

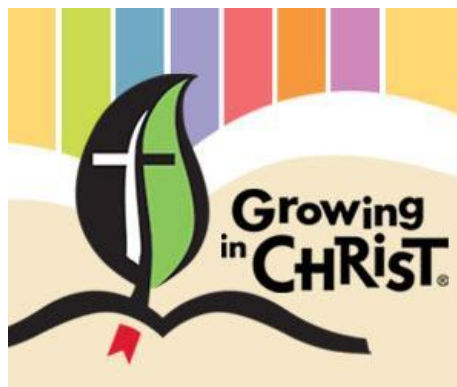
奧斯汀華人教會

每日靈修

兩年讀完聖經一遍

2023年10月份

＜歷代誌下33~36; 腓立比書1~4; 歌羅西書1~4; 以斯拉記1~10; 帖撒羅尼迦前書1~5; 帖撒羅尼迦后書1~3; 尼希米記1~13; 以斯帖記1~10＞



「為喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」詩篇1:2

姓名：_____

Tool for your Quiet Time----S.P.A.C.E.P.E.T.S.問題法 BY RICK WARREN

在你看完一段經文後，試著用下列問題來幫助你思想神要透過這段經文對你說的話：

- Sin to confess? 該認的罪/是否該補償別人的損失
- Promise to claim? 該宣告的應許/這是普世的應許嗎?我是否符合這應許的條件?
- Attitude to change? 該改變的態度/是否願意開始培養正向的態度
- Command to obey? 該服從的命令/我是否願意放下感覺, 照著神的話做
- Example to follow? 該效法的榜樣/好的榜樣可以學習, 不好的榜樣做為鑑戒。
- Prayer to pray? 可作為禱詞的禱告/ 將所領受的感動化為禱告
- Error to avoid? 該避免的錯誤/留心警醒這樣的警告
- Truth to believe? 該相信的真理/ 是否對上帝和他的作為有新的認識
- Something to praise God for? 可以感謝讚美神的事情

讀經: 歷代誌下三十三至三十四章

10/1

邪惡如瑪拿西都悔悟歸向神。我現在還不尋求神的赦免與拯救嗎？

33:12-13 昏君的名單之中，瑪拿西算是惡人之最。他一生盡行惡事，包括敬拜偶像、以他的兒女為祭獻給偶像、污穢聖殿。不過，他後來認識了自己的罪，呼求神赦免，神也垂聽了他的呼求。神既然能赦免瑪拿西，祂就必能赦免任何人。你是否有不堪負荷的犯罪的內疚？你是否懷疑自己的所作所為能否得赦？你儘可以放心——一生一世都可以相信，人人都能得到神的赦罪之恩。

要提防在敬拜中滲入了迷信色彩；我是否也常以世俗的態度來敬拜真神？

33:17 猶大人雖然單單敬拜神，卻用錯誤的方法。神曾經吩咐他們要在祂所指定的地方獻祭(參申12:13-14)，好使他們不會改變敬拜的方式，保護他們免受異教習俗的危險影響。可惜，猶大人仍繼續使用邱壇向神獻祭，他們不知道：(1) 所採用的習俗是神所反對的；(2) 獻祭的地方是神的律法所禁止的。他們將異教

的信仰與敬拜神相混合，將異教的神祇和獨一的神混在一起，使人混淆不清。我們必須小心，不要讓世俗的影響弄歪了我們敬拜的正道。

對付罪是真正復興的開始，輕看罪孽卻是踏入滅亡的起點。

34:19 輕看罪孽是人的天性——多方解釋、原諒自己、怨怪別人、輕忽罪的傷害等。但是約西亞並不是這樣，對於人民不理神的律法，他深感震驚，撕裂衣服表示憂傷。人真正地明白自己的罪，就會「依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來，以至得救」（林後7:10）。你是否常常原諒自己卻怪責別人，還自稱那並不算太壞？神重視罪惡，他要我們像約西亞一樣地有真正的懊悔。

神的道可以改變生命，然而我是否正讓聖經塵封在書架之上？

34:31 約西亞讀到希勒家所發現耶和華的律法書(34:24)，就悔改、自卑，應承照著書中所寫的神的命令去行。聖經是神給我們「活潑而有功效」的道(參來4:12)，但如果我們不去讀它，就不能明白神的話。即使我們讀神的道，也還不夠，還要甘心樂意照著上面所說的去行；聖經藏在聖殿裡和藏在書架上沒有什麼區別。沒有人讀的聖經和遺失的聖經一樣，都不能發生功效。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：歷代誌下三十五至三十六章

10/2

在我的生活中，神的「約櫃」置於何處，是否早已搬離我的生命核心了？

35:3 在摩西的時代，利未人的職務之一就是當以色列人無論何時在曠野中移動，他們都要扛抬約櫃起行。「你們將聖約櫃安放在聖殿裡」，意味著在約西亞以前，瑪拿西、亞們這些邪惡的君王在位時，約櫃被搬到聖殿的外面。現在這約櫃要永遠地放在聖殿之中，不再像以色列人在曠野飄流的時候隨他們移動。約西亞告訴利未人，現在可以按自己的意願，負起其他的責任（參代上24）。

神的信息一定出於信徒之口嗎？有何根據？

35:21-24 約西亞不理會尼哥的警告，他以為尼哥只是異教的君王，不可能成為神大計劃之中的一員。這種錯誤的假設斷送了他自己的性命。儘管並不是人聲稱有神的信息就一定是真的，但神的信息也可能以人所想不到的方式臨到。神在過去曾經對異教的君王說話（參創12:17-20；20:3-7；但4:1-3）。別讓成見或虛假的臆斷使你接收不到神的信息。

猶大的滅亡並非沒有先兆；我是否也對一再向我發出的提醒不理會？

36:16 神警戒猶大人只要他們離棄罪惡，祂會繼續向祂的百姓施恩惠。結果情勢到了無法可救的地步。所以應當留意，不要把罪藏在心中，要公開承認悔改，否則到了無法可救的時候，神就要以祂的審判代替憐憫。人一再犯罪不肯悔改，就會招致災禍。

猶大人的被擄，是按照神早已立下的律法來審判的.....

36:21 利未記26章27至45節有驚人的預言，論到以色列人的被擄，說他們因不順服神，就會從那地被神拔出。他們不理會神的律法，律法中有一條說，每逢第七年要讓地休息一年，不耕種也不收割（參出23:10-11）。在他們被擄的七十年中，土地得到了安息，剛好補足了他們沒有遵守這律法的年數。我們知道神信守祂一切的應許，不單是賜福的應許，也要應驗祂施行審判的應許。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：腓立比書一章

10/3

保羅為腓立比人對基督的委身而喜樂，不知道別人提起我的時候，想起甚麼？

1:4 這是保羅在信中第一次提到「喜樂」一詞，在後面他曾多次重提。每當保羅為腓立比信徒祈禱時，就令他喜樂和感恩，因為他們為著基督的緣故幫助保羅。不論神要他們做甚麼，腓立比信徒都願意讓神使用。當別人想起你，他們會想到甚麼呢？他們會因為想起你而喜樂嗎？你的行為能令別人得幫助嗎？

體會耶穌的心腸——保羅愛人的心果真如此？我的心？

1:7-8 保羅渴望與腓立比的基督徒見面，就好像你渴望與好朋友見面一樣。他對他們的愛和感情，不單是建立在以前的交往上，更建基於信徒因基督的愛而合一的基礎上。所有基督徒都是神家的成員，都有分分享祂的愛。你對信徒、朋友、陌生人是否有這樣深厚的愛？讓基督的愛激勵你去愛其他基督徒。

困境臨到，心焦身累，能不沮喪？能！看保羅——

1:12-14 被關在牢裡，常會使人意志消沉，但保羅卻看它為一個傳福音的機會。他知道身處甚麼環境並不重要，重要的是在此時此地做些甚麼。他能轉逆境為順境，向守衛著皇宮的羅馬御營兵士傳福音，又鼓勵其他害怕受迫害的信徒。我們也許不在牢中，但是經濟困擾、家庭糾紛、教會衝突、失業等困難，仍會使我們沮喪——我們如何面對這些困難，顯示我們所信的是甚麼。請做法保羅，在惡劣的境況中尋找機會表明你的信仰。

死了就有益處？甚麼？要死啊，不怕嗎？

1:20-21 對於不信神的人，地上的生活就是他們的一切，所以他們很自然地去追求世人看為寶貴的金錢、名氣、權力、享樂、聲望。但對於保羅，活著就是要建立永恆的價值和跟人分享基督。惟有神能幫助我們從永恆的角度看生命。保羅整個生命的目標，就是放膽傳講基督，活得更像祂。如此保羅才能充滿信心地

