

KÉPZÉSI PROGRAM

TOUCH FOR HEALTH 2.

KÉPZÉSI PROGRAM

1. A képzési program alapadatai

1.1.	Képzés megnevezése:	Touch for Health 2.
1.2.	A képzés célja:	A tanfolyam célja, hogy a résztvevők megismerjék, hogyan találják meg egy probléma konkrét energetikai hátterét a kínai meridiánrendszer szabályszerűségei szerint. Megismerkednek a meridiánóra mélyebb összefüggéseivel, és a kínai 5 elem tannal, illetve a bennük rejlő kiegyensúlyozási lehetőségekkel.
1.3.	A képzés célcsoportja:	Minden, legalább Touch for Health 1. szintet végzett természetes személy.
1.4.	A képzés során megszerezhető kompetenciák:	- A résztvevő képessé válik további 14 izom kineziológiai tesztelésére és kiegyensúlyozására. - Módszerkompetenciák: izmok és meridiánok energiaellátottságának kineziológiai izomtesztel történő felmérése és a megfelelő korrekciós eljárás kiválasztása az 5 elem és a meridiánóra törvényszerűségei szerint.

2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

2.1.	Iskolai végzettség:	Nem szükséges.
2.2.	Szakmai végzettség:	Touch for Health 1.
2.3.	Szakmai gyakorlat:	Nem szükséges.
2.4.	Egészségügyi alkalmasság:	Nem szükséges.
2.5.	Előzetesen elvárt ismeretek:	Nem szükséges.
2.6.	Egyéb feltételek:	nincs

3. Tervezett képzési idő

3.1.	A képzés óraszám:	16
3.2.	Megengedett hiányzás mértéke:	10%

4. A képzés tananyagegységei

	A képzés tananyagegységeinek megnevezése: ¹	Óraszám:
4.1.	5 elem tan és meridiánóra	9
4.2.	14 izom kineziológiai tesztelése	3
4.3.	További kiegyensúlyozó eljárások	4

4.1. Tananyagegység²

4.1.1	Megnevezése: ³	5 elem tan és meridiánóra
4.1.2	Célja:	A tananyagegység célja, hogy a résztvevők megismerjék, hogyan találják meg egy probléma konkrét energetikai hátterét a kínai meridiánrendszer szabályszerűségei szerint. Megismerkednek a meridiánóra mélyebb összefüggéseivel, és a kínai 5 elem tannal, illetve a bennük rejlő kiegyensúlyozási lehetőségekkel.
4.1.3	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	frontális és páros munka
4.1.4	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, magyarázat, bemutató, páros gyakorlás
4.1.5	Óraszám:	9
4.1.6	Beszámítható óraszám: ⁴	0
4.1.7	Tartalma:	5 elem tan: tápláló és kontroll kör, yin-yang elv, kiegyensúlyozás alapelvei Meridiánóra és energetikai mintázatok Alarm pontok, akupresszúra erősítő pontok, proprioceptorok Bemutató: kiegyensúlyozás az 5 elem tan és a meridiánóra alapján, 1 pontos balansz végrehajtása és az eredmények értelmezése, lehetséges korrekciók Feladat: kiegyensúlyozás az 5 elem tan és a meridiánóra alapján, 1 pontos balansz végrehajtása és az eredmények értelmezése, lehetséges korrekciók.
4.1.8	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra igazolás.

¹ A sorok száma bővíthető.

² A Tananyagegységeket bemutató alfejezetek száma a 4. pontban szereplő sorok számának megfelelően bővítendő.

³ Megegyezik az 4.1. sorban feltüntetett megnevezéssel

⁴ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, egyéb esserben nem releváns.

