

Bạn có muốn sở hữu **cách làm trắng da bằng lòng đỏ trứng gà**? Với hàng trăm sản phẩm làm đẹp trên thị trường, bạn không biết loại nào phù hợp với làn da của mình? Vậy tại sao bạn không thử ngay những cách làm đẹp da mặt bằng trứng gà dưới đây để nhanh chóng thấy được hiệu quả? Bởi trứng gà không chỉ là thực phẩm bổ dưỡng mà còn là “bảo bối” làm đẹp từ thiên nhiên rất lành tính với làn da các nàng nhé!

Tại sao cách làm trắng da bằng lòng đỏ trứng gà được ưa chuộng?

Bạn có biết tại sao mọi người lại chọn **cách làm trắng da bằng lòng đỏ trứng gà** không?

Trứng gà chứa nhiều khoáng chất, vitamin B2, vitamin B6,... rất hữu ích trong việc giúp da trắng sáng hơn. Đặc biệt, lòng trắng trứng còn rất giàu protein giúp nuôi dưỡng tế bào da khỏe mạnh, chống lại các tác nhân gây hại cho da. Vì vậy, khi sử dụng trứng để làm đẹp, bạn có thể dễ dàng xử lý các vấn đề về da của mình như xóa vết chân chim, chống lão hóa, cải thiện da khô, tạm biệt da dầu, trị mụn, làm trắng da,....

Đắp mặt nạ lòng đỏ trứng gà có tác dụng gì?



Từ xa xưa, con người đã biết tận dụng trứng gà để làm đẹp bởi những tác dụng thần kỳ của nguyên liệu thiên nhiên này.

Tăng độ đàn hồi

Nhờ hàm lượng protein và kẽm có trong lòng đỏ trứng. Nó có tác dụng cung cấp một lượng lớn collagen cho da, cấp nước giúp da luôn mịn màng, căng bóng, tăng sự liên kết giữa các mô trong da. Các dưỡng chất có trong lòng đỏ trứng gà còn giúp nuôi dưỡng làn da từ sâu bên trong.

Chống lão hóa da

Chất béo trong lòng đỏ trứng gà sẽ giúp loại bỏ các tế bào già cỗi, kích thích sản sinh các tế bào mới. Lòng đỏ trứng gà còn chứa nhiều sắt và canxi có tác dụng chống chảy xệ và nhăn da, giúp da luôn sáng bóng, mịn màng. Do đó, nguyên liệu này có khả năng chống lão hóa da hoàn hảo.

Tăng độ ẩm

Với hàm lượng chất béo và lượng nước dồi dào, sử dụng lòng đỏ trứng gà sẽ giúp tăng cường độ ẩm bằng cách đắp mặt nạ trực tiếp. Các dưỡng chất này sẽ thẩm thấu vào da giúp da hạn chế tình trạng khô ráp, sần sùi hay bong tróc.

Làm sáng da

Tái tạo làn da mới và làm sáng da nhờ các Vitamin nhóm B như vitamin B2, B6, B8... Các thành phần này giúp tái tạo làn da mới, tăng lượng hồng cầu giúp nuôi dưỡng làn da từ sâu bên trong. Chỉ cần đắp mặt nạ lòng đỏ trứng gà thường xuyên, bạn sẽ thấy được hiệu quả.

Phục hồi da hư tổn



Hàm lượng vitamin A có tác dụng hỗ trợ phục hồi và tái tạo da non mới nên các vết thương trên da sẽ nhanh chóng được chữa lành. Nếu da không may bị cháy nắng hoặc bị thương, sử dụng trứng sẽ giúp da nhanh chóng phục hồi. Tuy nhiên, tránh sử dụng nó trên vùng da hở hoặc vết loét.

Trị mụn, giảm dầu

Mụn và bã nhờn bị tiêu diệt đáng kể nhờ thành phần kẽm có trong lòng đỏ trứng gà. Lỗ chân lông sẽ thông thoáng và hút dầu giúp ngăn ngừa sự hình thành và phát triển của mụn. Một nguyên liệu trị mụn hiệu quả và rẻ phải không?

