

AZIMIO LA KAZI

JINA LA SHULE :

JINA LA MWALIMU :

SOMO : KUTUNZA AFYA NA MAZINGIRA

DARASA : I

MUHULA :I & II

MWAKA :2026

Umahiri mkuu	Umahiri mahususi
1.0 Kutunza afya na mazingira	1.1 Kutunza afya yake na jamii inayomzunguka
	1.2 Kuchunguza vitu vilivyomo katika mazingira
	1.3 Kujilinda na mazingira hatarishi
	1.4 Kutunza mazingira
	1.5 Kuwa na mtazamo chanya kuhusu mazingira

UMAHIRI MAHUSUSI	SHUGHULI ZA UJIFUNZAJI	SHUGHULI NDOGO ZA KUTENDWA NA MTOTO	M W E Z I	W I K I	V I P I N D I	MBINU ZA UJIFUNZAJI NA UFUNDISHAJI	ZANA ZA KUFUNDISHIA NA KUJIFUNZIA	ZANA ZA UPIMAJI	REJEA	MAONI
Kutunza afya yake na jamii inayomzunguka	(a) Kusafisha mwili wake	Kutaja sehemu mbalimbali za mwili wake ambazo zinafaa kusafishwa	J A N U A R I	3	2	- Nyimbo - Vikundi vya majadilian o na - Michezo - Fikiri-jozisha -shirikisha	chatii inayoonesha sehemu za mwili,	Orodha hakiki fomu ya maendeleo ya mtoto, dodoso, hojaji, maswali na majibu, zoezi	Taasisi ya Elimu Tanzania. (2023. <u>Kutunza afya na mazingira: Kitabu cha mwanafunzi darasa la I.</u> Taasisi ya Elimu Tanzania.	
		Kutaja kazi za sehemu mbalimbali za mwili wake katika kufanya usafi wa mwili		4	1					
		Kueleza kazi za sehemu za mwili wa katika kufanya usafi wa mwili		4	1					
		Kubainisha sehemu za mwili zizinazosaidia kufanya usafi wa mwili	F E B R U A L I	1	2	- Igizo dhima - Maswali na majibu - Hadithi	Vifaa halisi vya usafi wa mwili, picha/chati inayoonesha	Orodha hakiki fomu ya maendeleo		
		Kusafisha uso wake		2	2					
		Kusafisha kichwa chake		3	2					

		Kufanya usafi wa meno		4	2	- mashairi - Vikundi vya majadiliano na Michezo	vifaa vya usafi wa mwili, video zinazohusu utunzaji wa a	ya mtoto, dodoso, hojaji, maswali na majibu, zoezi		
		Kufanya usafi wa pua	M	1	2					
		Kufanya usafi wa sikio	A	2	2					
		Kufanya usafi wa mwili mzima	C H I	3	2					

MARUDIO, UPIMAJI NA MTIHANI WA NUSU MUHULA WA KWANZA MWAKA 2026

LIKIZO FUPI YA NUSU MUHULA WA KWANZA KUANZIA TAREHE 27/03/2026 HADI TAREHE 08/04/2026

Kutunza afya yake na jamii inayomzunguka	(b) Kutunza mavazi yake	Kutambua kabati ya nguo	A	2	1	- Onesho mbinu, - Michezo - Igizo dhima - Maswali na majibu - Hadithi - Vikundi vya majadilian o -	Mavazi, picha inayoonesha vifaa/sehemu za kuhifadhia nguo	Orodha hakiki fomu ya maendeleo ya mtoto, dodoso, hojaji, maswali na majibu, zoezi	Taasisi ya Elimu Tanzania. (2023). <u>Kutunza afya na mazingira: Kitabu cha mwanafunzi darasa la I,</u> Taasisi ya Elimu Tanzania.
		Kutambua kazi ya kabati ya nguo	P	2	1				
		Kutambua sehemu kabati nguo inapotunzwa	R	3	1				
		Kutambua hatua za utunzaji wa mavazi	L	3	1				
		Kutunza soksi zake	I	4	1	- Onesho mbinu, - Michezo - Igizo dhima - Maswali na majibu	Mavazi, picha inayoonesha vifaa/sehemu za kuhifadhia nguo	Orodha hakiki fomu ya maendeleo ya mtoto, dodoso,	
		Kutunza viatu vyake		4	1				

		Kutunza sare zake za shule	M E I	1	2	- Hadithi - Vikundi vya majadilian o na Fikiri-jozisha-s hirikisha	Mavazi, picha inayoonesha vifaa/sehemu za kuhifadhia nguo	hojaji, maswali na majibu, zoezi		
		Kutunza nguo za nyumbani		2	1					
		Kutunza mavazi yake kwenye kabati		2	1					
		Kutunza mavazi katika sehemu sahihi		3	2					
		Kutunza mavazi katika sehemu sahihi		4	2					

