

KISI-KISI PENULISAN SOAL UJIAN SEKOLAH

Jen jan g Pe ndi dik an	:	SMP					
Ma ta Pel aja ran	:	PJOK					
Ku rik ulu m	:	2013					
No	Lingkup Materi	Materi	Level Kognitif	Kompetensi Yang Diujikan	Indikator Soal	Bentuk Soal	No Soal
1	Permainan Bola Besar	Sepak Bola	Penalaran	Peserta didik mampu menerapkan gerak spesifik permainan bola besar.	Peserta didik dapat menentukan perkenaan bola pada gerak spesifik menendang dengan kaki bagian dalam permainan sepakbola	Pilihan Ganda	1
			Penalaran	Peserta didik mampu memahami gerak spesifik permainan bola besar	Peserta didik dapat menyimpulkan terjadinya tendangan penjuru dalam permainan sepakbola	Pilihan Ganda	2

		Bola Basket	Pemahaman	Peserta didik mampu memahami gerak spesifik permainan bola besar	Disajikan gambar lapangan permainan sepakbola. Peserta didik dapat menentukan daerah yang ditunjukkan dengan nomor	Pilihan Ganda	3
			Menganalisa	Peserta didik mampu menerapkan gerak spesifik permainan bola besar	Peserta didik dapat menganalisis hasil akhir gerakan tangan gerakan lay up	Pilihan Ganda	4
			Menganalisa	Peserta didik mampu menerapkan gerak spesifik permainan bola besar	Diberikan gambar kombinasi teknik dasar permainan bola basket, peserta didik dapat menentukan teknik dasar apa saja yang terdapat pada gambar tersebut	Pilihan Ganda	5
		Bola Voli	Menganalisa	Peserta didik mampu menerapkan gerak spesifik permainan bola besar	Disajikan gambar, peserta didik dapat menentukan tahap persiapan gerak spesifik servis bawah	Pilihan Ganda	6
			Pemahaman	Peserta didik mampu menerapkan gerak spesifik permainan bola besar	Disajikan ilustrasi, peserta didik dapat menjelaskan gerak spesifik passing atas permainan bola voli	Pilihan Ganda	7
			Analisis	Peserta didik mampu menerapkan gerak spesifik permainan bola besar.	Disajikan pernyataan, peserta didik dapat menyimpulkan gerakan servis atas permainan bola voli	Pilihan Ganda	8
			Penerapan	Peserta didik mampu menerapkan gerak spesifik permainan bola besar	Diberikan data gerak spesifik. Peserta didik dapat menyimpulkan gerak spesifik permainan bola voli	Pilihan Ganda	9
2	Permainan bola kecil	Bulu tangkis	Pemahaman	Peserta didik mampu memahami gerak spesifik permainan bola kecil bulutangkis	Peserta didik dapat menentukan jenis pukulan pada permainan bulutangkis	Pilihan Ganda	10
			Penerapan	Peserta didik dapat memahami gerak spesifik permainan bola kecil bulutangkis	Peserta didik dapat menentukan gerak spesifik pukulan permainan bulutangkis	Pilihan Ganda	11

		Tenis Meja	Pemahaman	Peserta didik dapat memahami peraturan permainan bola kecil bulutangkis	Peserta didik dapat menentukan poin kemenangan dalam permainan bulutangkis	Pilihan Ganda	12
			Analisis	Peserta didik mampu menganalisis gerak spesifik permainan bola kecil tenis meja	Disajikan gambar, Peserta didik dapat menunjukkan pegangan bet permainan tenismeja	Pilihan Ganda	13
			Penalaran	Peserta didik mampu memahami peraturan permainan bola kecil tenis meja	Peserta didik dapat menentukan peraturan <i>service</i> dalam permainan tenismeja	Pilihan Ganda	14
			Pemahaman	Peserta didik mampu memahami peraturan permainan bola kecil tenis meja	Peserta didik dapat menentukan peraturan servis permainan tenismeja	Pilihan Ganda	15
3	Atletik	Lari	Pemahaman	Peserta didik dapat menyebutkan gerak Lari Jarak Pendek	Disajikan data nomor lari, peserta didik dapat menentukan nomor lari jarak pendek	Pilihan Ganda	16
			Pemahaman	Peserta didik dapat menentukan gaya dalam start	Disajikan ilustrasi tentang tahapan gerak spesifik start, Peserta didik dapat menentukan tahapan gerak dan aba-aba start jongkok	Pilihan Ganda	17
		Lompat Jauh	Penerapan	Peserta didik dapat menjelaskan urutan gerak spesifik lompat jauh	Disajikan tabel tentang tahapan gerak spesifik, peserta didik dapat menyimpulkan urutan gerak spesifik lompat jauh	Pilihan Ganda	18

