

ПРОЕКТ “СПОРТИВНЫЙ ДНЕВНИК”

9.01.2014

Задание к вариативной части программы.

Написать 5 видов нетрадиционных видов спорта.

Задания для учащихся 5, 6, 7 классов

Задания №1 (выберите одну из тем):

1. Значение гимнастических упражнений для сохранения правильной осанки.
2. Значение гимнастических упражнений для развития силовых способностей.
3. Значение гимнастических упражнений для развития гибкости.
4. Страховка во время занятий гимнастикой.
5. Основы выполнения гимнастических упражнений.

Выполненное задание (реферат) можно присылать по адресу: olgafizra640@gmail.com или оформить в спортивном дневнике.

Выполнить задание до конца ноября.