# 峰谷國小附設幼兒園111學年度12月餐點表(使用台灣豬肉)

| 日期 | | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|---|---|---|---|---|
| 12/5 | 一 | 壽喜燒湯麵+水果 | 白米飯+三杯鮑菇油腐+南瓜蒸蛋+莧菜+酸辣湯+水果 | 波士頓蛋糕+鮮奶 |
| 12/6 | 二 | 咖哩燴飯+冬瓜魚丸湯+水果 | 小米飯+糖醋雞丁+塔香海根+菠菜+結頭排骨湯+履歷豆漿 | 紅豆湯圓 |
| 12/7 | 三 | 鮪魚玉米粥 | 主食變化+鮮蔬麵疙瘩+醬燒肉片+有機蔬菜+彩虹刈包+水果 | 馬鈴薯蛋餅+鮮奶 |
| 12/8 | 四 | 什錦炒麵+蘿蔔湯+水果 | 紅藜麥飯+咖哩魚丁+大瓜鴿蛋+芥藍菜+番茄蔬菜湯+堅果 | 綠豆西米露 |
| 12/9 | 五 | 大麵羹+水果 | 五穀飯+紅燒豬肉丁+彩椒肉片+有機蔬菜+海芽金菇湯+水果 | 地瓜包*2+豆漿 |
| 12/12 | 一 | 茄汁麵疙瘩湯+水果 | 白米飯+糖醋豆腸+雞鬧豆腐+福山萵苣+雪花菇菇湯+水果 | 藍莓吐司+鮮奶 |
| 12/13 | 二 | 關東煮+水果 | 麥片飯+番茄味噌魚丁+關東煮+地瓜葉+南瓜吻魚羹+高鈣保久乳 | 蔥油拌麵+紫菜金菇湯+水果 |
| 12/14 | 三 | 蛋汁雞絲麵 | 主食變化+台式炒麵+香滷雞排+高麗菜+冬瓜蛤蠣湯+水果 | 手工蔬菜煎餅+麥茶 |
| 12/15 | 四 | 紅豆蕎麥湯 | 紫米飯+蔥油雞+芹香干片+A菜+柴香蘿蔔湯+堅果 | 古早蘿蔔粥 |
| 12/16 | 五 | 鍋貼*3+貢丸湯+水果 | 小米飯+黑胡椒豬柳+花椰燴雙鮮+有機蔬菜+雪耳蓮子湯+水果 | 黑糖麻糬麵包+鮮奶 |
| 12/17 | 六 | ★運動會★ | | |
| 12/19 | 一 | ★運動會補假★ | | |
| 12/20 | 二 | 酸辣湯餃 | 蕎麥飯+麻香鴨丁+宜蘭西魯肉+青花菜+刺瓜魚丸湯+果菜汁 | 芋頭紫米露 |
| 12/21 | 三 | 蔥香吻魚炒飯+餛飩湯+水果 | 主食變化+椰香咖哩燴飯+卡啦雞腿+有機蔬菜+青木瓜鮮菇湯+水果 | 塔香蛋餅+麥香奶茶 |
| 12/22 | 四 | 鍋燒蒸煮麵+水果 | 糙米飯+孜然炒雞+高麗豆皮+莧菜+冬至五行小湯圓+堅果 | 燒肉刈包+豆漿 |
| 12/23 | 五 | 清粥小菜+水果 | 麥片飯+洋芋燉肉+西芹豚片+有機蔬菜+牛蒡養生湯+水果 | 菠蘿麵包+鮮奶 |
| 12/26 | 一 | 鍋燒意麵+水果 | 白米飯+泡菜凍豆腐+青蔥蒸蛋+A菜+南瓜排骨湯+水果 | 草莓土司+鮮奶 |
| 12/27 | 二 | 芋頭米粉湯+水果 | 燕麥飯+砂鍋烏魚+鮮蔬寬粉+蚵仔白菜+香菇雞湯+履歷豆漿 | 黑糖薏仁湯 |
| 12/28 | 三 | 咖哩麵疙瘩 | 主食變化+炸醬麵+滷豬排+高麗菜+味噌芽菜湯+水果 | 奶香南瓜露 |
| 12/29 | 四 | 芋香鮮菇粥+水果 | 五穀飯+塔香雞丁+蒲瓜鮮燴+高麗菜+玉米排骨湯+堅果 | 玉米濃湯餃 |
| 12/30 | 五 | 紅燒豬肉麵+水果 | 糙米飯+泰式打拋肉+鮮燴冬瓜甕+有機蔬菜+燒仙草+水果 | 黑糖沖繩捲+鮮奶 |

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適!