4.2. Tananyagegység

4.2.1	Megnevezése: ⁵	14 izom kineziológiai tesztelése
4.2.2	Célja:	A tananyagegység célja, hogy a résztvevők megismerjék a Touch for Healthben használt további 14 alapizom kineziológiai tesztelését, és ezt alkalmazni tudják a 14 meridián energiaállapotának felmérésére.
4.2.3	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	frontális és páros munka
4.2.4	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, magyarázat, bemutató, páros gyakorlás
4.2.5	Óraszám:	3
4.2.6	Beszámítható óraszám: ⁶	0
4.2.7	Tartalma:	A 14 izom tesztelése: tesztpozíciók, izom funkciója és anatómiája. A kapott eredmények értelmezése, a megfelelő korrekció kiválasztása, elvégzése és ellenőrzése. Bemutató: izmonként haladva az izmok tesztelésének és kiegyensúlyozásának bemutatása. Feladat: izmonként haladva az izmok tesztelése és kiegyensúlyozása.
4.2.8	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra igazolás.

4.3. Tananyagegység

4.3.1	Megnevezése: ⁷	További kiegyensúlyozó eljárások
4.3.2	Célja:	A tananyagegység célja, hogy a résztvevők megismerjék a Touch for Healthben használt további kiegyensúlyozási lehetőségeket
4.3.3	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	előadás, magyarázat, bemutató, páros gyakorlás
4.3.4	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, magyarázat, bemutató, páros gyakorlás
4.3.5	Óraszám:	4
4.3.6	Beszámítható óraszám: ⁸	0
4.3.7	Tartalma:	Élelmiszerek energetikai tesztelése érzékenységi móddal Cél balansz. Akupresszúra fájdalomcsillapítás. Jövőbeni helyzetek stresszoldása. Meridián masszázs

⁵ Megegyezik az 4.2. sorban feltüntetett megnevezéssel⁶ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, egyéb esetben nem releváns.⁷ Megegyezik az 4.3. sorban feltüntetett megnevezéssel⁸ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, egyéb esetben nem releváns.

		Keresztmozgás az integrációért. Orsósejtek és Golgi ínapparátus technikái. Áramkör lokalizálás Szurrogát tesztelés Egyszerű fájdalomcsillapító technikák Bemutató: a fent részletezett eljárások bemutatása. Feladat: az eljárások végrehajtása páros munkában.
4.3.8	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra igazolás.

5. Csoportlétszám

5.1	Maximális csoportlétszám: ⁹ (fő)	11
-----	---	----

6. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

6.1.	A képzésben résztvevő teljesítményét képzés közben a folyamatok utólagos átbeszélésével támogatjuk. Ennek szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, és biztosítsa a tananyag pontos megértését és magabiztos alkalmazását. A képzés közbeni fejlesztő értékelés módjai: Visszakérdezés, Gyakorlati feladatmegoldás, Képzésben résztvevő visszajelzései, Beszélgetés. A fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja. A képzéshez záró (szummatív) értékelés nem kapcsolódik, az egyes folyamatok önmagukban teljesek. A résztvevőnek egymáson kell gyakorolniuk az adott tanegységeket a bemutatók alapján, folyamatos oktatói felügyelet mellett.
------	--

7. A képzés zárása

7.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	TANÚSÍTVÁNY 2013. évi LXXVII. törvény 13/B. § 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22. § (1) A résztvevő kifejezett előzetes kérésére
7.2.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:	A képzés óraszámának legalább 90%-án való részvétel.

8. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

8.1.	Személyi feltételek:	A képzési program tartalmához illeszkedő végzettségű Touch for Health oktató.
8.2.	Személyi feltételek biztosításának módja:	Az oktatót egyéni vállalkozóként, Touch for Health oktatóként, önállóan végzi tevékenységét.

⁹ Zárt rendszerű elektronikus távoktatás esetén nem releváns.

8.3.	Tárgyi feltételek:	A résztvevők létszámának megfelelő oktatóterem és a hozzá kapcsolódó berendezési tárgyak: tanulói létszámnak megfelelő székek.
8.4.	Tárgyi feltételek biztosításának módja:	A képzéshez szükséges tárgyi feltételek, eszközök meglétét a felnőttképző tulajdonjog alapján biztosítja.
8.5.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:	-
8.6.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja:	-

2024. 05. 29.