

Regulamentul competiției de baschet  
„Cupa Metigla 2023”, ediția a VIII-a  
5 – 10 iunie 2023



Competiția înregistrată în calendarul județean al  
Inspectoratului Școlar Prahova

*„De când nu ai mai bătut mingea?”*

**Organizator: Asociația „Un strop de fericire”**

**Sponsor: METIGLA**

**Coordonator tehnic: Solaris Sporting Club**

**Coordonator școlar: Inspectoratul Școlar Prahova**

## Cui se adresează?

- Cupa Metigla este o competiție de baschet interșcolar care își propune să încurajeze copiii și tinerii să facă mișcare. Aceasta se adresează în special elevilor de gimnaziu și liceu care nu sunt legitimați la cluburi sportive.

## Când se desfășoară?

Desfășurarea meciurilor se va face în perioada 29 mai - 6 iunie ( extinderea perioadei de joc fiind cauzata de perioada de vacanță, 1-5 iunie).

Școlile se vor înscrie în competiție în perioada 2 – 22 mai [aici](#).

## Cine participă?

- Competiția va fi organizată în unitățile de învățământ partenere din Prahova și județele vecine.
- Competiția va fi organizată pe două categorii: gimnaziu și liceu.
- În fiecare unitate de învățământ parteneră se va constitui o echipă de organizare formată dintr-un cadru didactic responsabil și voluntari - copii, tineri, sportivi care doresc să se implice în organizare.
- În competiție se pot înscrie un număr nelimitat de echipe. Numărul minim de echipe într-o școală participantă este de 4 .

- 
- Fiecare echipă este formată din **minim 5 și maxim 7 jucători** (5 în teren+ 2 rezerve), maxim un **legitimat – persoană care în anul școlar în curs este legitimată la un club de baschet și joacă în CAMPIONATUL NAȚIONAL (organizatorul verifică informația la FRB).**
  - Fiecare echipă își alege un nume.
  - Echipele pot fi mixte (M+F), dar nu este obligatoriu.

## Participarea la competiție

- Fiecare școală își anunță intenția de participare prin completarea unui formular de înscriere.
- Participarea este validată de semnarea parteneriatului propus de organizator.
- Școala desemnează un cadru didactic, profesor de sport, coordonator de proiect, responsabil de organizarea proiectului la nivel de școală. Pe parcursul participării, școala transmite organizatorului pe adresa [contact@stropdefericare.ro](mailto:contact@stropdefericare.ro), în format pdf, jpg următoarele documente:
  - o Parteneriatul semnat,
  - o Echipele participante în competiție și componența lor,
  - o Programul care include deschiderea festivă a competiției, programarea meciurilor și festivitatea finală,
  - o Documentul de participare pe proprie răspundere, semnat de părinți, pentru toți participanții, pus la dispoziție de organizator și agreat de ISPH,
  - o Numele asistentului medical care asistă la competiție,
  - o Situația scorurilor,
  - o Pozele din timpul meciurilor,
  - o Numele echipei câștigătoare din finală și componența ei,
  - o Certifică numărul de legitimați și respectarea regulamentului.
  - o Pregătește echipa finalistă pentru participarea la semifinala de la Ploiești, documentele și transportul acestora ,
  - o Face demersuri către organizator pentru decontarea transportului.

## Desfășurarea competiției

- Cu ajutorul profesorului coordonator, fiecare școală recrutează și organizează echipa de voluntari, elevi, care se vor ocupa de organizarea meciurilor din școală, numește un coordonator voluntar - elev.
- Cu ajutorul echipei de proiect locale, se va face promovarea proiectului la nivel de școală și înscrierea echipelor participante, minim 4, în termenele stabilite de organizator.

Lista echipelor înscrise se va transmite organizatorului, pe email, într-un format agreat de organizator, împreună cu declarația de participare pe proprie răspundere semnată de părinte sau tutore.

Orice schimbare în componența echipelor participante se gestionează local, în școală, prin intermediul echipei de organizare și cu acordul profesorului coordonator.

