

Консультация взрослого иммунолога

Иммунная система защищает человека от внешних и внутренних факторов, несущих потенциальную угрозу здоровью. Если иммунитет перестает справляться со своей задачей, это отражается на работе как отдельных органов, так и всего организма. В таком случае определить причину недомогания поможет **взрослый врач-иммунолог**.

На **первичной консультации врач аллерголог-иммунолог** выяснит ваше состояние и, в случае необходимости, направит на дополнительное обследование. После постановки диагноза вам назначат эффективное лечение.

Наши преимущества

Медицинский центр "[...](#)" – это современная многопрофильная клиника с опытным персоналом и новейшим оборудованием. Все медицинские услуги в нашем центре предоставляются в максимально комфортных для пациента условиях. Мы работаем каждый день, включая выходные и праздники.

Преимущества обращения к иммунологу в нашем центре:

- вы можете записаться на прием в удобное для вас время;
- у нас есть отделения иммунологии в трех филиалах центра – вы можете выбрать тот, который ближе к дому;
- у нас работают врачи-иммунологи с высшей квалификационной категорией и многолетним опытом;
- наши специалисты умеют создавать доверительную атмосферу, поэтому вы всегда будете ощущать заботу и уважение по отношению к себе;
- дополнительные обследования вы можете пройти в нашем центре.

Вы можете **записаться на консультацию к иммунологу** в Медицинском центре "[...](#)" с помощью специальной формы на сайте. Кроме того, у нас работает колл-центр с круглосуточным номером телефона, по которому вы можете задать интересующие вас вопросы.

Показания

Заболеваний, связанных с иммунной системой, много, и все они служат поводом записаться на прием к иммунологу. Это:

- аутоиммунные заболевания, такие как ревматоидный артрит, системная красная волчанка, миастения;
- частые ОРВИ, ОРЗ;
- трудно поддающиеся лечению частые бактериальные инфекции (бронхит, отит, пневмония, абсцесс, синусит и пр.);
- пищевые, лекарственные и другие виды аллергий;
- первичный и вторичный иммунодефицит;

- лабиальный (на губах), генитальный и опоясывающий герпес;
- доброкачественные опухоли с высоким риском преобразования клеток.

Консультация иммунолога рекомендуется, если у человека наблюдаются следующие состояния:

- хроническая усталость и апатия;
- длительная заложенность носа, насморк, чихание неизвестной природы;
- зуд в области глаз – после исключения других причин, таких как инфекции;
- длительный кашель без признаков простуды;
- регулярные неинфекционные высыпания на коже;
- температура 37-38 °С продолжительное время без каких-либо явных причин;
- бесплодие при исключении других причин.

Мы рекомендуем посетить **врача аллерголога-иммунолога** также в случае системных заболеваний, которые затрагивают несколько органов сразу. Это нарушения работы почек, печени, суставов, нервной системы, желудочно-кишечного тракта.

Противопоказания

Взрослый врач-иммунолог принимает пациентов в возрасте от 18 лет. У нас есть отдельные специалисты, работающие с детьми.

Абсолютных противопоказаний для приема нет, но при ОРВИ и обострении хронических заболеваний, например, сердечно-сосудистых, лучше сначала стабилизировать состояние.

Как проводится консультация иммунолога

Консультация аллерголога-иммунолога в нашем центре проходит по следующей схеме:

- сначала наш врач собирает анамнез;
- затем проводит визуальный осмотр и выясняет, что вас беспокоит;
- в случае необходимости иммунолог Медицинского центра выдает направление на дополнительные анализы и к другим специалистам;
- после этого, на основе лабораторных исследований и осмотра, наш врач-иммунолог ставит диагноз и назначает лечение.

После назначения схемы терапии врач следит за ее ходом и ведет вас до полного выздоровления.

На первую консультацию вы можете взять результаты общего и биохимического анализа крови, а также общего анализа мочи, если вы делали их недавно. Все дополнительные исследования, необходимые для постановки диагноза, вам назначит врач. Сдать их можно в нашем центре.

Как подготовиться к визиту

Специальной подготовки к приему **аллерголога-иммунолога** не требуется. На консультацию возьмите результаты всех анализов, которые вы сдавали, а также выписки и заключения других врачей, если вы уже обращались за медицинской консультацией по поводу своего состояния. Документы помогут нашему специалисту поставить диагноз и назначить эффективное лечение.

Если вы принимаете антигистаминные препараты, нужно временно отменить их за 2–3 дня до посещения врача. В случае недавнего приема иммуномодуляторов рекомендуем сообщить об этом иммунологу, т. к. это может повлиять на результаты анализов. Врач учтет эту информацию при планировании времени для исследований.

Связанные заболевания

Заболевания, при которых нужна обязательная консультация врача-иммунолога:

- красная волчанка;
- ревматоидный артрит;
- рассеянный склероз;
- болезнь Крона;
- гепатит;
- первичный и вторичный иммунодефицит;
- бронхиальная астма;
- пищевая и другие виды аллергий;
- хроническая усталость;
- герпес.

Рекомендации и профилактика

На протяжении всего лечения необходимо строго соблюдать рекомендации нашего врача-иммунолога. Мы создаем такую схему терапии, чтобы человек как можно быстрее вернулся к нормальному состоянию. Поэтому неукоснительное соблюдение рекомендаций – гарантия положительного результата. К мерам профилактики относятся правильное питание, здоровый образ жизни и полноценный отдых.

Филиалы, в которых принимают врачи-иммунологи

Врачи-**иммунологи** для **взрослых** есть в трех филиалах Медицинского центра ["...](#)". Точные адреса филиалов вы можете посмотреть ([ссылка](#)).