Cách làm trắng da bằng lòng đỏ trứng gà Mật nạ lòng đỏ trứng gà và mật ong



Trong lòng đỏ trứng gà có hàm lượng protein giúp tăng cường độ ẩm cho da khô, còn mật ong có tính kháng khuẩn, chống viêm. Vì vậy, sự kết hợp giữa lòng đỏ trứng gà với mật ong sẽ tạo nên một loại mặt nạ trị mụn giúp da trở nên mịn màng, sạch mụn và làm trắng da hoàn hảo.

Chuẩn bị

- 01 lòng đỏ trứng
- 03 thìa mật ong nguyên chất

Cách làm

- Lòng đỏ trứng gà khuấy đều sau đó trộn với lượng mật ong đã chuẩn bị ở trên.
- Rửa mặt thật sạch bằng sữa rửa mặt sau đó thoa đều hỗn hợp lên mặt, kết hợp massage nhẹ nhàng.
- Nằm thư giãn khoảng 20 phút thì rửa sạch mặt với nước.

Lặp lại 2-3 lần / tuần để có kết quả tốt nhất.

Mật nạ lòng đỏ trứng gà và nghệ



Sử dụng nghệ tươi hoặc tinh bột nghệ trong loại mặt nạ này cũng mang lại những hiệu quả nhất định. Nhờ hàm lượng Curcumin sẽ giúp da kháng khuẩn, chống viêm rất tốt nên làn da sẽ nhanh chóng trở nên trắng sáng mịn màng. Muốn sở hữu làn da sáng hồng, xóa mờ thâm nám thì bạn không nên bỏ qua mặt nạ lòng đỏ trứng gà và tinh bột nghệ.

Chuẩn bị

- 01 lòng đỏ trứng
- 05 thìa cà phê bột nghệ

Cách làm

- Cách làm mặt nạ tinh bột nghệ lòng đỏ trứng gà cũng tương tự như các cách làm trên, bạn chỉ cần đánh tan lòng đỏ trứng gà rồi trộn với bột nghệ để thu được hỗn hợp đồng nhất.
- Thoa một lớp thích hợp lên mặt và cổ sau khi làm sạch.
- Khi mặt nạ làm đẹp đã khô, nhẹ nhàng rửa sạch bằng nước mát.

Mặt nạ lòng đỏ trứng gà và sữa tươi



Đây là loại mặt nạ dưỡng trắng da mang lại hiệu quả bất ngờ chỉ sau vài lần sử dụng. Sữa tươi chứa nhiều dưỡng chất, vitamin A, D, E, Axit Lactic giúp làm trắng da hoàn hảo. Nếu kết hợp với lòng đỏ trứng gà sẽ được cung cấp độ ẩm cần thiết giúp da luôn mềm mại, mịn màng, nhất là vào mùa đông và mùa hanh khô.

Chuẩn bị

- 01 muỗng canh sữa tươi không đường
- 01 lòng đỏ trứng

Cách làm

- Trộn 1 lòng đỏ trứng gà và sữa tươi không đường với lượng vừa đủ, có thể cho thêm một chút dầu oliu để tăng tác dụng.
- Đắp hỗn hợp lên mặt, massage nhẹ nhàng để dưỡng chất thẩm thấu vào da.
- Thư giãn trong 20 phút rồi rửa sạch mặt với nước mát.

Thực hiện 2 lần / tuần để đạt hiệu quả như mong muốn.

Mặt nạ lòng đỏ trứng gà và Vitamin E



Đối với các chị em đam mê làm đẹp có lẽ đã quá quen thuộc với Vitamin E. Đây là loại nguyên liệu có khả năng trị nám, sạm da, được các chuyên gia da liễu khuyên dùng và được nhiều chị em công nhận về hiệu quả mà nó mang lại.

Nhờ hàm lượng vitamin, dưỡng chất, khoáng chất, lòng đỏ trứng gà và vitamin giúp làm chậm quá trình lão hóa da, ngăn chặn quá trình sản sinh sắc tố melanin gây nám da.

Chuẩn bị

- 01 lòng đỏ trứng
- 03 viên nang vitamin E

Cách làm

- Lòng đỏ trứng gà đánh đều rồi cắt viên nang vitamin E vào trộn đều.
- Đắp hỗn hợp lên da trong 20 phút rồi rửa sạch mặt bằng nước ấm và một lần nước ấm để se khít lỗ chân lông.