- Deschiderea competiției se va face în fiecare școală printr-un scurt moment festiv la care se va anunța obiectivul competiției, calendarului de desfășurare a meciurilor, toate detaliile relevante desfășurării.
- La deschidere participă toate echipele înscrise în competiție, profesorul reprezentant și voluntarii organizatori din școala respectivă. Programul de desfășurare se va trimite organizatorului, astfel încât un reprezentant al acestuia, al sponsorului sau al Inspectoratului Școlar Prahova să poată participa prin sondaj la unele meciuri.
- Profesorul coordonator comunică participanților obiectivul competiției, modul de desfășurare și regulamentul.
- Pe toată durata competiției, la momentul de deschidere, în timpul meciurilor, în închiderea evenimentului, se vor utiliza materialele personalizate cu numele competiției, furnizate de organizator.
- Închiderea etapei școlare se va face printr-o scurtă festivitate în care toți participanții vor fi felicitați și vor primi diplome de participare; echipa care reprezintă școala în semifinală va fi evidențiată și pregătită pentru participarea la semifinala de la Ploiești.
- Pe timpul desfășurării etapei școlare, școala trimite organizatorului fotografii de la deschiderea și încheierea etapei, din timpul meciurilor.  
Acestea validează participarea școlii la acest campionat, permite accesul la turneul final.
- Pe toată perioada desfășurării competiției, la fiecare meci, se asigură prezența unui **cadru medical** de la cabinetul medical al școlii.

## Structură joc

- Jocul se desfășoară pe baza regulamentului FRB

[www.frbaschet.ro/document/regulamente](http://www.frbaschet.ro/document/regulamente).

- **Durata jocului este de 2 reprize a 10”.**

În timpul jocului se poate cere un time out/repriză. Timpul de joc se oprește numai la time-out-uri și la aruncări libere sau în ultimul minut la fiecare oprire a jocului (minge moartă, aruncări libere), numai dacă scorul este foarte strâns. Pauza între reprize este de 5 minute.

- Pentru finală sunt programate **8 meciuri x 20”** + încălzire și pauze – aproximativ 3 ore.

- **Luni și marți** se vor desfășura meciurile la nivel de școală, fiind urmate de *faza preliminară*, **vineri. Sâmbătă** va avea loc faza **Turneul final**.

**În cazuri excepționale, școala poate cere organizatorului desfășurarea meciurilor cu câteva zile în avans.**

- Se va ține scorul la fiecare meci și **reprezentantul școlii îl va comunica la sfârșitul zilei** către echipa organizatoare de proiect din școală.
- Miercuri, la sfârșitul primei faze, se va centraliza clasamentul și echipele câștigătoare vor fi programate pentru meciurile din faza preliminară ce va avea loc joi și vineri.
- Calificarea în finală se va face respectând modul de joc eliminatoriu, sistem piramidal.
- În cazul în care rămân în competiție un număr impar de echipe, pentru participarea în etapa următoare, se va aplica metoda coșaverajului.  
(Ex: 5 echipe în sferturi - pe unitate de învățământ - se vor califica 3 în semifinale, cea cu cel mai bun coșaveraj obținut în sferturi însă fiind calificată automat în finala pe unitate de învățământ).
- Echipele câștigătoare în meciurile din faza preliminară de vineri, 4 echipe din fiecare categorie, se vor întâlni sâmbătă în faza finală.
- Pe toată perioada desfășurării competiției, la fiecare meci, se asigură prezența unui **cadru medical** de la cabinetul medical al școlii.
- Asistența medicală va fi asigurată de un cadru medical la meciurile din semifinale și finală.

---

## Modalitatea de înscriere

- Înscrierea în competiție se face prin intermediul profesorului coordonator din școală și a echipei de organizatori din școală, într-un formular furnizat de organizator.

### Turneul final

- **Participarea** la semifinală și finală se face pe baza unui **tabel pus la dispoziție de organizator** și întocmit de fiecare profesor responsabil de școală. Acesta cuprinde școala, numele, vârsta, mențiunea că fiecare participant este apt din punct de vedere medical **și că este legitimat sau nu în Campionatul Național de Baschet organizat de Federația Română de Baschet.**

Elevii participă în finală pe bază de carnet de elev cu poză și ștampila pe poză.

Toate documentele, tabel de participare, declarație de participare pe proprie răspundere, carnet de elev, se trimit sub forma de pdf sau jpg pe email, în ziua dinaintea competiției pentru a fi verificate de organizator împreună cu Inspectoratul Școlar Prahova.

**Aprobat**

**Club Sportiv Solaris**

Antrenor Ștefan Berinde

**Inspectoratul Școlar Județean Prahova**

Inspector școlar, profesor

Iuliana Tudor

**Asociația „Un strop de fericire”**

Președinte Cristina Goroneanu

ORGANIZATOR

Un str  p  
de fericire

SPONSOR

**METIGLA**   
smart covering. simply passion.

