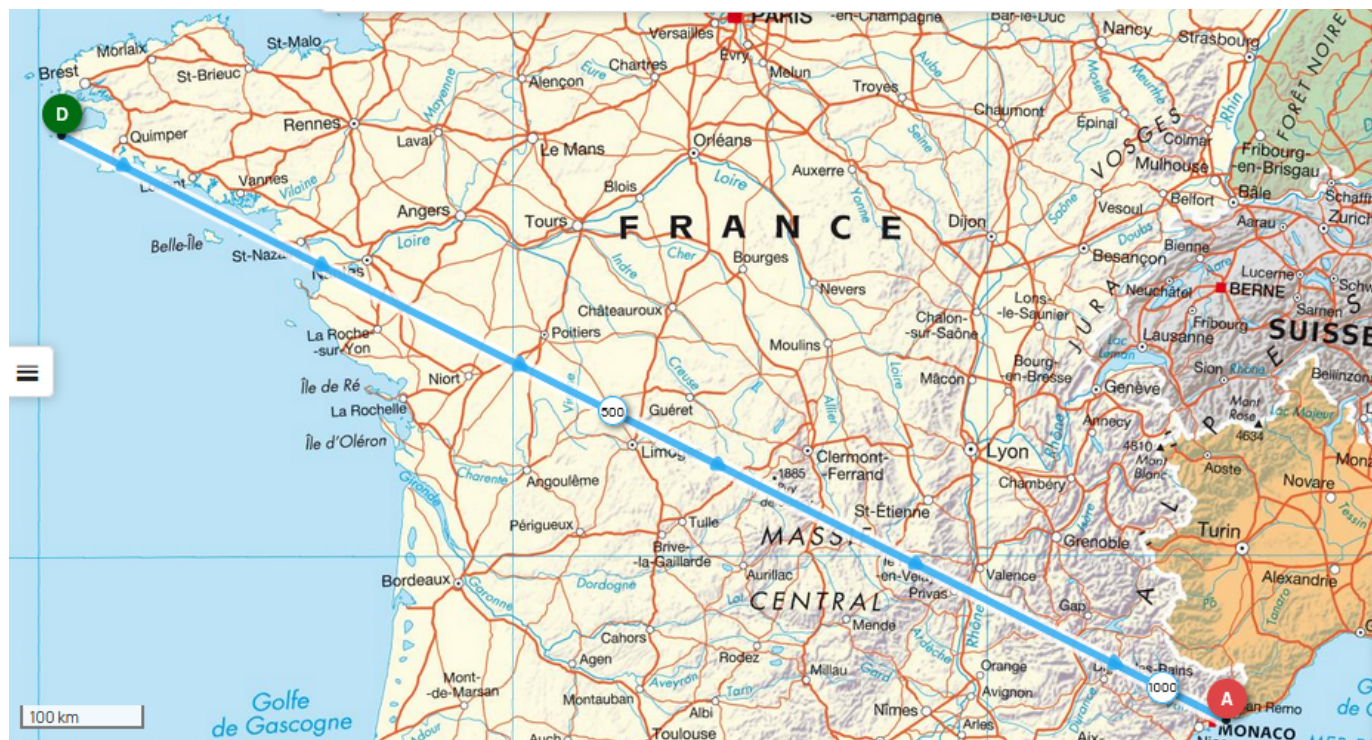


Traversée de France en 80 jours, depuis la Pointe du Raz jusqu'à Menton



Une itinérance à pied pour redécouvrir la France des villages et des chemins, au profit de l'association « Petits Princes ».



Aussi loin que je m'en souviens, les voyages ont toujours été un moment particulier. Assis sur la banquette arrière de la voiture de mes parents (sans ceinture, comme c'était l'usage
Traversée de France en 80 joursBouchemaine, le 01/04/2024

à l'époque) roulant vers la Bretagne ou les Charentes, conduisant de nuit ma vieille Peugeot 104 pour rejoindre des amis en Espagne, randonnant au pied des géants himalayens au Népal, la découverte de nouveaux paysages a toujours suscité chez moi curiosité, gourmandise et motivation. Cela pourrait se comparer à l'émotion que provoque l'ouverture d'une tablette de chocolat...sauf que le terrain de jeu ne se limite pas aux parfaits petits rectangles de cacao.

Au moment de me retirer des affaires professionnelles, débarrassé de mes contraintes temporelles, techniques et parfois humaines, je m'étais promis de remettre au premier plan quelques vieux projets que j'avais conçus virtuellement au fil du temps.

J'ai eu la chance de pouvoir voyager de nombreuses fois à l'étranger. Même si les endroits visités sont magnifiques, le retour m'a toujours rappelé combien la France mérite le détour : sa beauté naturelle, son histoire, sa culture diverse, son accessibilité. Autant de richesses qui semblent si fragiles aujourd'hui.

Alors, pendant que je me sentais encore capable de le faire, j'ai eu envie de redécouvrir la France, en prenant le temps de l'observation, de la découverte, de la rencontre. Il restait à choisir comment, mais le choix fut vite fait.

La voiture ? Pratique et rapide...mais aucun intérêt pour qui veut prendre le temps.

Le vélo ? Déjà beaucoup plus proche de la nature, mais comment envisager un tel périple quand on a le fessier en compote au bout de 20 km....

Moi, je préfère la marche. Certes plus lente, certes plus dépendante de la météo, certes plus exigeante et contraignante en organisation mais, selon moi, elle offre la meilleure exposition à la nature, à la rencontre, à la rêverie aussi. Parce qu'elle oblige à considérer le voyage comme une somme de petits instants particuliers où tout peut être propice à la découverte si on veut bien se prêter au jeu.

Je traverserai donc la France à pied.

Pourquoi cette diagonale :

Il existe plusieurs diagonales possibles. On en recense au moins 9 sur Internet, mais mon choix s'est immédiatement porté sur celle-ci parce qu'elle offre à mon avis la plus grande diversité de paysages et permet d'éviter les grandes métropoles, sans trop se rallonger. Et c'est aussi un clin d'œil à l'histoire de mes parents, lui breton, elle italienne, que la guerre a fait se rencontrer en Charente.

Un peu d'organisation :

Les étapes ont été construites sur des distances avoisinant les 20 km (5 à 6h de marche selon le relief). Mais les solutions d'hébergement ont souvent tordu cette règle. Il y en a donc pour tous les goûts : de 14 à 27 km, de 4h à 8h de marche !

Et comme 2024 ne se résume pas à ce projet et que je ne me sens pas capable de faire cette randonnée en une fois (bah non...), j'ai habilement découpé (bah si...) le parcours en 6 séquences de 2 semaines environ, avec en début et fin la possibilité de prendre un train pour rentrer à Bouchemaine...puis revenir au point de départ de la séquence suivante (n'est-ce pas malin ?).

