

اختبار في مادة التربية المدنية.

التمرين الأول : اربط النشاط بالنتيجة

الإفراط في الأكل .

آلام في المعدة

الأكل بسرعة .

السمنة

التمرين الثاني : أكمل بما يلي متوازنة ، لايحتاجه ، مادة غذائية سامة

التسمم الغذائي هو دخول إلى الجسم.

..... للحفاظ على الجسم يجب أن نغذيه تغذية

. الغذاء غير صحي هو الطعام الذي الجسم

النشاط الثالث : رتب في الجدول

أضع الفضلات في سلة المهملات ، أحافظ على نظافة القسم، تطهير
الخضر والفاكهة ، أتناول الأغذية الصحية، أنظف أسناني

صحتي في غذائي	صحتي في نظافتي

ضع ص أمام التصرفات السليمة النشاط الرابع

استخدم المدفأة بالقرب من السرير

. في حال وقوع حادث تكهرب أقطع التيار أولا

. استعمل مجفف الشعر في الحمام

. لا أقرب من المصاب في حالة التكهرب بالأيدي

الوضعية أكمل بالعبارة المناسبة نهضته ، الأجداد، الاختلافات ،
ورثتها ،المجتمع

التنوع الثقافي هوالموجودة بين أفراد والتي
..... الأجيال عن وهو عامل قوة للمجتمع

Tapez une équation ici.

ملونه توفد جوا