

ФОРУМ «ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ»

07- 08 квітня 2025 р. у КЗ «Гімназія «Інтелект» Кропивницької міської ради» було проведено **Форум «Здорове харчування учнів»**.

Основна мета такого заходу - пропаганда культури здорового харчування, захист, збереження і розвиток здоров'я школярів.

Було підготовлено програму проведення цього форуму, за результатами проведення виготовили презентаційні матеріали.

У рамках проведення Форуму було організовано роботу різних локацій, в яких брали участь вчителі, батьки та діти.

Локація 1.

Круглий стіл з елементами тренінгу: «Харчовий аспект життєдіяльності дитини в родині».

Виступали:

Тиханська Т.І., директор закладу, Табальчук С.В., заступник директора з НВР виступили на тему: «Усе про здорове харчування в школі: корисні зміни в харчуванні дітей».



Репіч Ю., нутриціолог познайомила дітей з правилами харчування дітей та виступила на тему: «Продукти-еталони харчування: обираємо з користю».



Чернат М.М., заступник директора з НВР, познайомила присутніх з принципами харчування та виступила з теми: «Принципи харчування школяра: натуральність, якість, енергетичність, систематичність».

Постика А.А., практичний психолог. Тренінг на тему: «Відповідальність батьків за здорове харчування дітей».

Педагогами закладу також було проведено ряд заходів та організовано роботу кількох локацій.

Локація 2. «Тарілка здорового харчування».



Купріянова В.В., учитель початкових класів. Дидактична гра на тему: «Складаємо тарілку здорового харчування».

Долока С.М., учитель початкових класів. Дидактична гра на тему: «Вітамінна подорож».



Табальчук Л.М., учитель початкових класів організувала напередодні Форуму Родинні посиденьки на тему: «Приємне спілкування, здорове харчування», під час яких батьки разом з дітьми готували корисні страви, обговорювали

питання збалансованості та калорійності харчування. Кучмистенко Т.М., учитель початкових класів провела тренінг на тему: «Кольоротест про корисні продукти харчування».



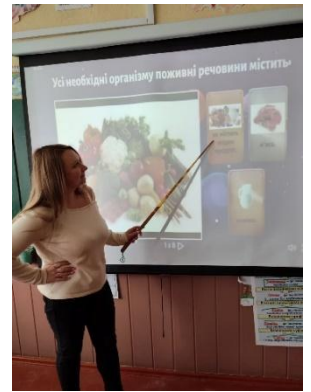
Локація 3. «Корисні та шкідливі».

Дидактичні ігри з батьками та дітьми групи подовженого дня





Башкірова Ю.О.,
учитель
початкових
класів.
Дидактична гра:



«Сортувальники».

Ларіонова Т.І., учитель біології. Робота в малих групах: «Складаємо колективне меню для дітей».

Шевченко Л.В., учитель початкових класів. Готуємо обід: «Що потрібно для корисної страви».



Локація 4.

Підводимо підсумки. «Рациональне харчування- запорука здоров'я».

Табальчук С.В., Чернат М.М., заступники директора з НВР. Інтерактивна вправа «Мікрофон» на тему: «Продукти харчування-наші друзі й вороги».