Questions pratiques :

Pas non plus question pour moi de faire ce périple en autonomie, je n'en ai ni la capacité physique (re non !) ni l'envie (c'est comme ça). Je veux bien marcher à condition de respecter la règle des 3 B (vous les mettrez dans l'ordre qui vous convient) : bonne douche, bonne table, bon lit... Chez des amis ou la famille, chez l'habitant, chambres d'hôtes, campings, petits hôtels, tout a été envisagé. Mais surtout, du moment que les rencontres seront possibles, ce sera forcément bien.

J'ai privilégié autant que possible les chemins et sentiers. Mais comme les romains et leurs successeurs n'ont pas conçu de grande diagonale directe entre Menton et la Bretagne (ce qui aurait pourtant facilité leur œuvre d'invasion), il m'a fallu par moment emprunter des routes goudronnées, aussi petites que possible. Pas de grandes départementales et surtout point de nationale !

Si le cœur vous en dit...

La marche peut être un exercice solitaire, qui laisse revisiter des pensées et réflexions mises de côté pendant longtemps. Mais c'est aussi la possibilité de moments privilégiés d'échange et de partage avec des compagnons de randonnée. J'aime l'authenticité de ces instants où la conversation se déroule pas à pas, côte à côte.

Alors, si le cœur vous en dit, vous êtes les bienvenus pour m'accompagner sur ce périple. Pour un ou plusieurs jours, pour une ou plusieurs heures, selon votre envie. **Il vous suffit de me contacter par mail ou téléphone afin d'organiser votre participation.** Aucune crainte à avoir, la performance n'est pas au programme de ce projet !

Et pour ceux qui pratiquent surtout le sport en canapé, il sera toujours possible de prendre des nouvelles sur le site Polarsteps, à l'adresse suivante :

<https://www.polarsteps.com/PhilippeLoch/10531539-traversee-de-france-en-80-jours>

L'Association Petits Princes :

<https://www.petitsprinces.com>

Je me suis rapidement dit que cette longue marche devait dépasser le cadre un tantinet étroit du simple plaisir et de la curiosité. Alors, j'ai imaginé utiliser cette expérience pour œuvrer à mon modeste niveau pour le bien-être des enfants et récolter au cours de ce périple des fonds pour une association.

J'ai retenu « Petits Princes », parmi tant d'autres. Plutôt que d'expliquer pourquoi, voici une courte présentation qui vous en dira tout autant...mais en mieux !



L'association 

HISTOIRE | NOTRE MISSION | NOS PARRAINS | L'ÉQUIPE | LES DÉLÉGATIONS | GOUVERNANCE | TRANSPARENCE FINANCIÈRE

Notre mission

L'Association Petits Princes, créée en 1987, réalise les rêves des enfants et des adolescents gravement malades.

Apporter une énergie supplémentaire pour se battre contre la maladie

Nous sommes intimement convaincus qu'un enfant qui vit ses passions et réalise ses rêves est un enfant qui trouve un surplus d'énergie pour affronter la maladie. Le personnel médical des **150 services hospitaliers** avec lesquels nous collaborons au quotidien confirme d'ailleurs que le rêve aide leurs petits patients à se sentir mieux émotionnellement et parfois même physiquement.

Suivre les enfants sur la durée de la maladie

L'Association Petits Princes est la seule association en France à réaliser **plusieurs rêves pour un même enfant malade** si son état le nécessite, en fonction de l'évolution de sa pathologie et de ses traitements. Les bénévoles de l'Association sont en contact régulier avec les enfants, leur famille et le personnel médical pour assurer un soutien dans la durée.

Soutenir l'ensemble de la famille

Parce que la maladie bouleverse tout l'univers familial, les parents et la fratrie vivent, dans la majorité des cas, les rêves aux côtés de l'enfant.

Un peu d'histoire :

Consciente de la force de l'imaginaire des enfants malades, Dominique Bayle, professeur de culture physique, cherche un moyen de leur venir en aide en réalisant leurs rêves.

Avec sa belle-soeur, infirmière libérale, Dominique rencontre Frédéric d'Agay, petit neveu d'Antoine de Saint-Exupéry, qui soutient le projet en accordant gracieusement l'utilisation du nom "Petits Princes"...

L'Association Petits Princes naît officiellement en novembre 1987.

2023 : 9000e rêve

Membre officiel de la Coupe du Monde de Rugby 2023, l'Association Petits Princes a réalisé son 9000e rêve à cette occasion. 18 enfants ont assisté aux matchs dans des conditions exceptionnelles, comme Frédéric, Lucie, Soren, Achille ... d'autres ont été accueillis avec des dispositifs sur mesure ! Et pour que le rêve soit complet, 10 services de pédiatrie partenaires de l'Association ont reçu des kits pour faire vivre les services. Certaines équipes ont même rencontré les enfants hospitalisés. Des moments de joie et d'émotion qui ont ravi tous ces enfants passionnés de rugby !

2022 : 35 ans de rêves

Une année ponctuée de nombreuses actions pour célébrer les 35 ans de l'Association :

- En mars la toute première tombola solidaire de l'Association, un événement mis en place grâce à la générosité de nos partenaires qui a notamment permis de décorer entièrement une salle d'IRM à Reims.
- 6000 sacs à dos remplis de jeux distribués aux enfants dans les hôpitaux pour adoucir leur hospitalisation,
- Un nouveau spot publicitaire pour aborder avec humour et sensibilité la thématique du legs

2021 : 8 000e rêve

Le week-end du 20 novembre 2021 Julie, Laure et Valentine, 3 princesses fans de musique ont assisté aux NRJ Music Awards à Cannes ! Un rêve en plusieurs étapes, puisqu'elles ont assisté aux émissions de Cauet et de Manu Levy, en direct sur NRJ. A ces occasions, elles ont rencontré des célébrités comme Angèle, Clara Luciani, Louane, Keen'V, Kenji Girac ou encore Soprano qu'elles rencontreront plus longuement lors des répétitions de la cérémonie.

Enfin, samedi soir, nos 3 belles princesses ont monté les marches du Palais des festivals pour assister à la cérémonie. Le rêve continue, lorsque Nikos, en direct sur TF1 et accompagné de Soprano annonce le 8 000e rêve de l'Association Petits Princes, les caméras se fixent sur Julie, Laure et Valentine, véritables héroïnes de la soirée !

2019 : Nouveau spot publicitaire réalisé bénévolement par Mélanie Laurent

Grâce au concours de l'agence Altmann + Pacreau, de la société de production Superette et à la générosité de nos partenaires, nous avons eu la grande chance de réaliser le nouveau spot de publicité de l'Association. Ce spot donne vie à notre mission et permet à chacun d'en comprendre les enjeux. La réalisatrice Mélanie Laurent a accepté de le réaliser bénévolement, entourée de son équipe de professionnels, de catcheurs et de comédiens dont l'incroyable petite fille qui a interprété le rôle d'Elsa.

