

Probiotic Drops L.Reuteri



Giá niêm yết: 345.000 VNĐ

1. Đặc điểm của sản

- Quy cách đóng gói: lọ 10mL

phẩm

- Thành phần:

Thành phần	Hàm lượng có trong 5 giọt (tương ứng 0,2mL)
Lactobacillus Reuteri LR92	1 x 10 ⁹ CFU
Thành phần khác: dầu hướng dương, chất chống đông vón: Silicon dioxide	

- Xuất xứ: Italy.
- Nhà sản xuất: O.F.I OFFICINA FARMACEUTICA ITALIANA S.p.A
- Thương nhân chịu trách nhiệm về chất lượng sản phẩm và nhập khẩu bởi: CÔNG TY TNHH AN CARE PHARMA.

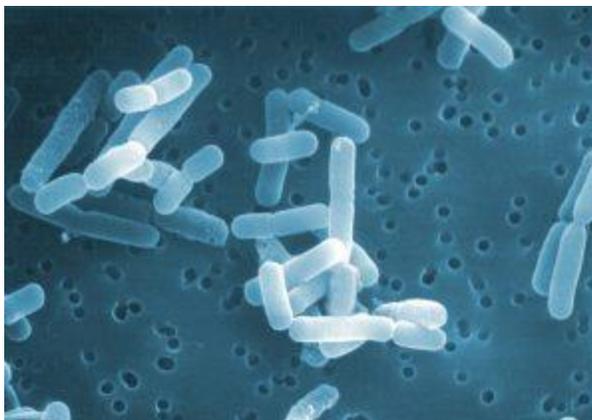
2. Công dụng của sản phẩm

Hỗ trợ bổ sung lợi khuẩn cho đường ruột, hỗ trợ cải thiện hệ vi sinh đường ruột. Hỗ trợ giảm triệu chứng rối loạn đường tiêu hóa do loạn khuẩn đường ruột do dùng kháng sinh kéo dài.

3. Vai trò của Lactobacillus Reuteri LR92 đối với sức khỏe con người

Giới thiệu về Lactobacillus reuteri

L. reuteri là một chủng vi khuẩn acid lactic sống chủ yếu trong ruột, và đôi khi có mặt cả ở dạ dày của người (dù không phải tất cả các cá thể). Cái tên L. reuteri xuất phát từ nhà vi sinh học người Đức, Gerhard Reuter, người đã phát hiện ra vi khuẩn này trong các mẫu ruột và phân người từ những năm 1960. Các chủng L. reuteri khác nhau đã được chứng minh là có các tác dụng sinh lý khác nhau . Ví dụ, L. reuteri DSMZ 17648 tác dụng tốt với H. Pylori [1] , trong khi L. reuteri NCIMB 30242, được sử dụng để giải quyết Cholesterol máu cao [2] .Trong những năm 1960, 30-40 % dân số thế giới có chủng vi khuẩn L. reuteri trong hệ vi khuẩn đường ruột. Ngày nay, tỷ lệ này chỉ còn 10-20% [3][4]



Lactobacillus reuteri có an toàn không.

Hệ vi sinh vật đường ruột rất đa dạng và phức tạp do đó có thể gây ra các tương tác của vi khuẩn. [5] Mặc dù các chế phẩm sinh học , nói chung, được coi là an toàn, tuy rất ít nhưng cũng có một số trường hợp xảy ra tác dụng phụ, đặc biệt là những người có nguy cơ như: có hệ miễn dịch bị tổn thương, hội chứng ruột ngắn , catheter (ống thông) tĩnh mạch trung tâm , bệnh van tim và trẻ sinh non.[6]