說，死去比活著更有益處，因為若是死了，就可以面對面見主（參約壹3:2-3）。要是你沒有為死作好準備，你也就沒有為活著作好準備。一旦你確定了永恆的目標，你就會自由地服事神——獻身在真正有價值的事上。

蒙恩，受苦，豈可混為一談？做錯了事才會苦呀，不是嗎？

1:29 我們的本性不會認為受苦是一種特權，但當我們受苦，忠實地代表基督時，我們的信息和榜樣就會影響別人（參徒5:41）。受苦（1）使我們的眼目不再看世上的安樂；（2）清除一些膚淺的信徒；（3）使忍受苦難的人增強信心；（4）使我們成為後來者的榜樣。如果我們為信仰的緣故受苦，不表示我們做錯了甚麼。相反，受苦驗證了我們的忠心。不要怕受苦，也不要讓苦難壓倒你。

（注：內容參考摘錄靈修版聖經）

保羅說基督徒該這樣這樣，我做了，是為了好形像？是為了人的喜悅？

2:1-5 包括基督徒在內，許多人為取悅別人和保持好形象而生活，但是「結黨」、「貪圖虛浮的榮耀」會帶來紛爭。因此保羅強調靈裡合一，要求腓立比信徒彼此相愛，有同一的心思和目標。當我們一起努力，關心別人的問題如同關心自己的問題，以基督為榜樣，將別人的事放在自己的事之上，就能體現合一的生命。

這詩歌已講出了基督的本性？

2:6-11 這段大概是早期教會的詩歌，內容與受苦僕人的預言相似（參賽53章）。這首詩歌並不是要全面地說明基督的本性和工作，而是要歌頌基督的特性：(1) 祂常與神同在；(2) 祂與神同等，因為祂就是神（參約1:1-14；西1:15-19）；(3) 雖然祂是神，卻甘願成為人，成就神拯救全人類的計劃；(4) 祂並非假裝披戴人身，而是真正成為人，與人的罪認同；(5) 為了愛父神的緣故，祂自願放棄神的權利；(6) 祂為我們的罪死在十字架上，使我們毋須面對永遠的死亡；(7) 神因著祂的順服而榮耀祂；(8) 神把祂高昇，回到從前在父右邊的位置，統治萬有，祂是永恒的主、永恒的審判者。

立志行事，為要成就祂的旨意——只是我心總有些不願意……

2:13 當我們不想服從神的時候，我們可以做甚麼呢？當我們掙扎要不要遵行神的旨意時，神並沒有把我們遺棄一旁。祂與我們同行，在我們裡面，幫助我們有樂意順服的心，給我們能力做祂喜歡的事。生命得改變的秘訣就是順從神的掌管，讓祂的工作在我們身上成就。

要使自己像基督，就必須操練自己像基督般思想問題。要改變自己的意願，酷似基督，我們需要住在心裡之聖靈的能力（1:19），熱心之基督徒的影響，對神之

道的順從(不光是在理解經文上)和願意犧牲的服事。許多時候，我們在實踐神的旨意時，就越發愛慕遵行祂的旨意(參4:8-9)。所以，請你做神要你做的事，並相信祂能改變你的意願吧！

保羅甘為別人靈命的建立而犧牲自己；我可有這樣的心？

2:17 保羅知道自己已幫助腓立比信徒為主而活，即使死他也甘心了。全然委身服事基督，犧牲自己建立別人的信心，的確是喜樂無比的賞賜。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

甚麼人厲害到要被稱為「犬類」、「作惡的」？你說，今天也有啊，是……

3:2-3 保羅批評這些極端猶太化的信徒，按著舊的觀念來看基督信仰，以為使人成為信徒的，是他們的行為（行割禮），而非基督白白的恩典。但信徒的行為乃是信心的結果，並非先決條件。初期教會領袖早在十一年前的耶路撒冷會議中，已確定了這個真理（參徒15:1-29）。今天，誰是極端的「猶太信徒」？就是那些說人必須在單純的信心上加上甚麼東西的人。但是，在基督藉信心所賜的救恩上，沒有人可以再添上甚麼。

以認識我主耶穌為至寶——如大鐘，敲響我的心扉……

3:8 保羅回顧他過去所做的一切，然後斷言與認識基督相比，都是「有損的」。這真是一個意味深長的價值觀：一個人與基督的關係，比任何東西都重要。認識基督是我們的最終目標。請看看你的價值觀，你與基督的關係，是不是最重要的呢？假若你本末倒置了，你將如何重新調整？

完全，可以嗎？人可以嗎？保羅所說的完全……

3:15-16 過完全的基督徒生活並不容易，有時會叫我們精疲力盡、灰心失望，我們或許覺得距完美很遠，永不能以自己的生活討神喜悅。保羅所說的「完全」（3:12）是指成熟、完整，並非在每個細節上都完美無瑕。成熟的人一定會在聖靈的引領下不斷勇往真前，因他知道基督必啟示祂的真理，並補滿我們的不足，使

我們能達至理想。基督的應許並不是我們不努力去做的藉口，而是對那些走入絕境的人的釋放和保證。

卑賤的身體，將來的模樣.....

3:21 「卑賤的身體」並不表示對肉身的輕看，而是與將來我們復活的身體相比，那復活的身體好像基督復活的身體一樣榮耀，使活在痛苦、肉身限制和缺陷之中的人們有一個極美好的復活盼望（有關我們榮耀之身體，請參林前15:35-49；林後5:1-10）。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

真的可以一無掛慮嗎？煩惱叫我心頭亂，真可以一無掛慮？

4:6-7 我們可以「一無掛慮」嗎？這似乎不大可能，因為我們常為自己的工作、家庭、學業而憂慮。保羅建議我們將憂慮變成禱告。想減少掛慮，就多禱告！我們何時開始感到憂慮，便要何時停下來禱告。

人的思想難操控，忽然白日夢、忽然不同影像就閃入，我可以怎樣……

4:8 我們想甚麼，就決定了我們說甚麼、行甚麼。保羅教導我們要思念真實的、可敬的、公義的事情。你常被壞念頭困擾嗎？檢查一下自己的思想，看看從電視、書刊、閒聊中受了多少影響，請將不良的活動剔除，去做健康有益的事，還有更重要的，就是讀經和祈禱。求神幫助你思念良善和純潔的事。

得了秘訣！這秘訣是……

4:12-13 保羅可以滿足，因他從神的角度看生命，把精力放在應該做的事上，而不在應該擁有的東西上，保羅有明確的先後次序，並為神的賜予感恩。他不接觸那些非本質的事物，因此能專心在永恆的事工上。人往往以物質來填補心靈的空虛，渴求更多更好的東西。當你感到心靈空虛時，會找些甚麼來填補？你怎樣才能知足？關鍵在於你怎樣看事物的先後次序和能力的源頭在哪裡。

以此為結束，回看整卷書，從保羅身上，我看到甚麼？

4:23 腓立比教會在許多事情上都是教會的典範。他們由不同背景的人組成，學習彼此配搭事奉。保羅雖在羅馬被囚，卻學到了喜樂和平安的真正秘訣，就是效法基督和服事別人。我們將思想集中在基督身上，就會學到合一、謙卑、喜樂、平安，並能充滿信心地為祂而活，因為有「主耶穌基督的恩」與我們同在。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

在世人都強調知識的權威時，保羅卻提出另類的看法……

1:9-14 保羅打算揭露歌羅西教會中類似諾斯底主義的異端。諾斯底派高舉知識，保羅指出知識本身是無意義的，除非帶來生命的改變，叫人過正直的生活。他從兩方面為歌羅西信徒祈求：一是讓他們藉著一切屬靈的智慧和悟性，得以充分地認識神的旨意；二是使他們能夠在各樣的善事上結果子。知識要積存，但更要提供生活的方向。保羅希望歌羅西信徒有智慧，但更希望他們運用自己的知識。「認識神」不是少數人的專利，而是公開的，神希望我們更多認識祂，並把信仰實踐出來。

