

Утверждена 17 апреля 2026 г.
РФ, г. Москва

Оферта на предоставление абонентского доступа к цифровому сервису «ЛЕГКО Тренер»

Самозанятый гражданин, Перегуда Дмитрий Александрович, ИНН 530203897773 (далее — «Исполнитель»), настоящим предлагает любому дееспособному физическому лицу, индивидуальному предпринимателю или организации (далее — «Заказчик») заключить договор на предоставление абонентского доступа к цифровому сервису посредством акцепта настоящей оферты.

Отношения, возникающие между сторонами настоящего Договора, регулируются ст. 429.4 ГК РФ в части внесения фиксированной платы Заказчиком, независимо от объема фактического получения услуг.

Исполнитель использует наименование «ЛЕГКО Тренер» для обозначения цифрового сервиса (Telegram-бота), размещенного в мессенджере Telegram и иных информационных ресурсах Исполнителя.

Указанное наименование используется исключительно для идентификации сервиса и не направлено на нарушение законодательства Российской Федерации, оскорбление или дискриминацию каких-либо лиц.

Сервис предназначен для лиц, достигших 18 (восемнадцати) лет.

1. Понятия и термины

В настоящем Договоре, если из его текста прямо не следует иное, следующие термины будут иметь указанное ниже значение:

Акцепт оферты – полное и безоговорочное принятие Заказчиком условий настоящей Оферты. Акцептом является осуществление Заказчиком 100% оплаты абонентского доступа к Сервису.

Заказчик – физическое лицо, индивидуальный предприниматель или юридическое лицо, осуществившее Акцепт настоящей Оферты.

Сервис – цифровой сервис (Telegram-бот) «ЛЕГКО Тренер», предоставляющий доступ к тренировочным программам, рекомендациям и информационным материалам.

Материалы Сервиса – текстовые, аудио, визуальные и иные информационные материалы, размещаемые в Сервисе, включая тренировочные планы, рекомендации и сообщения.

Абонентский доступ – предоставление Заказчику права доступа к Сервису на определённый срок независимо от фактического использования.

Рекуррентный платеж – регулярное автоматическое списание денежных средств с банковской карты Заказчика с его согласия.

Все остальные термины толкуются в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2. Предмет договора

2.1. Предметом настоящего Договора является предоставление Заказчику абонентского доступа к цифровому сервису (Telegram-боту) «ЛЕГКО Тренер» (далее — «Сервис»).

2.2. Исполнитель предоставляет Заказчику абонентский доступ к Сервису, а Заказчик обязуется оплатить данный доступ на условиях 100% предоплаты. Оплата может осуществляться с использованием рекуррентных платежей.

2.3. Срок предоставления абонентского доступа составляет 1 (один) календарный месяц (30 дней), если иное не указано в Сервисе.

2.4. Заказчик оплачивает право доступа к Сервису независимо от фактического использования Сервиса.

3. Порядок предоставления доступа

3.1. Предоставление абонентского доступа к Сервису осуществляется после оплаты путем предоставления Заказчику доступа к цифровому сервису (Telegram-боту) «ЛЕГКО Тренер». Доступ предоставляется автоматически либо в течение 1 (одного) календарного дня с момента поступления оплаты.

3.2. Моментом предоставления абонентского доступа считается момент фактического предоставления Заказчику возможности использования Сервиса.

С этого момента обязательства Исполнителя считаются исполненными надлежащим образом.

3.3. Заказчик обязуется соблюдать законодательство Российской Федерации об интеллектуальной собственности и не допускать незаконного использования материалов Сервиса.

3.4. Стороны договорились об отсутствии необходимости подписания актов о предоставлении доступа.

Отсутствие письменных претензий со стороны Заказчика в течение 3 (трех) календарных дней с момента окончания оплаченного периода доступа либо факт оплаты следующего периода считается подтверждением надлежащего предоставления доступа к Сервису.

3.5. Заказчик самостоятельно отслеживает обновления условий настоящей Оферты. Оплата доступа за следующий период означает согласие с актуальной редакцией Оферты.

В случае, если Заказчик не использует предоставленный доступ к Сервису, это не влияет на факт предоставления абонентского доступа.

Абонентский доступ считается предоставленным в полном объеме независимо от фактического использования Сервиса Заказчиком.

4. Права и обязанности Сторон

4.1. Заказчик вправе:

4.1.1. Получать абонентский доступ к Сервису «ЛЕГКО Тренер» в соответствии с условиями настоящей Оферты.

4.1.2. Использовать материалы Сервиса исключительно в личных целях без права их передачи, распространения или использования в коммерческих и некоммерческих целях.

4.2. Заказчик обязан:

4.2.1. Самостоятельно знакомиться с условиями настоящей Оферты, стоимостью доступа и иными условиями, размещенными в Сервисе.