Mặt nạ lòng đỏ trứng gà và dầu dừa



Loại mặt nạ này có thể trị tàn nhang nhanh chóng. Chỉ với một chút dầu dừa và lòng đỏ trứng gà, làn da của bạn sẽ được cải thiện đáng kể. Cả hai nguyên liệu là lòng đỏ trứng gà và dầu dừa đều khá lành tính, có tác dụng làm đẹp da an toàn và hiệu quả.

Chuẩn bị

- 01 lòng đỏ trứng
- 03 muỗng canh dầu ô liu

Cách làm

- Tương tự như cách làm mặt nạ từ lòng đỏ trứng gà khác, bạn cũng khuấy đều hai nguyên liệu với nhau.
- Khi da đã sạch, bạn thoa hỗn hợp lên và giữ nguyên trong 20 phút.
- Cuối cùng rửa sạch lại bằng nước mát.

Mặt nạ lòng đỏ trứng gà và sữa chua



Có thể nói, mặt nạ lòng đỏ trứng gà và sữa chua là giải pháp hoàn hảo cho những cô nàng da khô. Sữa chua chứa một lượng lớn axit lactic cùng hàng loạt vitamin và khoáng chất giúp cải thiện sắc tố, xóa mờ vết thâm.

Sử dụng mặt nạ sữa chua và lòng đỏ trứng gà đúng cách còn giúp ngăn ngừa mụn, se khít lỗ chân lông, ngăn ngừa lão hóa sớm.

Chuẩn bị

- 03 thìa sữa chua không đường
- 01 lòng đỏ trứng

Cách làm

- Đánh tan lòng đỏ trứng gà và sữa chua cho đến khi hỗn hợp nổi bọt.
- Làm sạch da mặt bằng sữa rửa mặt để da có thể hấp thụ các dưỡng chất từ mặt nạ.
- Thoa đều hỗn hợp lên khắp mặt kết hợp massage nhẹ nhàng từ trong ra ngoài, từ dưới lên trên.
- Thư giãn trong 20 phút, đến khi mặt nạ khô lại thì rửa sạch bằng nước mát.

Mặt nạ lòng đỏ trứng gà và bột trà xanh



Bạn có biết rằng trà xanh chứa nhiều chất chống oxy hóa gấp 20 lần so với vitamin E, tannin axit và một số khoáng chất cần thiết? Do đó, sử dụng nguyên liệu này để làm đẹp có thể giúp bạn xua tan nỗi lo về mụn, vết thâm, mang lại làn da trắng mịn.

Chuẩn bị

- 01 lòng đỏ trứng
- 04 muỗng cà phê bột trà xanh

Cách làm

- Khi áp dụng cách làm mặt nạ từ lòng đỏ trứng gà, bạn cũng khuấy đều cho 2 nguyên liệu hòa quyện với nhau.
- Thoa đều hỗn hợp lên mặt, đến khi khô lại thì rửa sạch bằng nước mát.
- Áp dụng hai lần một tuần để có kết quả tốt nhất.

Mặt nạ lòng đỏ trứng gà và sữa ong chúa

Sữa ong chúa và lòng đỏ trứng gà



Sữa ong chúa chứa nhiều loại protein, axit amin và khoáng chất, vitamin vô cùng dồi dào. Các thành phần này có tác dụng giúp tái tạo và phục hồi làn da giúp da trở nên trắng sáng mịn màng. Lòng đỏ trứng gà rất giàu vitamin A và protein, sự kết hợp hoàn hảo này sẽ cung cấp độ ẩm cần thiết giúp bạn sở hữu làn da như ý.

Chuẩn bị

- 01 lòng đỏ trứng
- 02 thìa sữa ong chúa
- 01 thìa sữa chua không đường

Cách làm

- Trộn đều 3 nguyên liệu đã chuẩn bị ở trên với nhau để được hỗn hợp đặc, mịn.
- Rửa mặt thật sạch bằng nước và sữa rửa mặt trước khi thoa hỗn hợp lên mặt.
- Nằm thư giãn trong 15 phút, khi mặt nạ khô lại thì rửa sạch với nước.

Mặt nạ lòng đỏ trứng gà với bột yến mạch



Yến mạch được biết đến là một loại ngũ cốc vô cùng bổ dưỡng và tốt cho sức khỏe, nó còn giúp làm đẹp và chăm sóc da vô cùng hiệu quả. Những dưỡng chất có trong bột yến mạch và trứng sẽ khiến bạn bất ngờ trước sự thay đổi của làn da.

