration: Psychotherapy for Non-Ordinary States of Consciousness'*. Synergistic Press, 2022.

P Baumol. *'Integr-Action: A Guide to Making the Most of Your Transformational Psychedelic Experience'*. 2023.

ג'. סימינגטון, נ. סימינגטון. *'החשיבה הקלינית של וילפרד ביון'*. תולעת ספרים, 2000.