

Educación física y salud
1° año 2022

Unidad 1: Combinando habilidades motrices
La unidad tiene como propósito principal el desarrollo de las habilidades motrices básicas de manipulación, locomoción y estabilidad
HABILIDADES POR TRABAJAR: - En esta unidad se busca que los estudiantes ejecuten acciones motrices utilizando implementos, trabajando junto algún compañero o compañera. Además se buscara que los estudiantes logren trabajar y situarse en el espacio-tiempo. Por lo otro lado se fomentara el seguimiento de instrucciones e indicaciones.

Educación Física y Salud es una asignatura que se enmarca el proceso de la formación integral del ser humano. A partir de la práctica de actividad física, los estudiantes podrán desarrollar habilidades motrices, fortalecer cualidades físicas y mejorar sus procesos cognitivos

Unidad 2: Planificando habilidades motrices
La unidad tiene dos propósitos principales. Primero, que los estudiantes desarrollen las habilidades motrices de locomoción manipulación y estabilidad
HABILIDADES POR TRABAJAR: - Las habilidad por trabajar en la unidad son el fortalecimiento de los patrones motores básicos, de las cualidades física. Se fomentara en las actividades que los estudiantes puedan seguir instrucciones y que logren ordenar ubicándose en el espacio de la manera correcta

Las evaluaciones para el primer semestre son:

EVALUACIÓN	FECHA	PONDERACIÓN EVALUACIÓN	CALIFICACIÓN/ PONDERACIÓN OBTENIDA	FIRMA APODERADO
TRABAJO PRÁCTICO I		25%		
TRABAJO PRÁCTICO II		25%		
TRABAJO PRÁCTICO III		20%		
AUTOEVALUACIÓN		10%		
FORMATIVA Y MONITOREO		20%		
PROMEDIO FINAL		100%		




el deporte
en la escuela