耶穌，我主耶穌——你這樣稱呼祂已多時了，對於祂的一切，你都理解嗎？

1:15-16 這是聖經中論及基督的神性最強而有力的經節，耶穌不但與神同等（參腓2:6），而且祂就是神（參約10:30, 38; 12:45; 14:1-11）。祂作為不能看見之神的像，正是神的代表。祂不單代表神，更向我們啟示神（參約1:18; 14:9）。祂是萬物的首生者，是天國的長子，有著一切的權柄。祂來自天上，而非地上的塵土（參林前15:47），是萬有的主（參羅9:5; 10:11-13; 啟1:5; 17:14）。祂全然聖潔（參來7:26-28; 彼前1:19; 2:22; 約壹3:5），有權審判世界（參羅2:16; 林後5:10; 提後4:1）。因此，基督超越一切受造物，包括靈世界的受造物。這是基督教信仰的核心真理，我們必須相信耶穌基督的神性，反對那些說耶穌只是先知或良善教師的異端。

保羅是在糾正歌羅西教會的誤解啊……

1:15-23 歌羅西教會對基督有若干錯誤的理解，保羅在此直接地指出：（1）假教師認為神不會以真正人類的肉身形態來到世界，因為他們相信物質是邪惡的；保羅卻指出基督是神的真像，祂就是神，卻成為人，死在十字架上。（2）他們不相信神創造世界，因為祂不可能創造邪惡的東西。保羅卻宣稱耶穌基督——披戴肉

身的神，是天地萬物的創造者。(3)他們認為基督並不是神的獨生子，只是神與人之間眾多中間者之一。保羅卻指出基督在萬有以前已存在，又是首先從死裡復活的。(4)他們拒絕基督是拯救的源頭，堅持人只能藉著特別和神秘的知識找到神；相反，保羅公開宣稱只有藉著基督，人才能獲得拯救。

從前是與神為敵的，今卻能「與神和好」？是真的嗎？是因為我做得好嗎？

1:21-22 沒有人可以憑善行救自己。不管是誠實、善良的公民，或是謀殺犯，想與基督永遠同在，都要完全依靠神的恩典。我們一直都在不斷地犯罪，所有的罪都叫我們不得不來到基督面前祈求救恩和永生。除了基督之外，沒有其他赦罪除罪的途徑。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

花言巧語，是指誰？這「花」這「巧」這麼強，我怎抵擋？

2:4-23 保羅在歌羅西教會所對付的異端類似諾斯底主義（這個詞來自希臘文，意思為「知識」）。他們在教義上有偏離聖經之處：（1）他們堅持認為重要而神秘的知識是大部分信徒所不明白的；但保羅說基督供應我們所需要的知識。（2）他們認為身體是邪惡的；保羅則反駁說，神自己成為有肉身的人——道成肉身的耶穌基督。（3）他們認為基督並不是人，只是像人；保羅則堅持耶穌是完全的人、完全的神。

今天，這類教訓仍然給教會帶來影響。我們要研讀聖經，熟習神的道，掌握正確的聖經教義，才能戰勝異端。

世上學問千千，其實也蠻有道理，照保羅所說，難道我要擯棄世間一切學問？

2:8 保羅自己是一個有恩賜的哲學家，他不譴責哲學，卻反對任何只基於人的思想和經驗的人生哲學，因為他們只相信人，不相信基督是人生問題的答案。

保羅教導他們不要在飲食、禮儀上被人論斷，這不是只因為外在的儀式……

2:16-17 保羅教導歌羅西信徒，不要讓別人批評他們飲食和宗教的禮儀。信徒要關心的，應是基督，而非外在的禮節。我們的敬拜、傳統、禮儀可以幫助

我們親近神，但我們不應批評那些與我們的傳統和禮儀不同的信徒。敬拜神比如何敬拜更加重要，不要讓人論斷你，也不要論斷別人，你只要向基督負責。

我們都講謙虛，也時常謙虛，只是更想人讚美我們謙虛……

2:18 假教師因自己的謙虛而感到驕傲！假謙虛引導別人注意自己和讚美自己，而非引導人注意神、讚美神。真正的謙卑是從神的角度看自己，並且按此生活。今天的人喜歡故作謙卑，故意貶低自己，好使別人覺得他們屬靈。假謙卑就是以自我為中心，真謙卑則以神為中心。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

「已經死了」，對世界，只是有點不捨啊……是有點嗎？

3:2-3 「因為你們已經死了」是指我們應該對世界不存甚麼期望，就如死人一樣。基督徒真正的家鄉就是基督居住的地方（參約14:2-3）。這個真理使我們對地上的生活有不同的看法。「思念天上的事」就是從神的角度來看生命，尋求祂的旨意。這樣才能對抗地上的物質主義。當我們從神的角度來看物質，就會有正確的價值觀。我們愈從神的眼光看這個世界，就愈能與神的心意配合。

如果可以面對一切邪情、貪慾而不動心就好了，誰可以幫助人？

3:5 面對淫亂、污穢、邪情、惡慾、貪婪，我們必須看自己是死的，不要有任何反應。正如對樹上壞死的枝子，在敗壞整體之前，必須將之剪掉。我們必須每日警醒，除掉這些邪情私慾，依賴聖靈的大能，為主而活。

一句我原諒你，果真是這樣容易出口的嗎？

3:13 饒恕的秘訣，就是牢記神怎樣饒恕你。覺察神無盡的愛和饒恕，可幫助你去愛和饒恕別人。當想到神寬恕你那麼多時，你便會覺得很容易寬恕那些因小事而得罪你的人了。

平常你是如何與人分享信仰的？保羅說要用鹽調和，你，用了沒有？

4:6 當我們與人分享基督時，態度必須溫柔；倘若我們的態度惡劣，不管我們的信息如何強而有力，都沒有用。我們喜歡別人尊重自己，我們就要先尊重別人；我們希望別人聆聽我們，也必須先聆聽別人。「用鹽調和」指我們說話要帶來和

平；切忌挑撥離間，搬弄是非；也不要自吹自擂，惹人反感。

保羅講了這許多，都是針對當時他們所要面對的問題，你知道是甚麼嗎？

4:18 保羅清楚地告訴歌羅西的信徒，惟有基督自己才是屬靈生命的源頭、教會的元首、屬靈世界和物質世界的主。要得到更有深度的屬靈生命，惟一的途徑是要與基督緊密相連，而不是靠著履行宗教責任、懂得特殊知識或奧秘。我們千萬不要讓任何東西阻隔我們與救主之間的關係。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

要應驗藉耶利米口所說的話！這話當是……

1:1 耶利米預言猶太人會被擄去七十年(參耶25:11;29:10)。這七十年有兩種計算方法：(1)由公元前605年首次被擄(參王下24:1)至536年被擄者回歸重建祭壇(參拉3:1-6)；(2)由公元前586年聖殿被毀至516年回歸者完成聖殿重建。學者較接納第二個說法，因為聖殿是國家的焦點和心臟，聖殿一天沒有蓋起來，猶太人就認為沒有復國。

神能使用不信的人成就祂的計劃，豈不更使用我們？我如何為祂所用？

1:2 塞魯士王雖然不是猶太人，但透過他，被擄的人得以返回故鄉。塞魯士頒下法令，准許以色列人回歸，保護他們，在財政上支持他們，並歸還了尼布甲尼撒奪去的聖殿中的器皿。當你面對困難，感到四面受敵、勢孤力單、受壓制和排斥時，請謹記神的大能足夠你用，任何人都能被祂使用來成就祂的計劃。

「甘心」，作者用這二字形容他們所獻的；若今天神要我放棄所有……

1:5-6 返回耶路撒冷的路途艱辛危險且花費龐大，歷時超過四個月。旅途中環境惡劣，加上聖城附近已是廢墟一片，居民又充滿敵意，所以很多猶太人寧願留在巴比倫，不願返回祖國。

根據波斯的記載，很多猶太人在被擄期間積累了大筆財富，返回故國就等於要放棄所有。他們無法踏出這一步，寧願要財富和安逸，也不願為神犧牲。他們將輕重次序本末倒置了(參可4:18-19)。絕不能讓舒適、安逸和物質享受阻礙我

們完成神的旨意。

今天人們作十一奉獻已很困難，如要像他們將全部甘心獻上，這嘛……

2:68-69 聖殿重建時，各人隨己力和心意來奉獻，更有人慷慨地獻出了自己豐厚的資財。這項龐大的工程，需要人人努力合作，盡自己最大的能力奉獻。今天，我們很多時候只奉獻收入的十分之一，但聖經告訴我們要將一切從心底全然獻上（參林後8:12; 9:6）。願我們不僅獻出自己有餘的部分，還要按照神的呼召，甘心樂意獻上所有的恩賜。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

過去的經驗，叫以色列人學到重要的一課——我們在其中又學到看到多少？

3:5 被擄歸回者返抵故國後，不等聖殿的根基建起，便立即築壇敬拜神、獻上祭物。經過多年被擄，他們吸取了教訓，明白到神不會眷顧遠離祂的人。過去他們強盛之時尚且被巴比倫人擄走，何況現在人數稀少、勢力薄弱，且被仇敵包圍，就更該倚靠神了。他們知道服從神必須發自內心，不能當成例行公事。若我們希望隨時得到神的幫助，便應當緊緊依靠祂，把祂放在首位。

