

INSTITUTO DE POSGRADO | CURSO

Salud mental en el trabajo: las prácticas colectivas como estrategias de intervención

Docentes: Mg. Aldana Neme; Lic. Sonia Olmedo.

Carga horaria: 40 horas

Modalidad del curso: Híbrida presencial

Inicio: a confirmar

Cronograma de encuentros:

8 encuentros semanales de 3 horas cada uno más actividades asincrónicas.

Cronograma estimativo

Semana	Fecha	Módulo
1	Jueves 03/09 de 18:30 a 21:30hs	I
2	Jueves 10/09 de 18:30 a 21:30hs	II - Primera Parte
3	Jueves 17/09 de 18:30 a 21:30hs	II - Segunda Parte
4	Jueves 24/09 de 18:30 a 21:30hs	III
5	Jueves 01/10 de 18:30 a 21:30hs	IV - Primera Parte
6	Jueves 08/10 de 18:30hs a 21:30hs	IV - Segunda Parte
7	Jueves 15/10 de 18:30 a 21:30hs	V - Primera Parte
8	Jueves 22/10 de 18:30 a 21:30hs	V - Segunda Parte

Inscripción: [link](#)

[Instructivo inscripción](#)

OBJETIVO GENERAL

- Analizar la relación entre salud mental y trabajo desde una perspectiva que articule dimensiones subjetivas, grupales e institucionales, incorporando las prácticas colectivas como estrategias de intervención.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Problematicar la relación entre trabajo, subjetividad y salud mental.
- Identificar factores de riesgo psicosocial y procesos de desgaste laboral.
- Comprender la dimensión grupal en la producción de malestar y bienestar.
- Incorporar herramientas conceptuales para la lectura de procesos colectivos.
- Diseñar estrategias de intervención basadas en prácticas grupales y organizacionales.

PROGRAMA

Módulo 1. Trabajo, subjetividad y salud mental

Conceptualizaciones contemporáneas de salud mental. Transformaciones del capitalismo contemporáneo y del mundo del trabajo. Procesos de individualización del malestar. Estrés, desgaste y burnout como procesos. Registro y detección de señales tempranas.

Módulo 2. Condiciones de trabajo, contexto social y riesgos psicosociales

Contexto socioeconómico y transformaciones del trabajo en Argentina. Digitalización, hiperconectividad y reorganización de los vínculos laborales. Lógicas de productividad y exigencia en la organización del trabajo. Riesgos psicosociales: sobrecarga, inestabilidad, fragmentación. Desplazamiento de la

responsabilidad hacia los sujetos. Relación entre demandas, energía disponible y sostenibilidad.

Módulo 3. Dimensión grupal del trabajo

Aportes de la psicología social. Grupo, vínculo, tarea, roles y emergente. Equipos de trabajo: conflicto, cooperación y sostén. Producción colectiva de sentidos en el trabajo.

Módulo 4. Prácticas colectivas e intervención

Prácticas colectivas como respuesta a la fragmentación laboral. Dispositivos grupales en organizaciones. Espacios de palabra y reflexión sobre la tarea. Cuidado colectivo, límites y corresponsabilidad. Estrategias de intervención situadas.

Módulo 5. Taller de integración (8 hs)

Análisis de casos. Construcción de problemas de intervención. Diseño de propuestas aplicadas. Presentación y discusión de trabajos

Más información y aranceles

Correo: cursosposgrado@unnoba.edu.ar

Teléfono: Pergamino: 2477-409500 (interno 21201) | Junín: 236-4407750 (interno 12502-12500)