

Marine Spa Studio
Täienduskoolituse Õppekava

1. Õppekava nimetus:

Biotsiidide ohutu kasutamine ja hügieeninõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisel.

2. Õppekavarühm:

Tervis ja heaolu (või Juuksuritöö ja iluteenindus).

3. Õppe kogumaht:

Koolituse kogumaht on 8 akadeemilist tundi (1 akadeemiline tund = 45 minutit).

Koolituse maht jaguneb sõltuvalt valitud õppevormist (kontaktõpe, veebiõpe või põimõpe) järgmiselt: Kontaktõpe (sh reaalajas veebiõpe): 2 kuni 6 akadeemilist tundi. Iseseisev töö: 2 kuni 6 akadeemilist tundi.

4. Sihtgrupp:

Ilu- ja isikuteenuste osutajad (kosmeetikud, küünetehnikud, juuksurid, tätoveerijad, ripsmetehnikud, jm spetsialistid).

5. Õppe alustamise tingimused:

Eelteadmised ei ole nõutavad. Koolitus toimub eesti keeles (või vene keeles, sõltuvalt grupist).

6. Õppe-eesmärk:

Koolituse eesmärk on tagada, et iluteenindajad omandavad teadmised biotsiidide ohutust ja nõuetekohasest kasutamisest, isikukaitsevahendite rakendamisest ning nakkusohutuse tagamisest ilusalongis vastavalt Eesti Vabariigi seadusandlusele ja Terviseameti nõuetele.

7. Õpiväljundid (Mida õppija kursuse lõpuks oskab):

Koolituse läbinud õppija:

- * Tunneb iluteenindusele kehtestatud tervisekaitsenõudeid ja biotsiidiseadust;
- * Oskab lugeda ja analüüsida kemikaali ohutuskaarti (ohutuskaart);
- * Valib õige desinfektsioonivahendi (biotsiidi) vastavalt töödeldavale pinnale või instrumendile;
- * Valmistab ette töölahused õiges kontsentratsioonis ja järgib säilivusaegu;
- * Kasutab õigesti isikukaitsevahendeid ja tagab kliendi ning enda ohutuse.

8. Õppe sisu (Teemad ja ajakava):

- * Moodul 1 (1.5 ak. tundi): Seadusandlik baas. Biotsiidiseadus. Terviseameti nõuded iluteenuste osutamisel (määrus "Nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele"). Koolituskohustus alates 2026. aastast.
- * Moodul 2 (1.5 ak. tundi): Mikrobioloogia ja nakkusohutus. Viirused, bakterid, seened ilusalongis. Vere kaudu levivad nakkused (hepatiidid, HIV). Ristsaastumise vältimine.
- * Moodul 3 (2 ak. tundi): Kemikaaliohutus ja biotsiidid. Mis on biotsiid? CLP-märgistus ja ohulaused. Kemikaali ohutuskaardi struktuur ja praktiline lugemine.
- * Moodul 4 (2 ak. tundi): Praktiline hügieen ja desinfektsioon. Käte hügieen ja antiseptika. Instrumentide ja pindade desinfektsioon, puhastamine ja steriliseerimine. Töölahuste valmistamine. Isikukaitsevahendite (maskid, kindad, põlled) valik.
- * Moodul 5 (1 ak. tund): Teadmiste kontroll. Kirjalik või elektrooniline test.

9. Õppekeskkonna kirjeldus:

Koolitus toimub Marine Spa Studio hubases privaatses õppestuudios/kabinetis (Tartu), mis on kohandatud spetsiaalselt iluteenindajate väljaõppeks. Õpe toimub väikestes gruppides (kuni 2–4 inimest). Õppekeskkond vastab tervisekaitse nõuetele, kabinetis on olemas vajalikud vahendid praktiliste näidete demonstreerimiseks (pesu- ja desinfektsioonivahendid, isikukaitsevahendid, näitlikud materjalid). Igal õppijal on tagatud istekoht ja võimalus konspekteerimiseks. Või veebikeskkonnas (Zoom/MS Teams), tagades igale osalejale reaajas ligipääsu loengule ja õppematerjalidele.

10. Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:

Koolituse lõpetamiseks on vajalik osalemine õppetöös vähemalt 100% ulatuses ja kirjaliku/elektronilise testi sooritamine tulemusele „arvestatud“ (vähemalt 80% õigeid vastuseid).

* Nõuete täitmisel ja õpiväljundite saavutamisel väljastatakse õppijale koolituse läbimise Tunnistus.

* Kui õpiväljundeid ei saavutata või teadmiste kontrolli ei sooritata, väljastatakse Tõend koolitusel osalemise kohta.

11. Koolitaja kvalifikatsioon:

Koolitaja: Marina Rešetova.

Kvalifikatsioon: Meditsiiniõe haridus (kinnitatud Tervishoiutöötajate registris N12519), läbitud kosmeetiku erialaõpe, praktiline kogemus ilu- ja tervishoiuvaldkonnas.

12. Õppematerjalide loend

- * Biotsiidiseadus (RT I, 12.07.2014, 1) - kättesaadav elektrooniliselt Riigi Teatajas (www.riigiteataja.ee).
- * Euroopa Parlamendi ja nõukogu määrus (EL) nr 528/2012 biotsiiditoodete turul kättesaadavaks tegemise ja kasutamise kohta.
- * Sotsiaalministri määrus ilu- ja isikuteenuste osutamisele kehtestatud tervisekaitsenõuete ja Terviseameti ametlikud juhendid iluteenindajatele (www.terviseamet.ee).
- * Koolitaja poolt koostatud digitaalsed õppeslaidid ja jaotusmaterjalid eesti ja vene keeles (Marine Spa Studio õppematerjalid).
- * Kemikaalide ohutuskaardid (SDS) ja Terviseameti biotsiidide riiklik register (mürgistusteabekeskuse ja kemikaaliohutuse andmebaasid).