城牆不是重要得多嗎？生命悠關啊！為何竟然先建聖殿？

3:8 為何要先建造聖殿，然後才重建城牆呢？因為聖殿是百姓靈性上的需要，城牆則是軍事和政治上的需要。猶太人明白了神才是人的保護，若神離開了他們，縱使有堅固的城牆也無濟於事（參詩127:1）。他們知道保持良好的靈性生活，比鞏固國防更為重要。

為神作工，受到攔阻是在所難免的——那怎算好？就不為神作工了嗎？

4:1-6 信徒為神做工時，難免會遇到攔阻（參提後3:12），不信的人和邪惡的靈界勢力常常攻擊神和祂的子民。他們擺出友善的姿態（4:2）來尋求合作，目的卻要趁機打擊和威嚇我們（4:4-5），甚至誣陷我們（4:6）。若能及早識破他們的詭計，仇敵便無法得逞。當攔阻出現時，我們只管照神的計劃放膽而行，信靠神並留心看祂如何帶領我們勝過各種障礙。

以斯拉把各樣事件放在一起，卻不按時序排列，用意何在？

4:6-23 以斯拉把重建聖殿、修築城牆，重修耶路撒冷等重要工程時的種種障礙，一一概述在這段經文內。按年代次序來分，4章6節的事，該排在第6至7章之間；4章7至23節的事，則應在以斯拉記7章與尼希米記1章所載事件之間。以斯拉把這些事件集中在一起，以突出多年來神的工作不斷受到干擾，但祂的大能最終仍得勝的事實。

（注：內容參考摘錄靈修版聖經）

縱有攔阻，神仍拖帶猶太人；在跟隨神的路上，神的手始終牽引著我……

5:3-5 耶路撒冷附近的外邦人企圖阻止聖殿重建。事情還在法理上爭論不休、未有定案時，猶太人卻已繼續他們的工作了。我們為神作工，每當受到耽誤、擾亂或打擊時，必須憑著信心勇往直前。不論誰阻擋，神必能成就祂在世上的旨意。昔日祂看顧猶太人的首領，今天也必看顧你。你只管專心完成神的旨意，不要被陰謀和中傷絆倒。

以肯定的語氣說出「我們是天地之神的僕人」，你可以嗎？無論何時、何況……

5:11 在重建聖殿的過程中，波斯國派來的總督諸多刁難，質問是誰准許建殿（參5:3），以威嚇以色列人，但百姓毫無懼色地回答：「我們是天地之神的僕人。」

在不信神的世界裡，要為自己的信仰放膽說話並不容易，卻要勇而為之。確認自己是神的僕人，正是解除壓力和威嚇的良方。我們要先忠於神，然後才考慮人的反應。如果我們太顧慮帶有敵意的批評，很容易使自己陷於恐懼中。若要處處討好人，避免開罪人，我們就無法順利完工。神是我們的主，祂的賞賜才是最重要的，所以不必懼怕威嚇。讓我們以言語和行動來告訴別人：神才是我們真正的事奉對象。

前面的經文不是稱塞魯士為波斯王嗎？怎麼在這裡卻是……

5:13-17 在1章1節和5章13節中，塞魯士分別被稱為波斯王和巴比倫王，因為波斯剛攻陷巴比倫，塞魯士便成了兩國之君。巴比倫在這事件中較為重要，因希伯來人被擄的七十年都在那裡度過。另外，在5章17節中的巴比倫，可能是指首都巴比倫城。

王的降旨，神的旨意是——聖殿得建！我的生命，神的計劃，我還怕嗎？

6:14 以斯拉清楚指出，最先下令重建聖殿的是神，而非眾君王，因為君王不過是神所使用的工具。最奇妙的是神竟藉著外邦人典籍庫裡一卷遺失了的詔書，來遏止反對重建聖殿的聲音，這份詔書使神的工作順利進行。神的心思意念高過一切掌權者，也超越一切歷史，勝過反對的力量。我們難以預計祂如何拯救我們，但只要相信祂的大能和慈愛，便再沒有甚麼可以阻擋我們了。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

「這事以後」，其後出現的人，發生的事都記載在這裡——

7:1 第6章與第7章所載的事件相距達六十年，其間所發生的事收在以斯拉帖記中。當時在位的是薛西斯王（即亞哈隨魯），公元前486年他登基，直至465年才由他的兒子亞達薛西繼位。七年後（即公元前458年）以斯拉返回耶路撒冷。

獨善其身不就夠了嗎？還要多多幫扶別人？這以斯拉可以，我

7:6-10 從以斯拉身上可以看到，一個有恩賜的傳道者，能夠幫助神的子民不斷成長進步。他熟讀神的律法、一心遵行，不僅言傳，而且身教，難怪凡他所作的盡都順利。我們要做法以斯拉，好好學習和服從神的話語。

沒有利未人！但——他們不是神特別揀選的嗎？我們呢？怎樣回應神的呼召為祂作工？

8:15 由於等候利未人回應呼召，加入歸行的行伍，以斯拉回國的進度被耽延。神曾號召利未人作特別事奉，可惜願意付代價的人很少。神賜人各種才能，使我們為祂的國度盡忠（參羅12:4-8），所以不要坐著等被招募，要主動找尋事奉的機會。不要躊躇畏縮，阻礙神的工作。「各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。」（參彼前4:10）

禁食禱告——為甚麼這麼重要？以斯拉他們不相信神會保守嗎？

8:23 以斯拉知道神會保護祂的子民，但並沒有視之為理所當然的。他知道禱告

是蒙神賜福的途徑，所以他和眾人謙卑禁食祈禱，而神也應允了他們的祈求。禁食使他們謙卑，因為飢餓提醒人要倚靠神；禁食也使他們有更多時間祈禱和默想。

我們的祈禱常常會流於表面化，太過注重言詞的修飾，但鄭重的禱告需要人專心致志，它能徹底改變我們，使我們明白神的旨意。沒有認真的祈禱，只會把神當作我們臨渴掘井的工具。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

娶外邦女子為妻不可以嗎？不是有婚姻自由嗎？

9:1-2 自士師時代以來，以色列人已經與外邦女子通婚，參與異族的宗教活動（參士3:5-7），甚至連雄才偉略的所羅門王也沾上同樣的罪（參王上11:1-8）。雖然神嚴禁這事（參出34:11-16；申7:1-4），但到以斯拉那年代以色列人仍未改過，他們的下一代又再重蹈覆轍（參尼13:23-27）。禁止與外族通婚並非種族歧視，神頒下這道命令，完全是為了屬靈的緣故。人若與異族人通婚，很容易會倒向外族的信仰和風俗。若在婚姻等重要事情上不自覺地違背了神，自然無力拒絕配偶所拜的偶像。盲目崇拜偶像是以色列人的通病，直至他們被擄才遏止住這種風氣。

以斯拉對罪的態度，讓我認識到罪的根源、領袖的職責和神的憐憫，我敢於做法嗎？

9:5-15 以斯拉得悉百姓犯罪時，立即跪下祈禱。誠心的禱告讓他清楚看到罪惡的本相。他看清了幾件事：（1）犯罪是嚴重的事；（2）一人犯罪勢必影響他人（9:7）；（3）雖然他沒有娶異族女子為妻，但他同樣有受影響（9:10-15）；（4）雖然百姓不配，神仍以愛和憐憫赦免他們（9:8-9, 15）。世人每每輕看罪惡，但我們要像以斯拉那樣，嚴肅地對待罪。

認罪、悔改、又認罪——既已認識神且相信神，為何仍要多次認罪？

10:11 我們既已成為基督徒，罪就已得赦免了。既然基督的死已洗淨我們的罪，為甚麼我們仍要向神認罪？認罪不僅為著得到基督的赦免（我們曾經認

過的罪不需要再重複認了)，認罪還代表我們承認自己的思想、言語、行為，都會違背神的旨意，我們願意重新立志，遵循祂的旨意而行，並棄絕一切悖逆神的行為。所以認罪就是要遠離罪惡，並求神賜我們新的力量，繼續為祂而活。

雖曾遠離，只要回轉，神必復興；但有時我就是怕.....

