



קרן לבנה-
מחזוריות נשית הוליסטית
עיסוי רחם, סדנאות ומעגלי נשים

הנחיות לטקס ריפוי עצמי בעזרת שמן קיק

שמן הקיק מופק מזרעים של צמח הקיקיון. בספרדית הוא מכונה פלמה כריסטי. פירוש השם- כף היד של ישו, עדות לכך ששמן הקיק במריחה חיצונית מגיע כמו כף יד מרפאה למקומות שכפות הידים שלנו לא יכולות להגיע.

צרי זמן ומרחב נוחים להרפיה וכניסה פנימה למשך חצי שעה לפחות. הניחי לידך מחברת וכלי כתיבה.

מרחי את שמן קיק על האיזור האמור לטיפול, תוך כדי תפילה לריפוי אליה את מכוונת. עטפי את האיזור המרוח בשמן על ידי ניילון ניצמד (שמן הקיק מאד דביק ומלכלך) על הניילון שימי מגבת ועל המגבת הניחי בקבוק חם. שכבי לנוח עם החבישה חצי שעה לפחות, במקום שקט ונעים.

לשמן הקיק סגולות ריפוי הוליסטיות. מעבר לריפוי הפיזי הוא מאפשר לתודעה להתחבר לקול הפנימי ומאפשר גם שינוי וריפוי תודעתי. את יכולה להשתמש בכתיבה, נשימה, תפילה או דימיון לפי בחירתך להעצמת הטיפול.

באיזו תדירות להשתמש בחבישה כטיפול?

פרוטוקול טיפול רגיל הוא במחזור של 3 שבועות: שלוש פעמים בשבוע, במשך שלושה שבועות. בשבוע הרביעי הפסקה. חזרי על זה במשך שני מחזורים נוספים, לקחת שבוע חופש, ולאחר מכן להמשיך פעם בשבוע, או עד התסמינים שוככים.

עבור תנאים חריפים, להשתמש במשך 30 דקות מדי לילה במשך חמישה לילות, לקחת שני לילות הפסקה, ואז לחזור על מחזור במשך שבועיים או עד שהמצב נפתר.

האם יש התוויות נגד לשימוש?

אין להשתמש בחבישה בזמן דימום כבד, בטן נפוחה מגזים, בעיות מעיים או במהלך ההריון. במקרים נדירים עלולה להתרחש פריחה בעור. במקרה כזה מרחי את האזור בתמיסה של כפית אבקת סודה לשתייה בכוס מים חמים.