Chuẩn bị

- 03 thìa bột yến mạch
- 01 lòng đỏ trứng

Cách làm

- Trộn tất cả các thành phần lòng đỏ trứng với yến mạch.
- Rửa mặt thật sạch với nước và sữa rửa mặt để loại bỏ bụi bẩn, giúp lỗ chân lông thông thoáng.
- Thoa đều hỗn hợp này lên mặt, để khoảng 15 phút rồi rửa sạch mặt bằng nước ấm

Mặt nạ lòng đỏ trứng gà và dầu oliu



Kết hợp hai nguyên liệu tự nhiên giữa lòng đỏ trứng gà và dầu oliu sẽ tạo nên loại mặt nạ chống lão hóa da hoàn hảo. Các dưỡng chất có trong 2 nguyên liệu sẽ giúp làm trắng và sáng da, nuôi dưỡng tế bào da chắc khỏe, ngăn ngừa và làm chậm quá trình lão hóa da.

Chuẩn bị

- 01 lòng đỏ trứng
- 02 muỗng canh dầu ô liu

Cách làm

- Trộn đều các nguyên liệu trên với nhau để tạo thành hỗn hợp đồng nhất.
- Thoa đều hỗn hợp lên mặt, thư giãn trong vòng 15 phút rồi rửa mặt lại bằng nước sạch.
- Đắp mặt nạ lòng đỏ trứng gà và dầu oliu này 2 lần / tuần để cảm nhận sự khác biệt.

Cách dưỡng trắng da bằng lòng trắng trứng gà Mặt nạ lòng trắng trứng



Tách riêng lòng trắng trứng gà ra bát, đánh đều dùng tăm bông hoặc bông trang điểm thoa đều lên mặt. Để nguyên mặt nạ cho đến khi khô và rửa lại bằng nước sạch. Bạn có thể thoa kem dưỡng ẩm sau khi sử dụng mặt nạ. Thực hiện đều đặn 2-3 lần / tuần, làn da của bạn sẽ trắng

sáng, mịn màng.

Sử dụng cả lòng đỏ và lòng trắng trứng



Lòng trắng trứng gà giúp se khít lỗ chân lông, còn lòng đỏ trứng gà rất hữu ích trong việc dưỡng ẩm cho da. Bước chăm sóc da với trứng này rất đơn giản, bạn tách lấy lòng trắng trứng gà sau đó dùng lòng trắng trứng gà thoa đều lên mặt. Để vài phút cho mặt nạ khô, rửa lại bằng nước sạch rồi tiếp tục dùng lòng đỏ trứng gà để đắp mặt.

Vấn đợi một lúc cho mặt nạ khô rồi rửa mặt lại bằng nước sạch. Cuối cùng, bạn có thể dùng nước hoa hồng hoặc kem dưỡng ẩm để thoa lên da. Da sẽ trắng sáng, săn chắc và mịn màng lên trông thấy. Với loại mặt nạ này, bạn chỉ nên thực hiện 2-3 lần / tuần.

Mặt nạ trứng gà và chanh



Dùng 1 quả trứng để tách lòng đỏ ra khỏi lòng trắng. Bạn đánh tan lòng trắng trứng gà rồi dùng 1 quả chanh vắt lấy nước trộn đều. Đắp hỗn hợp lên da. Hỗn hợp này không chỉ giúp da trắng sáng, mịn màng mà còn có tác dụng loại bỏ những vết tàn nhang xấu xí.