10:44 以斯拉記以神的殿被毀和南國猶大人被擄到巴比倫為背景。以斯拉講述了神的子民如何回歸、重建聖殿並恢復獻祭敬拜。今天神同樣可以復興人、重建人的生命，只要肯悔改，沒有人會離開神太遠而不能復興。不論我們在外面漂流有多遠、停止敬拜神有多久，只要願意悔改回轉，祂總能復興我們的生命。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

既是歡喜地接受信仰，保羅應該不用擔心才是，定然有其他問題.....

1:6 雖然帖撒羅尼迦的信徒歡喜快樂地接受福音，但福音給他們帶來苦難，猶太人和外邦人都迫害他們（參3:2-4；徒17:5）。很多人以為相信福音並接受在基督裡的新生命後，自己就不會死，直到基督回來。然而，看到有些信徒被迫害致死，有些人就開始懷疑自己的信仰。保羅這封信，是寫給這些人看的，向他們解釋信徒死後的情況（參4:13-18）。

保羅這麼強調主再來，這定有重大意義.....

1:10 整卷書內，保羅反覆強調基督的再來。基督徒的盼望是耶穌再來，祂是我們至大的神和救主（參多2:13）。倘若沒有這個盼望，我們對生命的看法就不完整。既然基督從死裡復活、升到天上是千真萬確的，祂也必再來（參徒1:11）。

只要稍稍轉變方式，福音就更易傳揚，你說不可改的.....

2:4-8 很多時候為了使人容易接受福音，我們可能會妥協，使信息較易為人接納。保羅卻從不這樣做。他不改變福音的內容，卻因不同聽眾的需要而改變傳講的方式。我們在傳福音時，可以因不同情況的需要而改

變表達信息的方法，卻不可擅自更改福音內容，損害福音真理。

事奉只為神，收穫竟意外地豐富！有多豐富嘛，且看保羅.....

2:20 保羅事奉的獎賞最終不是金錢、名譽或聲望，而是神藉著福音改變了初信者的生命。這也是他渴望與他們見面的原因。不論神給我們甚麼工作，人們接受福音和初信者在主內成長，就是我們最大的獎賞、最大的喜樂。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

求神拜佛以趨吉避凶，世人如是；有人看信耶穌也是如此，你不會吧……

3:4 有人跟隨神，目的在於擺脫現世的苦難。然而神不曾應許我們能豁免受苦，祂倒賜我們能力在苦難中成長。我們要在試煉和困難中，仍然順服基督。

人得堅穩，心就喜樂，你可有嘗過這種快樂，如保羅一般？

3:9-10 能夠看到有人在基督裡決志和信心越來越堅穩，是何等的喜樂啊！保羅經歷了無數次這樣的喜樂。他為那些相信基督的人和他們堅定的信心而感謝神，又為他們能繼續在信仰上成長而祈禱。倘若有初信主的人為你帶來喜樂，就要為他們感謝神，並繼續栽培他們的信心成長。

基督再來時，那光景——你想像得到嗎？

3:11-13 這裡指的是基督的再來。那時祂要建立永恆的國度，將所有信徒召集起來，包括已死去和仍然活著的，將他們歸入祂所掌管的國度裡。歷代的信徒，包括帖撒羅尼迦的信徒在內，都會在基督的國度裡與祂在一起。

不要放縱邪情私慾——但總抵受不住誘惑，可是後果……

4:1-8 羅馬帝國的性道德標準十分低下，今天的社會也是一樣。婚外性行為常是一個誘惑力甚大的試探。在這試探上跌倒，帶來的後果是極嚴重的（參林前6:18）。性犯罪常常會傷害到家庭、工作，甚至教會，其影響並不只在身體方面，也包括精神和靈性。

至愛離世，能不傷懷？保羅說的盼望，究竟是……

4:15-18 帖撒羅尼迦信徒為那麼多信徒「睡了」而憂傷，也關心他們在基督再來時會如何。保羅要他們明白死亡不是完結。因著耶穌基督從死裡復活，所有已死的信徒也會照樣從死裡復活。當基督再來時，一切信徒，不論是已死的，或是仍然活著的，都會與祂一起共享永生。歷代所有信徒會在神跟前重新聯合，既安全又穩妥。保羅以復活的應許來安慰帖撒羅尼迦信徒，我們也要用復活的盼望來安慰和激勵每一個人。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

有一事人不得不提高警覺，可真嚇人的：主今天就回來啦——

5:1-3 任何企圖預測基督再來的日子，都是愚不可及的。不要相信那些聲稱知道確實日期的人。根本沒有人知道那個時間，連基督徒也會因祂突如其來的顯現而驚訝，因此，保羅提醒我們必須隨時預備好迎見祂。如果祂今天回來，祂會看見你的生活是甚麼樣的呢？你是否已準備好見祂的面？每一天都要準備好迎見基督。

彼此勸慰，互相建立，我想如果每個信徒都是如此，那圖畫——

5:9-11 賽跑中快到終站時，雙腿發酸、喉嚨乾澀，整個人也幾乎要倒下來。這時，身旁的支持者最重要，他們的鼓勵會叫運動員咬緊牙根完成賽事。基督徒也要這樣互相鼓勵。在適當的時候說幾句安慰話，可以將一個人從崩潰的邊緣挽回過來，繼續完成他的路程。看看周圍，留心身邊有誰需要鼓勵，用行動和勉勵的話去鼓勵他們吧。

又要勸戒，又要扶助，怎才知道人的需要？你可以？告訴我……

5:14 不要與懶惰的人一同懶散，要警告他們；不要斥責膽小怕事的人，要支持他們。許多時候要區分何者是膽小怕事、何者是懶惰並不容易，兩個同樣不做工的人，一個可能因為懶惰，另一個則可能因為害怕做錯事。服事人的關鍵是有敏銳的觸覺：瞭解每個人的情況，並為個別的需要而給予具體和切合實際的幫助。你不瞭解問題所在，就無法有效地幫助別人；除非你知道傷口的所在，否則就不知在何處用藥。

不住地禱告，真的要整天禱告？很為難啊！可以有辦法的嘛……

5:17 我們不可能用所有的時間屈膝禱告，卻可在任何時候皆保持禱告的態度。

要培養禱告的態度，我們必須認定對神的依賴，明白神與我們同在，並決定全然地跟隨祂，然後我們自然地會常常做簡短的祈禱。這種祈禱態度不應取代我們定時的禱告，倒應是定時祈禱的延伸。

凡事謝恩，但怎才算「凡事」——苦難、罪也謝嗎？

5:18 保羅並不是說我們必須「為」每一件發生在自己身上的事而感恩，而是說我們要「在」每一件事上感恩。罪惡並不源自神，我們毋須為罪惡感謝祂；但當罪惡攻擊我們時，我們仍可為祂在苦難中所成就的美事而感恩。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

保羅再次寫信給帖撒羅尼迦教會，這一次不會再講述基督再來的事吧.....

1:1 寫了帖撒羅尼迦前書不到一年，保羅在哥林多寫了帖撒羅尼迦後書。他與提摩太和西拉，曾在第二次宣教行程中到達帖撒羅尼迦（徒17:1-10），並在那裡建立了教會。由於逼迫臨到，他被迫離開。他寫了第一封信（帖前）給他們，鼓勵並安慰他們。其後得知他們對這封信的反應，他聽到的好消息是他們的信心仍繼續增長，壞消息則是有關基督再來的錯誤教導四處流傳，引致不少人放棄工作，專心等候世界末日的來臨。所以他再寫信給他們。糾正他們對基督再來的錯誤想法。

難道保羅要說——受苦有理？只是要受苦，總是不太願意.....

1:5 我們為基督而活、在這個邪惡的世代中作神的子民，就免不了會遭遇逼迫和患難。有人以為患難的出現是由於我們沒信心，或是犯罪的結果，但保羅教導我們，苦難可以是神為信徒預備之計劃的一部分。困難可以幫助我們向上仰望、向前盼望，而不是單看自己（參可13:35-36；腓3:13-14）；困難也可以鍛煉我們的性格（參羅5:3-4），使我們更敏銳地去關心那遭同樣患難的人（參林後1:3-5）。你遭遇患難，可能顯示你正堅持信仰。

主再臨前，不法的事大大顯露——不得了，那以後的日子豈不很可怕.....

