



**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНИЙ КОМПЛЕКС
«СПЕЦІАЛІЗОВАНА ШКОЛА І СТУПЕНЯ З ПОГЛИБЛЕНИМ ВИВЧЕННЯМ
УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ – ГІМНАЗІЯ № 39 ІМЕНІ ГЕТЬМАНА УКРАЇНИ
БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦЬКОГО» ДЕСНЯНСЬКОГО РАЙОНУ МІСТА КИЄВА»**

ІНСТРУКЦІЯ

З ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 222

**“Про дотримання вимог безпеки під час руху вулицями
в темну частину доби”**

м. Київ-2022



**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНИЙ КОМПЛЕКС
«СПЕЦІАЛІЗОВАНА ШКОЛА І СТУПЕНЯ З ПОГЛИБЛЕНИМ ВИВЧЕННЯМ
УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ – ГІМНАЗІЯ № 39 ІМЕНІ ГЕТЬМАНА УКРАЇНИ
БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦЬКОГО» ДЕСНЯНСЬКОГО РАЙОНУ МІСТА КИЄВА»**

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
наказом директора НВК №39
від «11» листопада 2022 р. № _____

**ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 222
“Про дотримання вимог безпеки під час руху вулицями
в темну частину доби”**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ.

1.1. Дану інструкцію розроблено відповідно до Правил дорожнього руху України, затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10 жовтня 2001 року № 1306 (зі змінами).

1.2. Дана інструкція поширюється на всіх учасників освітнього процесу, які в своїх повсякденних них діях можуть бути пішоходами.

1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати:

- вимоги правил дорожнього руху;
- правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях.

1.4. На учасників руху, пасажирів і пішоходів можуть діяти такі небезпечні чинники:

- машини і механізми, що беруть участь у дорожньому русі;
- засліплення зустрічним транспортом;
- відволікання водія від контролю за дорогою, по якій рухаються учасники дорожнього руху;
- неуважність пішохода під час переходу проїжджої ділянки дороги;
- недостатня освітленість дороги, непрацюючі світлофори;
- несприятливі погодні умови: ожеледиця, туман, дощ;
- нерівності на дорогах, пішохідних доріжках.

1.5. Знати і дотримуватись правил дорожнього руху повинен кожен його учасник.

2. ЗАГАЛЬНІ ОBOB`ЯЗКИ І ПРАВА ПІШОХОДІВ

2.1. Пішоходи повинні рухатись по тротуарах і пішохідних доріжках, тримаючись правого боку.

2.2. Якщо немає тротуарів, пішохідних доріжок, можна рухатись в один ряд узбіччям, тримаючись якомога правіше. Пішоходи, які рухаються узбіччям чи краєм проїжджої частини, повинні йти назустріч руху транспортних засобів.

2.3. Пішоходи повинні переходити проїжджу частину по пішохідних переходах, у тому числі підземних та надземних, а у разі їх відсутності - на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч.

2.4. Якщо в зоні видимості немає переходу або перехрестя, а дорога має не більше трьох смуг руху для обох його напрямків, дозволяється переходити дорогу під прямим кутом до краю проїжджої частини в місцях, де дорогу добре видно з обидва боки, і лише після того, як пішохід упевниться у відсутності небезпеки.

2.5. У місцях, де рух регулюється, пішоходи повинні керуватися сигналами світлофора або регулювальника.

2.6. Перед виходом на проїжджу частину з-за транспортних засобів, що стоять, та будь-яких об'єктів, що обмежують оглядовість, пішоходи повинні впевнитись у відсутності транспортних засобів, що наближаються.

2.7. Чекаючи транспортний засіб пішоходи повинні на тротуарах, посадкових майданчиках, а якщо вони відсутні, - на узбіччі, не створюючи перешкод для дорожнього руху.

2.8. Посадка і висадка дозволяється тільки після повної зупинки транспортного засобу; трамвай, який знаходиться на зупинці, обходять спереду на відстані 2-3м, автобус, тролейбус та інший безрейковий транспорт обходять ззаду.