Trứng gà và dầu oliu

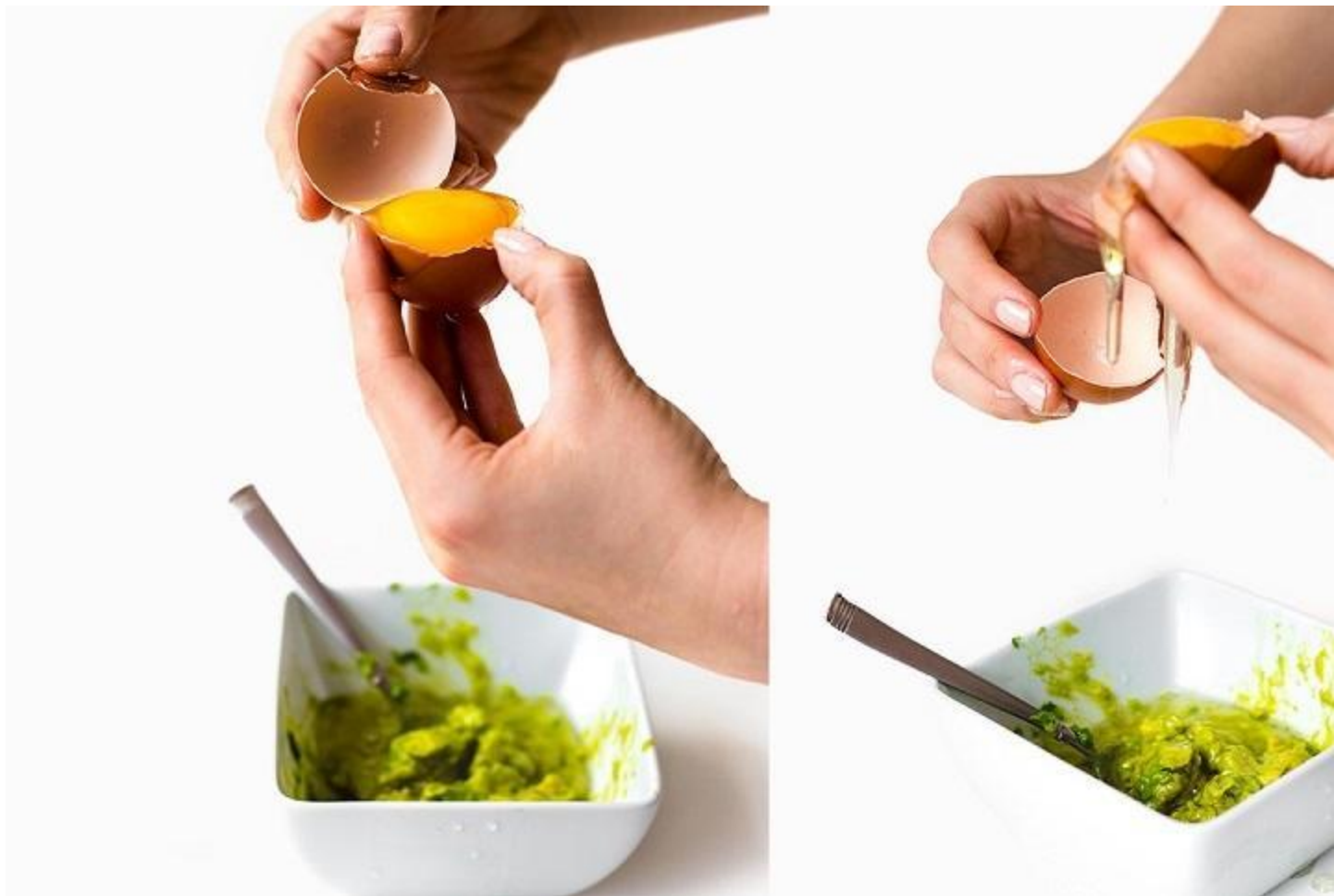


Dùng lòng trắng trứng gà kết hợp với dầu oliu (có thể cho thêm chút nước cốt chanh) sẽ giúp da trắng sáng mịn màng hơn nhờ khả năng chống oxy hóa và các dưỡng chất như vitamin E, diệp lục... Làm hỗn hợp bằng cách dùng 1 lòng trắng trứng gà trộn với 2 thìa dầu oliu, massage

nhẹ nhàng lên vùng da cần làm trắng, thư giãn trong 30 phút rồi rửa sạch bằng nước ấm.
Trứng gà và sữa tươi



Nguyên liệu cần có là 1 quả trứng gà, sữa tươi. Bạn đánh tan đều 1 lòng trắng trứng gà với 1 lượng sữa tươi không đường vừa đủ. Sau đó đắp hỗn hợp này lên da mặt, giữ khoảng 20 phút. Thực hiện kiên trì trong khoảng 3 tháng bạn sẽ có một làn da như ý.
Trứng và bơ



Quả bơ giúp nuôi dưỡng làn da của bạn trở nên mềm mại, các chất dầu trong quả bơ sẽ thấm sâu vào lỗ chân lông nếu kết hợp với lòng trắng trứng gà. Để làm hỗn hợp, bạn cần lấy phần thịt quả bơ trộn với 2 lòng trắng trứng gà (có thể thêm vài giọt tinh dầu yêu thích). Đắp hỗn hợp lên mặt trong 15 phút rồi rửa sạch. Mặt nạ này sẽ giúp làm sạch, làm trắng và mềm da.