2章 這裡保羅論述世界的終局和基督的再來，說有大苦難擺在前面，但罪惡並不會無止境地存在，因為基督會再來審判萬民。雖然保羅也提到一些末世的徵兆，但他強調我們不應過分關心將會發生甚麼事，而要每一天過敬虔生活，等候主臨，正如耶穌所說的（參可13章）。若我們已準備好，就不用著擔心末世會發生甚麼事，因為神掌管一切（參帖前4-5章）。

糟了，這沉淪之子也會行各種神蹟奇事，孰真孰假，我該怎樣分辨？

2:9 來自神的異能，可以幫助我們建立信心，引人歸主；但異能不一定來自神。

基督的神蹟最大的意義，不單在於其能力，而在於其施行的目的——指引人歸向神。沉淪之子也有能力施行異能，但他的能力卻來自撒但。他會用此能力去進行破壞的工作，使人離棄神而歸向他。若有人自稱敬虔卻只吸引人歸向自己，他的工作就不可能是源於神的。

在真道上站立得穩，讓我看自己有沒有做好？

2:15 保羅知道帖撒羅尼迦教會正面對逼迫、假教師、世俗化和種種在真理上搖擺不定和離開信仰而無可奈何的心情。所以他勸告他們要「站立得穩」。我們也會遇到各樣類似的叫我們偏離神的試探，所以也應「站立得穩」，持守基督的教導。因為我們的生命全賴於此。不要忘記祂實在的生命和愛。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

撒但攻擊威力強，人心軟弱，如何抵擋？我真不知道……

3:1-3 在我們日常看來平靜的生活背後，其實正有一場激烈的屬靈戰爭在進行中。我們主要的防禦武器就是祈禱，求神保護我們免遭罪惡的毒手，並且堅固我們。（有關屬靈戰爭和我們所需的軍裝，請參弗6:10-19的註釋。）以下的幾點也許可以幫助你裝備自己，抵禦撒但的攻擊：（1）嚴肅地面對屬靈爭戰帶來的威脅；（2）祈求神賜你力量，幫助你去應付；（3）研讀聖經，瞭解撒但的詭計和策略；（4）背誦經文，好使你不管在任何地方都能得著隨時的幫助；（5）多跟傳講真理的人在一起；（6）照著屬靈領袖的指引，不斷操練自己。

他們終日無所事事，如果我知道主將會來了，我會怎樣呢？

3:6-15 帖撒羅尼迦教會一些信徒錯誤地認為：既然基督將會在任何時間再來，他們就可以放下自己的責任，不再工作，不再計劃未來，只呆呆地等主回來。他們這樣放棄工作，只會使自己陷入罪惡之中，成為教會的負累，因為他們需要教會來支持。這樣既浪費了原來可以幫助別人的時間，更變得好管閑事（3:11）。他們也許以為不工作比工作更屬靈，但保羅卻要求他們重回工作崗位，肩負自己的責任。為基督作準備意味著我們要在生活的每一個環節上順服祂，因為我們知道祂會再來，就要如此生活，使我們的信心和見證在祂再來時蒙祂喜悅。

保羅這話可真難做到，又要不與他交往，又要勸他如弟兄，這是……

3:14-15 保羅建議教會停止補助那些因懶惰而有缺乏的人，甚至不要與他們來往。飢餓與孤獨可以促使懶惰的人重新努力工作。保羅在此並不是要我們對人

冷酷無情，而是要我們用愛的行動來糾正弟兄姊妹的過錯。

簡短一卷書，其中內涵你可知？好，給你三分鐘——要答了……

3:18 帖撒羅尼迦後書，對於那些因信仰而面對逼迫的信徒有特別的意義。第一章保羅告訴我們受苦的意義。第二章他保證我們終必得勝。第三章他鼓勵我們不管在任何惡劣的環境下都要過負責任的生活。基督再來並不只是一個教義，也不只是關涉未來的道理，而是一個應許，它與我們今天的生活息息相關。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

尼希米記開卷的背景是——

1:1 在被擄的以色列人中，尼希米並不是頭一個歸回耶路撒冷的人。公元前538年，即在尼希米回歸之前的九十三年，所羅巴伯已帶領第一批以色列人回歸（參拉1:1-2:70）。公元前458年，以斯拉領第二批人返國（參拉7:1-28）。十三年後，尼希米連同第三批人返回耶路撒冷（公元前445年）。

不過尼希米發現百姓鬆散，城市又缺乏堅固的城牆作保護。以色列人欲重建自己的城邑，可惜不知該從何做起，也不知應行的方向。尼希米回歸不久，即著手作準備工作。他照顧以色列人的切身需要，建立公平的政府，修築城牆；他更關心眾人靈性上的需要，重建他們破碎的靈命。尼希米是一個樂意委身、受神稱讚的好領袖。尼希米記中有很多今天仍實用的功課。

尼希米為國家禁食禱告，這給我們甚麼啟示？

1:4 尼希米聽到城牆崩潰塌毀，就悲哀哭泣。今天城牆的意義已大不如前，在尼希米時代，城牆卻十分重要。它象徵力量與和平，且保護城邑免受攻擊。以往猶太人受法令限制，無法重建城牆，尼希米為他們感到哀傷（參拉4:6-23）。他為耶路撒冷的光景憂愁，但他不只是空悲歎，哀傷過後，他懂得禱告，全心仰賴神（1:5-11），設法改善惡劣的環境。尼希米運用知識、經驗和組織能力，運籌帷幄。當悲劇發生後，你要切記先禱告，再設法幫助有需要的人，不能老是呆坐著傷心。

在那種情況下，尼希米仍不忘求問神的旨意，我和他有沒有差距？為甚麼？

2:4 尼希米沒多考慮，便立刻跪下禱告。在尼希米記中，先後有八次他發自內心的祈禱（2:4；4:4-5，9；5:19；6:14；13:14，22，29）。尼希米隨時禱告，因他知道神掌管一切、與他同在並樂意聆聽和回應他的祈求。尼希米有信心地祈禱，因為恆

常禱告，使他與神更親密了(1:4-7)。若我們想禱告達到神面前，必須花時間深入地祈禱，才能與神建立親密的關係。

開展神的事工總會遇到阻力，你有沒有足夠的應對辦法？

2:9-10, 19 尼希米一回到猶大，便立刻遇到阻撓。外邦人反對猶太人重建耶路撒冷，已歷時九十年。每一個世代都有人敵視神的兒女，要阻礙神的旨意。當你為神做工時，也可能有人來攪擾你，盼你一敗塗地。如果你能預計將臨的阻力，便可以先作準備，避免到時驚慌失措(約壹3:13)。明白神在掌管一切，便是激發你勇往直前、驅走仇敵的最強動力。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

大祭司也參與建造的工作，這說明甚麼？

3:1 大祭司以利亞實是頭一個被提及參與建造的人。屬靈領袖不僅要用言語，還要以行動來領導。羊門是一道在城牆處的閘門，供聖殿作獻祭用的羊從那裡進城。尼希米叫祭司們修葺羊門和城牆的其中一段，顯示他關心祭司們的福利，也十分重視敬拜。

參巴拉為何惱恨猶太人重建城？

4:1 參巴拉是撒馬利亞的省長。撒馬利亞位於猶大的北面，耶路撒冷則在猶大境內。參巴拉可能想成為猶大省長，但尼希米的回歸使他的計劃落空（有關其他反對尼希米的原因，請參2:10的註釋）。參巴拉想用嗤笑（4:2；6:6）、恐嚇（4:8）和詐騙（6:7），使尼希米沮喪氣餒，甚至放棄、離開。

你常遭人嘲諷譏笑嗎？你又有沒有那樣對待別人？

4:1-5 譏笑帶來很深的傷害，使人沮喪絕望。參巴拉和多比雅想利用譏諷擊垮猶太人重建城牆的決心。不過，尼希米並未向侮辱妥協，他以祈禱求工作得以繼續。若有人諷刺你的信心，無理批評你的工作時，不要

理他，也無須氣餒。你只要向神傾訴你的感受，牢記祂的應許，你便有勇氣和力量繼續向前。

對敵人時刻保持警惕，我做得怎麼樣呢？

4:23 希伯來文「甚至當他出去打水」真正的意思並不明確（也有的譯為「在他的右手中」或「夜裡在他的右手中」），可能是指每人都常手握兵器。所有衛兵都作好準備，認真地執行任務。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

百姓為何怨聲載道？是要求過高還是言之有理？

5:7-9 不少回歸的以色列人，都受到財厚勢大的同胞欺壓。這些財閥借出大量金錢，當債務人無法償還時，便沒收他們的田地，或迫使他們出賣兒女作奴隸，這情況十分普遍。尼希米痛恨這班搾人肥己的猶太人。「取利」是指收取高利貸，這種行為違反了出埃及記22章25節中所載的律法。

撒但經常扮作天使，我怎樣能識破？

6:10 示瑪雅警告尼希米危險逼近，叫他躲進聖殿裡。尼希米以智慧分辨出這其實是仇敵的另一詭計。有些人為了某些目的，冒稱神的旨意，所以我們要小心查驗那些自稱得到神啟示的人，看他們能否在神的話裡站立得住。