11 tác dụng đáng kinh ngạc đã được chứng minh của Lactobacillus reuteri

1. L. Reuteri mang lại sức khỏe đường ruột

Một trong những tác dụng **tốt nhất** của L. reuteri là điều trị các bệnh tiêu chảy ở trẻ em , do làm giảm đáng kể thời gian xuất hiện triệu chứng. Thời gian tiêu chảy cấp trung bình là 1,7 (1,6) ngày trong nhóm bổ sung L. reuteri, so với 2,9 (2,3) ngày trong nhóm không được bổ sung ($p = 0,07$). Vào ngày điều trị thứ 2, chỉ còn 26% trẻ trong nhóm bổ sung L. reuteri còn tiêu chảy so với 81% trong nhóm không được bổ sung ($p = 0,0005$).[7] [8] Điều trị tiêu chảy do rotavirus với L. reuteri làm giảm đáng kể thời gian mắc bệnh so với giả dược. Tác dụng này phụ thuộc vào liều: tức là với những mức liều được sử dụng trong nghiên cứu thì liều L. reuteri sử dụng càng cao thì giảm tiêu chảy càng nhanh. [9] L. reuteri cũng có tác dụng dự phòng cho bệnh này; trẻ em sử dụng L. reuteri trong khi khỏe mạnh ít có khả năng bị bệnh tiêu chảy.[10] Đối với khả năng phòng chống nhiễm trùng đường ruột, nghiên cứu so sánh cho thấy L. reuteri mạnh hơn các chế phẩm sinh học khác. [11] [12] Nghiên cứu trên động vật cho thấy khả năng làm giảm các hoạt

động của cơ ruột và do đó làm giảm nhu động ruột. [13]

L. reuteri có thể điều trị hiệu quả **viêm ruột hoại tử ở trẻ sơ sinh sinh non**. Phân tích tổng hợp các nghiên cứu ngẫu nhiên cho thấy L. reuteri có thể làm giảm tỷ lệ nhiễm trùng huyết và rút ngắn thời gian điều trị cần thiết tại bệnh viện. [14]

L. reuteri cũng điều trị hiệu quả, **chữa trị chứng đau bụng ở trẻ sơ sinh**. [15] [16] Các nghiên cứu cho thấy trẻ sơ sinh đau bụng được điều trị bằng L. reuteri **giảm thời gian khóc** so với những trẻ được điều trị bằng **simethicone** [17] hoặc giả dược.[18] Tuy cơ chế vẫn chưa được hiểu rõ, và các nhà khoa học cũng chưa rõ tại sao hoặc bằng cách nào L. reuteri cải thiện các triệu chứng trên. Nhưng có một giả thuyết cho rằng trẻ bị khóc là do khó chịu ở đường tiêu hóa; giả thuyết này được nhiều nhà khoa học đồng thuận bởi nơi cư trú chính của L. reuteri là bên trong ruột vì thế bằng cách nào đó làm giảm bớt sự khó chịu do đau bụng ở trẻ sơ sinh

Các bằng chứng cũng cho **thấy L. reuteri có khả năng chống lại tác nhân gây bệnh đường ruột Helicobacter pylori (H. pylori)**, gây loét dạ dày tá tràng và đây là vi khuẩn có tỷ lệ nhiễm cao đặc biệt ở các nước đang phát triển. Một nghiên cứu cho thấy bổ sung đơn độc vào chế độ ăn uống L. reuteri làm giảm, nhưng không loại trừ H. pylori trong ruột. [19] Một nghiên cứu khác cho thấy việc bổ sung L. reuteri vào liệu pháp omeprazole (một thuốc điều trị loét dạ dày-tá tràng) tăng lên đáng kể (từ 0% đến 60%) tỷ lệ điều trị bệnh nhân nhiễm H. pylori so với chỉ riêng thuốc. [20]

2. L. Reuteri làm tăng vitamin D và sản xuất vitamin B12

Sử dụng L. reuteri làm tăng nồng độ vitamin D3 trong máu **lên 25,5%** trong một nghiên cứu của các nhà khoa học ở người Canada [21] Theo các tác giả của nghiên cứu, đây là lần đầu tiên nồng độ vitamin D3 trong máu đã được tăng lên bằng cách bổ sung probiotic (men vi sinh) đường uống [21]

L. reuteri CRL1098, một chủng L. reuteri phân lập từ bột chua, cũng đã được chứng minh là sản xuất cobalamin, hay còn gọi là vitamin B12 [22]

3. L. Reuteri bảo vệ chống lại nhiễm trùng

Trong mô hình nghiên cứu trên động vật, các nhà khoa học thấy rằng L. reuteri bảo vệ chống lại Salmonella (một loại vi khuẩn có trong ruột) một cách mạnh mẽ, giảm một nửa tỷ lệ tử vong ở chuột, gà và gà tây. Ở gà, L. reuteri có tác dụng mạnh như kháng sinh Gentamicin (một kháng sinh nhóm aminosid) trong việc ngăn ngừa tử vong do E. coli [23]

