

AUTOEVALUACIÓN

Esta autoevaluación es obligatoria y debe completarse de forma honesta, detallada y reflexiva.

Para cada pregunta debes hacer lo siguiente:

1. Marca tu nivel de cumplimiento según la escala:
 - 5 = Excelente (siempre cumplo al 100 %, sin excepciones)
 - 4 = Muy bueno (cumpló casi siempre, con mínimas fallas justificadas)
 - 3 = Aceptable (cumpló regularmente, pero con varias fallas)
 - 2 = Regular (cumpló poco, con muchas fallas)
 - 1 = Deficiente (casi nunca cumplo o no cumplo)
2. Justifica tu respuesta en un párrafo completo (mínimo 8-10 líneas, aproximadamente 120-180 palabras). Debes incluir:
 - Ejemplos concretos y momentos específicos del período.
 - Razones por las cuales obtuviste esa calificación (qué hiciste bien o mal).
 - Consecuencias de tu comportamiento (positivas o negativas).
 - Qué aprendiste o qué cambiarías para mejorar.
 - Cómo impactó tu calificación en el grupo, equipo o institución.

No se aceptan respuestas cortas, vagas o de una sola oración. Si el párrafo es insuficiente, la autoevaluación se considerará incompleta y deberá rehacerse.

SECCIÓN 1: UNIFORME Y PRESENTACIÓN PERSONAL (5 preguntas)

1. ¿Cumplí correctamente con el uso completo y adecuado del uniforme (o vestimenta institucional) todos los días del período evaluado?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):
2. ¿Mantuve el uniforme limpio y en buen estado en todo momento (sin roturas, manchas visibles ni modificaciones no autorizadas)?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):

3. ¿Respeté las normas de higiene personal según el manual de convivencia?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):
4. ¿Evité usar prendas o accesorios (joyas excesivas, gorras, tenis deportivos, etc.) durante las horas de clase?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):
5. ¿Contribuí con mi presentación personal a generar una imagen positiva del grupo?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):

SECCIÓN 2: PUNTUALIDAD Y ASISTENCIA (5 preguntas)

6. ¿Llegué puntual (antes o a la hora exacta) a todas las clases durante el período evaluado?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):
7. ¿Asistí al 100 % de las sesiones clases injustificadas?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):
8. ¿Entregué justificantes médicos o autorizaciones con anticipación cuando tuve que ausentarme por motivos justificados?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):
9. ¿Evité retrasos recurrentes por causas evitables (despertar tarde, transporte, preparativos personales)?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):
10. ¿Mi puntualidad y asistencia impactaron positivamente en mi rendimiento y en el del grupo?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):

SECCIÓN 3: TRABAJO EN CLASE (6 preguntas)

11. ¿Participé activamente en todas las actividades, discusiones y trabajos grupales durante las clases?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

12. ¿Mantuve la atención y concentración completa sin distracciones (celular, conversaciones paralelas)?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

13. ¿Realicé todas las tareas asignadas en clase con calidad, orden y dentro del tiempo establecido?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

14. ¿Demostré iniciativa al proponer ideas, ayudar a compañeros o resolver problemas sin que me lo pidieran?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

15. ¿Utilicé correctamente los materiales y recursos (balones y elementos de la clase) de forma responsable y sin desperdicio?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

16. ¿Mi trabajo en clase/trabajo reflejó esfuerzo constante y mejora continua respecto al período anterior?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

SECCIÓN 4: TAREAS, DEBERES Y RESPONSABILIDADES (4 preguntas)

17. ¿Entregué todas las tareas, proyectos y trabajos en la fecha y hora indicada sin excepciones?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

18. ¿Realicé las tareas con profundidad, siguiendo todas las instrucciones dadas?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

19. ¿Organicé mi tiempo y materiales para evitar olvidos o entregas de última hora?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

20. ¿Ayudé a compañeros que lo necesitaban?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

SECCIÓN 5: CONVIVENCIA Y RELACIONES INTERPERSONALES (6 preguntas)

21. ¿Respeté las opiniones, espacio y pertenencias de mis compañeros?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

22. ¿Evité conflictos, chismes, bullying o cualquier forma de discriminación dentro del grupo?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

23. ¿Colaboré activamente en actividades grupales y ayudé a mantener un buen ambiente de trabajo?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

24. ¿Escuché activamente cuando otros hablaban y di espacio para que todos participaran?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

25. ¿Manejé adecuadamente las críticas o correcciones recibidas sin responder de forma agresiva o defensiva?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

26. ¿Contribuí a crear un clima de respeto, inclusión y apoyo mutuo en el aula/equipo?

Calificación (1-5): _____

Justificación (párrafo detallado):

SECCIÓN 6: ACTITUD, VALORES Y COMPROMISO GENERAL (5 preguntas)

27. ¿Demostré una actitud positiva, proactiva y de compromiso constante durante todo el período?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):
28. ¿Acepté las normas y reglas de la institución?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):
29. ¿Mostré honestidad en todas mis acciones (no copiar, no mentir sobre entregas, no inventar excusas)?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):
30. ¿Cuidé el espacio físico y los recursos compartidos?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):
31. ¿Reflexioné sobre mis errores y busqué mejorarlos de forma autónoma?
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado):

SECCIÓN 7: AUTOREFLEXIÓN FINAL (OBLIGATORIA)

32. En general, ¿qué tan responsable y comprometido/a me considero en esta autoevaluación? (1-5)
Calificación (1-5): _____
Justificación (párrafo detallado – mínimo 15 líneas):
33. ¿Cuáles fueron mis tres mayores fortalezas en este período? Explica con ejemplos concretos por qué las consideras fortalezas.
Calificación promedio de fortalezas: _____
Justificación (párrafo detallado):
34. ¿Cuáles fueron mis tres mayores áreas de mejora? Explica con ejemplos concretos qué fallé y qué haré para cambiarlo.
Calificación promedio de debilidades: _____
Justificación (párrafo detallado):
35. ¿Qué compromiso concreto asumo para el próximo período evaluado? (Escribe un plan de acción detallado con metas medibles).
Justificación (párrafo detallado):