

Sprostitvena masaža z kiropraktiko

YT demo video masaže z elementi kiropraktike

-

[Lad bible's massage relax_ladbible massage therapist](#)

-

Video nazorno prikazuje dobro kombinacijo sprostitvene masažne tehnike in nekaj nenevarnih a koristnih kiropraktičnih prijemov.

V kolikor masira moški ali velika ženska bi morala pritisk in prijem prilagoditi svoji teži in velikosti glede na konstitucijo prejemnika masaže.

Ta maserka ima ravno pravšnjo težo in velikost za njeno tehniko masaže s koleni. Mi smo v skupini nekatere prijeme delali stoje, kar je spet omejeno s težo tretiranega, ki ga dviguješ na sebe.

Masaža Koristi fascii, ki je nekakšen celotelesni nevrološki spominski element. Z masažo lahko odpravimo v fasciji shranjene bolečinske zapise in dosežemo splošno fizično ter psihično izboljšanje.

-

-

[Yoda](#)