Một loại kháng sinh được sản xuất bởi L. reuteri, được gọi là reutericyclin, có thể tiêu diệt C. difficile (một loại vi khuẩn gây viêm đại tràng giả mạc) [24] Dẫn xuất của L. reuteri rất hữu ích cho MRSA (Tụ cầu vàng kháng Methicillin) trên da, làm phá hủy màng sinh học và giảm nhiễm trùng [24] Một điều trị 2 tuần với L. reuteri DSM17648 giảm đáng kể H. pylori phát triển quá mức ở người lớn khỏe mạnh [25]

4. L. Reuteri thúc đẩy sức khỏe răng miệng

L. reuteri có thể có khả năng thúc đẩy sức khỏe răng miệng, và đã được chứng minh là tiêu diệt các chủng Streptococcus mutans, một loại vi khuẩn gây sâu răng. Một nghiên cứu các probiotic (men vi sinh) khác nhau cho thấy L. reuteri là loài được thử nghiệm duy nhất có khả năng ngăn chặn S. mutans. Trước khi thử nghiệm ở người bắt đầu, một nghiên cứu khác đã chứng minh L. reuteri không có tác dụng có hại trên răng. Các thử nghiệm lâm sàng kết luận rằng những người bị nhiễm khuẩn L. reuteri (thông qua bổ sung chế độ ăn uống) có ít đột biến S. mutans hơn. [26] Vì những nghiên cứu này là ngắn hạn, người ta không biết liệu L. reuteri có ngăn ngừa sâu răng hay không. Tuy nhiên, vì nó có thể làm giảm số lượng của một vi khuẩn gây sâu răng quan trọng, điều này rất đáng được mong đợi.

Viêm nướu có thể được cải thiện bằng cách sử dụng L. reuteri. Giảm các triệu chứng chửa viêm nướu nặng như chảy máu nướu răng, hình thành mảng bám và các triệu chứng khác liên quan đến viêm nướu so với giả dược sau khi nhai kẹo cao su có chứa L. reuteri. [27]

5. L. Reuteri chống lại Candida

Sử dụng L. reuteri RC-14 đơn độc hoặc phối hợp cùng với L. rhamnosus GR-1 có thể ức chế sự phát triển của Candida (một loại nấm có thể gây bệnh ở nhiều nơi trong cơ thể) trong âm đạo [28][29] Bổ sung L. reuteri đường uống có hiệu quả như nystatin (một thuốc điều trị nấm nhóm

Polyen) trong một nghiên cứu trên trẻ sơ sinh và hiệu quả hơn trong việc giảm tỷ lệ nhiễm trùng huyết [30][31] Trong số 8 chủng probiotic (men vi sinh) được thử nghiệm trong phòng thí nghiệm, *L. reuteri* ATCC 55730 cho thấy sự ức chế mạnh nhất với nấm *Candida Albicans* [32]

6. *L.reuteri* làm giảm ốm vặt

Bằng cách bảo vệ chống lại nhiều bệnh nhiễm trùng thông thường, *L. reuteri* thúc đẩy sức khỏe tổng thể ở cả trẻ em và người lớn. Nghiên cứu ngẫu nhiên, và được làm mù đôi (một phương pháp làm giảm sai số trong nghiên cứu khoa học) ở các trung tâm chăm sóc trẻ em đã phát hiện trẻ sử dụng *L. reuteri* hàng ngày ít bị ốm hơn, ít đi khám bác sĩ và ít vắng mặt trên lớp hơn khi so sánh với giả dược và *Bifidobacterium lactis* (một men vi sinh khác). [33]

Kết quả tương tự đã được tìm thấy ở người lớn; những người sử dụng *L. reuteri* hàng ngày tần suất ốm vặt giảm 50%, kết quả này được đo bằng cách theo dõi số lượng ngày nghỉ do ốm vặt ở đối tượng nghiên cứu. [34]