哪位先知曾預言過城牆會被重建？

6:15 但以理是首批從耶路撒冷被擄到巴比倫的俘虜之一（公元前605年），他預言城牆會被重建（參但9:25），現在預言應驗了。他像尼希米一

樣，以猶太人的身份，在征服者的國內身居要位。（參但5:29-6:3）

重建城牆一事，對你有哪些鼓舞？

6:15 反對者都說重建城牆會因工程龐大，問題太多而無法完成。但神的子民團結一起，終能解決重大難題，完成偉大的工作。我們不要因為工程龐大、需時漫長就被嚇倒，只要靠著神的幫助，必能完成工作。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

作領袖的首要條件是甚麼？

7:2 只有忠誠和敬虔的人，才配治理耶路撒冷。他們將神放在首位，深信必能完工。甄選領袖必須以忠信和虔誠作為重要標準；或許其他資格更為吸引人，但只有忠信和虔敬，才能勝過一切試煉。

派人看守城門一事，反映出尼希米的哪些特質？

7:3 城門通常在黎明時分打開，讓商人進城搭起帳篷攤檔。尼希米為免耶路撒冷在未有準備下受敵人攻擊，所以吩咐要等太陽升起來，人們恢復警覺性後，才打開城門。

猶太人為甚麼那麼重視家譜？

7:61 家譜對於猶太人非常重要，因為只有家譜才能證明他們是亞伯拉罕的後嗣，也是神的子民（參創12:1-3；15:1-6；出19:5-6；申11:22-28）。若遺失了家譜，他們就有可能失去猶太人的身份。

文士以斯拉在那個時代也頗重要——

8:1 以斯拉和尼希米是同時代的人（8:9），但以斯拉年長得多。尼希米作為省長，是政治上的領袖，以斯拉是祭司和文士，屬宗教領袖。文士在那個時代既是律師、公證人又是學者、顧問，屬於最有學問的人，因此他們也出任老師。猶太人渴望建立一個如昔日大衛時代的帝國，但這等於背叛所歸順的波斯王。所以最好的變通方法，就是把領導權讓尼希米和以斯拉分擔。

作為一個平信徒，我可不可以去教導人？

8:9 以斯拉才是正統的宗教領袖。尼希米既非先知，也不是宗教領袖，但他的平信徒身份，卻十分重要。他與神親密的關係，激發他在俗世中委身奉行主的旨

意。這類人有助神的各種工作。不論你在生活中擔當甚麼角色，都要看作是神對你事奉祂的特別呼召。

學以致用，付諸行動，我讀了聖經後是不是這樣做的？

8:13-18 以斯拉宣讀神的律法後，以色列人使用心研讀、一心遵行。當你仔細研讀聖經時，常會產生這些問題：我們該如何應用這些教誨？我們的生命應怎樣改變？要讓聖經影響我們的生命，除了學習，還要付諸行動。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

你有沒有常常向神懺悔認罪的習慣？你覺得這重要嗎？

9:2-3 希伯來人習慣公開認罪，彼此懺悔。認罪前，我們要先讀神的話，祂會藉此指明我們的罪。在敬拜之前，我們也先要認罪，因為罪會隔絕我們與神的關係。

神樂意饒恕人，也要人如此待人——可祂是神呀！而我……

9:16-21 神從不捨棄以色列人這一點，顯明祂無比的耐性。雖然我們不斷跌倒、驕傲、固執，但神總是準備好了寬恕(9:17)，聖靈也準備好了隨時指引我們(9:20)。明白神是何等寬宏大量，我們便容易原諒得罪自己的人，甚至寬恕他們「七十個七次」(參太18:21-22)。

犯罪我免不了，背叛神倒不至於，不過……

9:28-31 以色列人常犯罪背叛神，但只要肯悔改歸向祂，神必將他們從罪中釋放。神永不會拒絕我們到祂的寶座前。只要我們願意親近祂、承認我們的需要，求祂幫助，祂的憐憫就臨到我們。這奇妙的恩典，感動我們讚美這位慈悲的天父。當你生活一再遇到困難時，不斷地求神幫助，同時願意改變自己的心態和行為，問題便可得到解決。

我對神賜的恩典是感謝還是……

9:35 有時神賜豐厚的恩典，我們卻忘記祂，因為我們將安全感建立在財富之上。以色列人的叛逆提醒了我們，我們是感謝神的恩典，還是以為一切皆出於自己而漠視神的恩典？

以色列人這次與神立了哪些約？這些約的實質是甚麼？

9:38 以色列人與神立的約有六項規條，他們同意：(1)不與外族人通婚(10:30)；(2)守安息日(10:31)；(3)遵守每逢第七年為安息年(10:31)(4)繳聖殿稅；(5)向聖殿提供獻祭用的柴(10:34)；(6)把金錢物資奉獻到聖殿去(10:35-38)。經過多年的衰微和放逐，以色列人再次認真跟從神，專心遵守祂的律法。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

物質上的建造與精神上的建造有甚麼關係？孰重孰輕？

10:28-39 城牆竣工，神在摩西時代與以色列人立的約也重新確立（參申8:1-20）。這約的精意對我們十分重要。我們與神的關係，不應該限於上教會和定期的事奉，還應影響我們的時間（10:31）、財物（10:32-39）和彼此間的關係（10:30）。你既選擇跟從神，就當立志如此事奉祂。

以色列人與外邦人通婚就一定會離棄神嗎？摩西不是也娶了外邦女子嗎？

10:30 神的子民若要向外邦人作見證，便需要一個團結一致敬畏主的大家庭。他們也要遠離拜偶像的人，免受引誘。神禁止以色列人與異族通婚，又不准外邦人居於這地（參申7:3-4），正是基於這個緣故。然而每一個時代，以色列人都犯上與異族通婚的罪，對家庭和國家造成災難性的後果。因為與外邦人通婚，使以色列人跟從配偶膜拜偶像（參王上11:1-11）。國家一旦遠離神，必然衰敗危殆。

星期日一定要去崇拜聚會嗎？有時忙不過來就算了吧……

10:31 神深知人若沉迷於錢財利益，便會忘記休息，所以祂禁止在安息日進行買賣。以色列人也明白，敬拜榮耀神才是最重要的，故此他們拒絕作金錢的奴隸。在現實生活裡，我們常要在神與金錢、利益、安逸中間作抉擇。我們必須省察自己的工作，留意自己的敬拜生活，到底是否將神放在首位？
去耶路撒冷住還要抽籤？是大家都想去還是都不想去？為甚麼？

11章 以色列人回歸的數目，比君王時期耶路撒冷的人口少得多，加上城牆建於

原有的根基上，故此城內人口稀疏。尼希米便從其他城邑中，每十人遷移一人到耶路撒冷去。然而自願搬遷的只有少數，大部分人都不願住進城內(11:1-2)，於是尼希米便以抽籤的方法決定要誰進城。

很多以色列人不願進城，因為：(1)非猶太人因信仰緣故，排斥以色列人，不肯與他們做買賣。(2)如果遷進城內，家庭和事業都要從頭開始，所需的時間和金錢，甚為長久和龐大。(3)住在城內，靠近聖殿，社會壓力較大，居民需要更嚴謹地遵守神的律法。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

以色列人為了甚麼歡樂？你何時有過極大的歡樂？

12:44-47 以色列人歡喜快樂地用詩歌、讚美把城垣獻上(12:24, 27-29, 35-36, 40-43)。尼希米多次憶述在敬拜時創立詩班的大衛。在大衛的年代，以色列是一個朝氣勃勃、敬畏神的國家。回歸的以色列人希望重建耶路撒冷，作為日後復國的中心。所以他們甘心將自己和耶路撒冷城獻給神。

「閒雜人」是指誰？為甚麼不能與他們來往？

13:3 「閒雜人」是指亞捫人和摩押人，他們向來是以色列人的死敵(13:1)。神的律法清楚講明，不准這兩族人進入聖殿(參申23:3-5)。這不是種族歧視，神深愛全人類，當然也包括外邦人(參申10:18)，祂准許外邦人獻祭(參尼15:15-16)，希望人人都認識和愛祂(參賽42:6)。神要隔絕「閒雜人」，是因為要信徒遠離污穢(參箴24:1)。當年猶太人就因與外邦人建立關係，導致被擄而亡國。以色列人這次重新委身，就需要表明他們認真遵守神的律法。