Lòng trắng trứng và dưa chuột



Mặt nạ lòng trắng trứng này có thể giúp làm trắng da đồng đều. Dùng lòng trắng trứng cho vào bát, tiếp theo bạn cho 4 thìa nước ép dưa chuột và 2 thìa sữa, 2 thìa bột besan (bột đậu xanh) vào. Trộn đều hỗn hợp, trước khi thoa hỗn hợp lên mặt bạn nhớ rửa mặt sạch sẽ, sau đó có thể dùng que kem thoa đều 2 lớp mỏng lên mặt. Giữ mặt nạ trong 20 phút và rửa sạch bằng nước mát.

Nước ép dưa chuột có tác dụng tẩy trắng tự nhiên giúp se khít lỗ chân lông. Nước ép dưa chuột cũng có thể giúp bạn trị mụn nhọt, mụn trứng cá và mụn đầu đen. Sữa hoạt động như một chất tẩy rửa làm trắng da tự nhiên, và trứng có tác dụng làm trắng da mặt.

Trứng gà và mật ong



Dùng lòng trắng trứng gà, thêm vài thìa mật ong rồi đánh đều. Giữ nguyên mặt nạ cho đến khi khô và cuối cùng rửa lại bằng nước sạch. Ngoài ra, bạn nên tranh thủ mua các loại kem làm trắng da mặt giá rẻ và chất lượng nhất trên thị trường hiện nay.

Làm trắng da bằng trứng gà và bia

Làm trắng da bằng cách kết hợp trứng và bia là một cách nghe có vẻ lạ nhưng lại rất hiệu quả.

**Chuẩn bị**

- 1 quả trứng gà ½ lon bia.

Cách làm

- Trộn trứng với bia
- Rửa mặt hoặc vùng da cần chăm sóc
- Thoa đều hỗn hợp lên bề mặt da rồi dùng tay massage nhẹ nhàng để hỗn hợp thấm đều vào da
- Nằm nghỉ ngơi trong 20 phút, sau đó rửa sạch da bằng nước ấm

Lưu ý

- Trước khi sử dụng mặt nạ tự nhiên, đây là mặt nạ trứng, bạn cần thử trước một lượng nhỏ lên tay hoặc sau tai xem có bị kích ứng không, nếu có thì hãy dừng lại ngay.
- Mặc dù các loại mặt nạ tự nhiên rất an toàn nhưng bạn không nên sử dụng hàng ngày. Vì trong một số thành phần thường có các hợp chất axit và chất tẩy rửa có thể khiến da dễ

bị bắt nắng, mòn da, khô ráp. Thông thường, chỉ nên đắp mặt nạ thiên nhiên 1-3 lần / tuần là đủ, quan trọng là bạn phải thực sự kiên trì sử dụng thì mới đạt được hiệu quả tốt nhất nhé!

Tổng kết

Trên đây là một số *cách làm trắng da bằng lòng đỏ trứng gà* kết hợp với các nguyên liệu khác để mang lại hiệu quả cao nhất. Sử dụng thường xuyên để cảm nhận sự thay đổi rõ rệt của làn da!

Xem thêm các thông tin mới tại: <https://trangda.vip/>

Bài viết [Cách làm trắng da bằng lòng đỏ trứng gà cấp tốc | Công thức “độc nhất vô nhị”](#) đã xuất hiện đầu tiên vào ngày [TRANGDA.VIP](#).

Nguồn: Cách làm trắng da – TRANGDA.VIP

<https://trangda.vip/cach-lam-trang-da-bang-long-do-trung-ga/>

<https://trangda.vip>

Xem thêm tại: <https://drive.google.com/drive/folders/1Z8Bo0COi5-3No-1gDNAZLZYy0IH0rS5p>