7. *L. Reuteri* thúc đẩy sự hấp dẫn giới tính

Nghiên cứu trên động vật trên một chủng *L. reuteri* ATCC PTA 6475 đã cho thấy tiềm năng để cải thiện chất lượng da (mịn và bóng) và tóc (dày và bóng mượt). [35]

Các probiotic (men vi sinh) cải thiện chất lượng da và tóc ở cả hai giới, nhưng ở phụ nữ có sự cải thiện đáng kể hơn. *L. reuteri* làm thay đổi độ pH ở phụ nữ trở nên acid hơn (liên quan đến độ bóng của da và tóc). Do đó, vi khuẩn *L. reuteri* có thể khôi phục lại làn da và mái tóc của phụ nữ như thời thanh xuân. Ngoài ra pH có tính acid trong âm đạo tương quan với thời gian sinh sản cao điểm, ước tính ở khoảng 25 tuổi [35]

L. reuteri cũng được chứng minh là cải thiện hàm lượng oxytocin “hormon tình yêu” (cần có IL-10)[35]

L. Reuteri có khả năng tăng testosterone (một loại hormon), giảm viêm và có khả năng cải thiện chứng hói đầu. Nồng độ IL-17 (yếu tố gây viêm) cao gây ức chế sự tăng trưởng tóc và *L. reuteri* đã được chứng minh để ngăn chặn IL-17 [35]

8. L. Reuteri giảm căng thẳng và nhận thức đau



L. reuteri làm giảm căng thẳng và nhận thức đau

Trong các mô hình động vật của bệnh đường ruột gây đau, L Reuteri đã được chứng minh là làm giảm sự kích thích hệ thần kinh ở ruột và giảm đau [36][37]

L. reuteri khi sử dụng tác động đến các dây thần kinh ở ruột theo cách: làm chậm nhu động ruột (cải thiện các trường hợp tiêu chảy) và giảm nhận thức đau [38]

9. L. Reuteri giảm cholesterol

Trong một nghiên cứu, L. reuteri giảm LDL cholesterol (Lipoprotein tỉ trọng thấp – đây là một cholesterol “xấu” vì chúng tích tụ tại động mạch và thành mạch làm hẹp và cứng động mạch) 11,64 % , giảm cholesterol toàn phần 9.14 % , giảm các loại cholesterol không phải HDL-cholesterol (HDL-cholesterol là lipoprotein tỷ trọng cao – cholesterol “tốt” giúp loại bỏ các LDL cholesterol dư thừa tại động mạch và thành mạch đưa chúng về gan) 11,30 % và giảm apo B-100 (Một loại Lipoprotein có tỷ trọng rất thấp) 8,41 % [39]

Protein phản ứng C độ nhạy cao và fibrinogen (một yếu tố đông máu) giảm tương ứng 1,05 mg / l và 14,25 % [39]

Một nghiên cứu khác đã sử dụng sữa chua *L. reuteri* NCIMB 30242 đã được sử dụng hai lần một ngày trong vòng 6 tuần bởi người lớn có cholesterol cao. Kết quả bao gồm giảm LDL 8,92% và cholesterol toàn phần 4,81% trong quá trình nghiên cứu [40]

L. reuteri dạng sử dụng phương pháp phân phối hiện đại được chứng minh là tốt hơn so với dạng probiotic (men vi sinh) truyền thống cũng như với các phương pháp giảm cholesterol khác [40]

10. *L. Reuteri* tăng tốc độ chữa lành vết thương

Bổ sung vi sinh vật ở chuột với *L. reuteri* trong nước uống làm giảm thời gian lành vết thương bằng một nửa so với động vật đối chứng [41]

Lactobacillus reuteri tăng cường sự hồi phục bằng cách tăng oxytocin qua dây thần kinh phế vị. Các oxytocin sau đó kích hoạt Tregs (CD4 + Foxp3 + CD25 +), giúp cải thiện sự phục hồi các vết thương [41]

11. *L. Reuteri* tốt cho tuyến giáp

Ở chuột, *L. reuteri* làm tăng kích thước và hoạt động của tuyến giáp (tăng mức T4 – một hormon của tuyến giáp), làm giảm sự mệt mỏi và tăng cân liên quan đến lão hóa và giúp vẻ ngoài trẻ trung hơn [42]