2018 : 7 000e rêve

Le 17 décembre, en partenariat avec NRJ, l'Association Petits Princes a réalisé son 7 000e rêve.

Un concert animé par Faustine Bollaert et Manu Levy qui a permis à 8 enfants, âgés de 6 à 16 ans, de vivre un rêve extraordinaire : chanter devant 1 500 personnes, sur la scène du Casino de Paris ! Après la première partie chantée par les enfants, des artistes comme, Angèle, Dadju, Jérémy Frérot, Kendji Girac, Louane, Tal & Vitaa sont, à leur tour, montés sur scène pour un concert privé !

2017 : 30 ans de l'Association Petits Princes

Une soirée sous la coupole du Cirque Phénix pour une représentation au profit de l'Association Petits Princes.

Accueillis par Clémentine Célarié, marraine de la soirée, Alain Pacherie, président du Cirque Phénix, et Dominique Bayle, co-fondatrice et directrice générale de l'Association, Mélanie Bernier, Adeline Blondieau, Christian Charmetant, Kévin Elarbi, Alex Goude, Annelise Hesme, Manu Levy, Lorie Pester, Elisa Tovati, Irène Salvador et Corinne Touzet sont venus marquer cette soirée.

7 enfants suivis par l'Association, nourrissant un rêve de spectacle, ont également complété avec talent la troupe du cirque et réalisé leur rêve en présentant leurs numéros. Un magnifique moment à découvrir ici.

Transparence financière

L'Association Petits Princes, association reconnue d'utilité publique par le décret du 2 juin 2010, est labellisée Don en Confiance.

Elle est habilitée à recevoir des dons et des legs exonérés des droits de mutation.

La volonté de transparence financière se traduit par la publication annuelle de nos éléments financiers ainsi que sur le contrôle strict de nos comptes par un commissaire aux comptes.

Le Don en Confiance est un organisme de labellisation et de contrôle des associations et des fondations faisant appel à la générosité du public.

La transparence financière est une problématique essentielle dans la vie de toute structure associative. L'Association Petits Princes a très rapidement pris tous les engagements nécessaires en ce sens. Sans aucune subvention ni aide publique, il est primordial d'être très rigoureux envers les donateurs et tous ceux qui s'engagent auprès de la mission. L'Association Petits Princes a également fait le choix de publier ses comptes et d'afficher sa transparence en adhérant au label Don en Confiance. Aussi depuis 2000, l'équipe administrative et financière travaille de concert avec ses équipes.

La collecte au cours de la randonnée

L'objectif de ce projet est donc aussi de récolter des fonds pour l'Association petits Princes pour permettre aux enfants touchés par la maladie de continuer à rêver et se projeter dans l'avenir. Ils y puisent une énergie supplémentaire pour combattre la maladie. Imaginer puis réaliser un rêve, c'est disposer d'une perspective heureuse dans un quotidien parfois lourd et permettre à l'enfant de mieux supporter son hospitalisation et ses traitements. C'est enfin un support pour les familles qui peuvent partager avec lui des moments heureux.

J'ai donc mis en place une cagnotte participative **directement** sur le site de l'association, qui récoltera l'intégralité des fonds versés pour réaliser des rêves d'enfants gravement malades.

Si vous soutenez cette action, vous pouvez faire un don en cliquant sur le lien suivant :

<https://creer-ma-collecte.petitsprinces.com/projects/traversee-de-la-france-a-pied>

Chacun d'entre vous aura ainsi la possibilité de contribuer à réaliser des rêves d'enfants, selon ses souhaits et ses capacités.

Au cours du chemin, j'évoquerai cette collecte avec mes hôtes et toutes les personnes rencontrées, et je déposerai partout où cela sera possible des affichettes pour suggérer des dons au profit de l'Association. Je ne recueillerai aucun don en propre, afin de rester transparent sur l'opération.

Enfin, j'invite les personnes qui m'accompagneront sur le chemin à faire un don, par exemple 1€/km parcouru avec moi.

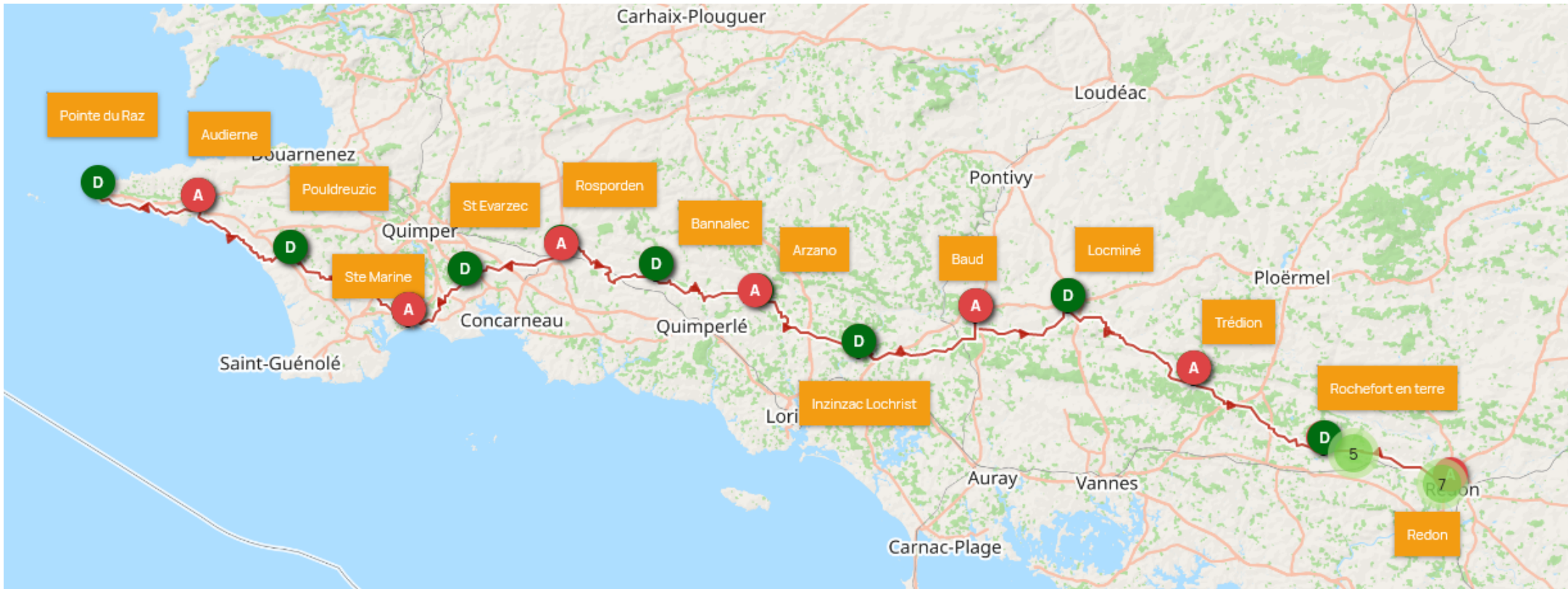
NB :

- Je rappelle que je ne collecte aucun don directement
- Le lien indiqué correspond à une cagnotte en ligne créée directement sur le site de l'association
- Il est actif dès maintenant et ce, jusqu'à la fin de la traversée
- Votre don ouvre droit à une réduction d'impôt égale à 66 % du montant des sommes versées, retenues dans la limite d'un plafond égal à 20 % du revenu imposable.