律法規定安息日不得工作，你以為如何？

13:17-22 神禁止以色列人在安息日工作，為要他們安靜下來，記念神的創造和祖先出埃及的事蹟(參出20:8-11；申5:12-15)。安息日是由禮拜五日落至禮拜六日落；所有猶太人、僕人、到訪的外國人、甚至畜牲，都要遵守安息日為聖日。然而，耶路撒冷城卻在安息日忙於做買賣，違返了神的律法，所以尼希米下令在每個禮拜五下午，安息日臨近時，就要關上城門，打發商人回家。

尼希米的做法是否過激？你怎麼看？

13:25 尼希米看到猶太人違背神的律法，漠視誓約(10:30)竟毫無愧意，不禁義憤填膺。以色列人曾許下諾言，不讓子女與異教徒通婚，但尼希米一離開，他們又犯上通婚罪，毀了與神訂立的約。尼希米對他們嚴加斥責，他對神的忠心，與以色列人的漠視、叛逆和不忠，形成強烈的對比。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

以斯帖記的故事發生的年代、背景是——

1:1 以斯帖記的故事發生在公元前483年，即尼布甲尼撒王擄走猶大人後的第103年（參王下25:1-21），所羅巴伯率領首批被擄者返回耶路撒冷後的第54年（參拉1:1-2:70），亦是以斯拉率領第二批被擄者回歸耶路撒冷之前的25年（參拉7:1-10）。以斯帖生活在波斯帝國（前稱巴比倫，於公元前539年亡國）。雖然塞魯士王曾准許被擄的猶太人返回耶路撒冷，但以斯帖的父母想必是選擇留在波斯。波斯境內的猶太人享有很大的自由，他們或因為已在那裡建立了事業、生活安穩，或恐怕回國旅程艱險，故大多選擇留下。

「這是神對我的安排嗎？這有何意義？」也許在將來你會看到

2:17 早在猶太人面臨滅族威脅以前，神已把以斯帖放在皇后的位分，到困難出現時，便有合適的人選提供幫助。在轉工或環境轉變時，即使你看不透神的心意，也當知道，神把你放在某一位置，或許是為了將來有需要時，透過你而有所作為。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

「普珥日」是怎麼來的？

3:7 哈曼抽籤擇日，一心要剷除猶太人。他自以為易如反掌，誰知神的旨意遠高過他的計謀，事情的進展全在神的計劃中；殺戮之期幾乎定在一年之後，使以斯帖有充足的時間奏請皇上。波斯人稱「抽籤」為「普珥」，料想不到，哈曼消滅猶太人之日，竟然變為神拯救猶太人之時，於是猶太人便稱這日為「普珥日」，歡喜慶祝。

假如以斯帖見死不救，她能安然無恙嗎？

4:13 雖然以斯帖貴為皇后，分享到國王的權力財富，但並不表示她就不需神的保護和智慧。不論在任何政治體制下，無人能夠憑己力得享安穩。倘若相信財富地位能使我們百害不侵，就是愚不可及了。

以斯帖作出最後決定的心路歷程是怎樣的？是無可奈何還是甘心情願？

4:16 「獨善其身」，「自掃門前雪」，反映了世人對生命的自私看法，以斯帖的態度卻截然不同。她知道該做的是甚麼，也瞭解可能因此而賠上生命，但她義無反顧，「我若死就死吧」意為「即使處死，也死得甘心」。雖然有時代價非凡，但對於必須做的，我們也須有同樣的犧牲精神。你有否為了獨善其身，在需要挺身而出時卻保持緘默？只管按著神的心意而行，結果自有神來負

責。

神的計劃和人的參與，二者的關係如何？

4:17-5:1 一切雖全在神的掌管之中，可末底改與以斯帖必須有所行動；雖然我們無法明白這看似矛盾的道理，但事實的確如此，神選擇並透過願意為祂工作的人，實踐祂的計劃。我們祈禱時，要全心倚靠神；一旦行動時，則要全情投入。我們要避免走兩種極端：坐等不動、及一切靠自己。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

「五丈高的木架」，比五層樓還高！立在哪裡呢？

5:14 哈曼的妻子和朋友專橫傲慢，堪與哈曼相比。他們建議準備一個近23公尺高的刑架，置於城牆或顯眼建築物上，務使全城的百姓目睹末底改之死，殺雞儆猴，從此不敢違抗哈曼。極為諷刺的是，這高大刑架卻用來吊死哈曼，並讓眾人親眼看到。

王夜讀歷史，想起末底改的功績，這是偶然的嗎？

6:1-2 亞哈隨魯王不能入睡，大可傳召美女，歌舞作樂、盡情暢飲；但此夜他偏選擇叫人念史書給他聽，因而發現末底改的偉大功績。這事看似巧合，實際上卻是神的大作為。神一直在你的生命中默默工作。「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」；這並非偶然，而是神介入祂子民生命中的結果。

錢、權我都不看重，名譽地位嘛.....

6:7-9 哈曼擁有財富，可購買成功和權力，但仍渴求金錢買不到的尊敬。他擺脫不了得人尊崇的慾念。當心，不要因渴望得到別人的稱許或歡心而行差踏錯。

我為神做了那麼多工作，卻看不到多少獎賞，怎樣回事？

6:10-13 末底改曾揭發弑君陰謀，救王一命(2:21-23)。雖然史書記錄了他的功績，但他並未得到分文獎賞。神祇是把末底改的賞賜，留到適當的時候才賞賜他。正當哈曼要無理處決末底改的關頭，國王卻賞賜末底改，使他的處境變為主動。雖然神應許報答我們的善工，但有時我們會因遲遲未見「報酬」而感到失望。要忍耐，神會在最合適的時刻介入的。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：以斯帖記七至八章

10/30

哈曼被處死的原因有哪些？

7:6-10 哈曼的企圖被揭露後，他先前因怨恨而策劃的陰謀，令他自嘗苦果，最後在自己為別人製備的刑架上受死。「挖陷坑的自己必掉在其中」(箴26:27)。哈曼的結局，正好說明害人終害己的道理。

神的獎賞何時會賜下？聖經中有哪些例子？今日呢？

8:1-7 雖然我們為神做工的，不應期盼地上的報酬，但神時常也意外地

賜下獎賞。以斯帖與末底改忠於神，為了拯救族人置生死於度外。當他們願意捨棄一切，神便因著他們的全然委身給予獎賞。

既然王頒的詔令不能廢除，又如何救猶太人免遭滅絕呢？

8:8 哈曼發出的詔書，已經用御用戒指蓋了印，就算皇帝也不能推翻，這是著名的「瑪代波斯法律」。現在國王准許末底改頒發一道詔令，來抵銷（並不是直接廢除）先前法例的效力。

末底改接受百姓的歡呼擁戴，是出於甚麼？是否炫耀自己？

8:15-17 每個人都想當英雄，受人賞識、名成利就，但極少人願意付出代價。末底改效忠朝廷多年，忍受哈曼的威逼壓迫，甚至冒生命危險來拯救同胞。要做受神讚賞的英雄，須長期委身給祂。你是否願意和準備好付上代價？

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

猶太人如何慶祝「普珥日」？這傳統對今日還有沒有意義？

9:19-22 對於神的信實，人們通常都很健忘。為了防止人們忘記神的恩惠，末底改記下這些歷史事件，鼓勵猶太人把普珥日訂為年假，以資紀念。今天我們也慶祝耶穌基督的降生和復活，把這些日子訂為假期，但我們不要讓狂歡宴飲、互贈禮物掩蓋了節日的真正意義。

「女人最好不要干政」，你是怎麼看待這事的？

9:29-31 在猶太人的社會中，女人不得拋頭露面，不得在宗教和政治事務中擔當主要角色。不過，以斯帖這位猶太女性，卻突破文化傳統，超逾猶太人的常規，冒險拯救神的子民。不論你現在擔當甚麼職分，神都能使用你。要保持開放的態度，隨時隨地作好準備，因為神可能呼召你做的事，遠超乎你的所求所想。

你是否從書中看到神的作為？

10:3 在以斯帖記中，我們清楚看到神在個人生命和國家事務中，都有奇妙的作為。雖然有時整個世界好像落在壞人手中，但其實神仍在掌權，保護屬祂的子民。儘管我們無法明白身邊發生的每一件事，卻必須信靠神會保守。因此我們要保持正直，該做的就去做。以斯帖冒死晉見皇上，其正直與勇氣值得嘉許。末底改本是死期將至，但後來卻獲擢陞為全國宰相。由此可見，不論境況如何惡劣，我們心裡如何渴想放棄，也不用沮喪絕望，因神掌管著整個世界。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)