Điều quan trọng đối với các tác dụng chống lão hóa này là *L. Reuteri* có khả năng làm tăng các tế bào điều tiết kháng viêm T [42]

4. Đối tượng sử dụng

- Trẻ em, người lớn bị rối loạn tiêu hóa như tiêu chảy, phân sống, tiêu hóa kém do loạn khuẩn đường ruột.
- Người dùng kháng sinh kéo dài gây loạn khuẩn đường ruột.
- Trẻ em, người lớn có nhu cầu bổ sung lợi khuẩn đường ruột,

5. Hướng dẫn sử dụng

Trẻ em: 5 giọt ngày cách xa bữa ăn. Giọt có thể uống trực tiếp hoặc pha với nước hoặc đồ uống lạnh. Có thể cũng được trộn với sữa (tối đa 37°C). Không pha với sữa nóng.

***Lưu ý:**

Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh
Không dùng cho người mẫn cảm với bất cứ thành phần nào của sản phẩm.

Không uống quá liều khuyến cáo hàng ngày. Thực phẩm chức năng không nhằm thay thế cho chế độ ăn uống đa dạng và lối sống lành mạnh. Để dự dụng đúng sản phẩm cho 3 năm đầu tiên của cuộc đời, bạn nên liên hệ với bác sĩ hoặc bác sĩ nhi khoa.

6. Bảo quản

Bảo quản nơi khô thoáng.

Đề xa tầm tay của trẻ em dưới 3 tuổi.

Sau khi mở nắp lọ, hãy đóng kỹ và sử dụng trong vòng 3 tháng.

Tài liệu tham khảo:

- [1] Mehling H, Busjahn A, Non-viable *Lactobacillus reuteri* DSMZ 17648 (Pylopass™) as a new approach to *Helicobacter pylori* control in humans, *Nutrients*. 2013 Aug 2
- [2] Jones ML, Martoni CJ, Parent M, Prakash S, Cholesterol-lowering efficacy of a microencapsulated bile salt hydrolase-active *Lactobacillus reuteri* NCIMB 30242 yoghurt formulation in hypercholesterolaemic adults, *Br J Nutr*. 2012 May
- [3] *Lactobacillus reuteri* good for health, Swedish study finds, November 4, 2010,
- [4] Nana Valeur, Peter Engel, Noris Carbajal, Eamonn Connolly, and Karin Ladefoged, Colonization and Immunomodulation by *Lactobacillus reuteri* ATCC 55730 in the Human Gastrointestinal Tract, *Appl Environ Microbiol*. 2004 Feb
- [5] Durchschein F, Petritsch W, Hammer HF; “Diet therapy for inflammatory bowel diseases: The established and the new”. *World J Gastroenterol (Review)*; 2016
- [6] Doron S, Snyderman DR “Risk and safety of probiotics”. *Clin Infect Dis (Review)*; 2015
- [7] Urbańska M, Gieruszczak-Białek D, Szajewska H. “Systematic review with meta-analysis: *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 for diarrhoeal diseases in children”. *Aliment Pharmacol Ther*; 2016 May
- [8] Szajewska, H; Urbańska, M; Chmielewska, A; Weizman, Z; Shamir, R . “Meta-analysis: *Lactobacillus reuteri* strain DSM 17938 (and the original strain ATCC 55730) for treating acute gastroenteritis in children”. *Benef Microbes*; 2015 Sep
- [9] Shornikova AV, Casas IA, Mykkänen H, Salo E, Vesikari T; “Bacteriotherapy with *Lactobacillus reuteri* in rotavirus gastroenteritis”. *Pediatr. Infect. Dis. J*; 1997 Dec
- [10] Ruiz-Palacios G, Guerrero ML, Hilty M. “Feeding of a probiotic for the prevention of community-acquired diarrhea in young Mexican children”. *Pediatr Res*, 1996
- [11] Romeo MG, Betta P, Oliveri S. Presented at the 5th Annual meeting of the Italian Society of Perinatal Medicine, Parma, Italy, 2006 June
- [12] Guerrero M, Dohnalek M, Newton P, Kuznetsova O, Ruiz-Palacios G, Murphy T, Calva J, Hilty M, Costigan T., 1st World Congress of Pediatric Infectious Diseases, Dec. 1996
- [13] Wang, B.; Mao, YK.; Diorio, C.; Pasyk, M.; Wu, RY.; Bienenstock, J.; Kunze, WA; “Luminal administration ex vivo of a live *Lactobacillus* species moderates mouse jejunal motility within minutes”.; 2010 Oct
- [14] Athalye-Jape, G; Rao, S; Patole, S;”*Lactobacillus reuteri* DSM 17938 as a Probiotic for Preterm Neonates: A Strain-Specific Systematic Review”. *JPEN J Parenter Enteral Nutr*; 2015 June
- [15] Schreck, Bird A; Gregory, PJ; Jalloh, MA; Risoldi Cochrane, Z; Hein, DN;”Probiotics for the Treatment of Infantile Colic: A Systematic Review”. *J Pharm Pract*, 2016 March