Demandez le programme !



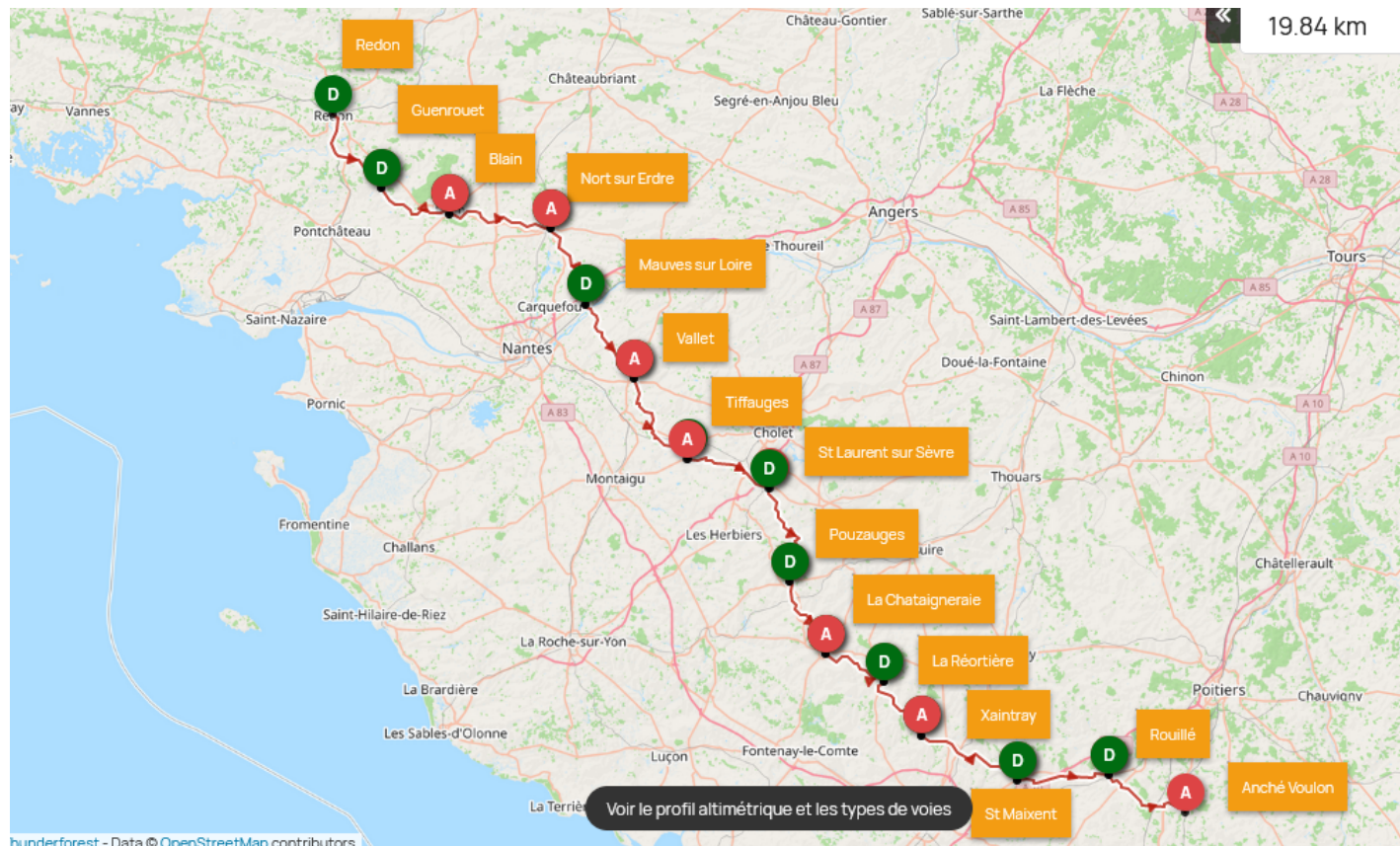
1 - Séquence bretonne du 13 au 25 avril



Num	Fich. OR	Date		Vac Scol	Départ	Arrivée	Gare	Dépt	Km	dont sentiers		Durée (h)	Moy (km/h)	D+ (m)	D- (m)	Alt min (m)	Alt max (m)	Difficulté
1	FR24001	Samedi	13-avr		Pointe du Raz	Audierne		29	18,38	12,90	70%	5,16	3,6	215	244	4	58	1,1
2	FR24002	Dimanche	14-avr		Audierne	Pouldreuzic		29	20,73	12,95	62%	5,42	3,8	146	102	3	54	0,9
3	FR24003	Lundi	15-avr		Pouldreuzic	Ste Marine		29	26,00	6,39	25%	7,00	3,7	198	241	4	79	1,2
4	FR24004	Mardi	16-avr		Ste Marine	St Evarzec		29	14,84	5,06	34%	4,00	3,7	134	91	0	70	0,8
5	FR24005	Mercredi	17-avr		St Evarzec	Rosporden	OUI	29	17,89	7,88	44%	4,92	3,6	207	145	60	159	1,1
6	FR24006	Jeudi	18-avr		Rosporden	Bannalec (Kerneuzec)	OUI	29	21,56	10,46	49%	6,00	3,6	229	252	56	151	1,3
7	FR24007	Vendredi	19-avr		Bannalec (Kerneuzec)	Arzano		29	21,90	9,31	43%	6,08	3,6	264	273	21	99	1,4
8	FR24008	Samedi	20-avr	x	Arzano	Inzinzac Lochrist		56	22,76	7,43	33%	6,33	3,6	232	300	9	97	1,3
9	FR24009	Dimanche	21-avr	x	Inzinzac Lochrist	Baud	OUI	56	24,31	8,50	35%	6,66	3,7	250	187	8	122	1,4
10	FR24010	Lundi	22-avr	x	Baud	Locminé	OUI	56	17,90	5,20	29%	4,82	3,7	167	134	29	108	0,9
11	FR24011	Mardi	23-avr	x	Locminé	Tredion		56	26,86	7,00	26%	7,50	3,6	346	343	45	138	1,8
12	FR24012	Mercredi	24-avr	x	Tredion	Rochefort en terre		56	26,50	13,10	49%	7,16	3,7	201	236	23	120	1,2
13	FR24013	Jeudi	25-avr	x	Rochefort en terre	Redon	OUI	35	23,75	11,48	48%	6,58	3,6	233	279	1	80	1,3