4.2.2. Своевременно производить оплату абонентского доступа к Сервису.

4.2.3. Предоставлять достоверную информацию, необходимую для предоставления доступа к Сервису и взаимодействия с Исполнителем.

4.2.4. Не осуществлять копирование, запись, распространение (публикацию, размещение в сети Интернет, передачу третьим лицам, перепродажу) материалов Сервиса, а также не создавать на их основе производные продукты.

4.2.5. Не передавать третьим лицам данные для доступа к Сервису.

4.2.6. Самостоятельно оценивать состояние своего здоровья и наличие противопоказаний к выполнению рекомендаций, размещенных в Сервисе.

4.3. Исполнитель вправе:

4.3.1. Приостановить или ограничить доступ Заказчика к Сервису до устранения нарушения в случае нарушения Заказчиком сроков оплаты абонентского доступа по настоящему Договору.

4.3.2. Требовать от Заказчика соблюдения условий настоящего Договора и корректного поведения при использовании Сервиса.

4.3.3. В одностороннем порядке изменять условия настоящего Договора, публикуя актуальную редакцию в Сервисе.

При этом к уже оплаченному периоду применяется редакция Оферты, действовавшая на момент оплаты.

4.3.4. В одностороннем порядке расторгнуть настоящий договор в случае существенного нарушения Заказчиком условий настоящего Договора.

Под существенным нарушением условий настоящего Договора понимается любое нарушение авторских прав и смежных прав Исполнителя на информацию в Сервисе.

5. Ответственность

5.1. В случае нарушения условий настоящего Договора, стороны несут ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

5.2. Исполнитель не несет ответственности за невозможность предоставления доступа к Сервису Заказчику по причинам, не зависящим от Исполнителя, включая, но не ограничиваясь: нарушение работы сети -Интернет, оборудования или ПО со стороны Заказчика, сбой в работе служб email-рассылки, в том числе при попадании писем Исполнителя в папку «Спам», сбой в работе мессенджера Telegram. В данном случае доступ к Сервису считается предоставленным надлежащим образом и подлежащим оплате в полном размере.

5.3. Все материалы Сервиса, доступ к которым предоставляется Заказчику Исполнителем по настоящему Договору, являются объектами авторского права. Информация, к которой Заказчик получает доступ, а также передаваемая и/или высылаемая Заказчику, предназначена только Заказчику, носит конфиденциальный характер и защищена положениями действующего законодательства и не может копироваться, передаваться третьим лицам, тиражироваться, распространяться, пересылаться, публиковаться в электронной, бумажной или иной форме без дополнительных соглашений или официального письменного согласия Исполнителя. При цитировании материалов сайта Исполнителя Заказчик обязуется указывать ссылку на такой сайт.

5.4. При выявлении факта нарушения Заказчиком пунктов 4.2.4. и 5.3. Договора, Заказчик обязан незамедлительно прекратить всякое прямое или косвенное нарушение в день поступления требования от Исполнителя или Правообладателя, в том числе включая, но не ограничиваясь: удалить весь авторский контент, а также выплатить Исполнителю штраф от 10 000 рублей.

Требование Исполнителя о выплате штрафа подлежит немедленному удовлетворению в досудебном порядке. В случае отказа либо неудовлетворения Заказчиком требования о выплате штрафа в течение 5 (пяти) календарных дней с момента отправления Исполнителем соответствующего требования, Исполнитель вправе обратиться в суд за защитой нарушенного права.

5.5. Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по Договору на время действия непреодолимой силы. В течение этого времени стороны не имеют взаимных претензий, и каждая из сторон принимает на

себя свой риск последствия форс–мажорных обстоятельств. О возникновении таких обстоятельств Исполнитель обязан уведомить Заказчика путем размещения информации на Сайте или на канале Сервиса, а Заказчик обязан направить Исполнителю письмо на электронную почту asmoday.p@gmail.com с указанием в строке тема сообщения «Форс-мажор». В рамках настоящего Договора Стороны признают форс-мажорными обстоятельствами в том числе и: запрет органами государственной власти в отношении использования какой-либо социальной сети или мессенджера, посредством которого осуществлялось предоставление доступа Исполнителем.

5.6. Заказчик самостоятельно принимает решение о выполнении рекомендаций, размещенных в Сервисе, и несет полную ответственность за состояние своего здоровья. Перед началом использования Сервиса Заказчик обязан убедиться в отсутствии медицинских противопоказаний. Исполнитель не несет ответственности за возможный вред здоровью, возникший в результате использования Сервиса.

5.7. Вся информация, доступ к которой получает Заказчик в рамках доступа к Сервису, является конфиденциальной и запрещенной к распространению. В случае выявления факта распространения любого фрагмента такой информации, Заказчик обязуется выплатить Исполнителю компенсацию в размере 100 000 (сто тысяч) рублей.