			Penerapan	Peserta didik dapat menentukan gaya lompat jauh	Disajikan gambar rangkaian gerak lompat jauh, peserta didik dapat menyebutkan gaya lompat jauh	Pilihan Ganda	19
		Tolak Peluru	Penerapan	Peserta didik dapat menjelaskan urutan gerak spesifik tolak peluru gaya menyamping	Disajikan data tentang table tahapan gerak spesifik, peserta didik dapat menjelaskan urutan gerak spesifik tolak peluru gaya menyamping	Pilihan Ganda	20
		Lempar cakram	Pemahaman	Peserta didik dapat menentukan juara dalam perlombaan lempar cakram	Disajikan data tentang data hasil lomba lempar cakram, peserta didik dapat menentukan juara	Pilihan Ganda	21
4	BelaDiri	Pencak Silat	Pemahaman	Peserta didik dapat menyebutkan salah satu konsep gerak spesifik pada bela diri pencak silat	Peserta didik dapat menyebutkan konsep gerak spesifik tangkisan	Pilihan Ganda	22
			Pemahaman	Peserta didik mampu memahami gerak spesifik kuncian	Peserta didik dapat menyebutkan konsep gerak spesifik kuncian	Pilihan Ganda	23
5	Kebugaran Jasmani	Daya Tahan	Pemahaman	Peserta didik mampu memahami konsep latihan peningkatan derajat kebugaran jasmani	Peserta didik dapat memahami jenis tes untuk mengukur daya tahan jantung dan paru-paru	Pilihan Ganda	24
			Pemahaman	Peserta didik mampu memahami konsep latihan peningkatan derajat kebugaran jasmani yang terkait dengan kesehatan	Peserta didik dapat memahami pengertian daya tahan	Pilihan Ganda	25

				dan keterampilan, serta pengukuran hasilnya			
		Keseimbangan	Pemahaman	Peserta didik mampu menjelaskan konsep dan bentuk-bentuk latihan kebugaran jasmani	Disajikan tahapan gerak, peserta didik dapat menentukan latihan keseimbangan	Pilihan Ganda	26
		Kekuatan	Pemahaman	Peserta didik mampu menjelaskan konsep dan bentuk-bentuk latihan kebugaran jasmani	Peserta didik dapat memahami jenis jenis latihan kebugaran jasmani	Pilihan Ganda	27
6	UjiDiri	Meroda	Penerapan	Peserta didik mampu memahami gerak spesifik meroda dalam senam lantai	Disajikan urutan gerakan senam lantai, peserta didik dapat menentukan jenis latihan senam lantai	Pilihan Ganda	28
		Hand Stand	Penerapan	Peserta didik dapat menjelaskan konsep gerak hand stand	Disajikan gambar gerak senam lantai, peserta didik dapat mengidentifikasi gerakan senam lantai hand stand	Pilihan Ganda	29
		Guling belakang	Pemahaman	Peserta didik dapat menjelaskan konsep gerak guling belakang	Disajikan ilustrasi urutan gerak, Peserta didik dapat mengidentifikasi gerakan senam lantai guling belakang	Pilihan Ganda	30
		Guling Depan	Pemahaman	Peserta didik dapat menjelaskan konsep gerak guling depan	Peserta didik dapat mengidentifikasi gerakan senam lantai guling depan	Pilihan Ganda	31
7	Aktivitas Ritmik	Pengertian	Pemahaman	Peserta didik mampu menjelaskan variasi dan kombinasi gerak berbentuk rangkaian langkah dan ayunan lengan mengikuti irama ketukan	Peserta didik dapat menyebutkan pengertian senam irama	Pilihan Ganda	32