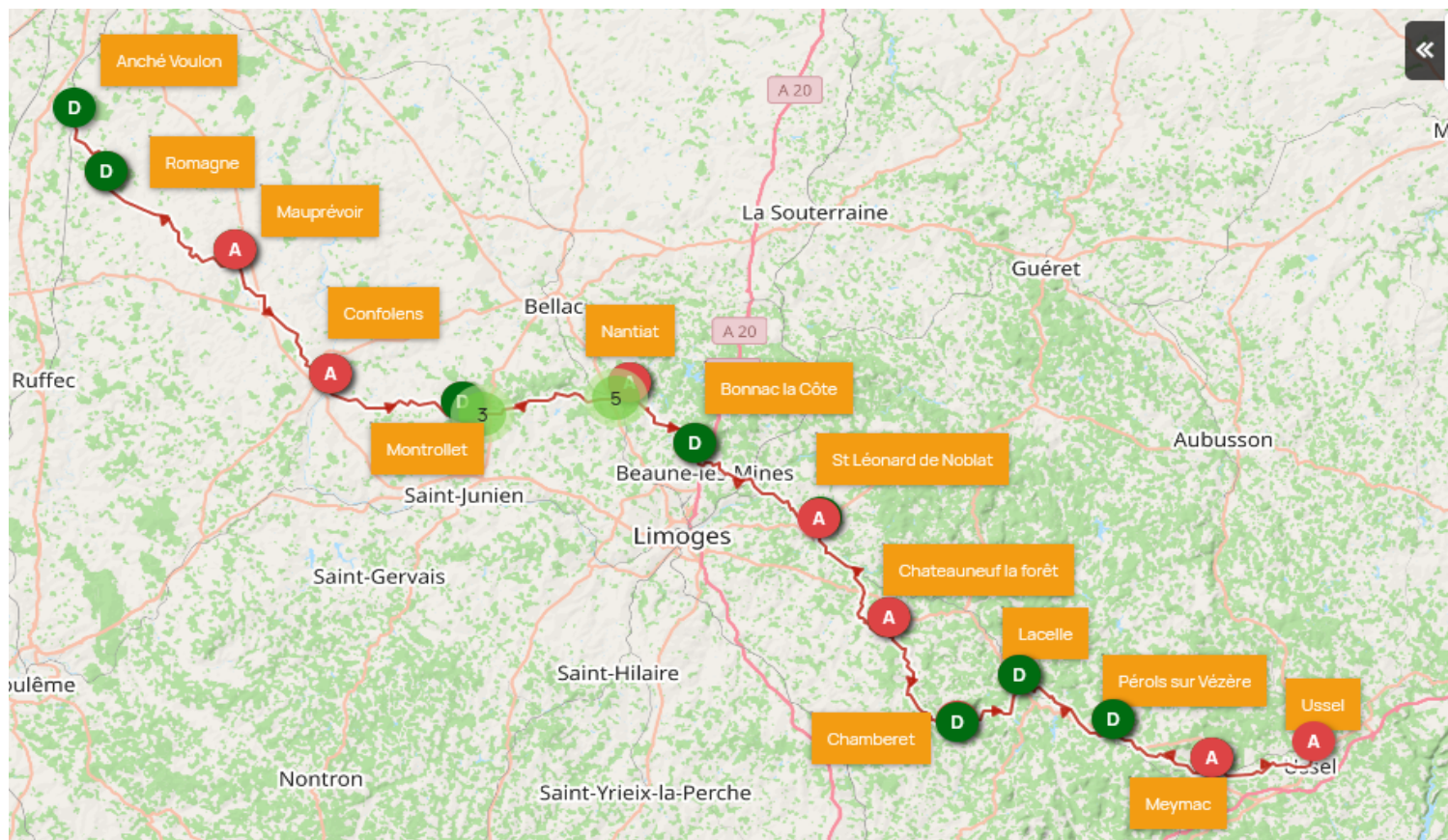
Traversée de France en 80 joursBouchemaine, le 01/04/2024

2 – Séquence ligérienne du 07 au 20 mai



Num	Fich. OR	Date	Vac Scol	Départ	Arrivée	Gare	Dépt	Km	dont sentiers	Durée (h)	Moy (km/h)	D+ (m)	D- (m)	Alt min (m)	Alt max (m)	Difficulté
14	FR24014	Mardi 07-mai		Redon	Guenrouet		44	24,46	22,16 91%	6,25	3,9	88	62	0	41	0,7
15	FR24015	Mercredi 08-mai	Fénié	Guenrouet	Blain		44	19,62	15,44 79%	5,08	3,9	79	98	7	35	0,6
16	FR24016*	Jeudi 09-mai	Fénié	Blain	Nort sur Erdre	OUI	44	25,31	21,01 83%	6,50	3,9	88	89	7	28	0,7
17	FR24017*	Vendredi 10-mai	x	Nort sur Erdre	Mauves sur Loire	OUI	44	23,40	9,35 40%	6,25	3,7	176	143	3	76	1,1
18	FR24018	Samedi 11-mai	x	Mauves sur Loire	Vallet		44	23,34	11,38 49%	6,42	3,6	222	221	1	73	1,2
19	FR24019*	Dimanche 12-mai		Vallet	Tiffauges		85	27,00	7,69 28%	7,33	3,7	255	230	29	85	1,4
20	FR24020	Lundi 13-mai		Tiffauges	St Laurent sur Sèvre	OUI	85	22,98	13,85 60%	6,33	3,6	262	232	58	157	1,4
21	FR24021	Mardi 14-mai		St Laurent sur Sèvre	Pouzauges	OUI	85	26,47	8,11 31%	7,50	3,5	330	250	121	269	1,7
22	FR24022	Mercredi 15-mai		Pouzauges	La Chataigneraie		85	22,87	6,56 29%	6,25	3,7	254	310	118	227	1,4
23	FR24023	Jeudi 16-mai		La Chataigneraie	La Réortière (Le Busseau)		79	18,16	8,09 45%	5,16	3,5	255	256	101	177	1,3
24	FR24024*	Vendredi 17-mai		La Réortière (Le Busseau)	Xaintray		79	19,84	7,80 39%	5,50	3,6	215	257	74	158	1,2
25	FR24025	Samedi 18-mai		Xaintray	St Maixent L'école	OUI	79	26,81	16,46 61%	7,75	3,5	400	417	62	130	2,0
26	FR24026	Dimanche 19-mai		St Maixent L'école	Rouillé	OUI	86	22,64	5,87 26%	6,08	3,7	195	133	57	161	1,1
27	FR24027*	Lundi 20-mai	Fénié	Rouillé	Anché Voulon	OUI	86	23,43	8,14 35%	6,00	3,9	68	110	100	159	0,6

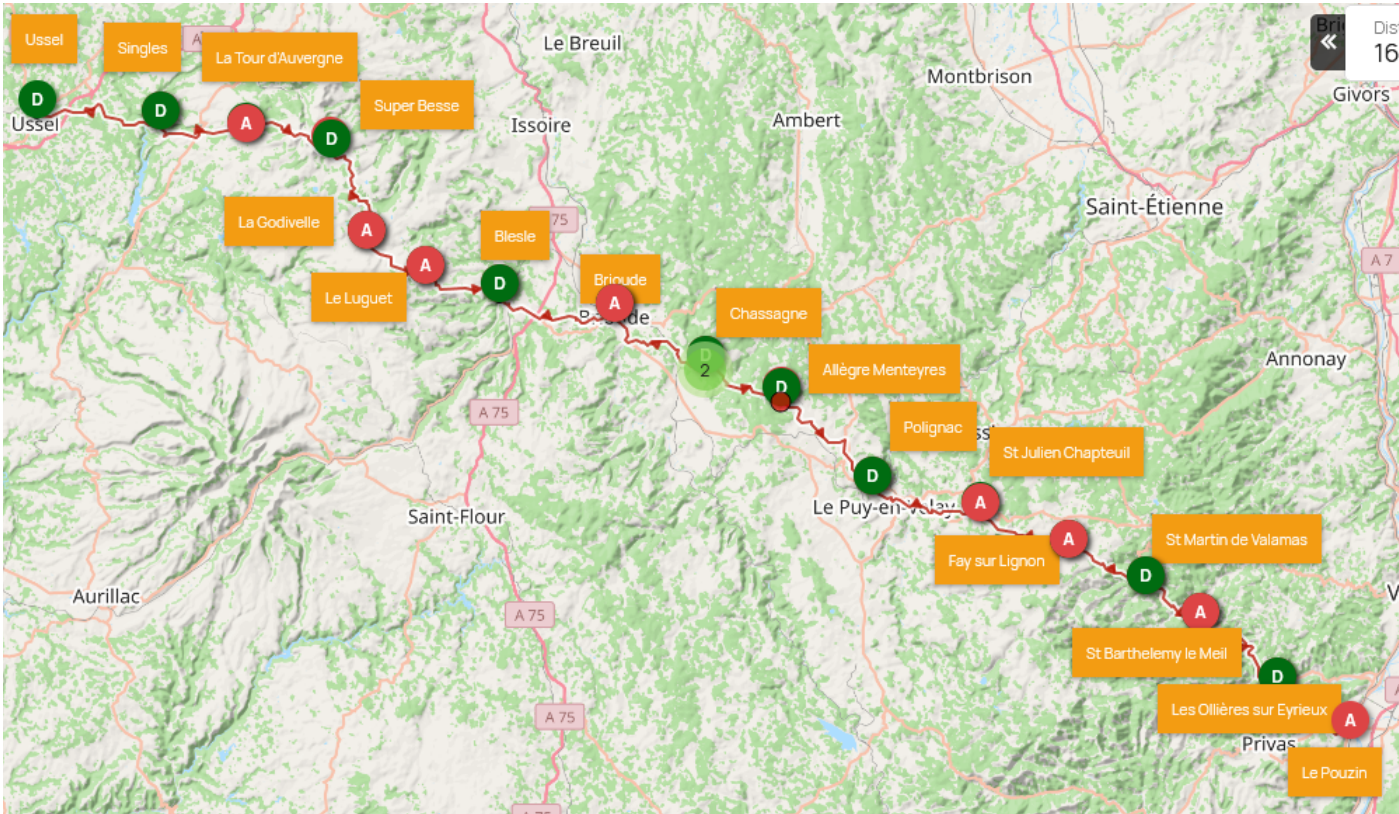
3 – Séquence aquitaine du 05 au 18 juin



28	FR24028	Mercredi	05-juin		Anché Voulon	Romagne		86	12,52	5,85	47%	3,42	3,7	148	117	104	149	0,8
29	FR24029	Jeudi	06-juin		Romagne	Mauprévoir		86	24,98	8,70	35%	6,50	3,8	105	105	122	162	0,8
30	FR24030*	Vendredi	07-juin		Mauprévoir	Confolens	OUI	16	26,13	2,15	8%	7,00	3,7	174	179	136	230	1,1
		Samedi	08-juin		Journée Off.													
31	FR24031	Dimanche	09-juin		Confolens	Montrollet		16	21,78	13,81	63%	6,00	3,6	294	146	137	319	1,5
32	FR24032	Lundi	10-juin		Montrollet	Nantiat	OUI	87	26,44	12,86	49%	7,33	3,6	317	267	253	376	1,7
33	FR24033	Mardi	11-juin		Nantiat	Bonnac la Côte		87	16,37	10,33	63%	4,75	3,4	267	213	334	464	1,3
34	FR24034	Mercredi	12-juin		Bonnac la Côte	St Léonard de Noblat	OUI	87	25,87	9,16	35%	7,42	3,5	358	396	239	396	1,8
35	FR24035	Jeudi	13-juin		St Léonard de Noblat	Châteauneuf la forêt		87	23,38	5,73	25%	6,82	3,4	410	380	277	438	2,0
36	FR24036	Vendredi	14-juin		Châteauneuf la forêt	Chamberet		19	21,89	10,29	47%	6,82	3,2	550	482	387	640	2,6
37	FR24037	Samedi	15-juin		Chamberet	Lacelle	OUI	19	15,88	9,13	57%	5,00	3,2	477	263	395	733	2,2
38	FR24038	Dimanche	16-juin		Lacelle	Pérols sur Vézère	OUI	19	18,45	8,40	46%	5,42	3,4	382	267	639	782	1,8
39	FR24039	Lundi	17-juin		Pérols sur Vézère	Meymac	OUI	19	16,33	9,93	61%	4,82	3,4	283	372	645	953	1,4
40	FR24040	Mardi	18-juin		Meymac	Ussel	OUI	19	17,69	2,39	14%	5,25	3,4	313	376	600	737	1,5

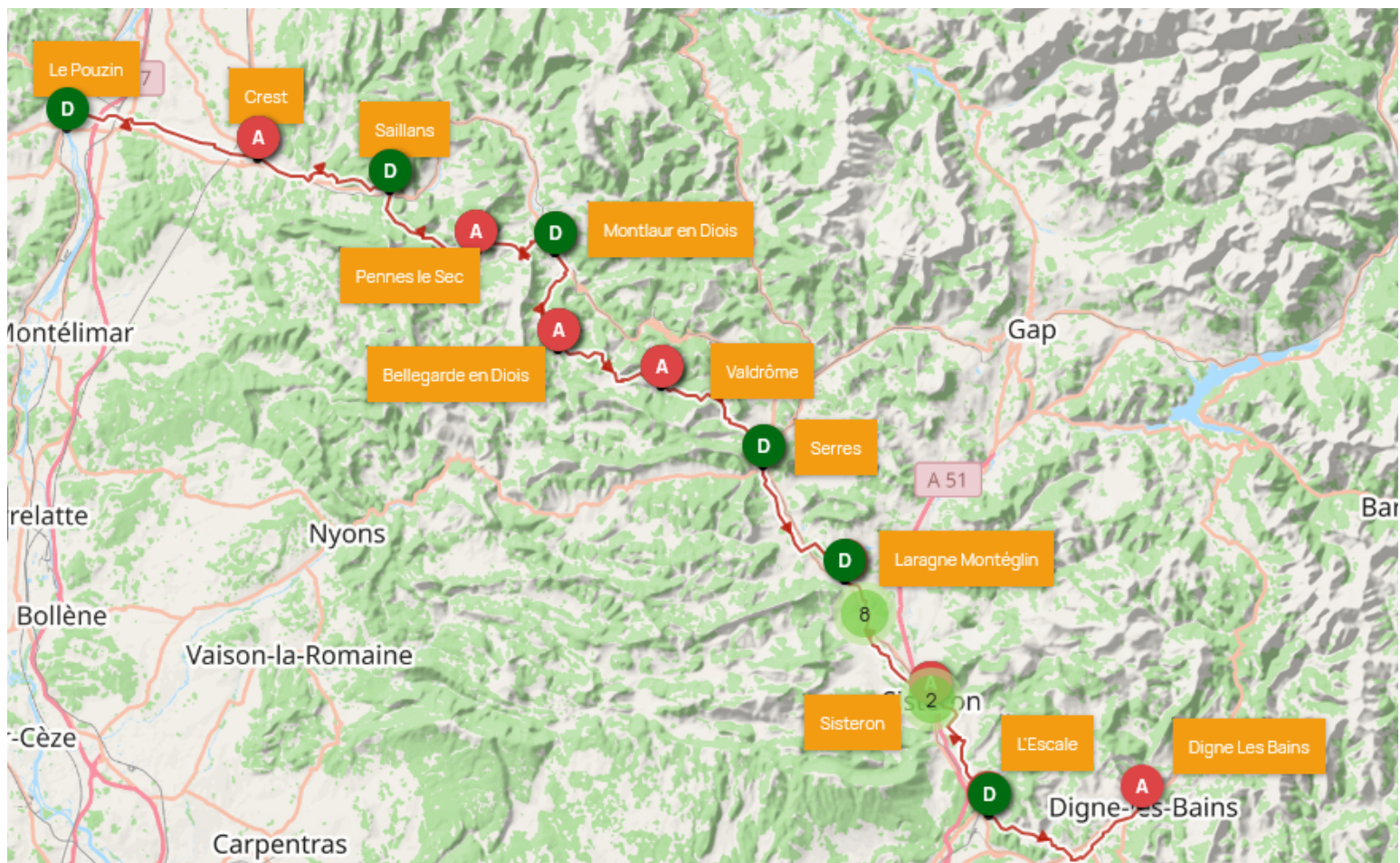
Traversée de France en 80 joursBouchemaine, le 01/04/2024

4 – Séquence auvergnate du 03 au 18 juillet



41	FR24041	Mercredi	03-juil		Ussel	Singles		63	24,06	8,34	35%	7,25	3,3	470	533	542	793	2,3
42	FR24042	Jeudi	04-juil		Singles	La Tour d'Auvergne		63	17,70	4,87	28%	5,58	3,2	599	228	559	978	2,7
43	FR24043	Vendredi	05-juil		La Tour d'Auvergne	Super Besse		63	18,58	15,93	86%	6,58	2,8	888	495	926	1791	3,9
44	FR24044	Sam edi	06-juil		Super Besse	La Godivelle		63	21,62	13,18	61%	6,75	3,2	486	573	989	1295	2,3
45	FR24045	Dimanche	07-juil	x	La Godivelle	Le Luguët		63	14,16	8,72	62%	4,58	3,1	399	396	1112	1342	1,8
46	FR24046	Lundi	08-juil	x	Le Luguët	Blesle	OUI	43	14,96	8,24	55%	5,08	2,9	108	513	476	1194	0,7
47	FR24047	Mardi	09-juil	x	Blesle	Brioude	OUI	43	21,54	10,51	49%	6,50	3,3	418	494	440	727	2,0
48	FR24048	Mercredi	10-juil	x	Brioude	Chassagnes Favayrolles		43	22,48	10,87	48%	6,42	3,5	374	186	426	629	1,8
49	FR24049	Jeudi	11-juil	x	Chassagnes Favayrolles	Allègre Menteyres	OUI	43	16,03	9,26	58%	5,75	2,8	774	517	620	1132	3,4
50	FR24050	Vendredi	12-juil	x	Allègre Menteyres	Polignac		43	23,97	15,11	63%	6,75	3,6	268	418	693	899	1,4
51	FR24051	Sam edi	13-juil	x	Polignac	St Julien Chapteuil		43	21,03	10,45	50%	6,25	3,4	443	326	598	845	2,1
52	FR24052	Dimanche	14-juil	x	St Julien Chapteuil	Fay sur Lignon		43	18,15	13,83	76%	6,25	2,9	794	440	823	1348	3,5
53	FR24053	Lundi	15-juil	Férié	Fay sur Lignon	St Martin de Valamas		7	17,43	12,82	74%	6,16	2,8	431	1046	545	1181	2,0
54	FR24054	Mardi	16-juil	x	St Martin de Valamas	St Barthelemy le Meil		7	14,93	8,59	58%	4,75	3,1	417	362	430	668	1,9
55	FR24055	Mercredi	17-juil	x	St Barthelemy le Meil	Les Ollières sur Eyrieux		7	22,76	11,62	51%	6,42	3,5	123	568	176	627	0,8
56	FR24056	Jeudi	18-juil	x	Les Ollières sur Eyrieux	Le Pouzin	OUI	7	19,63	14,54	74%	7,16	2,7	819	913	89	716	3,6

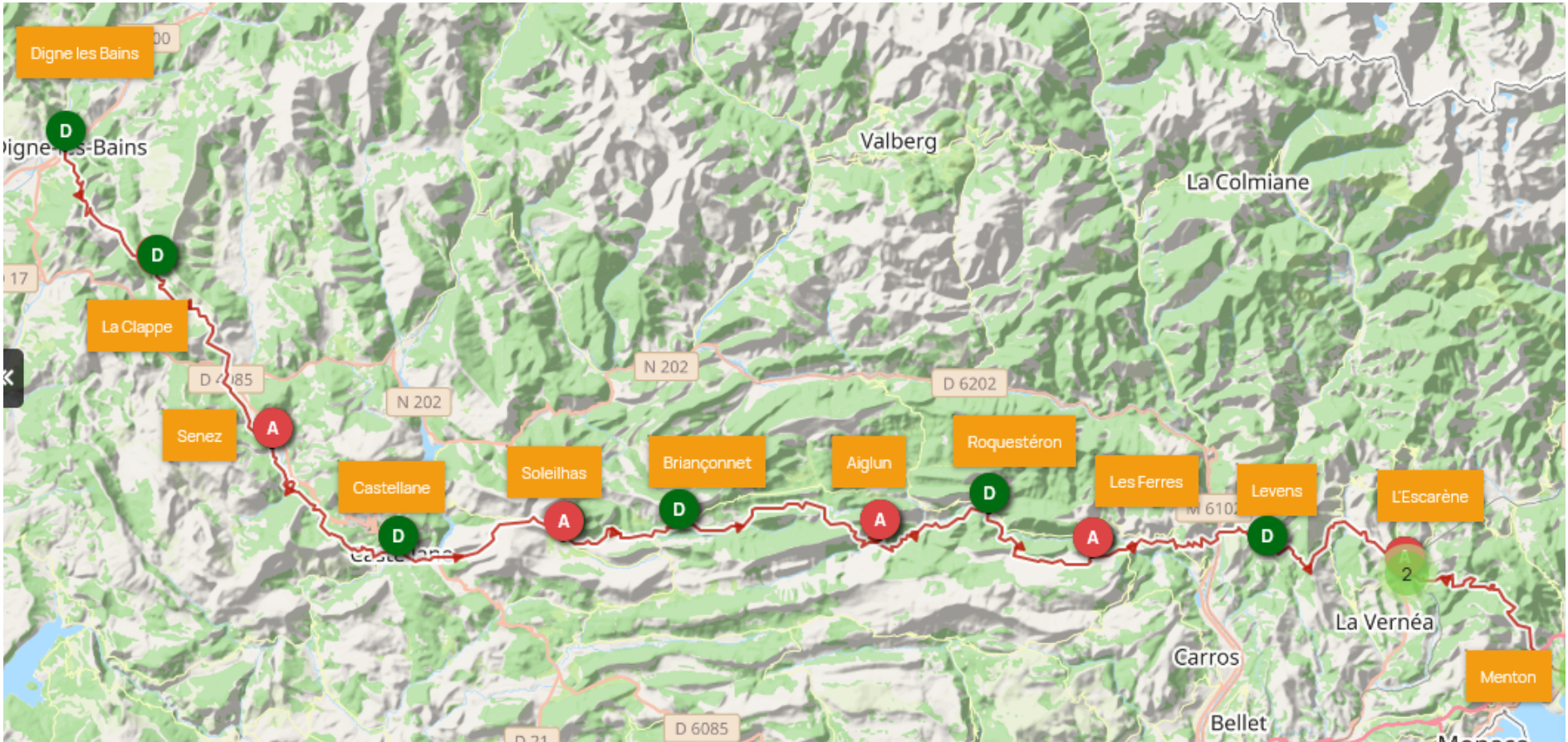
5 – Séquence dauphinoise du 13 au 23 août



57	FR24057	Mardi	13-août	x	Le Pouzin	Crest	OUI	26	25,23	22,24	88%	6,50	3,9	137	41	87	183	0,9
58	FR24058	Mercredi	14-août	x	Crest	Saillans	OUI	26	19,00	8,42	44%	5,82	3,3	442	356	182	512	2,1
59	FR24059	Jeudi	15-août	Férié	Saillans	Pennes Le Sec		26	18,81	6,27	33%	7,00	2,7	1061	559	264	854	4,6
60	FR24060	Vendredi	16-août	x	Pennes Le Sec	Montlaur en Diois		26	14,70	10,80	73%	6,16	2,4	720	973	510	1262	3,2
61	FR24061	Samedi	17-août	x	Montlaur en Diois	Bellegarde en Diois		26	16,41	8,77	53%	5,25	3,1	567	223	522	1078	2,5
62	FR24062	Dimanche	18-août	x	Bellegarde en Diois	Valdrôme		26	17,24	14,07	82%	5,92	2,9	593	660	787	1388	2,7
63	FR24063	Lundi	19-août	x	Valdrôme	Serres	OUI	5	19,14	6,20	32%	6,42	3,0	590	693	668	1316	2,7
64	FR24064	Mardi	20-août	x	Serres	Laragne Montéglin	OUI	5	19,73	7,01	36%	5,82	3,4	314	421	565	774	1,6
65	FR24065	Mercredi	21-août	x	Laragne Montéglin	Sisteron	OUI	4	20,77	10,02	48%	5,75	3,6	205	263	469	657	1,1
66	FR24066	Jeudi	22-août	x	Sisteron	L'Escale		4	21,27	7,94	37%	6,16	3,5	315	386	433	660	1,6
67	FR24067	Vendredi	23-août	x	L'Escale	Digne	OUI	4	24,22	15,11	62%	7,08	3,4	463	319	453	739	2,2

Traversée de France en 80 joursBouchemaine, le 01/04/2024

6 – Séquence alpine du 11 au 21 septembre



68	FR24068	Mercredi	11-sept		Digne	La Clappe		4	14,89	14,13	95%	5,51	2,7	836	404	593	1194	3,6
69	FR24069	Jeudi	12-sept		La Clappe	Senez		4	19,21	16,32	85%	6,51	3,0	581	838	721	1224	2,6
70	FR24070	Vendredi	13-sept		Senez	Castellane		4	16,68	12,47	75%	6,00	2,8	678	732	729	1243	3,0
71	FR24071	Samedi	14-sept		Castellane	Soleilhas		4	13,89	11,54	83%	4,92	2,8	712	309	730	1383	3,1
72	FR24072	Dimanche	15-sept		Soleilhas	Briançonnet		6	11,29	6,38	57%	3,42	3,3	176	307	915	1152	0,9
73	FR24073	Lundi	16-sept		Briançonnet	Aiglun		6	20,74	19,37	93%	7,75	2,7	802	1237	463	1151	3,6
74	FR24074	Mardi	17-sept		Aiglun	Roquestéron		6	11,53	9,22	80%	3,66	3,2	220	473	318	576	1,1
75	FR24075	Mercredi	18-sept		Roquestéron	Les Ferres		6	12,32	5,40	44%	4,01	3,1	480	186	319	620	2,1
76	FR24076	Jeudi	19-sept		Les Ferres	Levens		6	19,93	13,50	68%	7,33	2,7	878	957	138	624	3,9
77	FR24077	Vendredi	20-sept		Levens	L'Escarène		6	17,19	12,11	70%	6,33	2,7	720	905	358	927	3,2
78	FR24078	Samedi	21-sept		L'Escarène	Menton		6	23,51	8,41	36%	6,75	3,5	783	1139	8	936	3,5