6. Стоимость и порядок оплаты абонентского доступа

6.1. Стоимость абонентского доступа к Сервису «ЛЕГКО Тренер» указывается в Telegram-боте Исполнителя и может быть изменена Исполнителем в одностороннем порядке.

Новая стоимость применяется к оплатам, совершенным после ее опубликования, и не распространяется на уже оплаченные периоды.

6.1.1. Исполнитель вправе устанавливать различные тарифы, специальные предложения и акции. Актуальная информация о стоимости размещается в Сервисе.

6.2. Оплата абонентского доступа осуществляется путем внесения 100% предоплаты за соответствующий период доступа с учетом выбранного Заказчиком тарифа.

6.3. Заказчик вправе отказаться от дальнейшего использования подписки, отключив рекуррентные платежи до момента следующего списания. Денежные средства за текущий оплаченный период возврату не подлежат, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

6.4. Моментом оплаты считается поступление денежных средств на расчетный счет Исполнителя.

6.5. В случае, если Заказчик не оплатил следующий период доступа и/или отказался от дальнейшего использования Сервиса, доступ Заказчика к Сервису прекращается.

7. Порядок урегулирования споров

7.1. Претензии Заказчика принимаются по адресу: asmoday.p@gmail.com.

7.2. Сторона, получившая претензию, обязана дать на нее ответ в течение 10 (десяти) дней со дня получения.

7.3. Досудебный порядок урегулирования спора является обязательным для Сторон.

7.4. В случае неурегулирования спора в досудебном порядке, он передается на рассмотрение в суд по месту нахождения Исполнителя.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящий Договор действует с даты его заключения, которой считается дата акцепта Оферты Заказчиком, и до даты окончания периода доступа, оплаченного Заказчиком. Срок

действия настоящего Договора-оферты продлевается в случае оплаты Заказчиком последующего доступа к Сервису на оплаченный период.

8.2. Настоящая оферта действует на территории всех стран мира, и в интерактивной информационной сети Интернет.

8.3. Заказчик дает согласие на обработку и хранение Исполнителем персональных данных Заказчика в целях исполнения настоящего Договора.

8.4. По всем вопросам, не урегулированным настоящим договором, стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

8.5. Стороны вправе расторгнуть Договор по взаимному согласию в любой момент до фактического исполнения Договора.

8.6. Признание судом какого-либо положения настоящего договора недействительным или не подлежащим принудительному исполнению не влечет недействительности иных его положений.

8.7. Настоящим Стороны подтверждают, что при исполнении настоящего Договора, а также при ведении переписки между Сторонами, допускается использование аналогов собственноручной подписи Сторон. Стороны подтверждают, что все уведомления, сообщения, соглашения и документы в рамках исполнения Сторонами обязательств, возникших из настоящего Договора, подписанные с помощью обмена электронными документами, содержащими скан собственноручной подписи Сторон, имеют юридическую силу и обязательны для исполнения Сторонами, при условии, что при этом используются уполномоченные адреса электронной почты и учетные данные аккаунта в Telegram.

8.8. Стороны признают, что все уведомления, сообщения, соглашения, документы и письма, направленные с использованием уполномоченных адресов электронной почты, считаются направленными и подписанными Сторонами, кроме случаев, когда в таких письмах прямо не указано обратное.

8.9. Уполномоченными адресами электронной почты Сторон признаются:

1. для Исполнителя asmoday.p@gmail.com.
2. для Заказчика: адрес электронной почты, указанный при покупке услуги.

8.10. Стороны обязуются обеспечивать конфиденциальность сведений и информации, необходимых для доступа к уполномоченным адресам электронной почты, аккаунту Заказчика в Telegram и иным средствам доступа к Сервису, не допускать разглашение такой информации и передачу третьим лицам.

8.11. До момента получения от Заказчика информации о нарушении режима конфиденциальности, все действия и документы, совершенные и направленные с помощью уполномоченного адреса электронной почты и ник-нейма Заказчика, даже если такие действия и документы были совершены и направлены иными лицами, считаются совершенными и направленными Заказчиком. В этом случае права и обязанности, а также ответственность наступают у Заказчика.

8.12. До момента получения от Исполнителя информации о нарушении режима конфиденциальности, все действия и документы, совершенные и направленные с помощью его уполномоченного адреса электронной почты, даже если такие действия и документы были совершены и направлены иными лицами, считаются совершенными и направленными Исполнителем.

8.13. Стороны установили, что скриншоты переписки по электронной почте или в сообщении в мессенджере, совершенной по реквизитам, указанным в настоящем Договоре, во исполнение настоящего Договора, являются достаточным и допустимым доказательством для подтверждения тех фактов, которые в них указаны.

9. Реквизиты Исполнителя:

Самозанятый
Перегуда Дмитрий Александрович
ИНН: 530203897773