ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

«Рациональные и иррациональные страхи: техники работы»

Наименование программы	«Рациональные и иррациональные страхи: техники работы»
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Объём (в академических часах)	8 ак.ч.
Форма обучения	Заочная, применяется *исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии без* отрыва от работы.
Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения	8 ак.ч.
Кто может быть допущен к обучению по программе	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
Форма итоговой аттестации	Не предусмотрена
Документ, выдаваемый по результатам освоения программы	Не предусмотрен
Содержание программы	Занятие №1. Тема: Рациональные страхи – 4 ак.ч. Занятие №2. Тема: Иррациональные страхи – 4 ак.ч.
Краткая аннотация программы	Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности (далее – образовательная программа) разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее – Академия) с целью познакомиться с основными страхами – их трансформацию в ресурс. Занятия проводится в формате психологического разбора, на примере страха замкнутого пространства дается поэтапная практика работы с иррациональными страхами. В результате прохождения программы обучающиеся смогут найти путь к полноценной самореализации. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации. Оценка качества обучения по программе «Рациональные и иррациональные страхи: техники работы» не включает текущий контроль знаний, итоговая аттестация обучающихся не предусмотрена.