

峰谷國小附設幼兒園111學年度12月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
12/5	一	壽喜燒湯麵+水果	白米飯+三杯鮑菇油腐+南瓜蒸蛋+莧菜+酸辣湯+水果	波士頓蛋糕+鮮奶
12/6	二	咖哩燴飯+冬瓜魚丸湯+水果	小米飯+糖醋雞丁+塔香海根+菠菜+結頭排骨湯+履歷豆漿	紅豆湯圓
12/7	三	鮪魚玉米粥	主食變化+鮮蔬麵疙瘩+醬燒肉片+有機蔬菜+彩虹刈包+水果	馬鈴薯蛋餅+鮮奶
12/8	四	什錦炒麵+蘿蔔湯+水果	紅藜麥飯+咖哩魚丁+大瓜鵪蛋+芥藍菜+番茄蔬菜湯+堅果	綠豆西米露
12/9	五	大麵羹+水果	五穀飯+紅燒豬肉丁+彩椒肉片+有機蔬菜+海芽金菇湯+水果	地瓜包*2+豆漿
12/12	一	茄汁麵疙瘩湯+水果	白米飯+糖醋豆腸+雞鬧豆腐+福山萵苣+雪花菇菇湯+水果	藍莓吐司+鮮奶
12/13	二	關東煮+水果	麥片飯+番茄味噌魚丁+關東煮+地瓜葉+南瓜吻魚羹+高鈣保久乳	蔥油拌麵+紫菜金菇湯+水果
12/14	三	蛋汁雞絲麵	主食變化+台式炒麵+香滷雞排+高麗菜+冬瓜蛤蠣湯+水果	手工蔬菜煎餅+麥茶
12/15	四	紅豆蕎麥湯	紫米飯+蔥油雞+芹香干片+A菜+柴香蘿蔔湯+堅果	古早蘿蔔粥
12/16	五	鍋貼*3+貢丸湯+水果	小米飯+黑胡椒豬柳+花椰燴雙鮮+有機蔬菜+雪耳蓮子湯+水果	黑糖麻糬麵包+鮮奶
12/17	六	★運動會★		
12/19	一	★運動會補假★		
12/20	二	酸辣湯餃	蕎麥飯+麻香鴨丁+宜蘭西魯肉+青花菜+刺瓜魚丸湯+果菜汁	芋頭紫米露
12/21	三	蔥香吻魚炒飯+餛飩湯+水果	主食變化+椰香咖哩燴飯+卡啦雞腿+有機蔬菜+青木瓜鮮菇湯+水果	塔香蛋餅+麥香奶茶
12/22	四	鍋燒蒸煮麵+水果	糙米飯+孜然炒雞+高麗豆皮+莧菜+冬至五行小湯圓+堅果	燒肉刈包+豆漿
12/23	五	清粥小菜+水果	麥片飯+洋芋燉肉+西芹豚片+有機蔬菜+牛蒡養生湯+水果	菠蘿麵包+鮮奶
12/26	一	鍋燒意麵+水果	白米飯+泡菜凍豆腐+青蔥蒸蛋+A菜+南瓜排骨湯+水果	草莓土司+鮮奶
12/27	二	芋頭米粉湯+水果	燕麥飯+砂鍋烏魚+鮮蔬寬粉+蚵仔白菜+香菇雞湯+履歷豆漿	黑糖薏仁湯
12/28	三	咖哩麵疙瘩	主食變化+炸醬麵+滷豬排+高麗菜+味噌芽菜湯+水果	奶香南瓜露
12/29	四	芋香鮮菇粥+水果	五穀飯+塔香雞丁+蒲瓜鮮燴+高麗菜+玉米排骨湯+堅果	玉米濃湯餃
12/30	五	紅燒豬肉麵+水果	糙米飯+泰式打拋肉+鮮燴冬瓜羹+有機蔬菜+燒仙草+水果	黑糖沖繩捲+鮮奶

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適!