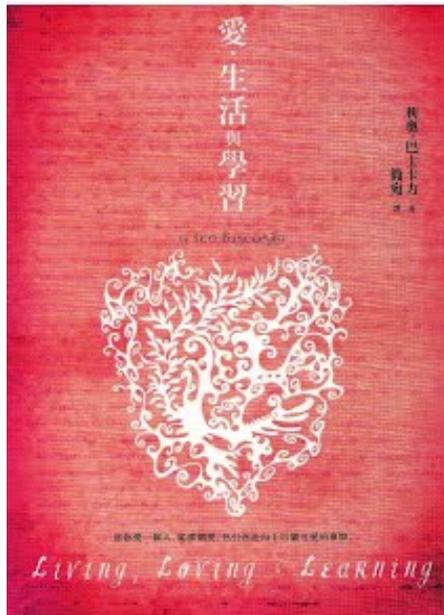


#046期同學會故事

【愛·生活與學習】  
第五章—是橋不是牆/閱讀心得

文/羅裕欽 2014-11-21

有人說，凡是若只看局部，我們會築起一堵牆。  
若是看整體，我們會築起一座橋。  
築牆或築橋來自於我們的視野與態度，  
也來自於我們的一念之間。  
如果我們都能成為一座通往明日的橋樑，  
把今日的不足、阻礙和距離填滿成橋，  
而使人容易跨越到燦爛的明日，這該是多美好！



作者: 利奧·巴士卡力 (Leo Bascaglia )

出版社:遠流

有人說，凡是若只看局部，我們會築起一堵牆，若是看整體，我們會築起一座橋。築牆或築橋來自於我們的視野與態度，也來自於我們的一念之間。如果我們都能成為一座通往明日的橋樑，把今日的不足、阻礙和距離填滿成橋，而使人容易跨越到燦爛的明日，這該是多美好！

所以要學習當一座橋而不是一堵牆。橋可以縮短兩地間的距離，讓兩地互相聯繫，橋還可以跨越障礙達到溝通的目的。每個人一生中會碰到許多橋，但是，第一座橋必須是建立給自己對外的橋。一切都必須從自己開始，築一座可以與人溝通的橋樑給自己，把它伸展出去，不要停止、不要放棄，走出自我桎梏，這才能與人搭上聯繫。

而人生的第二座橋，是要與人合作共同建造的--「溝通」。在此之前我們必須先專注傾聽別人，然後找到與別人的共通點，朝著這方向相互伸張接觸，橋也才能逐漸趨於完成，如此才不會出現將自己的價值觀框架強加於人的情事出現。這就是溝通，溝通甚至是一位成功者的重要素質之一，所以如何讓自己想表達的意識與想法能讓別人有效可以釐清與了解並接受，就在於溝通的過程與技巧，這也是我們必須學習的能力之一。

愛是無盡的包容，而最後一座橋必須用它去構築才行的，我們居處在現代繁忙擁擠的空間裡，但人與人之間的距離因為冷漠而很遙遠，實則內心是寂寞與孤單的；唯有用愛才能築起一座通往寧靜祥和的橋，讓人不再絕望，使人生一切有了意義與價值，進而對未來充滿了希望。

生命就掌握在自己的手中，是否多采多姿或陰暗灰色，重點並不在於結果，而重要的是過程。我們生命裡的每個感動，都像一個個跳躍的音符，沒有親自去碰觸怎能抓得準節奏。就像有人總可以欣賞到滿天雲彩、繁花碩果以及幸福洋溢的人們，但是有人卻總是找不到一片美麗的雲霓或任何值得留戀的人事物，想把生活怎麼過全在乎於自己。總之，人生的精彩無處不在，時而讓人感動，時而讓人深思。只要你用擁有愛的眼光去觀察，用最寧靜的心去體會，你將不會錯過生命中的每一刻精彩。