ПАМЯТКА-СОВЕТ «ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ»

Наркомания – это болезнь нашего времени, уносящая сотни и тысячи молодых жизней.

Чаще всего человек начинает употреблять наркотики в компании друзей. Спровоцировать первое употребление может многое: чувство любопытства, желание не показываться остальным «белой вороной», неумение сказать «Нет», присутствие в жизни серьёзных проблем, как попытка повлиять на другого человека, плохое настроение или обыкновенная скука.

По незнанию человек уверен в том, что попробовать один раз – не страшно. К сожалению, весь наркобизнес построен на том, что первый раз никогда не бывает последним. Пробуя наркотик, человек одновременно переступает через все барьеры. Каждый впервые употребляющий уверен в том, что «со мной всё иначе, всё под контролем». Эта уверенность от неопытности.

Последствия от употребления наркотиков самые плачевные:

-самое главное – невозможность в дальнейшем жить без наркотика;

-появляется зависимость на уровне биологии и психики;

-человек не контролирует себя как раньше;

-разрушаются внутренние органы, срок жизни активного наркомана составляет 5-7 лет;



-приём наркотиков инъекционно сопровождают неизлечимые болезни: СПИД, гепатиты;

-человек, употребляющий наркотики, неизбежно уходит в криминал;

-растут требуемое количество наркотиков и расходы на их потребление;

-исчезают друзья, отношения с родственниками превращаются в кризис, так как наркозависимый приносит близким людям только страдания;

-исчезают жизненные перспективы: хорошая работа, учёба, карьера, собственная семья;

-депрессия исчезает только после принятия очередной дозы наркотика;

-среди наркозависимых высок процент самоубийств.

Нередки случаи, когда даже во время первой пробы человек погибает от остановки дыхания или сердца, может развиться паралич, нарушается способность говорить.

В компании, где употребляют наркотики, ты неизбежно можешь столкнуться с предложениями «попробовать». По-другому не бывает. Вопрос во времени, раньше или позже. Так бывает всегда. В компании опасность по отношению к наркотику притупляется. Ты всегда рискуешь. Лучший выход – уйти и найти себе более подходящий круг общения. «Будь Собой, уважай Себя».

Любой человек, допускающий наркотики в свою жизнь, рискует стать наркоманом, хотя каждый в начале пути уверен, что это может быть с любым другим, только не с ним.

Именно в подростковом и молодом возрасте человек хочет обрести свою индивидуальность, отличаться от других,

«пробовать в жизни всё», освободиться от контроля и опеки взрослых, жить так, как хочется самому, устанавливать свои нормы и правила.

Для того чтобы обезопасить себя от проблем с наркотиками, необходимо:

- сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда - либо «попробовать»;
- нужно научиться говорить «НЕТ!» и себе, и другим, когда речь идёт о наркотиках;
- избегать компании и места, где употребляют наркотики.

Запомни! Чудодейственных методов, лекарств и операций, которые могут решить проблему, не существует. Без профессиональной помощи избавиться от наркотической зависимости весьма проблематично.

СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР,

ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ



Адрес:

г. Катайск, ул. 30 лет Победы, д.5

Телефон:

8(35251)3-00-15

Часы работы:

С 10:00 до 18:00

Суббота – **ВЫХОДНОЙ**

Воскресенье – с 10:00 до 17:00

E-mail:*kataisk.biblio@mail.ru*

МБУК «Катайская межпоселенческая центральная библиотека» Курганской области

Выбери жизнь!

Памятка - совет



Катайск, 2024