WIKI YA NNE YA MWEZI MEI, MARUDIO, UPIMAJI NA MITIHANI WA MUHULA WA KWANZA MWAKA 2026

LIKIZO YA MUHULA WA KWANZA KUENZIA TAREHE 05-06-2026 HADI TO 06-07-2026

Kujilinda na mazingira hatarishi	(a)Kuepuka mazingira na vitu hatarishi	Kutambua Wanyama hatarishi katika mazingira ya nyumbani	J U L A I	2	1	- Onesho mbinu, - Michezo - Igizo dhima - Maswali na majibu - Hadithi - Vikundi vya majadilian o na Fikiri-jozisha-s hirikisha	picha za Wanyama hatarishi na wasio hatarishi	Orodha hakiki fomu ya maendeleo ya mtoto, dodoso, hojaji, maswali na majibu, zoezi		
		Kutambua Wanyama hatarishi katika mazingira ya shuleni		2	1					
		Kutambua Wanyama hatarishi katika mazingira ya nyumbani na shuleni		3	2					

		Kutambua matukio/matendo hatarishi katika mazingira ya nyumbani		4	1	- Onesho mbinu, - Michezo - Igizo dhima - Maswali na majibu	matukio na maeneo hatarishi, mazigira hatarishi	Orodha hakiki fomu ya maendeleo ya mtoto, dodoso, hojaji, maswali na majibu, zoezi	Taasisi ya Elimu Tanzania. (2023. <u>Kutunza afya na mazingira: Kitabu cha mwanafunzi darasa la I</u> , Taasisi ya Elimu Tanzania.	
		Kutambua matukio/matendo hatarishi katika mazingira ya shuleni		4	1	- Hadithi - Vikundi vya majadilian o na				
		Kutambua matukio/matendo hatarishi katika mazingira ya nyumbani na shuleni	A G O S T I	1	2	Fikiri-jozisha-s hirikisha	matukio na maeneo hatarishi, mazigira hatarishi	Orodha hakiki fomu ya maendeleo ya mtoto, dodoso, hojaji, maswali na majibu, zoezi		
		Kutambua na Kutofautisha vitu hatarishi vinavyopatikana katika mazingira ya nyumbani		2	2	- Onesho mbinu, - Michezo - Igizo dhima - Maswali na majibu				
		Kutambua na Kutofautisha vitu hatarishi vinavyopatikana katika mazingira shuleni		3	2	- Hadithi - Vikundi vya majadilian o na Fikiri-jozisha-s hirikisha				
		Kuepuka mazingira na vitu hatarishi		4						

MARUDIO, UPIMAJI NA MITIHANI YA KUFUNGA NUSU MUHULA WA PILI MWAKA 2026

LIKIZO FUPI YA NUSU MUHULA WA PILI KUENZIA TAREHE 04/09/2026 HADI TAREHE 14/09/2026

Kujilinda na mazingira hatarishi	(b) kubaini alama za usalama barabarani na katika	Kusoma chati ya alama za usalama	S E P T	3	2	- Onesho mbinu, - Michezo - Igizo dhima - Maswali na majibu - Hadithi - Vikundi vya majadiliano na Fikiri-jozisha-s hirikisha	Chati ya alama za usalama, video za alama za usalama barabarani zilizorekodiwa na katika mazingira	Orodha hakiki fomu ya maendeleo ya mtoto, dodoso, hojaji, maswali na majibu		
		Kuangalia video za alama za usalama barabarani		4	2					
	mazingira yake	Kubaini alama za usalama barabarani	O K T O B A	1	2		Chati ya alama za usalama, video za alama za usalama barabarani zilizorekodiwa na katika mazingira	Orodha hakiki fomu ya maendeleo ya mtoto, dodoso, hojaji, maswali na majibu, zoezi	Taasisi ya Elimu Tanzania. (2023. <u>Kutunza afya na mazingira: Kitabu cha mwanafunzi darasa la I.</u> Taasisi ya Elimu Tanzania.	
		Kubaini alama za usalama katika mazingira ya nyumbani		2	2					
		Kubaini alama za usalama katika mazingira ya shuleni	O K T O B A	3	2					
		kubaini alama za usalama barabarani na katika mazingira yake		4	2					

NOVEMBA NI MARUDIO

DESEMBA WIKI YA KWANZA NI MITIHANI YA KUFUNGA MUHULA WA PILI MWAKA 2026

LIKIZO YA MWISHO WA MWAKA 04/12/2026