

大鑑會員心靈圖像

內觀與省視—自我的肖像

姓名： 組別：

- 1.請描述一己的特質（個性、風格、為人處事…）。
- 2.請描述生命中三個重要的關鍵點或轉捩點。
- 3.請列舉影響你的人生的三個重要人物。
- 4.你最恐懼的是什麼？
- 5.你最喜悅的是什麼？（請說明生命中的美好時刻）
- 6.請描述生命中的「震撼」時刻？如何受震撼的？體悟為何？
- 7.如果臨終，你最想見到的是哪些人？為什麼？（答案可保留給自己）
- 8.如果臨終，你最不願見到的是哪些人？為什麼？（答案可保留給自己）
- 9.請列舉你認為最親近的關係（描述其原因與影響）。
- 10.請思惟，並舉出影響最深的幾部著作。
- 11.如果死亡，你將帶哪一部作品進入棺槨？為什麼？
- 12.請思惟？並列舉你所閱讀或聽講過的重要經典（儒、道、釋皆可），影響最深的是哪幾部？哪些語句？
- 13.請描述三件近三年來你所從事的重要善行。
- 14.請回顧，並檢視近三年（或人生中）所面臨的最後悔（或最遺憾）的事。（答案可保留給自身）
- 15.請說明你的自我追尋與期許（關於你的成長計劃…）。
- 16.你的人生座右銘（或信念）是什麼？
- 17.請談論你對「大鑑」的期待，並提出希望舉辦的課程、活動。

◎叮嚀：請仔細並深入地思索，以便整理出自我的肖像與藍圖。