2.9. Пішохід має право на перевагу під час переходу проїжджої частини позначеними нерегульованими пішохідними переходами, а також регульованими переходами за наявності на ньому відповідного сигналу регулювальника чи світлофора.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РУХУ ПОГАНО ОСВІТЛЕНИМИ ДІЛЯНКАМИ ВУЛИЦЬ

3.1 Ретельно дотримуйтесь ПДР.

3.2. Перед виходом на проїжджу частину переконайтесь, що це буде безпечно як для вас, так і для інших учасників дорожнього руху.

3.3. Не виходьте і не вибігайте раптово на проїжджу частину.

3.4. Якщо необхідно перейти дорогу на перехресті, де перестав працювати світлофор, підійшовши до краю проїжджої частини подивіться ліворуч та праворуч, щоб оцінити ситуацію.

Перш ніж переходити дорогу, спробуйте встановити зоровий контакт із водієм, аби зрозуміти його наміри, або проаналізуйте, чи почав автомобіль сповільнюватися. Ви повинні переконатися, що водій вас побачив і готовий пропустити.

3.5. Під час переходу дороги тримайте у полі зору автотранспорт, на смузі якого ви знаходитесь, при цьому звертаючи увагу на смугу, до якої ви наближаєтесь.

3.6. Враховуйте, що за наявності двох зустрічних транспортних потоків водії можуть погано бачити пішоходів, адже численні фари засліплюють зустрічних водіїв.

3.7. Переходьте дорогу тільки там, де водії можуть очікувати вашу появу.

3.8. Фактором, який збільшує ризик ДТП, є темний одяг пішоходів, через який їх можуть не помітити водії.

У темний час доби без належного освітлення пішохода в чорному й темно-

синьому одязі водій зможе побачити на відстані приблизно 18 м, у червоному - 24 м, жовтому - 37 м, білому - 55 м, а якщо на людині є світловідбивний елемент, то це 150-200 м. У той же час гальмівний шлях автомобіля за швидкості 60 км/год становить 23 м, а за швидкості 80 км/год - 36 м. І це за сухої погоди.

3.9. Подбайте про свою безпеку, засвітіться у темряві:

- забезпечте одяг світловідбивними елементами; носити світловідбивачі потрібно з обох боків на рівні зору водія; краще розмішувати їх на рухливих частинах тіла: передпліччях, зап'ясках, на ногах на рівні колін;
- дітям ці елементи краще розмішувати на рівні голови, оскільки через свій зріст вони менш помітні;
- одягайте верхній одяг світлих кольорів, найкраще - білого;
- не забудьте забезпечити світловідбивачами своїх чотирилапих вихованців, тварин у темряві зовсім не видно;
- носіть з собою кишеньковий ліхтарик, який вмикайте під час руху неосвітленими ділянками вулиць; це не тільки зробить вас видимим та допоможе привернути увагу водія, але й убереже від падінь на нерівних поверхнях;
- при переході через дорогу зніміть навушники та капюшон, не відволікайтесь на телефон та уважно стежте за дорожніми обставинами;

3.10. Якщо для пересування ви використовуєте велосипед, скутер, самокат:

- забезпечте свою видимість всіма доступними способами: повісьте ліхтарик, начепіть світловідбивачі будь-якого виду;
- будьте дуже обережні на дорогах у темряві, дотримуйтесь всіх правил дорожнього руху, обережно проїжджайте пішохідні переходи, звертайте увагу на всі маячки та незрозумілі джерела світла на дорозі та поряд - це може бути дитина, тварина тощо.

3.11. Пішоходам ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

- виходити на проїжджу частину, не впевнившись у відсутності небезпеки для себе та інших учасників руху;
- раптово виходити, вибігати на проїжджу частину, в тому числі і на пішохідний перехід;
- переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом, якщо є розділювальна смуга або дорога має чотири і більше смуг для руху в обох напрямках, а також у місцях, де встановлено огороження;
- затримуватись і зупинятись на проїжджій частині, якщо це не пов'язано із забезпеченням дорожнього руху;
- стояти близько до проїжджої частини на тротуарі, у темряві неуважний водій, засліплений зустрічними фарами, може "загубити" краї проїжджої частини і виїхати на тротуар.

Інструкцію розробив

заступник директора з навчальної
роботи, відповідальний за організацію
охорони праці в закладі,
Тетяна КУЧЕРЯВЕНКО

З інструкцією ознайомлені: