



Sanctifiez-vous

Sans la SANCTIFICATION, personne ne verra Le Seigneur (Hébreux 12 v. 14)

Méditation du jour

Sujet : Apprendre à parler à Dieu avec respect et sagesse.

Verset : Ecclésiaste 5:2 - Ne te presse pas d'ouvrir la bouche, et que ton cœur ne se hâte pas d'exprimer une parole devant Dieu ; car Dieu est au ciel, et toi sur la terre : que tes paroles soient donc peu nombreuses.

Leçon : Il nous arrive parfois de parler beaucoup à Dieu sans prendre le temps de nous arrêter pour considérer devant qui nous nous tenons. Nous Lui présentons nos demandes, nos inquiétudes et nos projets, mais nous pouvons oublier que Dieu est au ciel et que nous

sommes sur la terre. Cette réalité ne signifie pas qu'Il est loin de nous ; elle nous rappelle plutôt Sa grandeur et nous invite à nous approcher de Lui avec humilité et révérence. Avant de parler, apprenons donc à calmer notre cœur et à reconnaître qui est notre Dieu.

Ce verset nous enseigne aussi à ne pas nous précipiter dans nos paroles devant Dieu. Il ne s'agit pas de parler beaucoup pour être mieux entendu. Dieu connaît déjà nos besoins et voit ce qui se trouve dans notre cœur. Une prière simple et sincère peut exprimer une foi profonde, alors que de nombreuses paroles peuvent parfois être prononcées sans réelle réflexion. Nous pouvons donc venir devant Dieu avec simplicité, Lui présenter ce que nous vivons et Lui faire confiance sans chercher à tout expliquer.

Cette attitude nous apprend également à laisser une place au silence et à l'écoute. Dans notre vie spirituelle, nous voulons souvent que Dieu réponde rapidement à nos demandes, alors qu'Il nous appelle aussi à attendre, à méditer Sa Parole et à rechercher Sa volonté. Prendre le temps de nous tenir en Sa présence peut nous aider à calmer nos pensées et à mieux discerner la direction qu'Il nous donne. Ne faisons donc pas de la prière un simple moment où nous parlons ; faisons-en aussi un temps où nous écoutons Dieu et recherchons Sa volonté.

À retenir : Devant Dieu, ne nous précipitons pas dans nos paroles. Approchons-nous de Lui avec humilité, sincérité et un cœur disposé à rechercher Sa volonté.

Réflexion : Lorsque vous priez, prenez-vous le temps de considérer la grandeur de Dieu et de rechercher Sa volonté, ou est-ce que vous vous concentrez surtout sur ce que vous voulez Lui demander ?

Conseils : La prochaine fois que vous priez, prenez quelques instants de silence avant de parler. Reconnaissez qui est Dieu, remerciez-Le, puis présentez-Lui vos demandes avec simplicité et confiance. Prenez ensuite un moment pour méditer Sa Parole et demander au Saint-Esprit de vous aider à comprendre et à mettre en pratique ce que Dieu vous enseigne.

Amen ?

🙏 **Prions pour que Dieu nous apprenne à Lui parler avec humilité et sagesse.** 🙏

Chant : *Je m'approche de Toi*

Voir sur : https://youtu.be/VjmxLmBb5JQ?si=BMDPRc53Ho6EGN_4

Pour Conseils, Témoignage ou demande de prière, écrivez-nous sur :
sanctifiezvous@gmail.com

Suivez-nous sur [X](#), [Facebook](#), [Instagram](#) et sur le web : www.sanctifiezvous.org