

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 96 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар
(МБДОУ «Детский сад № 96»)

Спортивное развлечение к 23 февраля
в средней группе

Подготовила:
Воспитатель Надуткина Е.И

Сыктывкар, 2023

Цель: Приобщить детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Повысить интерес к спортивным мероприятиям
2. Расширять представления детей о государственном празднике, и защитниках Отечества.
3. Воспитывать любовь к Родине и желание вырасти похожими на солдат.

Оборудование: Музыкальные произведения : «Прощание славянки» (В. Агапкин) , энергичная музыка для эстафет; видеоролик «Веселая зарядка»; презентация с загадками «Военная техника»; спортивное оборудование (2 мяча, 2 кубика, кегли 2 комплекта, пластиковые маленькие мячики, 2 корзинки, 2 комплекта овощей , 2 обруча, 2 кастрюли, флажки 4-х цветов)

Ход развлечения:

«Прощание славянки» (В. Агапкин) Под звуки марша входят дети в зал

Вед.

Когда лежит на речках лед,

И вьюга мчится вдаль.

Чудесный праздник нам несет

Задумчивый февраль.

Ребята, какой праздник мы отмечаем в феврале, кто помнит?

(Ответы детей)

Вед. Правильно, мы собрались отметить День Защитника Отечества.

Защитники российской армии стоят на страже мира. И наверно многие из вас, ребята, хотят быть похожими на них?

(Ответы детей)

Вед. Каким же должен быть защитник?

(Ответы детей)

Вед. Совершенно верно, защитник должен быть сильным, смелым. А для этого, что он должен каждое утро?

(Ответы детей)

Давайте и мы с вами сделаем небольшую зарядку.

Зарядка. «Веселая зарядка»

Вед: Ребята, а ещё каким должен быть солдат?

(Ответы детей)

Конечно, умным, сообразительным. Он должен, если нужно, уметь проявить смекалку и сообразительность. Сейчас мы с вами проведем зарядку для ума.

Вед: А теперь я вам загадаю загадки, а вы их попробуйте отгадать. И если ответ правильный, то отгадка появится на нашем экране.

«Зарядка для ума»

1. От страны своей вдали
Ходят в море. (**корабли**)
2. Кто там вырулил на взлет?
Реактивный. (**самолет**)
3. К звездам мчится птица эта,
Обгоняет звук. (**ракета**)
4. Без разгона ввысь взлетаю,
Стрекозу напоминаю.
Отправляется в полет
Наш российский. (**вертолет**)
5. Хожу в железном панцире,
Броней весь обшитый.
Стреляю я снарядами,
Я очень грозный с виду. (**танк**)

Вед. Молодцы ! Провели разминку, приступаем к тренировке.

Вед. Ну, а сейчас мы начинаем наши соревнования. У нас 2 команды: «Моряки» и «Лётчики». Проверим готовы ли вы ребята стать в будущем настоящими защитниками.

1 эстафета «Самые быстрые»

(С мячом в руках добежать до кубика, обежать его и возвратиться назад, передать мяч следующему).

2 эстафета «Меткий стрелок»

(Сбить кегли).

3 эстафета «Перенеси снаряды»

(Команды строятся цепочкой. На одном конце цепи стоит пустая корзина, на другой с мячами. Участники по цепи передают снаряды на другой конец колонны.).

4 эстафета «Свари обед» В армии есть пословица — «Служба службой, а обед по расписанию». А вы умеете готовить?

(Перед вами обруч, в нём лежат овощи-это будет наш склад, а кастрюля стоит на кухне. Ваша задача: вам нужно добежать до склада, взять овощ добежать до кастрюли, положить овощи в кастрюли).

Вед. Какие вы молодцы на славу потрудились. А сейчас я предлагаю отдохнуть и поиграть в игру.

Игра «Сигнальщики»

Вот флажки — четыре цвета

Нам игра знакома эта,

Флаг я желтый подниму-

Всех похлопать попрошу.
Флаг зеленый подниму-
Всех потопать попрошу.
Синий – будем мы молчать.
Красный — все «Ура!» кричать.

Вед: Ну что же, окончены соревнования,
Пора подводить нам спортивный итог.
Отлично все дети справлялись с заданием
И в этом нам спорт, безусловно, помог!

За участие в соревнованиях всем участникам медали и сладкие призы.