- [16] Harb, T; Matsuyama, M; David, M; Hill, RJ; "Infant Colic-What works: A Systematic Review of Interventions for Breast-fed Infants". *J Pediatr Gastroenterol Nutr*; 2016 May
- [17] Savino F.; Pelle E.; Palumeri E.; Oggero R.; Miniero R.; "Lactobacillus reuteri (ATCC strain 55730) versus simethicone in the treatment of infantile colic: a prospective randomized study". *Pediatrics*; 2017
- [18] Savino F.; Cordisco L.; Tarasco V.; Palumeri E.; Calabrese R.; Oggero R.; Roos S.; Diego Matteuzzi; "Lactobacillus reuteri DSM 17938 in Infantile Colic: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial". *Pediatrics*; 2010
- [19] Imase K, Tanaka A, Tokunaga K, Sugano H, Ishida H, Takahashi S; "Lactobacillus reuteri tablets suppress Helicobacter pylori infection—a double-blind randomised placebo-controlled cross-over clinical study". *Kansenshogaku Zasshi*; 2007 July
- [20] Saggiaro A, Caroli M, Pasini M, Bortoluzzi F, Girardi L, Pilone G; "Helicobacter pylori eradication with Lactobacillus reuteri. A double blind placebo-controlled study". *Dig Liver Dis*; 2005
- [21] Mitchell L. Jones Christopher J. Martoni Satya Prakash; Oral Supplementation With Probiotic L. reuteri NCIMB 30242 Increases Mean Circulating 25-Hydroxyvitamin D: A Post Hoc Analysis of a Randomized Controlled Trial; *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*; 2013 July
- [22] Taranto MP, Vera JL, Hugenholtz J, De Valdez GF, Sesma F; Lactobacillus reuteri CRL1098 produces cobalamin ; *J Bacteriol.* 2003 Sep
- [23] F. W. Edens C. R. Parkhurst I. A. Casas W. J. Dobrogosz; Principles of ex ovo competitive exclusion and in ovo administration of Lactobacillus reuteri; *Poultry Science*; 1997 Jan
- [24] Julian G. Hurdle, Amy E. Heathcott, Lei Yang, Bing Yan, and Richard E. Lee; Reutericyclin and related analogues kill stationary phase Clostridium difficile at achievable colonic concentrations; *J Antimicrob Chemother.* 2011 Aug
- [25] Caterina Holz, Andreas Busjahn, Heidrun Mehling, Stefanie Arya, Mewes Boettner, Hajar Habibi, and Christine Lan; Significant Reduction in Helicobacter pylori Load in Humans with Non-viable Lactobacillus reuteri DSM17648: A Pilot Study; *Probiotics Antimicrob Proteins.* 2015
- [26] Nikawa H, Makihira S, Fukushima H, et al; "Lactobacillus reuteri in bovine milk fermented decreases the oral carriage of mutans streptococci". *Int. J. Food Microbiol*, 2004 Sep
- [27] Krasse P, Carlsson B, Dahl C, Paulsson A, Nilsson A, Sinkiewicz G; "Decreased gum bleeding and reduced gingivitis by the probiotic Lactobacillus reuteri". *Swed Dent J*; 2006
- [28] Martinez RC, Seney SL, Summers KL, Nomizo A, De Martinis EC, Reid G; Effect of Lactobacillus rhamnosus GR-1 and Lactobacillus reuteri RC-14 on the ability of Candida albicans to infect cells and induce inflammation; *Microbiol Immunol.* 2009 Sep
- [29] Chew SY, Cheah YK, Seow HF, Sandai D, Than LT; Probiotic Lactobacillus rhamnosus GR-1 and Lactobacillus reuteri RC-14 exhibit strong antifungal effects against vulvovaginal candidiasis-causing Candida glabrata isolates; *J Appl Microbiol.* 2015 May

- [30] Oncel MY, Arayici S, Sari FN, Simsek GK, Yurttutan S, Erdeve O, Saygan S, Uras N, Oguz SS, Dilmen U, Comparison of Lactobacillus reuteri and nystatin prophylaxis on Candida colonization and infection in very low birth weight infants; J Matern Fetal Neonatal Med. 2015
- [31] Romeo MG, Romeo DM, Trovato L, Oliveri S, Palermo F, Cota F, Betta P; Role of probiotics in the prevention of the enteric colonization by Candida in preterm newborns: incidence of late-onset sepsis and neurological outcome; J Perinatol. 2011 Jan.
- [32] Hasslöf P, Hedberg M, Twetman S, Stecksén-Blicks C; Growth inhibition of oral mutans streptococci and candida by commercial probiotic lactobacilli—an in vitro study; BMC Oral Health. 2010 Jul
- [33] Weizman Z, Asli G, Alsheikh A; “Effect of a probiotic infant formula on infections in child care centers: comparison of two probiotic agents”. Pediatrics; 2005 Jan
- [34] Tubelius P, Stan V, Zachrisson A. “Increasing work-place healthiness with the probiotic Lactobacillus reuteri: a randomised, double-blind placebo-controlled study”. Environ Health; 2005
- [35] Tatiana Levkovich, Theofilos Poutahidis, Christopher Smillie, Bernard J. Varian, Yassin M. Ibrahim, Jessica R. Lakritz, Eric J. Alm, and Susan E. Erdman, Probiotic Bacteria Induce a ‘Glow of Health’, PLoS One. 2013
- [36] O’Mahony SM, Tramullas M, Fitzgerald P, Cryan JF; Rodent models of colorectal distension; Curr Protoc Neurosci. 2012
- [37] T Kamiya, L Wang, P Forsythe, G Goettsche, Y Mao, Y Wang, G Tougas, and J Bienenstock; Inhibitory effects of Lactobacillus reuteri on visceral pain induced by colorectal distension in Sprague-Dawley rats; Gut. 2006 Feb
- [38] Kunze WA, Mao YK, Wang B, Huizinga JD, Ma X, Forsythe P, Bienenstock J; Lactobacillus reuteri enhances excitability of colonic AH neurons by inhibiting calcium-dependent potassium channel opening; J Cell Mol Med. 2009 Aug
- [39] M L Jones, C J Martoni & S Prakash; Cholesterol lowering and inhibition of sterol absorption by Lactobacillus reuteri NCIMB 30242: a randomized controlled trial; European Journal of Clinical Nutrition; 2012
- [40] Jones ML, Martoni CJ, Parent M, Prakash S; Cholesterol-lowering efficacy of a microencapsulated bile salt hydrolase-active Lactobacillus reuteri NCIMB 30242 yoghurt formulation in hypercholesterolaemic adults; Br J Nutr. 2012 May
- [41] Theofilos Poutahidis, Sean M. Kearney, Tatiana Levkovich, Peimin Qi, Bernard J. Varian, Jessica R. Lakritz, Yassin M. Ibrahim, Antonis Chatzigiagkos, Eric J. Alm, and Susan E. Erdman; Microbial Symbionts Accelerate Wound Healing via the Neuropeptide Hormone Oxytocin; PLoS One. 2013
- [42] Bernard J Varian, Theofilos Poutahidis, Tatiana Levkovich, Yassin M Ibrahim, Jessica R Lakritz, Antonis Chatzigiagkos, Abigail Scherer-Hoock, Eric J Alm and Susan E Erdman; Beneficial Bacteria Stimulate Youthful Thyroid Gland Activity; 2014 June