

Принято:  
Педагогическим советом

Протокол № 3 от 31.08.2021г

Утверждено:

Заведующий \_\_\_\_\_ И.В.Бухтова  
приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБДОУ детского сада № 4 «Ромашка»

## **Пояснительная записка к учебному плану**

### **МБДОУ детского сада № 4 «Ромашка»**

Учебный план МБДОУ детского сада № составлен в соответствии с

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012года № 273-ФЗ.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»
- Санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утв. Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г. № 26).
- Приказом Министерства образования Нижегородской области «Об утверждении плана – графика действий по обеспечению введения федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее ФГОС ДО в Нижегородской области» от 27.02.2014 № 488.
- Приказом управления образования администрации Вачского муниципального района от 06.03.2014 № 67 «Об утверждении плана – графика действий по обеспечению введения ФГОС ДО»

Учебный план МБДОУ детского сада № содержит недельное распределение часов

Учебный план составлен в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада № 4 «Ромашка», разработанной в соответствии с требованиями ФГОС ДО и Примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы.

**Учебный план содержит недельное распределение часов:**

- Первая группа раннего возраста (1 – 2 года) – 10 занятий
- Вторая группа раннего возраста (2- 3 года) - 10 занятий
- Младшая группа - 10 занятий
- Средняя группа - 10 занятий

- Старшая группа - 13 занятий
- Подготовительные к школе группы - 14 занятий

Весь учебный материал разбит на разделы по темам и по неделям и представлен в тематическом планировании.

**Продолжительность учебного года в каждой возрастной группе:**

- Группа раннего возраста - 36 недель
- Младшая группа - 36 недель
- Средняя группа - 36 недель
- Старшая группа - 36 недель
- Подготовительные к школе группы - 36 недель

**Формы организации образовательной деятельности:**

- для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая;
- в дошкольных группах – фронтальная.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изм. от 04.04.2014).

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

**Продолжительность образовательной деятельности**

- для детей 4-го года жизни - 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - 25 минут
- для детей 7-го года жизни - 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни

наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Учебный план предусматривает 3 занятия физического развития; в старшем дошкольном возрасте (5 – 7 лет) 2 одно занятие по физическому развитию проводят на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, что отвечает требованиям здоровьесберегающих технологий.

<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>				
<b>Периодичность</b>				
	<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Младший дошкольный возраст</b>	<b>Старший дошкольный возраст</b>
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Чтение художественной литературы	по плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя
6	Дежурства		ежедневно	ежедневно
7	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно
8	Ознакомление с миром природы	на прогулке 4 занятия в год	по плану воспитателя	по плану воспитателя
9	Формирование основ безопасности	по плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя
10	Конструктивно – модельная деятельность	по плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя и организованная образовательная деятельность
11	Познавательно – исследовательская деятельность	по плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя и организованная образовательная деятельность
<b>Самостоятельная деятельность воспитанников</b>				
1	Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно



№п/п	Образовательная область	Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
<b>1</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2,5</b>	<b>10</b>	<b>90</b>	<b>3,5</b>	<b>14</b>	<b>126</b>
1.1.	Ознакомление с предметным окружением и социальным миром	0,8 (1,2.,3 неделя)	3	27	1/0	2	18	1/0	2	18	1/0	2	18
1.2.	Ознакомление с миром природы	0,2 (4 неделя)	1	9	0/1	2	18	0/1	2	18	0/1	2	18
1.3.	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
1.4.	Развитие познавательно-исследовательской деятельности							0/1	2	18	0/1	2	18
<b>2</b>	<b>Речевое развитие</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>
2.1.	Развитие речи	0/1	2	18	0/1	2	18	1	4	36	0/1	2	18
2.2.	Художественная литература	1/0	2	18	1/0	2	18	1	4	36	1/0	2	18
2.3.	Подготовка к обучению грамоте										1	4	36
<b>3</b>	<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>5,5</b>	<b>22</b>	<b>198</b>	<b>5,5</b>	<b>22</b>	<b>198</b>
3.1.	Лепка	1/0	2	18	1/0	2	18	1/0	2	18	1/0	2	18
3.2.	Рисование	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
3.3.	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
3.4.	Аппликация	0/1	2	18	0/1	2	18	0/1	2	18	0/1	2	18
3.5.	Конструктивно-модельная деятельность							1/0	2	18	1/0	2	18
<b>4</b>	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
4.1.	Физическая культура в помещении	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72
4.2.	Физическая культура на прогулке							1	4	36	1	4	36
	<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	<b>504</b>

**Учебный план МБДОУ детского сада № 4 «Ромашка»  
Дошкольный возраст (3 – 8 лет)**

**Учебный план МБДОУ детского сада № 4 «Ромашка»  
Ранний возраст (1 – 3 года)**

Образовательная область	Первая группа раннего возраста			Образовательная область	Вторая группа раннего возраста		
	в неделю	в месяц	в год		в неделю	в месяц	в год
<b>Познавательное развитие Речевое развитие</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12	108	Формирование элементарных математических представлений	0,9	3,4	31
				Ознакомление с миром природы	0,1	0,6	5
Игры - занятия с дидактическим материалом	2	8	72	<b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>
				Развитие речи	1	4	36
				Художественная литература	1	4	36
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>
Игры - занятия со строительным материалом	1	4	36	Лепка	1	4	36
Музыкальное воспитание	2	8	72	Рисование	1	4	36
				Музыкальное воспитание	2	8	72
<b>Физическое развитие</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
Развитие движений	2	8	72	Физическая культура в помещении	3	12	108
<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>