				tanpa/dengan musik sebagai pembentuk gerak pemanasan, inti latihan dan pendinginan dalam aktivitas gerak berirama			
		SKJ	Pemahaman	Variasi dan kombinasi gerak berbentuk rangkaian langkah dan ayunan lengan mengikuti irama ketukan tanpa/dengan musik sebagai pembentuk gerak pemanasan, inti latihan dan pendinginan dalam aktivitas gerak berirama	Peserta didik mampu mengurutkan rangkaian gerak SKJ	Pilihan Ganda	33
8	Akuatik	Renang	Penerapan	Menjelaskan cara melakukan gerakan kaki, gerakan lengan, mengambil nafas, koordinasi gerakan, start dan pembalikan renang gaya punggung	Peserta didik dapat menentukan posisi badan renang gaya punggung	Pilihan Ganda	34
			Analisis	Menjelaskan cara melakukan gerakan kaki, gerakan lengan, mengambil nafas, koordinasi gerakan, start dan pembalikan renang gaya punggung.	Peserta didik dapat menentukan gerakan kaki renang gaya punggung	Pilihan Ganda	35
9	Kesehatan	Pola Hidup Sehat	Penerapan	Peserta didik dapat menjelaskan tentang pola	Peserta didik dapat menentukan jenis makanan yang mengandung karbohidrat	Pilihan Ganda	36

				makan sehat dengan gizi seimbang			
		Pertumbuhan dan perkembangan fisik jasmani	Pemahaman	Peserta didik mampu memahami perkembangan tubuh remaja, yang meliputi perubahan fisik sekunder dan mental	Peserta didik dapat menyebutkan factor atau keadaan yang mempengaruhi pertumbuhan seseorang	Pilihan Ganda	37
	Keselamatan di jalan raya	Rambu-rambu lalu lintas	Penerapan	Peserta didik mampu menerapkan cara menjaga keselamatan diri dan orang lain di jalan raya	Disajikan gambar rambu rambulalu lintas, peserta didik dapat menentukan tentang arti rambu-rambu lalu lintas	Pilihan Ganda	38
	Pergaulan bebas	Dampak pergaulan bebas	Pemahaman	Peserta didik mampu memahami perlunya pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas	Peserta didik dapat menentukan dampak dari pergaulan bebas	Pilihan Ganda	39
	Kesehatan	Pembalutan	Pemahaman	Peserta didik mampu memahami pembalutan dan alat yang digunakan	Peserta didik dapat menentukan alat yang digunakan dalam pembalutan	Pilihan Ganda	40
10	Permainan Bola Besar	Bola basket	Pemahaman	Peserta didik mampu memahami gerak spesifik permainan bola besar	Peserta didik dapat menyebutkan macam macam gerak spesifik pada permainan bolabasket	Uraian	41
11	Atletik	Lari Estafet	Penerapan	Peserta didik mampu memahami gerak spesifik jalan, lari, lompat, dan lempar	Peserta didik dapat menjelaskan cara melakukan pergantian estafet dengan cara visual	Uraian	42
12	Kebugaran Jasmani	Kebugaran Jasmani	Pemahaman	Peserta didik mampu menjelaskan pengertian kebugaran jasmani	Peserta didik dapat menjelaskan pengertian Kebugaran Jasmani	Uraian	43

13	Ujidiri	Senam Lantai	Pemahaman	Peserta didik mampu menjelaskan berbagai konsep gerakan senam lantai	Peserta didik dapat menyebutkan gerakan dalam senam lantai	Uraian	44
14	Kesehatan	P3K	Penerapan	Memahami tentang Prinsip-prinsip P3K	Peserta didik mampu menjelaskan cara memberikan pertolongan pertama pada korban pingsan	Uraian	45

Jambu, Februari 2020
Koordinator Penyusun Soal



Jati Satriyotomo, S.Pd.
NIP. 19750221 200604 1 003