Pautas para elaborar el plan de atención individualizado para la recuperación y rehabilitación psicosocial de mujeres y/o integrantes del grupo familiar afectados por violencia orientado a la atención de sus necesidades y problemas

2024

Pautas para el Trabajo Aplicativo

El producto final del segundo módulo es el plan de atención individualizado para la recuperación y rehabilitación psicosocial de mujeres y/o integrantes del grupo familiar afectados por violencia orientado a la atención de sus necesidades y problemas; y a su recuperación para una vida libre de violencia.

¿Cómo elaborar el plan?

- **Trabajo en Equipo:** Durante las sesiones sincrónicas, te reunirás con tus colegas para coordinar y desarrollar el plan. En cada sesión, se explicarán los pasos a seguir y se presentarán los avances.
- Escoge un caso real en tu centro de salud mental comunitario

PASOS:

1) **VALORACIÓN INTEGRAL:** Para comenzar, realiza una valoración completa del estado de la salud mental de la mujer o integrante del grupo familiar afectado por violencia. Asegúrate de incluir los siguientes aspectos:

a) **Motivo de consulta**: Describe la razón principal por la cual la persona busca ayuda.
b) **Datos generales**: Incluye información básica como nombre, edad, y antecedentes relevantes.
c) **Antecedentes**: Detalla cualquier historial médico o psicológico que sea pertinente.
d) **Examen mental**: Realiza una evaluación del estado mental actual de la persona.
e) **Valoración psicosocial**: Analiza el entorno social y las circunstancias que pueden estar afectando a la persona.
f) **Necesidades del usuario**: Identifica las necesidades específicas de la persona para su recuperación

2) **PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO:** Elabora un plan de atención que aborde las necesidades identificadas en la valoración. Asegúrate de incluir los siguientes aspectos:

a) **Necesidades del usuario:** Reitera las necesidades específicas que se deben abordar.
b) **Objetivos de tratamiento:** Establece metas claras y alcanzables para la recuperación de la persona.
c) **Intervenciones individuales:** Describe las acciones específicas que se tomarán para ayudar a la persona.
d) **Intervenciones familiares:** Incluye estrategias para involucrar a la familia en el proceso de recuperación.
e) **Intervenciones comunitarias:** Considera la participación de la comunidad en el apoyo a la persona

3) **EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO:** Finalmente, establece un sistema de evaluación y seguimiento para medir el progreso de la persona y ajustar el plan de atención según sea necesario. Utiliza una escala de evaluación para determinar el nivel de logro alcanzado en cada indicador de desempeño

Esquema

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO:

INTEGRANTES:

1. Motivo de Consulta
2. Datos generales
   2.1. Nombres
   2.2. Edad
   2.3. Género
   2.4. Autoidentificación étnica
   2.5. Orientación sexual
   2.6. Grado de instrucción
   2.7. Institución Educativa
   2.8. Dirección
3. Antecedentes médicos:
4. Antecedentes psiquiátricos
5. Examen mental
6. Diagnostico situacional
   6.1. Genograma
   6.2. Ecomapa
   6.3. Factores de riesgo
   6.4. Factores protectores
   6.5. Historia familiar
7. Rasgos de la personalidad
8. Modelo explicativo del usuario
   ¿Qué actitud tiene el paciente ante su estado actual? ¿Considera que se trata de una enfermedad, de algo «físico», «psicológico» o «nervioso»? ¿Considera que necesita tratamiento? ¿A qué lo atribuye? ¿Puede relacionar espontáneamente o acepta la sugerencia de que lo que le pasa está relacionado con determinadas situaciones estresantes?
9. Expectativas y demandas del usuario
   A veces, lleva un tiempo entender lo que nos está pidiendo el paciente, que al encontrarse en un contexto sanitario codifica muchas veces sus malestares y demandas en un registro de síntomas médicos. En otro momento sencillamente preguntando al paciente lo que espera de nosotros o la forma en que podemos ayudarle nos puede aclarar cuál es la demanda que el paciente no es capaz de decir. Otro aspecto que debe valorarse en el análisis de las demandas es cómo se ha producido ésta: si ha sido por iniciativa del paciente, por consejo o presión de terceros, etc
10. Necesidades del usuario (problemas)
    "No incluimos aquí todas las intervenciones realizadas. Nuestro enfoque consiste en identificar los principales problemas que el usuario quiere resolver. Por ejemplo, en el caso de este usuario, hemos detectado: dificultad para realizar tareas cotidianas y una tristeza persistente que afecta su bienestar."
11. Diagnostico multiaxial

12. Plan de atención individualizado (en el plan de atencion individualizado se debe describir todas las intervenciones mínimas que se realizaran deben incluir intervenciones psicosociales)

Necesidades identificadas (problemas)	Meta para solucionar el problema	Intervenciones	Objetivo de la intervención	Responsable	Fecha programada	Ejecución de actividades	
						Descripción de intervención ejecutada	Fecha ejecutada
Aquí se debe colocar los problemas que los usuarios desean atender como por ejemplo dificultad para controlar emociones	Con respecto al problema que es lo que se espera. en tal tiempo el usuario conocer reconocerá sus emociones y aplicará técnicas para manejarlas	¿Qué intervenciones se requieren para llegar a cumplir esto por ejemplo psicoeducación para conocer las emociones	Cada intervención debe tener una meta, de que manera se sabrá que la intervención se ha realizado de manera adecuada	Nombre y profesión		Se debe describir los resultados con respecto al objetivo de cada intervención	
		Psicoterapia TCC para					
		Algún otro tipo de intervención que contribuya					
		Pueden ser varias intervenciones por problema					

13. Devolución
14. Informe de las intervenciones

Describir la ejecución o dificultad y el cumplimiento de las metas de tratamiento